

正念教练



[正念教练_下载链接1](#)

著者:[英] 利兹·霍尔（LizHall） 著，李娜 等 译

[正念教练_下载链接1](#)

标签

评论

非常有用的一本书值得学习

东西很不错，点个赞！！还会购买其他的

非常好，是正版，阅读中！

质量还不错，应该是正版吧，呵呵

近段时间一直感觉心很焦躁不安，看到推荐果断入手。

很有收获的好书，值得收藏。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

了解正念教练的概念和基本方法，还不错

公司买的学习用书速度快质量有保障

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

书不错

好评！

好

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从京东积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，方便又快捷。看到以上评价，就证明物品我比较满意

特别喜欢

书是好书，京东平台也是不错，人为没附带图书发票，惹了一些麻烦，送了2000京豆，但是总体感觉也就一般！

非常非常好的书，物流也很快！

书很给力，到的快！朋友推荐的，内容实用，赞！

挺好的适合专业工作者阅读

送朋友的，学习正念，书的品质不错

每本书如果认真去读，都有它很大的价值

印刷OK

性价比超高，方便携带，值得推荐。

很好的书， 值得 读书藏书。

了解正念的入门书。

[正念教练_下载链接1_](#)

书评

[正念教练_下载链接1_](#)