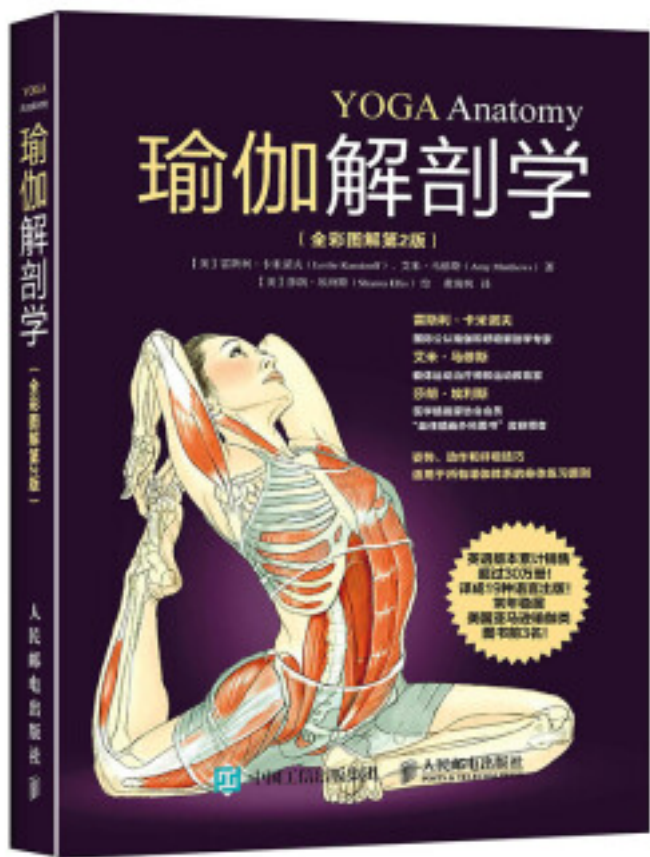


# 瑜伽解剖学（全彩图解第2版）



[瑜伽解剖学（全彩图解第2版）\\_下载链接1](#)

著者:[美] 雷斯利·卡米诺夫（Leslie Kaminoff） 著，黄海枫 译

[瑜伽解剖学（全彩图解第2版）\\_下载链接1](#)

