

食物寒凉温热属性功效速查手册



[食物寒凉温热属性功效速查手册_下载链接1](#)

著者:南远顺 著

[食物寒凉温热属性功效速查手册_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，虽然内容不是很全面，但一些常用的都有，很方便。

今天刚到京东发货确实速度，，非常不错，很喜欢

本人通用评价，说明东西不好不坏！有质量问题会另外说明，产品满意度以评分为准^
^

好实用的一本书，好好看好好学

多读书总归没有错，所以多看看书

有了这本书，再也不用愁哪些能多吃哪些要少吃了

好，一般一般一般一般一般一般一般

不错，年纪大了，需要开始关注身体了，给老爸老妈买的，她们看了很开心

打开京东APP 扫码继续晒图

帮同事买的，同事很喜欢

书编的真好，是我最需要读的书。

质量一般。

闲时多看看，养生比较可以

非常实用

很好

书写的不准，品种少，猪肉还成好东西了。

不错

好

66666666666666

[食物寒凉温热属性功效速查手册_下载链接1](#)

书评

[食物寒凉温热属性功效速查手册_下载链接1](#)