

食帖10：早餐，真的太重要了



[食帖10：早餐，真的太重要了_下载链接1](#)

著者:林江 著，林江 编

[食帖10：早餐，真的太重要了_下载链接1](#)

标签

评论

看着不错，多图，一直喜欢日本饮食文化，希望可以借此了解下

就喜欢这种图多字少的 不过里面很多是2毫米小字 真是爱不起来 这么贵的书 应该配套赠送一个放大镜 内容还是挺好的 希望我能做饭吧 物流很好 书没有磕到

[illegible]

食帖里面的配图真的无可挑剔，很有食欲，做法写的也很详细，给不知道做什么早餐的人提供了食谱。

已经是第三本啦，内容很赞，比起前两期内容月来越好，拉下了很多期一期一期慢慢买吧！

四色彩色印刷，图文并茂，内容风度，操作实用性强，非常不错！

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖

家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

宝贝收到，快递小哥超给力，图片垂涎欲滴，有待仔细研究内容，学习制作。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好
好非常好非常好非常好

一?日?之?计?在?于?晨?， 学?习?学?习?

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

便当也被拿来做了文章，很新鲜有趣。

[illegible]

好好，新书特别好，一直都支持这个系列，完美！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎

紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩玫瑰花瓣祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

准备买烤箱，但除了看颜值其他什么都不懂，买来参考参考，里面的图片拍的很不错，纸质也很棒。

很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

京东自营图书京东快递都是质量的保证。没说的。这次购买的书籍都没有任何的边角磕碰。包装和发货都很是迅速。非常的便捷快速。

京东物流真快，昨天下单今天晚上就收到东西了。很快就读了两本书。读完再买，正好特价。

超级喜欢食帖系列 可惜是尾货了 京东很不错 爱上早餐系列

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

在京东买了2年了 从一开始买书到现在什么都买 去年还开通了puls 京东速度快 服务好 售后好 会一直买下去 碰上活动 有券的时候更是白菜 所以会一直在京东买买买的

书终于读完了，坚持读到一半的时候好想弃读，总体感觉文采一般，中间好多叙述是跟书本身主题不太有关联的谈话内容，好不容易到后面有点兴趣，可是结尾又那么突兀。失望

好好好好好好好好好

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒 | 白酒 | 黄酒 | 清酒 | 梅酒 | 烧酒 | 马格利酒 | 拉克酒 | 伏特加 | 苏格兰 | 威士忌 | 品乐塔吉葡萄酒 | 白兰地 | 香槟酒 | 葡萄酒 | 雪莉酒 | 桑格利亚酒 | 波特酒 | 苦艾酒 | 金酒 | 修道院啤酒 | 龙舌兰酒 | 啤酒 | 冰酒 | 朗姆酒 | 甘蔗酒 | 西拉子葡萄酒 | 长相思葡萄酒 | 白诗南葡萄酒 | 乌佐酒鸡尾酒

书的质感很好，文字不多，适合有空的时候翻翻，喝杯咖啡

这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

食帖出的特辑买了好多期，只要感兴趣的都会购买，这期讲的是面条，有各种面的种类和做法介绍

这本书我是期待了很久，只是简单看了下作者的生平，就已经能知道这本书存在于世的意义有多大了。虽微小但不寂灭，虽短暂却永恒！

中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

食帖第22弹，日本料理，很不错的MOOK书。。。

东西收到了，很不错，是正品，不错！和店里的一样，价格还很实惠，还会继续购买！

希望自己可以好好吃早餐~~~~哈哈哈哈哈

优雅是一种生活方式，懂得生活享受生活

美好的下午茶，美好的书，看的食指大动，美物美食美好生活态度，这系列还会再买的

喜欢的书，为了增加生活情趣也是拼了，看完照着做。

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完…有点小文艺。

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完……

一直在京东买，买了京东会员，客服服务态度好，而且隔天就能收到，很赞，还会回购！

写作风格和之前一样。随着时间的推移，更多的这本书更贴近和生活。我认为这才是给读者的最好的馈赠。

内容很好，物有所值，下一期还会买

把做饭这件事提升到养生的高度，这一系列图书紧随国民生活的新追求

挺薄的但是内容做的比较精致，是个还不错的书

甜的东西就是会让人觉得幸福，仿佛看着书都闻到了甜味儿，真心喜欢。支持食帖。

经典作品，内容精彩，值得购买。

老婆突然晓得女儿早餐的重要性了，让我一起把这本买下，不知道她什么时候会看，看完了又会不会坚持给娃做呢

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~书后有一些面的做法，但是感觉不够详细，不如单买一本做面条的食谱~