标签

评论

还没来得及看，不过挺期待的，真想给自己放个假慢慢看，外包装完整是正版，快递的速度很快，态度很好！

一口气看完的，回头准备再细看，觉得内容还不够多，这是第二版，不知道第一版是不是更全，但是没看到有卖

每到大促必囤书，就想着买了回来，总有时间看的，结果发现去年双十一的书还没有开封！

希望能有所收获

正版图书，对瑜伽健身的初学者有一定帮助，能比较系统、科学地阐述运动原理，挺好的。

书应该是正品，看了一段时间，还是可以的，可以初步了解瑜伽

京东不错 发货快 服务好 支持京东商城 支持支持支持

这本书不错，刚开始看，里面有体式的发力肌肉详解等，

书收到了，很满意，希望自己学习的过程能有所收获

好 不错 很好 加油 加油

正版！专业！内容详细，全部彩印，值得入手！

-----  
京东的东西还是不错的，经常在京东买东西。

-----  
好产品，好服务，好物流，一直信赖京东。

-----  
书的印刷质量不错，应该是正品，送货速度快

-----  
按照书上面的介绍训练，很好，简单易懂！

-----  
已经很习惯在京东上买东西了，方便快捷

-----  
速度快，图书质量不错，比书店便宜多了

-----  
不错的，讲解很到位，推荐购买^\_^

-----  
多次购买 京东送货快 商品也很好

-----  
喜欢买书不喜欢读书用什么解呢？

-----  
非常满意的一次购物。。。。。。

-----  
速度真快下午买的吃晚饭前就送到了不知道能不能看懂

看起来很酷，等有时间继续。。。。。。。。。

刚刚收到了，有空在认真的看

图片很赞，但愿内容也丰美！加油，瑜伽小半年。

活动的时候买书，真的挺给力

此用户未填写评价内容

希望有用 印刷质量挺好 打折买的价格也合适

不错，京东买东西就是快

书非常实用，值得购买

还不错还不错经常在京东买东西送货及时

希望动作做的更精准，对练瑜伽有帮助。

包装完好 活动力度大 书还没来的及看

-----  
京东不错 发货快 服务好 支持京东

-----  
很喜欢做瑜伽体式的时候经常参考

-----  
什么书都买买，都看看，也许有用

-----  
书放着，准备边学边看，修炼身体

-----  
你先加上尬酒你是笑口常开

-----  
送人，着急买，第二天就到了

-----  
不错，有图解

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
给小朋友增加知识的书

-----  
质量一如既往的好

-----

好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评

-----  
如果不是京东自营，肯定怀疑是盗版，随便翻翻，至少10多页有部分字迹不清楚，如图下半部分字迹是糊的。只是我的华为P9照相清晰。

-----  
好好好好

-----  
彩图是没有错 纸质可差远了 颠覆对京东图书的认识 可能亚马逊会更好  
这个真的是让人难以接受 纯属糊弄 三颗星给内容 其他的商家自己摸良心

-----  
很系统很专业的瑜伽书，不适合初学者，适合研究瑜伽的

-----  
正在减肥中，以后练瑜伽

-----  
这怎么让我没有看的欲望呢！

-----  
看到瑜伽老师买的书，买来看，没什么帮助

-----  
书内容一般实用性不强，不推荐购买

-----  
以一位运动解剖学专业的学生来说，这本书翻译的真的很烂，完全就是字面翻译，逻辑思维混乱，并不适合无解剖学学习背景的瑜伽教练和练习者使用！

-----  
纸质一般，印刷图片不太清晰。建议买16开的胶纸板的类似书籍。价格贼贵。或者



瑜伽解剖学，是每个练习瑜伽的人想更进一步应该学习的

挺好的，不错。挺好的，不错。

不错。

畅销书，感兴趣的放心买吧！

想把瑜伽作为拉伸的进阶版，买本书了解原理，防止运动损伤

还不错还不错还不错还不错

喜欢这个地方，很多年。。。

不错不错很好的书

很经典的一本书啊，不错的说

好好赞

好啊(\*^◎^\*)，国际读书节买的，心灵鸡汤，棒棒哒！床头书刊，喜欢???，了解历史，温故知新！京东商城，靠住！

-----  
很不错的一本书，从细胞开始的瑜伽课程，详细介绍了呼吸动力学、脊柱、骨骼、肌肉、瑜伽体式，需要慢慢学习，细细消化。

-----  
适合初学者尤其自己在家联系者，动作分解很到位 不错

-----  
看起来不错，有详细的讲解和插图，需要慢慢研究一下。

-----  
书多，还没开始看，大致翻了下，以后慢慢研究

-----  
本人比较懒，买了书还没看的有很多，没评价的也有很多，有些都过了评价期了，京豆就这样流失了

-----  
京东活动的时候买书最划算，一百块钱能买四五本，而且都是精品。最近在学瑜伽，这本书对体式有很大的帮助。

-----  
一口气买了好几本书，花了不少钱，但是每一本都物有所值，总觉得买不够，哈哈？

-----  
速度很快，上午拍下午就到了，内容的我还在翻阅，可以入手，比书店便宜很多，我是拿来用的对纸箱要求不高，属于自己的就可以随意涂鸦了。喜欢。

-----  
好好好好好好好 非常好，推荐购买

-----  
天天有瑜伽课 就是懒的要命 天天给自己找各种理由不去，哎

-----  
瑜伽类书籍非常多，不过这本对于初学者有很大帮助，搞活动买的，也就3折，不错。

-----  
书很好，印刷和质量都不错，还会再买～

-----  
一看就很清楚明了的图，连哪里选相应的动作练习

-----  
内容很多，彩图标示瑜伽体式锻炼的是那些肌肉，得慢慢研究

-----  
很受用

-----  
书买了！还没看！买了一大堆！相信京东！配送速度快！书在于看！不然就白买了！

-----  
是正版的书。送货速度超快

-----  
印刷没有油味、纸质轻型，图像内容分类清晰，值得参考，希望对自己的瑜伽学习能够有所帮助！

-----  
够清晰

-----  
特价买的，不拿来练瑜伽，主要想看骨骼。

-----  
物品质量挺好，性价比高，速度快

呼吸停经处 坐观云起时 这本书可以用来印证我最近所学啊哈哈

专业性比较强的书籍，对于热爱瑜伽的人来说能够更深入的了解练习的体式。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

