

# 协和专家协和妈妈圈干货分享 (坐月子)



[协和专家协和妈妈圈干货分享 \(坐月子\) 下载链接1](#)

著者:马良坤 编

[协和专家协和妈妈圈干货分享 \(坐月子\) 下载链接1](#)

标签

评论

表现食品质地感觉的语汇虽然十分丰富,但这些语汇只有经过科学的整理和准确的定义,才能成为质地评价的学术用语。欧美等研究食品质地较早的国家,已经对这些语汇进行了整理,并逐步形成国际通用的质地评价用语。说真的 京东的东西就是多快好省

我喜欢。

根据化石研究，地球上最早出现的动物源于海洋。早期的海洋动物经过漫长的地质时期，逐渐演化出各种分支，丰富了早期的地球生命形态。在人类出现以前，史前动物便已出现，并在各自的活动期得到繁荣发展。后来，它们在不断变换的生存环境下相继灭绝。但是，地球上的动物仍以从低等到高等、从简单到复杂的趋势不断进化并繁衍至今，并有了如今的多样性。

买了一批书学习，都挺好的，里面都是彩页图文，看起来不枯燥

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！Thank you for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good. Give us a very good shopping experience!

感謝京東のショッピングセンターの与えた良質のサービスから倉庫管理、物流配送などの各方面はすべて非常に良いの。配送が遅れ、配達人もとても親切で、時には不便を受け取るときも、別に配達手配の時間。同時に京東のショッピングセンターはアフターマークにも非常に良い。私たちに非常に良いショッピング体験を与える。順します！

给妹妹买的。看着内容还不错~~

一套很好用的专业性很强的指导性备孕、怀孕、坐月子书籍，开始只买了分娩、坐月子，看了一下，写的很好，解答很多自己的疑虑，不用在到处打听，道听途说，非常实用。又下单买下整套，值得正打算要、正怀孕Baby的女性购买。推荐。支持京东。

内容不错，纸箱挺好，有点印刷味道不过不影响使用，挺好的书，值得购买

买了2本，一本坐月子，一本育儿，内容很棒很专业实用，7月份的预产期，买来好好学

习下，拍了目录给各位新手宝妈做参考吧

快递服务员的服务态度特别好，而且送货速度相当的快

还行吧，作为参考使用还是可以的，有些东西还是不那么详细，简单概括的！

质量不错，老婆很喜欢。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容

喜欢在京东上买东西，经济实惠，发货快，主要是还给送货上门????

在京东买了很多年东西了，网购经验也算比较丰富的了，但知道各产品琳琅满目，觉世风日下，知道各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此商品与众皆不同，为出淤泥的清莲。使我为之动容，心驰神往，导致茶饭不思，寝食难安，辗转反侧没法忘怀。卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，而今，天佑我大中国，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲大神立于天地间，花见花开人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒，得此位英雄，实乃国之幸也。于是就紧衣缩食，凑齐银两，店主之热心、快递员的殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。到打开包裹之时，瞬时金光四射，屋内飞起七彩祥云，处处皆是祥和的气。我惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝应是天上物，人间难得几回求！后沐浴换衣，焚香祈祷后人共赏该宝。人皆赞叹不止，故生此商品款型及做工，超高性价比之慨，且赞我独具慧眼和时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒嫌疑。京东果然句句实言，毫无一点点的夸张哈。此属大家风范，忠义的商贾，更无愧于皇冠的衔。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。

很好的一本孕期指导书籍，讲得很具体，很仔细，有注意事项，还有饮食等，从各个方面仔细地讲了孕期的注意事项。16k的页面，彩色印刷

趁着有活动，也给妹子买了一个，哇哇哇，无论是客服态度还是对宝贝的。满意度都十分好。收到宝贝了，特别的喜欢，之前已经收藏了很久，现在收到宝贝特别满意，这是我很多次购物以来，特别满意的一次。快递速度也很快，发货时间很及时，特别感谢快递小哥的辛苦。包裹收到了，包裹得十分用心，打开后发现比我想象中的更为惊喜。如果后面有需要我还会再来购买的，好东西就应该五分好评，祝生意兴隆！点赞！

