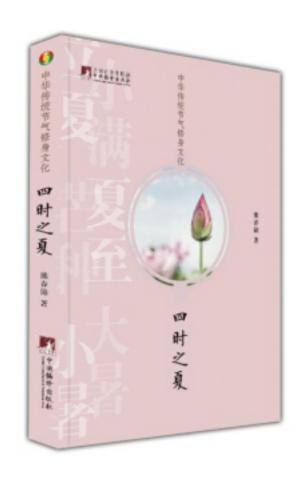
中华传统节气修身文化 · 四时之夏



中华传统节气修身文化・四时之夏_下载链接1_

著者:熊春锦 著

中华传统节气修身文化•四时之夏_下载链接1_

标签

评论

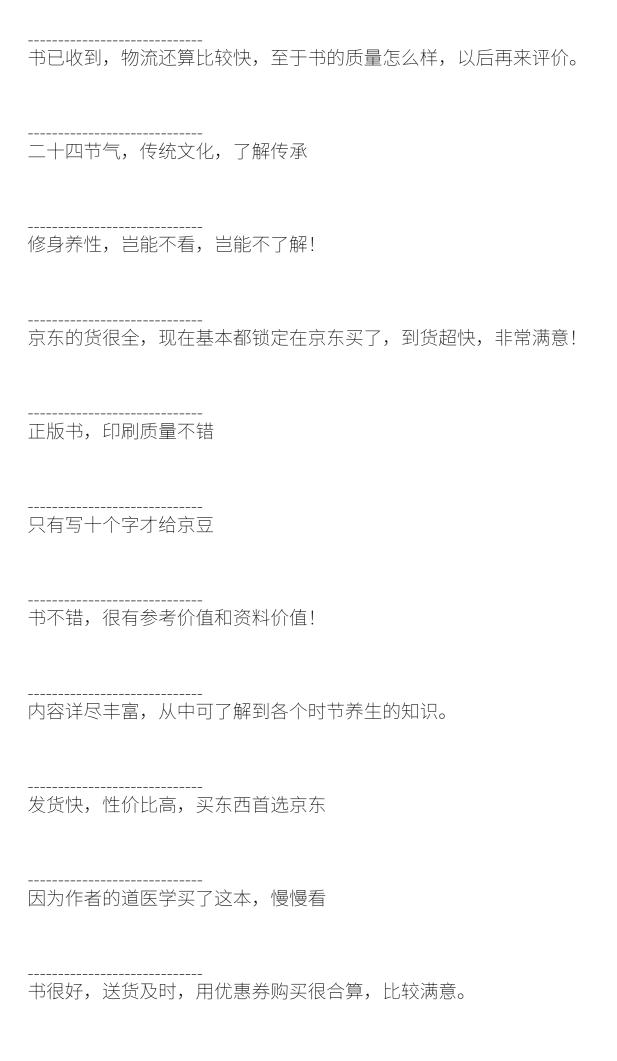
全面,深邃,难懂。要非常认识看,但值得收藏,信息量,干货比较多

整套书蛮不错的,从天地人论述节气,内容丰富,值得学习!
《中华传统节气修身文化·四时之秋》为弘扬中华优秀传统文化的系列学术性专著之一。本书将夏季立夏、小满、芒种、夏至、小暑和大暑六个节气以及端午节的天文、历法、农事、民俗、养生、文学等知识,与传统修身文化相结合,揭示节气文化的深层内涵,并给出可以致用的修身、养生、治事方法体系。本书不仅具有较强的学术创新性,而且紧扣当前国人文化和生活需求,具有较高的实践应用价值。本书分为"文化篇"、"修身篇"、"治事养生篇"、"民俗篇"四部分。每一部分各有重点,而以文化将其融贯成为一个整体。中华传统节气修身文化系列书籍的一个重要旨趣,在于将节气的修身内涵,以其本来面貌呈现给现代读者,帮助广大修身养生爱好者,顺四时之度,掌握健康和智慧的主动权,并以此对传统文化进行传承和创新。在此基础上,本书还重点梳理了古人总结出的夏季每个节气里居家、出行、办事的准则性内容,总结了每个节气的养生要点,介绍了古人具有代表性的节气养生方法,并结合现代营养学知识,讲解了节气饮食知识,附以特色养生食谱。另外,还汇集了全国各地夏时各个节气的主要特色民俗活动和节气谚语,简要分析了一些特色活动的文化内涵。作者简介
中国节气修身文化,新出品,很不错。

