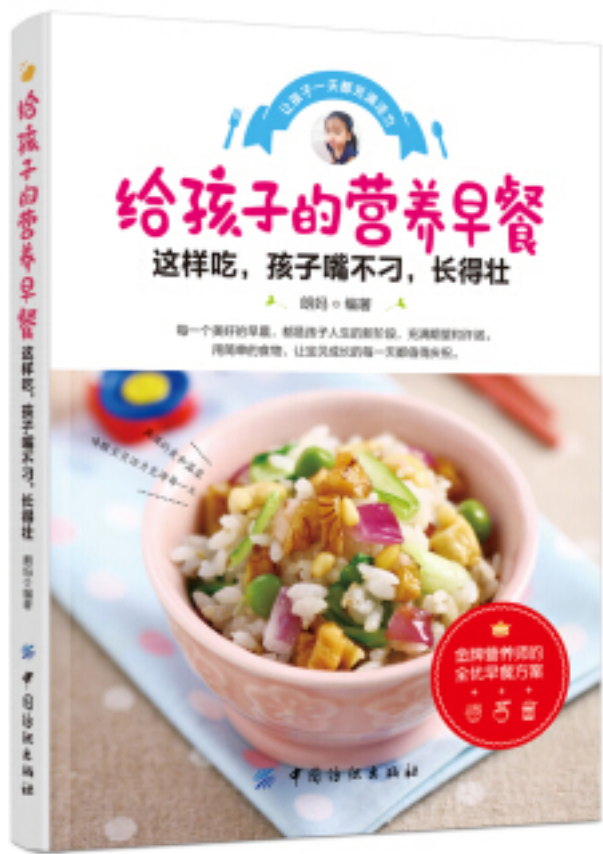


给孩子的营养早餐



[给孩子的营养早餐_下载链接1](#)

著者:朗妈 著

[给孩子的营养早餐_下载链接1](#)

标签

评论

质量特别好的书，参加活动时买的，非常合适。不错的一次选购。

还可以，书还没看，应该有用吧

包装的很好，发货非常快。

书籍需要慢慢品味，菜品需要甄选尝试

《从今天起，好好吃早餐》是一本极具个性的家庭早餐烹饪指南。100道早餐，中西合璧，在考虑到花样、口味的同时，还注重营养健康，并特别奉上各种厨房妙招和温馨小提示。每一道早餐，都融入了作者无限的创意和对家人的关爱。笔者想告诉大家，只要用心，每个人都能用平凡的食材变换出不同的爱心早餐，让自己和家人，从今天起，好好吃早餐，能量充沛地开启新的一天。

挺好的。。。。。。。。。

送货很快，书纸张不错，可以学习做菜

从今天起，好好吃早餐》是一本极具个性的家庭早餐烹饪指南。100道早餐，中西合璧，在考虑到花样、口味的同时，还注重营养健康，并特别奉上各种厨房妙招和温馨小提示。每一道早餐，都融入了作者无限的创意和对家人的关爱。笔者想告诉大家，只要用心，每个人都能用平凡的食材变换出不同的爱心早餐，让自己和家人，从今天起，好好吃早餐，能量充沛地开启新的一天

这个挺好，适合孩子

颜色漂亮，质量好，价格实惠，京东每次活动都要买几本，给孩子给家人学习，充电！

挺实用，孩子喜欢

给朋友买的，听她说书不错。

大多都适合在家里自己做，对于不会做饭的我慢慢来吧。

趁着京东图书打折，买了一大堆书，都很棒，又很实惠

第二重诀曰：
极寒午时正，独坐寒冰床。面朝北，气行小周天。五心朝天式，打开丹田门。寒气螺旋入，收发当自如。合和汇丹田，落雪雪不化。缩如一寒珠，雪落无化雪。扩为雾环身，九阴第二重。

