直面挑战 [Rising to the challenge]



直面挑战 [Rising to the challenge]_下载链接1_

著者:[美] 卡莉・菲奥莉娜(Carly Fiorina) 著,陈丽芳 译

直面挑战 [Rising to the challenge]_下载链接1_

标签

评论

【撼心之作】Facebook COO 以自己走出最大伤痛的经历与成长,串联起一系列社会学心理学研究、创伤疗愈与心灵 成长的方法和体悟,从个人到婚姻家庭、直至组织, 全方位地深刻诠释了Resilience这个人人都须需培育的能力的内涵与来源。从此,这个单词在心里不再译成韧性,而是"复原力"!被这种深广大爱感动······当时奇怪,为什么一本说个人生活创伤的书,阅书无数的王老师会眼中有星光地力荐?昨天特别明白了:它哪里是那么狭隘的内容!它简直就是一篇近期社会学心理学AQ研究精心梳理后结合真实体验的璀璨呈现!是继《少有人走的路》之后的震撼佳作啊!让我们也记住Co-writer的名字——心理学家Adam Grant(图片中的男士)

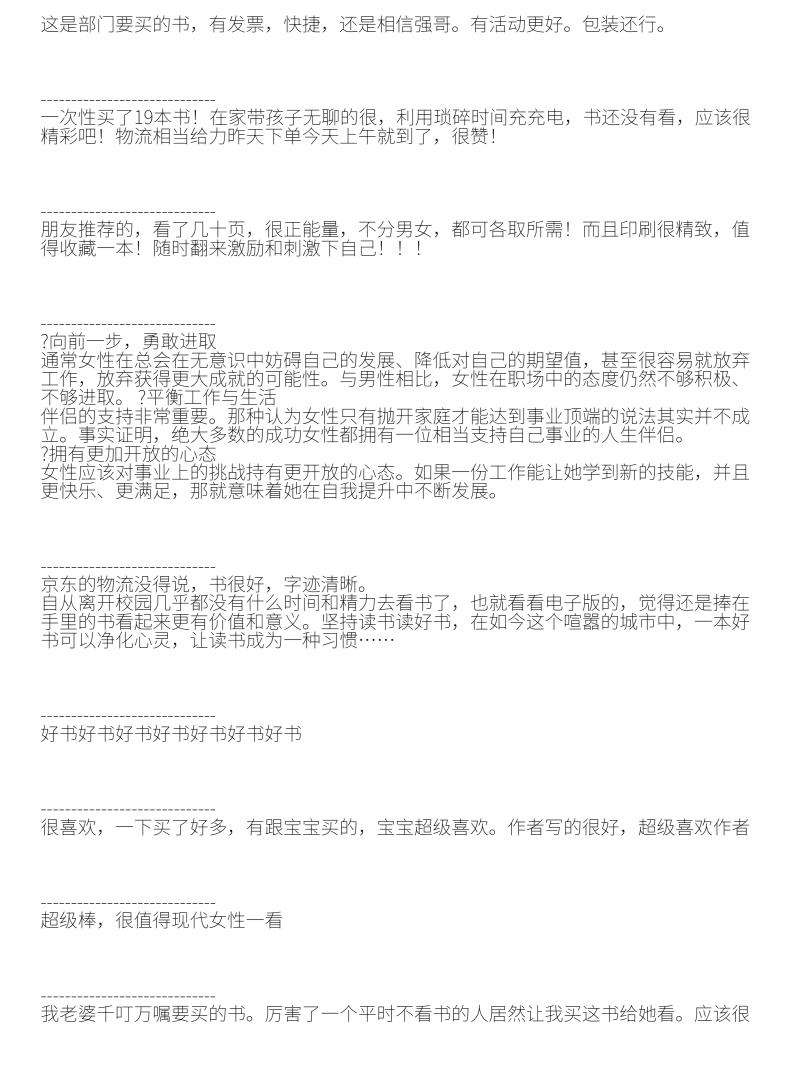
宝贝非常好,价格便宜,值得购买,快递很快,客服服务好。

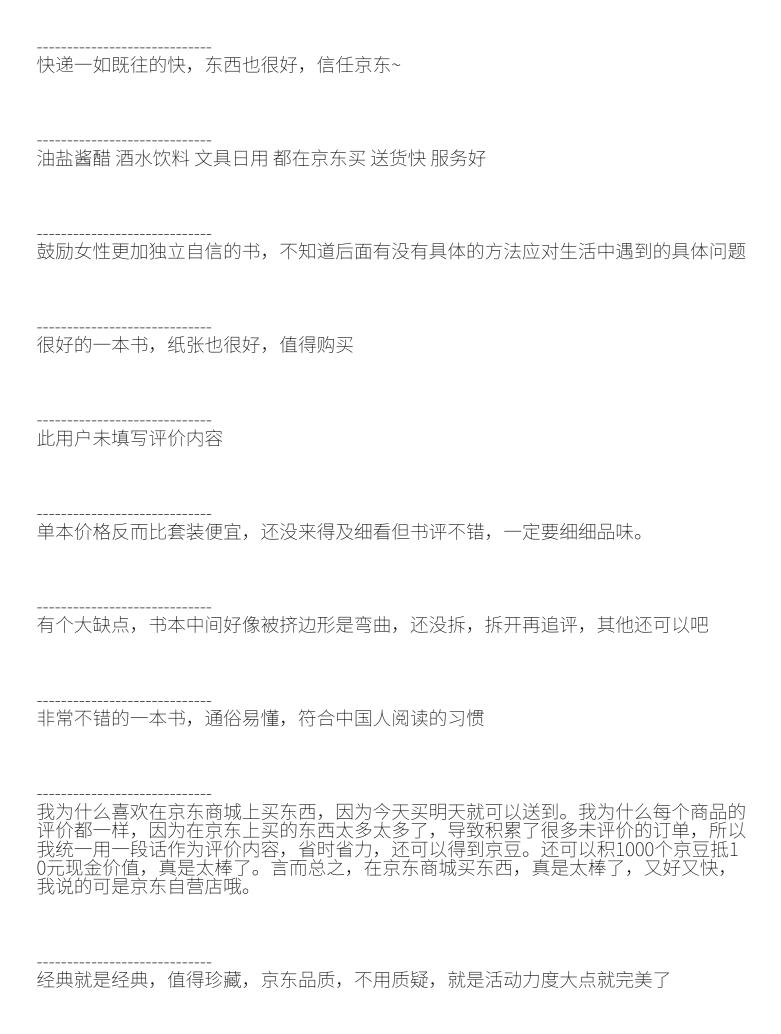
正能量满满的一本书,也许并不是每位读者都遇到了巨大的不幸,但学会积极的面对人生对每个人都很重要。

图书看评价不错?????。

吾消费京东商城数年,深知各产品琳琅满目。然,唯此宝物与众皆不同,为出淤泥之清莲。