

# 美味沙拉:美味生活



[美味沙拉:美味生活 下载链接1](#)

著者:甘智荣 编

[美味沙拉:美味生活 下载链接1](#)

标签

评论

印刷看起来可以，包装也是塑封的，大概翻看了下，全彩色，讲解的比较细致，应该很好学会

书还可以，挺不错的，是正版。想买的朋友可以入手。

送美女的，还没怎么看，但希望效果好！

第一本没包装！而且还损了一点！

有些沙拉比较简单 入门可选

赶上世界读书日活动折扣力度很大，总体不错，书没有损坏。

还行吧，讲水果的多些，酱料配方很多。

很棒噢，还有标注每样多少卡路里。

不错的说哦，品质有保障，价格也是实惠，配送速度也好呢

口渴的时候想喝饮料，这不能算是需求洞察，人们渴望能够随时迅速恢复活力状态，这才是需求洞察，而喝饮料只是恢复活力的一种解决方案。

好评。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 好。

没有塑封，不过特价买的，也只能这样了

挺好的 值得一看 正在学习中 值得推荐

试试沙拉的味道.....

沙拉生活即将开始， 赞一个

虽然简单，但是已经足够我用的了，还有沙拉酱的制作，很满意！

书很好，就是还没看呢，快递很快

搞活动买的，非常不错，比超市便宜很多，京东快递很快，第二天就到，不错～

很好的书，内容丰富，很喜欢。买了好几本都不错。

不错的一本书！空闲的时候可以按照上面的说明操作一下！

400-200-100 太太太划算

非常的满意！质量很有保证，我很喜欢！真棒

自己做沙拉总是做不好，以后再也不用担心做不好了

搞活动买的书，划算，一直在京东买书，从来没失望过~

没有找到心里想要的那款沙拉酱

十分不错，纸张质量很好。

书是好书，不过缺一个能帮我做沙拉的人，唉

挺好的书，不过沙拉大部分都是中式，沙拉种类也比较多

不错。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

书还没看，就被宝宝撕了一页…

一般一般一般一般一般一般一般

不错 不错 不错 不错

不错不错不错不错不错

不错，内容丰富，比较有用。

还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错！

书的质量不错，我挺喜欢的

书买了.东西好多.好麻烦

书很好，非常满意，买了好多本！

蛮好的！比较基础的东西写的蛮细致的

再次购买。不错的。

可以可以没有可以

非常新鲜谢谢快递小哥！

挺好用的，值得买

内容不错，酱汁的调配，食材的搭配说到的很多。很值得一试唯一缺憾就是感觉像是旧书

活动购买最优惠

爸爸卡卡啊看看

很好的一本书

感觉一般般

还不错哟.....

好书

好

内容很好看哈哈哈，纸质还不错，就是书没有密封的塑料包装，还没开始用感觉用处不大

书印纸很好，但是我都没实施，哈哈，讲的很细

个人觉得是挺不错的介绍沙拉的书，可读

很不错的沙拉，实用的教材。

送货很快，质量不错。

相信京东 相信自己

京东购物就是快，不错的沙拉书。而且还是2016年7月出版的。图文并茂，很详细的介绍了常见的沙拉做法。一本值得拥有的健康饮食书……

看起来不错的！！！！！

还可以，有些品种可以参考，图清楚。有微信视频教程这点儿方便。

[美味沙拉:美味生活 下载链接1](#)

书评

[美味沙拉:美味生活 下载链接1](#)