分类还不错，有四季区分，还有各类人群区分，但是里面很多食材都不日常，使用频率很低，总的来说，这本书适合一天有大把时间的人学习，时间紧张的上班族不推荐购买

不太会做饭，平时也很少做，现在买来学学

用着还可以，先看看吧

不错，是正版书，比书店便宜很多，一次买了好多书

图文并茂，介绍的还算详细。早餐做起来不能太费事。

为了全家人的嘴和胃，在通往厨神的路上，努力吧！

不错 哪怕是看看也觉得饱 哈哈 要好吃早饭 尤其对俩宝
每天变着花样给他们保证充足的营养

原来都是在当当上买书，现在喜欢上了在京东买书，书的质量好送货也快。喜欢喜欢喜欢。

给孩子买的书，内容不错，很值得购买

画面印刷不错 参考类书籍

书质量很好，讲解详细，跟着学，挺好的！

书的质量好，讲解详细，跟着学，挺好的！

内容好，印刷好，纸张好，价格还可以，还没有看。

还没看，怀着满满的信心与爱买的，希望能做出美味的早餐

可以吧，用着放心，不错……

还可以啦，有时间了学一学！

买这么多真实惠，送货快，服务好。用完再来，每天离不开的！！！！

一直在京东自营买东西！信赖京东自营！！！！

在书店看重的书，网上购买便宜些，不错

封面看着不错，内容没啥技术含量，一般般

很好很好很好很好很好很好很好

京东上购书，价格适中，送货快。

质量好，快递给力下单第二天就收到了，赞赞赞

此用户未及时评价，系统默认好评。

内容不错，搞活动买了很多书，慢慢看。。

商品非常实用，非常好！

好的品质好的品质。。。。

一直在京东购物，方便、实惠。

每天的早餐都要认真做哦

感觉里面东西好少

书的内容很好!

收到隔天就照着做了一顿，不错，就是物流有点慢，推荐大家购买

赞！！！！

挺好的，里面的菜也容易上手书店看到觉得好，打折时买的，很划算。

很喜欢

[illegible]

买了六七本书，就这本书没有塑料膜包起来的，而且看起来被翻过无数次了，样品书吧

！

不错

一般

收到

好评

挺好的，物流很快

还可以

信任京东，送货快，服务好，早餐书买了好多本，有时候不知道吃什么的时候参考下很不错～

还可以满意……

看上去不错 就是不知道能学会几个

帮朋友买的，速度很快，家里也买了不少囤起来了，看不过来的感觉！真是停不下啊！
京东多快好省

挺不错的，真的挺好。

买了蛮多的早餐书，这本还是很有亮点的，值得一看。

各种食物搭配，总有一款适合自己，喜欢编者的话语～暖暖的…？

内容丰富

活动就是划算，果断买来，早餐要勤奋点做才行，样式很多，这样自己就不用烦恼了，京东东西就是让人放心

书很不错，期待了好久，现在开始好好吃早餐

X5呜呜呜呜look兔兔KKKKKK

品种很多，有空的时候可以尝试一下

非常有用的一本书，儿子很喜欢吃

看图识字

还不错，是彩页的。

买回来发现，不止早餐，午餐下午茶晚餐都有的感觉

制作方法太粗略，搭配还不错，需要自己搭配其他烹饪书

身为煮父一名，既要对时下流行的各种美食风尚用着灵敏的嗅觉，还要深黯自家宝贝的饮食趣味和取向，以及孩子生长发育的需求禁忌，一旦做出令小美（闺女）不爱、大美（夫人）不喜的吃食，白白折腾不说，影响小美的身体健康，那可是大大地不值。宝树达人温小飞，自从担纲家中煮父一职以来，凭借自己的巧思和爱意，不断为女儿搜寻、创制各种诱人的健康美食，不仅牢牢地抓住大美小美的心，更让女儿得以茁壮。在煮父的手中，美食以及制作美食的过程俨然成为与孩子交流的媒介，在他的温情陪伴下，女儿获得的绝不仅仅是身体发育方面的进步，更有心灵的丰盈及美好品格的构建。本书收录煮父温小飞近年在宝宝树博客上备受欢迎的50篇吃货日志及相关美食，更添加了主食、点心、菜肴等方面的实用操作秘籍，供广大宝爸宝妈们参考借鉴。本书尤其适合那些不知如何让孩子爱上吃饭的父母们。

实物与图片没差 很满意的购物！书中内容丰富 简单易懂 准备好好学习！

书内容不错，给孩子做早餐也很方便，好评！！

还不错，京东值得信赖

没问题，挺好的，京东自营就是快

书店看了再来买的，希望对早餐有帮助。

可以参考一下的食谱，营养早餐天天换着做！

买回来给宝宝做饭，里面的还是比较简单好做，不错哦

一般，第一篇，切好的肉丝，到结束都没用到

非常差的一本书，全部是地方美食介绍，什么兰州拉面，老北京杂酱面。没有从营养学来分析每种肉类或者蔬菜的营养。客观来说这本书很垃圾！！！！

[给孩子的营养早餐_下载链接1](#)

书评

[给孩子的营养早餐_下载链接1](#)