

健身拳击训练完全图解教程



[健身拳击训练完全图解教程_下载链接1](#)

著者:[德] 安德烈斯·里姆（Andreas Riem） 著，王进 译

[健身拳击训练完全图解教程_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

好书，小家伙特别喜欢看

帮朋友买的，他说还可以，物流很快！

东西不错，外观没问题，质量怎么样需要进一步考察

快递很及时，东西还不错。

好！物流快.....

看了一遍 没啥内容

很好，速度快，服务好。

书不错，学到很多东西~

商家的包装很好，态度也不错。快递送的也挺快的，下次有需要还来买

还可以吧，内容不多，都是基本的一些训练！

侧重健身，拳击一般

很好的一本拳击书 很喜欢 果断拿下

很不错，一次愉快的交易。

里面内容太过简单，没有啥指导性

图书印刷质量不错，价格又实惠。

很好很好很好很好很好很好

人民邮电出版社！

性价比高，值得购买，赞一个

封面清晰，版本正版，很满意

不错的书 学习必备 哈哈哈哈哈

练习拳击 努力进步

看过了，内容很好！！！！

书非常好的好的好的好的

印刷清晰，内容很少，技术细节不清晰 感觉很一般

练练练 喜欢这项运动 从小就看那几个拳王

挺喜欢的，在研究中，希望对自己有帮助！

还行。。。。。。。。

图文简单易懂 适合小孩

不错。。。。。

不太好 太基础

一般，还行。

一般，真心一般

看起来还可以

还好吧不直观

非常好的书

指导性内容少理一点

很好很喜欢

受益匪浅

非常不错

摆拳写成勾拳！内容非常乱，盗版书都算不上！

我这些书都是满100减30的，为什么没减？

一般吧，内容比较简单。

这个书估计值10块钱吧

使用价值一般

可以.....

不错

实用和基本功都不现实，感觉这书没用

全是废话，基本没什么用处

东西不错

不值得

1111111111111111111111111111

11111111111111111111111111

假大空，讲了一堆拳击的意义，各种拳法如何旋转什么的都没有解释，只是讲了个啥是拳击！失望差评

如书名，只适合健身，不是专业的拳击

可以吧！送货速度快，简单看看又不真的学习

物流很快

好评！

蛮好的

还可以、(￣▽￣) 吧

hhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh'

装订挺好的，内容也没毛病，只是对我没用

挺好的书，讲得挺好。

真的非常棒！

一般

还好还好还好还好还好还好还好还好还好

东西可以说是很好。

也就这样

1 1

还不错，希望能用久一点。

送货很快，东西很好，大品牌值得信赖。

吾已消费京东数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。强哥之热心与快递员之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余更是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与家人共赏此宝。妻则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予红唇相赠。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾也。

满好，很快到

非常的好，每次买书都选京东

挺不错的一本书

不错！

教程挺不错的，送货速度给力

练习一下拳击！一定很好玩！

正版书籍，快递给力，送货上门，服务好！支持京东

很好很给力！！不错！

很好

挺好的教程，送货速度挺快

作者具有多年格斗经验，在推动拳击运动方面做出很多工作。

很不错的拳击教程，价格不贵

挺不错的书，价格很实惠！

一如既往的送货速度

发货速度很快，性价比超高！

轻松的有氧运动

一般般一般般般般般般般

非常满意，送货快，无损坏。

简单易懂，为啥说简单呢，因为去掉目录啥的，一百页都不满，感觉好多东西都没有深入说

[健身拳击训练完全图解教程_下载链接1](#)

书评

[健身拳击训练完全图解教程_下载链接1](#)