使吾为之动容,心驰神往,以至茶饭不思,寝食难安,辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食,凑齐银两,倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切,无不让人感激涕零,可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时,顿时金光四射,屋内升起七彩祥云,处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂,呜呼哀哉!此宝乃是天上物,人间又得几回求!遂沐浴更衣,焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已,故生此宝物款型及做工,超高性价比之慨,且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范,忠义之商贾。

心理学家马丁·赛里格曼花了数十年研究人们如何应对挫折,结果发现有三个认知因素会阻碍复原: (1) 个人化(personalizatian): 认为坏事的发生都是自己的错; (2) 普遍性(pervasiveness):认为消极事件会影响到生活的方方面面; (3) 持久性(permanence):认为事件的残余效应将永远存在。谢丽尔以她真实的经历告诉我们,走出困境的第一步是打破3P的限制。戴夫去世后,谢丽尔也陷入了3P陷阱,她因未能早点发现戴夫以及给身边的人带来不便而深深地感到自责。把"对不起,我很抱歉"一直挂在嘴边,深深的自责严重阻碍了她的复原。在亚当的帮助下,谢丽尔抛弃了"抱歉"这样的字眼,接受现实确实糟透了的现实和这一切不是由她造成的事实,渐渐地她感到并不是每件事都那么糟糕,她回到了工作岗位上,并让孩子们也在父亲去世十天后返回校园。刚回到工作岗位上的谢丽尔很不适应,虽然她已经在脸书担任COO超过七年了。脸书慷慨的丧假使她得到的不仅是同情,更多的是支持。她也在推进提供完善的健康福利、退休计划以及家庭和医疗保障这些政策落地生根。