还可以，就是味道大，就是对一种胎教方法的具体学习

买了四本 这本是最满意的 各方面很详细 不会说前后矛盾 仔细看完  
觉得很多地方学习不少 指导意义很大 认真推荐这本书～

一次买了一大箱子书，好爽，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈  
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

书很不错，里面有月子餐的搭配，看了一下，都没有要吃大油大荤的，宝宝快出生了，  
到时候就按照书里的月子餐来吃

很不错的书 点赞 物流好快

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我觉得好像不去评价或者随便写写有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理，物流配送等各方面都是做的非常好的，送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送，同时京东商城在售后管理上也非常好，以解客户忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验！物品高端大气上档次，低调奢华有内涵，我看了就喜欢，用了也喜欢，如果可以继续买，我也愿意，下次肯定会买，值得买，遇到像这样好的商品，一定要买，支持，京东的商品值得信赖，这些年一直支持，不用自己跑商场，送货上门，送货员态度很好，动动手指，东西到家，这种方式给我很多方便，所以以后会经常来京东买东西

买了2本，都是协和专家的书，一本育儿，一本做月子，内容很专业实用，适合新手宝妈学习哦，真的是物有所值，给大家拍个目录做参考哈

从备孕到现在我一直买的都是马老师的书。刚好快生了，又买了本坐月子，趁待产的时间好好看看。因为第一胎没经验，希望能变的稍微专业点，既能让自己的坐好月子又能照顾好宝宝。

比较详细，对顺产妈妈和剖宫产妈妈注意事项和月子餐都有介绍。二胎妈妈一枚，虽然生过一次但是月子没坐好，经常这疼那疼，由于头胎家人护理不当，直接造成奶还没下来就被堵回去，没有实现母乳喂养。所以这次好好学学。

看着还不错，希望到时有帮助吧～

美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不竖起大拇指。下次需要的时

买来两天媳妇就读了一多半了。介绍的很详细，和同事传授的很多经验一致。媳妇很高兴

一直信赖京东自营产品，物美价廉！

书的质量很好，里面都是彩页，纸质也很厚，京东配送的，送货速度快，包装完好，快递员服务也很好。凑单一起买的，以后好好学好好用。

同事家要生孩子了，让我给他推荐几本书，我就把我以前看过的几本感觉不错的推荐给他了。

活动满六百减四百，内容贴近现实。唯独包装只用个塑料袋，没用纸箱装，角略有受损，好在影响不是特别大

真ID真ID整个系列都买了，还是很不错的！价格波动挺大的！活动优惠也很大！建议搞活动购买……

非常非常实用的书，买了两本协和月子书，都是马老师的，一本给自己妈看，一本自己看，里面还有很多月子菜谱，不管请不请月嫂，孩子早晚得自己弄，用知识武装自己总是没错的。

书很好还带着塑料膜价格也合适内容也实用必须好评物流速度很快上午下单下午到货

内容不错学习中，期待宝宝降生

还是比较全面的，值得信赖！！！

书的包装不错 内容还算是详细 还有做法详解 可能就到时候怎么吃稍微看下吧

具体来说一般推荐～

新手妈妈必备，详细说明，通俗易懂，爸爸妈妈都要一起看，多了解一下这些情况

可以买护理大百科，0-3岁的护理书，基础知识多，入门级。协和专家的这本，比较详细，只适合月子期，可以具体指导。

挺好的，就是太少了，一下子就都看完了，现在三个月已经看到第四十周了。

正好赶上活动满减，就想着把想要的书都买一买！以为当天下午会到，结果第二天中午到的！送货小哥特别好，因为不方便下楼取，他直接给我送上楼的！给他点赞！打开了几本，都不错！印刷和纸质都可以！唯独我们仨那本没有塑封，而且书后有个大黑手印！反正也不耽误看，就是觉得有点脏了！总体都不错，希望京东可以经常搞些活动，多给些实惠！！