食帖越做越好了，内容很不错，不过不同主题的干货差异蛮大的，这本还没看

书不错，印刷精美，包装结实。内容很好，买多了会优惠更多。

食帖是非常有意思的书，虽然第一本不怎么样，但是确实在慢慢进化

很好的杂志，要是字能大一点就好了。包装完好，物流快！

必须得说图片拍的镜头好哦，刷新了，对于早餐的，很多认识。

很少买杂志

唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

莫名其妙这个买了两本居然。送了一本给朋友。还挺好的一本书，但还是说服不了我吃早餐。。。

不是我想要的教做菜，但是故事不错，稍微几道早餐做法也可以

京东自营，生活好帮手，快递很快，小哥辛苦了。

食帖貌似是我现在唯一会购买的实体杂志了（书？） ...

之前微博上看到的，内容非常喜欢，整套全部收入

吃面、看书，食帖完全停不下来~

物流快，这个系列的书都好好

你们媒体要有自己的判断，不要听风就是雨

优惠购买正品送货服务还不错

我就是来看图片的，喜欢

很喜欢这个系列，慢慢收藏

一直在京东买东西，支持京东商城。

送货挺快，比店里也便宜

食帖10：早餐，真的太重要了

非常好，值得购买！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

这又是一本生意，会让你看饿的书，看着里面的面，想每样都吃一下，幸好*很多都有。

内容很不错，慢慢学习中

现在都喜欢在京东买书的，书的质量棒

食贴系列的的图书一直都喜欢

十分好的书，发货很快，非常方便的

食帖.酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

买过好几本了，不错，而且京东上有折扣

帮朋友订的哦，质量不太清楚

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅
承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

后来我才发现在京东比~贵，再见京东。

此用户未填写评价内容

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

好书，推荐了很多早餐

很好! ! ! ! ! ! ! !

让早餐变得营养美味

好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐
推荐好书推荐好书推荐

特别好特别好特别好

好好好好好好好好好好好好好。

很赞赞赞赞赞赞赞 好书推荐

好好好好好好好好好好

书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴!

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

我本来就要按揭期内饮食 现在生产的东西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调 京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

咖啡的乐趣，买本书来学学

还好吧，文艺书

把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

下午茶的时间是一天最幸福的时间

对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错的

食帖推荐书本 下午茶时间到
文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合
演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

京东但凡有点图书活动就忍不住买书，家里都买了满满一面墙，没地方放了，还是忍不住买买买！

《下午茶时间到！》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第19本书，也是一本下午茶享用方式灵感手册。书中盘点了英式 / 法式 / 日式 / 中式 / 意式 / 德式 / 印度式等各国下午茶文化，同时解读全球下午茶的新浪潮。

我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

这个系列就是不买想买，买了看看又觉得没什么内容的书，不过看看图片放松放松也挺好。

帮朋友买的，非常好用，送货很快，价钱很便宜，还会选择京东。多快好省。支持京东。

一直关注着食帖的微博微信，每天睡前必刷他们更新形式多样的美食和新番热点。Brunch对我来说是热爱生活的态度的表达，任何一餐都值得好好享用。书中的内容不仅仅是实用，也感受到了食帖十足的诚意，为他们的粉丝奉上这样一本内容丰满的书。

日本菜居多，不适合国人制作。

京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！

知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢的风格，打算入全套了

上京东买东西就是日常，买了很多次书了，便宜质量也好，还有好多没看呢

评论可不可以取消10秒限时？

没看完 看完再说

书的内容超级喜欢啊啊！就是有一个角儿被磕了qwq

这本节气食桌讲述了24节气代表性的食材 向大家展示了劳动智慧的成果 看着书能从中了解每个节气神奇 当中蕴含了很大的哲理 值得一看的一本好书

[食帖10：早餐，真的太重要了_下载链接1](#)

书评

[食帖10：早餐，真的太重要了_下载链接1](#)