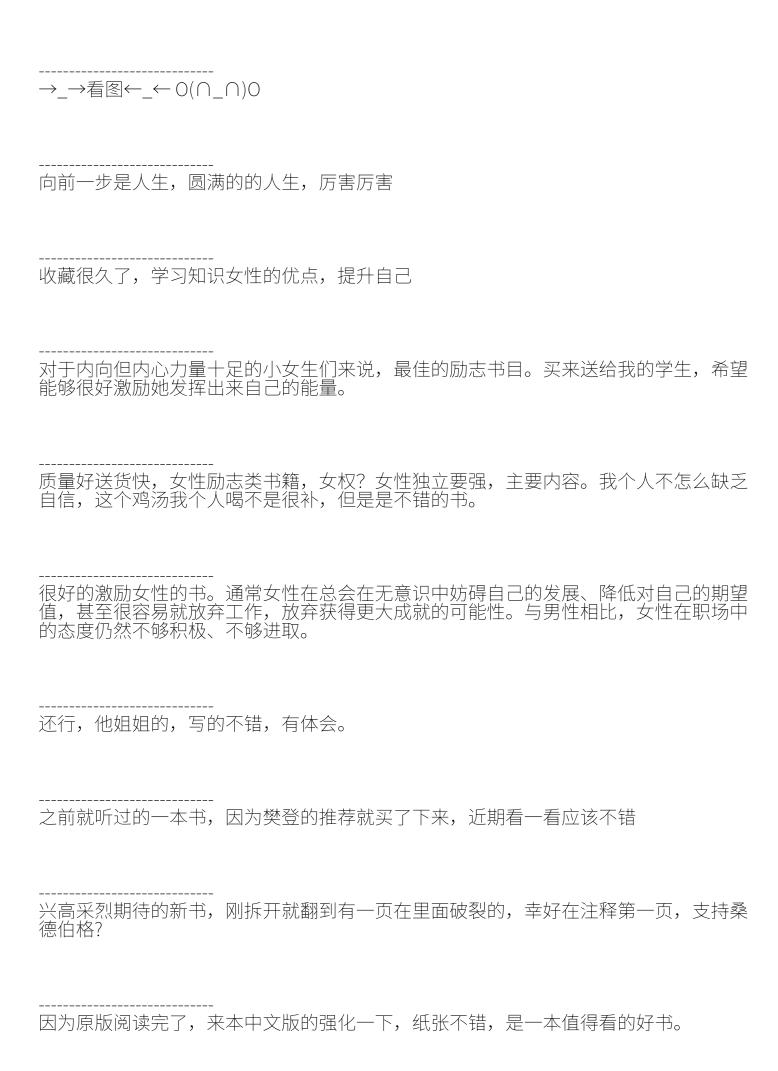


谢丽尔·桑德伯格(Sheryl Sandberg) 1969年8月26日出生于华盛顿。曾任克林顿政府财政部长办公厅主任、谷歌全球在线销售和运营部门副总裁。现任脸谱网(Facebook)首席运营官,被媒体称为"Facebook"。她也是第一位进入Facebook董事会的女性成员。同时,她还是福布斯上榜的前50名"最有力量"的商业女性精英之一。2013年,她荣登《时代周刊》杂志封面,并被《时代》杂志评为全球*影响力的人物之一。目前,她已经成为千百万女性眼中集家庭与事业于一身的成功典范。
 其他网站推荐的书,买来看看,感觉还不错,希望能提高
 618用优惠卷买了好多好多好多的书

我为什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样,因为在京东买的东西太多太多了,导致积累了很多未评价的订单,所以我统一用 段话作为评价内容,都是为了京豆啊!