囤了一段时间了，趁有活动赶紧买来看。到货迅速，实用，专业，很有帮助。

先买了一本，看着很好，实用，能看懂。简单实用，学习型人才。

之前买了一本，觉得不错就买了一套，可以，讲的不错，书的质量也好，准妈妈都可以看看，

基本每个月都在京东买书，各种自己的和崽的，书很不错

先看了电子版内容才买的，坐月子的书写的都大同小异，买一本备着就够用了

本书主要讲述的是孕妇妈妈自身的一种体验过程，另外是产科专家的分析。我们从自我的体验和科学的验证去传递一种爱的教育，很欣赏这位妈妈的付出，适合孕妈妈们的必读产物，快递很给力。

物流很快，正版书，里面内容很丰富。值得购买，了解更多月子知识

书的质量不错，这个全五分好评。替班的快递员没有之前的小哥服务给力哦。一点小建议

正好手里有券 帮同学买的 希望能帮助到她 这几年一直在京东买书 活动给力 速度赞 包装也还可以 以后会一直支持 希望活动多多~

给亲亲老婆和小宝宝买的孕期护理书籍，内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……给亲亲老婆和小宝宝买的内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……给亲亲老婆和小宝宝买的内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……

快递速度还可以，看起来不错，相信京东，

看评论不错，希望可以养好身体。

特别好，阅读起来不费劲，内容丰富

快递很快 拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快

拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答  
祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感  
感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致  
东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好  
与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！

-----  
京东自营快递给力，商品总体很好，做活动真的很合适，擦亮眼睛总能买到如意之宝

-----  
还不错。有彩图。大概看了一下。内容挺丰富的

-----  
第一次做妈妈 · 好期待和不知所措 · 买了六本孕妈妈的书 · 学习学习~

-----  
价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了  
价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了  
价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了  
价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了  
，快递很不错，送很快快，京东太给力了

-----  
很好的一本书，京东送货神速。

-----  
放在家里的协和医院专家，针对妈妈月子里的各种注意事项面面俱到的解说，全是干货啊！

-----  
不是很推荐这本书 我是看了马良坤主编的另外一本分册才又回来把一套都买了的  
但是这本主编是李宁 主编换人了 内容也有很大变化 这本主要就是讲怀孕吃什么  
然后就是一堆食谱 个人感觉意义不大

-----  
图文的，看着不枯燥

这一套五本都买了：备孕，怀孕，产检，分娩，坐月子，都是独立塑封包装，里面都是彩页，纸质很好，内容也很详尽。准备一本本慢慢看，翻了一下，感觉很棒，心里很踏实。

这个有比较多的知识，还不错的

大概看了一下，觉得挺好的。一，上手容易，里面的菜品也都是市场上常见菜品；二，从产后第一天，以每日三餐菜谱的形式罗列的，一共39天；三，细心的区分了顺产妈妈和剖腹产妈妈的食谱。

书很好 没有其他的味道 而且图文并茂 很适合孕妇学习 也是选了很久 如果有朋友需要还是会推荐的。也推荐给孕妈们

遇到此卖家，不由得精神为之一振，我在JD打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，老兄，你实在是太给力了！本人对买家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心！交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，<sup>\*\*</sup>，实乃国之幸也，民之福也，人之初也，怎能不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感。啊！这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家加到我的好友里了，内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我终于下定决心，我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！从来只有被模仿，永远不会被超越！实力打造经典，王者绝非偶然！

蹭618活动的光，一口气拼单买了好多本书，这是其中的一份，容我慢慢翻阅取经吧，5分好评

专业图书，内容翔实，干货分享，值得推荐

价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了v

-----  
宝贝已经收到了，质量非常好，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好，发货速度也非常快，包裹非常仔细，严严实实没有任何破损。物流公司态度很好，发货速度很快，总体来说是一次愉快的购物，下次有需要还会再来买买买！

-----  
好好好好，书印刷质量好，彩图，实用

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

-----  
实用性强，很好很划算，看着学习吧

-----  
收到了，粗略的浏览了一下，排版很科学，分顺产和剖腹产不同护理，还有一些新生儿的护理知识，还是很有参考意义的，值得一看。就是关于月子里能否用米酒下奶自己鸡脚猪蹄一类高脂肪汤下奶是否有必要呢？