纸张一般。不是很清楚，但画的不错。看不出来好坏。

大致翻了一下，讲解的很专业，还能看的明白，督促自己实际行动吧

应该是一本比较科学的书。

很好很特别的一本书，好好学习面子和里子。是学习瑜伽的深层知道书。

看着挺好的，在京东买的书都还不错，慢慢阅读中。

收到了 很满意 自己没接触过瑜伽 是个新手

值得一读。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

喜欢京东的送货速度，物流快。

相信京东，支持京东。

质量不错，活动期间比较优惠！

嗯嗯嗯嗯嗯嗯额嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯

好！非常好！可以购买！！！！！！！！！！

还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错

给我妈妈买的，应该没问题

正版的书.价格低.速度快好评

非常好的购物体验，快递小哥很给力，一直支持，喜欢？

不错，生活必备，经常买来用！

看图学习很必要啊，练习不能出偏差。

-----  
不错的书，正好给练瑜伽的老婆用得上

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错的书

-----  
买了这么多本书才100出头很划算很满意啊

-----  
送货快

-----  
好用的书，瑜伽必备，大爱????!(? · ?? · ?)??

-----  
同学推荐的。京东送货很快。书籍包装完好无损。印刷清晰

-----  
还好

-----  
质量杠杠滴，不错，对我很有帮助。

-----  
挺好的 终于知道是哪块肌肉用力了

-----  
没来得及仔细看，翻了翻讲解很透彻

-----  
家里放一本这样的书还好你好的，毛病的时候看一看，很详细，很详细，很详细，就不仔细说了，

-----  
其实没有想象中那么实用，有些看不太明白，还是瑜伽之光比较好读，告诉每个体式  
的要领。

-----  
图文并茂，一看就懂，抓住关键，简单实用。

-----  
不错，好好学习，让自己可以跟

-----  
浏览一遍，还没仔细看。

-----  
印刷质量不错哟，满意。

-----  
物流迅捷，图文清晰。好！

-----  
老师推荐的瑜伽解剖书，喜欢瑜伽的你，值得拥有

-----  
印刷质量很好，内容也很好

-----  
挺好的，印刷挺清晰，赞一个？

-----  
京东客服很好，细心,耐心,物流快

-----  
包装精细，是正品书，希望可以学到东西

-----  
快递真给力，而且小哥超级负责，东西包装也好

-----  
帮朋友买的，支持京东。

-----  
多次购买，质量不错，京东快递给力

-----  
很好啊，字迹很清晰，很清楚，质量很好，感觉不错，京东快递很快，支持一下

-----  
从解剖学角度分析了瑜伽动作，针对性强，对学习瑜伽，明白相关机理很有帮助。

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

-----  
质量好，快递服务好，很满意。

-----  
老婆买来练瑜伽。。。。

-----  
艾扬格瑜伽锻炼的不仅仅是肌肉，更是从最内涵的骨骼让我们调整对位。

还在看，最近太忙，有空了慢慢看！

书不错。

书很好，很帮助我学习，下次再来买

清晰简明，很好的瑜伽指导书

从解剖的角度会让你对瑜伽体式有更加独特的理解

好好好好好好好好

商品不错，给一个中肯的评价好了。

纸张质量不错，习惯给5分。没细读，读后再来评。

真心不错，书非常棒，超出了我之前的预期。

赞，讲解很到位

详尽，推荐。

好书。

快递很快 包装严密 品相完好 期待阅读

好好好好好好好好好好好好好好好好

还行还行还行还行还行吧

我过年买了几件电子产品得了些豆，不知道买什么好，想来想去辗转反侧，正好某当购物车存了这本半年前教练推荐我买的书，就拿来到京东平台搜了一下，不搜不知道，一搜吓了一跳，比其他平台便宜20快呢，再加上用豆，等于捡了个大便宜，不过书不看等于白花钱，所以我秉烛夜看，虽然纸质没有想象的好，但是内容真不错，喜欢解剖的看看这本书练练瑜伽什么的不错

还行吧还行吧还行吧还行吧

值得推荐，把瑜伽动作和人体原理关联起来，学起来更好理解了

还没有看

狠书，狠图，

京东购买，性价比高。。

-----  
挺好的 正版书

-----  
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
[瑜伽解剖学（全彩图解第2版）\\_下载链接1](#)

书评

[瑜伽解剖学（全彩图解第2版）\\_下载链接1](#)