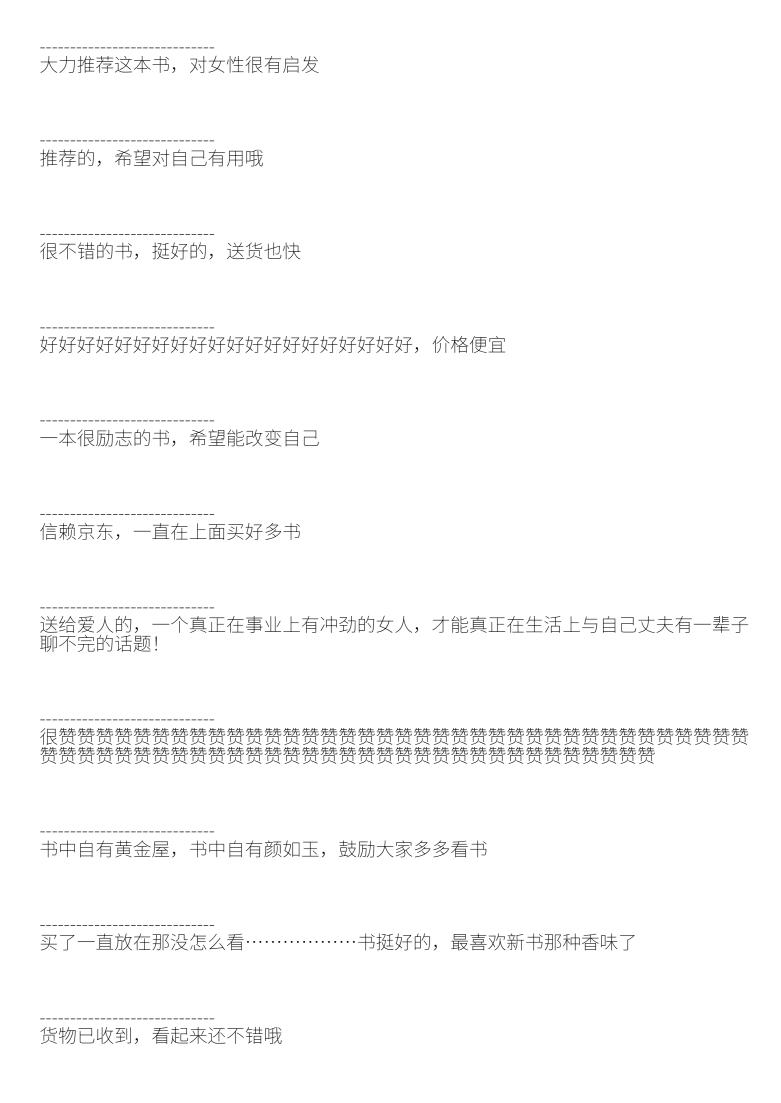
还没看,相信是本好书,送货速度点赞!有塑封,但边角还是有些痕迹!

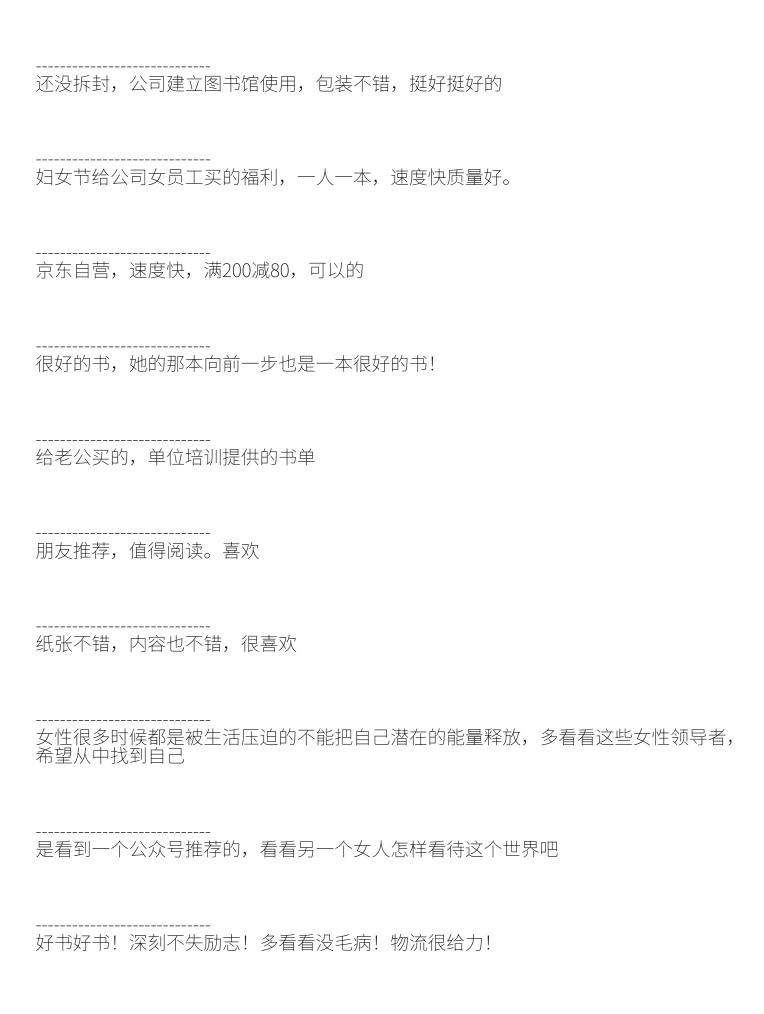
同事要我帮买的,励志书籍,女性可以读读
尝试着改变,或许不是很难的一件事!
 可以不错不错,送人,已买第二本
 女性励志作品,自己决定自己的生活和走向,非常值得看的一本书,喜欢!好评!