-----  
值得妈妈们购买学习的一本书，书中在每个阶段都会指导你该怎么做，不该做什么

-----  
这一系列的书都非常实用，可以学到很多东西，自己可以多多学习，还是挺不错的！值得购买！

-----  
买了很多本，这本最实用。挺好！

-----  
协和专家协和妈妈圈干货分享（坐月子）

四月底准备顺产，提前看看都是咋回事，也利于平复心情，不至于慌乱，上学上了十来年，没有一门课程是教我们怎么生孩子的，只能后天自己学习了，这本书真的特别实用，讲解的很详细，京东图书自营也不涉及好评返现，所以我这绝对不是拖，是肺腑之言，用知识武装自己总是没错的。。

内容详实，图文并茂，准爸爸妈妈们应该多多学习，2018祝大家都能得到健康可爱的小小宝宝

老公很喜欢，之前在书店看到就想马上买一本～回家还是念念不忘，于是京东上一起下单好几本，新手爸爸妈妈必备～

第一次生怀孕，没有大人指导，买本书参考

我在孕期1个多小时看了一半，感觉内容还是挺多的，有些干货，值得仔细学习

没有打算请月嫂，自己看书学习啦，内容不算很多，希望又用。

一直在京东消费买东西，东西都挺好的，质量服务都很赞，信得过京东。好书，慢慢学习。

马上到了要生的时候，月子慢慢看吧，新时期做个科学的月子

第一次当麻麻，很多还不懂，看看书看看专家怎么说总是好的！

里面有很多经验，幸好看得早，避免了很多错误发生，

先是看了电子版，实在是爱不释手，赶紧下单买了纸质版，学起来，用起来！

满满的干货，这本书是真的棒。吃的，运动，新生儿护理都很齐全，也很实用，很适合北方妈妈坐月子。

很不错的书，确实有很多干货，产妇、婴儿各方面都有介绍。对于不相信月嫂的家庭很适合，推荐！

里面分了顺产和刨腹产，感觉还行吧，要点都有，但是感觉不够详细。

这本书还可以 挺全面的 希望能派上用场

一直喜欢在京东上买书～送货到家物流超快～五星好评

长知识！看着还不错！都是科学知识啊！好好学习？

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！  
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！

但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！

首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

京东图书节买的，满减优惠买的。朋友给推荐的，买回来先存着，平时看看，希望有用

一次性全买了。。。。很好的书！！

看起来不错。就是有点不懂还需要学习为什么评价要那么多字啊好累啊我去。但是又不得不编写总之来说还是挺好的什么时候生鲜食品能通新疆啊。算了先把百度云开了再说吧

为了迎接我们家小宝贝的到来，买了十几本科普书，希望第一次做妈妈的自己多补充专业知识，为我的小宝贝出生做好充分的准备。书籍质感不错，正品值得信赖！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

