

# 子宫内膜异位症自我管理：改变你的饮食和生活方式



[子宫内膜异位症自我管理：改变你的饮食和生活方式\\_下载链接1](#)

著者:亨丽埃塔·诺顿 著，徐冰 译

[子宫内膜异位症自我管理：改变你的饮食和生活方式\\_下载链接1](#)

标签

评论

国内真的很少有关于这种病的详细解释。这本书真的给了一个好的方向！

-----  
速度很快 实惠 好好学习

-----  
书很好，讲了很多该吃富含什么的食物，与做什么运动，联系实际

-----  
收到了 很好 包装也完整 字也清晰 抽空好好读一下 内异症患者的福音

-----  
还不错哦，这些挺逗，挺实用的，挺好的，嗯，确实黑

-----  
书的质量不错，应该是正版！书的内容也很好，对自己很有帮助！

-----  
这书比较好看有一些观点可以吸收是以前没注意到的

-----  
这本书很受用，希望这本书可以带给我好的饮食习惯和生活习惯

-----  
很好，学到很多，快递很给力

-----  
书挺好的，非常好，真的很好。里面内容非常丰富，也很有帮助。

-----  
内异症患者的福音之一，换个角度就行健康管理和预防复发。

-----  
送给家人的，以备不时之需。

-----  
不错的书，徐大夫翻译的，有空了看看

-----  
书本身不错，写得很清楚。就是包装不满意，灰尘多，没有外包装

-----  
物流非常快，刚刚的

-----  
女性们都应该好好学习

-----  
看不懂，看不懂，看不懂

-----  
这次是我收到最最最慢的一次，一句话书很好但速度是零。

-----  
很快就到货了，书写的很通俗易懂，有很强的操作性，值得推荐

-----  
好用实惠 值得信赖

-----  
这本书让我知道了许多

-----  
好好哦 不错哦

-----

不错，还没看完～

-----  
一晚上看完了

-----  
很好的一本书

-----  
推荐这本书

-----  
书本很实用

-----  
好评！

-----  
很不错

-----  
不错

-----  
游泳

-----  
收获

-----  
很好

-----  
好

-----  
.....

-----  
从生活角度来谈子宫内膜异位症，换了一种角度会有新的收货，抽空好好研读

-----  
还不错 就是有点贵了 还好参加了200-100

-----  
[子宫内膜异位症自我管理：改变你的饮食和生活方式 下载链接1](#)

书评

[子宫内膜异位症自我管理：改变你的饮食和生活方式 下载链接1](#)