中华传统节气修身系列图书,四时养生不可不读的一本好书。

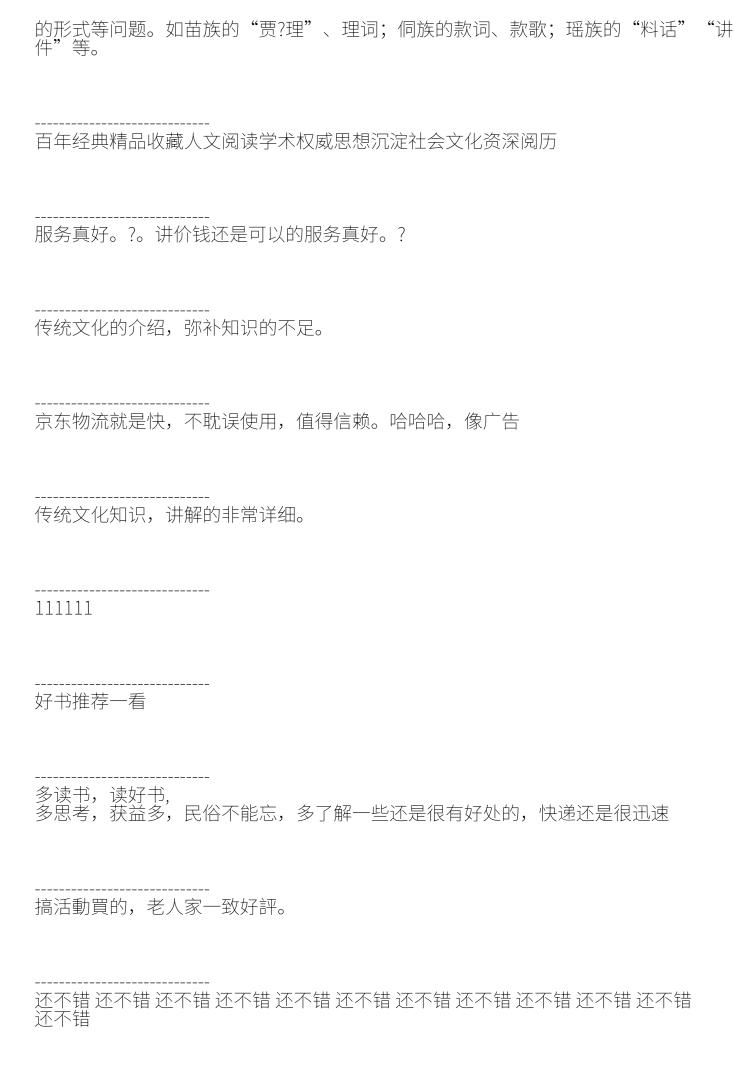
这书简直是抽丝剥茧,一点点分析,非常到位

四季都买全了,好开心。



 一套5本书,每本都蛮厚的,按着节气来看,蛮好的

物流非常快,快递员很好,购物很满意!
 养生之术,与四时合其序也!
 价格小贵些!



	 i得信赖
 非常快捷,包装又好	 ,京东绝对没得说。
 不得不说质量非常好 。。。	 ,非常满意,发货也挺快,物超所值!全五分送上。。。。。。。
 好吃不贵买了好多发	 货快好吃不贵买了好多发货快
口错。。。。。。。	 o o o o o o o
	 o o o o o
 质量不错,非常喜欢	 ,值得购买
	 发货快,物流快,服务好
 准备买一套。书很不	 错。
 还不错。。。。。。	

内容不错,相信京东品质。
 熊春锦先生的书,非常值得拥有。
 正版 ,收藏,慢慢看。
 好书 真的是很有益
好的谢谢好好好的谢谢好好好
 好,正版,京东自营放心。
 好书! 缺四时之冬。
好的谢谢好好好的谢谢好
 不错,传统文化值得买
 好书,内容很全面
 学习。。。。。。。。。。。。。。。。。

起居有常,顺其自然,养生之道也!
好书推荐,不错不错不错。
好书!
hao
速度快
 智慧之书
 收到了
 不错

收到					
 好					
 好······					
 好······					
loxkulomojllo					
表 一样,因为在京东系 一样,因为在京东系的 段话作为评价内容。京 果我用这段话来评价, 对不会偷懒到复制粘贴 为参考,会影响该商品	京东购物这么? 说明这款产 5评价,我绝	久,有买到很	很好的产品, 至少85分以_ 差评,这样基	也有买到比较 上,而比较垃圾 也消费者在原	皎坑的产品,女

书评

中华传统节气修身文化·四时之夏_下载链接1_

中华传统节气修身文化·四时之夏_下载链接1_