以后都在京东买了，质量不错，价格优惠，棒棒哒，还会回购的，买买买，哈哈

书还行！快递师傅专门赞一个：曹师傅很好！职业素质和服务态度100分！

不错的书，学到了不少东西，同时网购了两本书，还是本店的比较好，包装细腻，纸张也好，喜欢。

十分实用，坐月子不怕不懂了，赞！

帮闺密买的，期待宝宝健康，快递很给力，包装也不错

快递给力，商品比较优惠，不错

先买了 慢慢看 好好学习

有活动买了好多，还没看，不知道内容怎么样。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物！

此用户未填写评价内容

这个书很好，不错，物流快。这个书很好，不错，物流快。

比较科学，比较专业。可以参考一下

刚做孕妈买了好些书、努力学习当好孕妈～内容详细有实例，可以帮我补充很多孕妈知识的盲点，从头学起～

这套书买了产检分娩养胎坐月子，其他的看情况吧…

书，还是可以的，看出是正版。书纸赶还是可以的。就是买到自己看看先？。。。。。。

质量不错，图书活动给力，速度也快，买了一堆书，希望能够都看完了

这个写的挺详细的…顺产，剖宫产都有介绍……要仔细看了。希望能帮到。

还没打开、不过看着包装很不错、京东速度一向快、有活动优惠买的很合算、打好提前量没事看看书 哈哈。

看到这本书受到推荐 一口气买了不少 准备看看

商品质量很好，物流也很快

书中干货很多，分别详细介绍产后多少天顺产和剖宫产的坐月子注意事项，应该吃些什么，月子餐，怎样喂奶，怎样照顾新生宝宝等等，实用，推荐购买

加入购物车很久了，一直在等一个机会，结果五折了，买得很划算，拿回来仔细研读～

有些用的，翻了翻，还可以的

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物买到的都是很好的产品。

11节活动买得，正价产品199-100，不是很划算

这本书还不错很多内容清晰明了，就是不知道说的对不对

翻了几页，看着不错，还没有实践

一直想看的书，写的挺好的，比较实用，不错，推荐购买。内容和描述的一样

书很好 没有其他的味道 而且图文并茂 很适合学习 也是选了很久 有些后悔只买了三本  
主要发现的太晚了 现在待产了 坐月子和育儿 还是很期待的 如果有朋友需要  
还是会推荐的。

还不错 简单易懂

刚买的，还没看，希望能有不少干货

质量很好 对于想要自然分娩的准妈妈来说很实用 写的特别详细 我认真的看完了

使用价值高，很多妈妈必备神器

确实非常是干货，还有两个多月的预产期，要开始好好学习做准备。

和婆婆一起学习中，解释很详尽，还有月子餐食谱

很棒的一本书，好多干货，孕期看的，希望肚里狗宝宝平安健康顺利到来！

对新手妈妈来说还是很有用的，介绍的也很全面，还有每周提示。

挺实用的一本书，感觉指导作用挺好，对月子期妈妈是不错的选择。

是正品，非常好用。下次会回购。

盼到京东图书有活动，买了好多好多育儿的书，好好学习吧，通过知识做好等待宝宝到来的时候。买得挺全的，育儿的，产前的，产后恢复的，月子餐的……

书籍的内容很丰富，协和的值得信赖

商品收到，包装完好，物流迅速，品质佳。

明年孩子就要出生了，先买回来看起来。

有点活动就买了很多东西，送货员很贴心

买了一整套 慢慢学习 研究了 这也算为宝宝的第一次付出

很有用！希望带给我们好运气！

618的货都能到那么快 真是服了‘东哥’ 实惠 先屯货 期待宝贝来临

一本很详细很不错的书，能看懂化验单了。

相当不错，以后可以推荐

一直在京东买，非常不错！

书排版感觉的字体感觉比较适合爸妈年纪的看，还行吧。知识点对新妈妈来说，多少有点用处。就是月子期间的菜谱比较少，可以再买点其他的来看

一直在京东上买书，搞活动时买的，满一百减三十，价格相当实惠哦，书籍是人类进步的阶梯，希望自己每天能进步

怀孕了，多买点书增长知识，为了健康的宝宝也为自己打下好基础

已经在京东买了很多书！很不错，对自己有帮助，开卷有益！重要的事说三遍！赞赞赞！一切为了豆豆！

一不小心点了2次，送到的时候发现自己居然买了二本？，希望京东应该会有智能提醒，同一本书买多的情况，能再次确认，这样才不会浪费钱买多了。书本身还不错，挺实用。

双11买的，很不错，速度快，第二天就到了

怎么说呢，食谱比较适合北方妈妈，南方人还是换一本吧，而且此书后半部分感觉很凌乱，仓促的很。字体很大，一天就能看完。

孕产期的书买了好多本，还没看，看后追评

满100减50，书的质量都不错，应该都是正版。京东快递就是速度。现在越来越愿意在京东买东西了。

还没看，应该不错

京东的速度真的是没话说，昨天晚上下单，今天上午就到了，只有其中一本后面有破损，其他都很好

好评，书的内容很好，很详细。剖腹产和顺产的饮食及护理都写的很详细，月子里不用思考每天吃啥啦

买了很多活动买的 快递很快给力

包装挺好的，防护措施做的很好，商品保护的很好，箱子完好，活动也很好，价格就是给力，送货很快，京东购物就是好

[协和专家协和妈妈圈干货分享（坐月子）](#) [下载链接1](#)

书评

[协和专家协和妈妈圈干货分享 \(坐月子\) 下载链接1](#)