书很不错哟,值得购买,物流也快!

 看中很久了,质量不错,内容也不错





饿了了了门饿了么了么了	
买了好多套,送给客户朋友的签单礼!	
 好好好,购物节买书非常划算大家来买吧好好好,购物节买书非常划算大家来买吧!	
好。。。。。。。。。。。	
 当天购买当天到货,真给力!	
	因
物有所值,字迹清晰,不错。快递给力	
 看了十来页,要继续坚持阅读打卡。	

京东快递越来越差
 物流超快,包装完好,马上开读!
 好书.很喜欢
 不错不错不错不错不错不错
 值得读的一本励志书籍

我的肺叶,限制了我思考的能力,甚至呼吸的能力。"谢丽尔的朋友、沃顿商学院知名心理学家亚当·格兰特告诉谢丽尔,我们可以采取一定的方法,一步步从支离破碎的不幸与灾难中复原。我们不是生来就拥有复原力的,复原力需要我们在后天培养和提升。本书将谢丽尔的个人经历与亚当关于培养复原力的开放性研究结合起来,进行了深入分析及阐述。谢丽尔向我们敞开心扉,从她发现丈夫猝然倒在健身房的地板上开始,描述了她在丈夫去世后感受到的极度悲伤和孤独。然而,本书并没有局限于谢丽尔的个人经历,而是从更广泛的层面去探讨我们该如何克服人生中的逆境,包括疾病、失业、性侵入自然灾害、战争、暴力等不幸。同时,来自不同群体的案例也揭示了每个人都可以培养及提升内在坚韧的复原力,并且拥有重获快乐的能力。

复原力源自我们的更深层次的内在,也来自外部的支持。即便经历了毁灭性的打击与不幸,我们仍可能找到更多的人生意义,并且学会感恩,从而获得成长。本书还提供了诸多极具实践性的方法,启发我们积极地帮助他人,培养自己的同理心,乐善好施,教育出更加坚毅的孩子,创建具有复原力的家庭、职场和社区。

不错不错不错不错不错

物流超快,睡前书单。

社交之王告诉你社交的本质,社交是人的本质需求 社交之王告诉你社交的本质,社交是人的本质需求

包装无破损,物流给力
用友生日作为生日礼物给她买的非常好。

喜欢她,书到货快,期待文如其人
中信出版社的书 再加上京东自营 完美组合
加油! 女人,共勉,向前一步

不错不错不错 挺好的

女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
谢丽尔.桑德伯格是我非常喜欢的一位女性
 看看再说吧,还不错
女性会为管理模式带来什么样的变化
 够看一阵了,哈哈,快给我京豆
好书,值得推荐,互联网思维致胜!
理智的女性书籍 值得一看 共勉

由于京东高效及快速的服务,每次都买很多的书,停不下来,因为京东太棒了,希望京东坚持高品质的服务,我们继续支持京东!

雪莉.桑德伯格是很好的管理者,相信真相,向前一步

学习,学习,学习,努力,努力,努力!
 拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草
 可以可以照片用消遣闲书

很开心收到书了,书的质量很好,赶上活动价格合适。发货快物流给力,以后还会继续 光顾。

感谢京东,让我们享受如此饕餮盛宴!信任京东,书品、服务方方面面几近完美!祝福京东,陪伴我们的生活永永远远!

直面挑战 [Rising to the challenge]_下载链接1_

书评

直面挑战 [Rising to the challenge]_下载链接1_