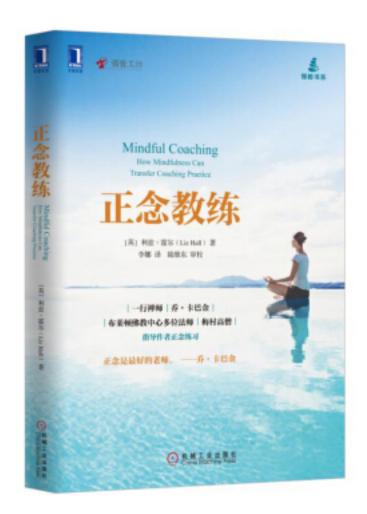
正念教练



正念教练_下载链接1_

著者:[英] 利兹・霍尔(LizHall) 著,李娜 等 译

正念教练_下载链接1_

标签

评论

非常有用的一本书值得学习

东西很不错,点个赞!! 还会购买其他的
非常好,是正版,阅读中!
 质量还不错,应该是正版吧,呵呵
近段时间一直感觉心很焦躁不安,看到推荐果断入手。
很有收获的好书,值得收藏。
了解正念教练的概念和基本方法,还不错
公司买的学习用书速度快质量有保障
赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞
 好评!

 好
 特别喜欢
 挺好的适合专业工作者阅读
 印刷OK

性价比超高,方便携带,值得推荐。

很好的书, 值得 读书藏书。

了解正念的入门书。

正念教练_下载链接1_

书评

正念教练_下载链接1_