

知心书·第二辑·疯子的自由



[知心书·第二辑·疯子的自由_下载链接1](#)

著者:[法] 弗朗索瓦.勒洛尔 著，郑园园 译

[知心书·第二辑·疯子的自由_下载链接1](#)

标签

评论

装订非常精美 题材很好 内容有趣 品质很高的书籍

听喜马拉雅的一档节目，主持人推荐的，还不错，值得细看的一部书。

知心书出必买，送货快，活动买的经济实惠。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

套装，盒子虽然没有很多花样但给人很有专业决疑的态度，严谨的意味自在其中。单本来看的话，封面手感极佳，纸张中上，可谓心宜。对于想要获得幸福的朋友来说，这应该是一个值得参考的书目，我开始读第一本了，遗憾的是没有看到译者的影子。

蒙塔古·罗兹·詹姆斯（Montague Rhodes James, 1862—1936），生于英格兰肯特郡，剑桥大学毕业，著名语言学家，先后担任过剑桥大学国王学院及伊顿公学院。但人们最熟悉的是他创作的一系列经典鬼故事。其作品均为短篇小说，结集为《古文物专家的鬼故事》、《古文物专家的鬼故事续》、《瘦鬼及其他鬼故事》、《警示好奇者及其他鬼故事》。他把西方灵异小说的艺术提高到一个崭新的高度，深刻影响了许多后来的通俗小说家。著名现代恐怖小说家拉夫克拉夫特盛赞他是“最伟大的超现实主义小说大师”。

我们无法否认情绪的力量、也无法否认它对我们的选择、我们的人际关系、以及我们的健康所产生的影响，因此，学习掌握并驾驭这种力量。

这套书是被三联书店的名头给吸引的，内容的话类似于高级版的心灵鸡汤。看个人怎么理解吧……

书的质量很好，以大约四折价买到，还是很好的，图书节收货

正版，送货快，慢慢学习

正版书，内容通俗易懂，里面有很多生动的案例来理解专业术语，很好！

东西很不错！活动价入手还是相当划算的！

这套书均为法国知名专家所写，为心理教育类书籍，内容非常好，印刷装帧也非常有档次，值得拥有。

双十一活动很给力，把好几年的书都买好了，一本一本慢慢看，赞一个，希望京东的图书活动越来越棒！

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

《论语本解（修订版）》包含对《论语》的注释、今译和附论。注释和今译是作者在《论语注译》（1990年）的基础上增订完善而成的。不同于目前通行的各种《论语》注译本，《论语本解（修订版）》的注释更加精当，尤其十分注意《论语》自身的语词互解互证，这对于理解《论语》本意非常必要，而且更有举一反三的好处。加上简洁的译文和通过附论对孔子及《论语》的全面解说，凡是希望了解《论语》的人，《论语本解（修订版）》是一本合适的入门书；对于《论语》研究者，也有相当的参考价值。
《论语本解（修订版）》获第六届高等学校科学研究优秀成果奖（人文社会科学，2013年）。

感觉像半教科书般的写法，需要有条斯理的阅读！
书买的多，读的很少？难道真要等退休以后再去读？ 还有这些机会吗？

包装好，物流快，符合期待。一向喜欢这类简洁表述的书籍，不故弄玄虚，没有无休止的说教和举例，精悍。但是有一点还是要说，有两本书的装帧页面裁切页边太窄，可能会逼死强迫症，所说是方便看，但另两本却不一样呢，裁切如图。

气哭了，其实也不是很强迫症，只是从双十一等到现在发现是个破纸袋回收包装给打包来的好心塞。书是好书，这个系列真不错，硬壳都能给压坏了也是不能忍。现在买书收藏送人，电子版都有的看买来肯定对书品有要求！

包装精美送货快！大爱！

不错的一套书，等了很久，终于到货。本系列四本，内容自己百度，我个人很喜欢，印刷精良

因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以统一回复，很好！！

京东618，每年采购书单系列

是的质量不错、阅读完再追加评论

包装很不错，纸张印刷也很好

知心书第二辑，精装本装订很不错，囤书看看，认识一下焦虑和把焦虑变为力量秘诀的

书

生活如水，如花，如雨，如茶。面对生活的多彩，我们选择了人生；面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。阅读，是一种享受——享受鸟语花香，轻风流水；享受历练，深邃。阅读，是一种情怀——敞开心扉，亲近自然，聆听生命。

碎片文字 生活亦是如此

活动价买的，挺优惠，慢慢看吧！

很好速度快服务周到。。。

法国出的一些心理学书籍，装帧印刷一级棒，内容初看有点小清新。

质量很好，值得购买！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书本身是不错的，快递一如既往的给力，但是一买就大降价还打折是怎么个意思，不开心！

买了全套的书，非常实惠，超级喜欢，不错的选择，下次还会买。质量很好，真实的优惠。

用8个小时读完。

自尊不是一成不变的，高自尊很少会变成低自尊；低自尊可以通过努力而提高。认识自己，接受自己，对自己诚实，行动，不再自我攻击，接受失败，自我肯定，换位思考，改善与他人的关系，依靠社会支持。

知心书出必买，第二辑了。送货快，活动买的经济实惠。

这套书相当的好，立意新颖，思想独特，逻辑清晰，非常易于普通读者研读，文字简洁不拖泥带水，用词严谨又不失大方，并且出版社用纸精良，排版合理，字体大小适中，实在是各方面都属上乘的一本书，五星好评。

知心书第二季出必买，送货快，活动买的经济实惠。

当天下单，满减优惠，太实惠了，非常喜欢，不错的选择，质量很好，下次还会买

装帧很精美，书的大小也合适，适合睡前阅读。

书的质量很好，内容不深，属于心灵鸡汤类

印刷非常精美 主题新颖 很有趣 推荐

你们仓管打包没培训过？最近下雨要是那么一丢？ 书还不错。

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。
送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。
同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

这次优惠挺大的，每年都在京东买好多书，便宜正版，非常好！

每年4月23@世界读书@，我都会采购大量书籍，基本上一年的大部分书籍，都是在这个时间采购的，而京东由于书籍是能保证正版，而且速度非常快，我一直喜欢用，以后也会持续关注和使用的。

每年4月23日世界读书日，我都会采购大量书籍，基本上一年的大部分书籍，都是在这个时间采购的，而京东由于书籍是能保证正版，而且速度非常快，我一直喜欢用，以后也会持续关注和使用的。

知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装知心书：第一辑·恰如其分的自尊·我们与生俱来的七情·无处不在的人格·太聪明所以不幸福？（套装

好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈
哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈
哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈哈哈哈哈好评哈哈

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物，质量很好，我们很满意，发货速度很快。果然是精品，物超所值，我们都是喜欢，卖家很厚道，宝贝好，大家都特别喜欢啊，好评和满分送给可爱的卖家。

包装完整，物流快速，快递员热心周到。

活动很不错，到世界图书日入一波，京东配送一如既往的好。

不错的书，还没有拆开，质量可以。

可以的~~~~~可以的~~~~~可以的~~~~~可以的~~~~~

两套厚度相差一本书，有一套拐角有破损，有些别扭？

讲真这本书写的很易读～看书的过程中会慢慢学着剖析自己的行为习惯。满减时候囤的，看了两本了。

相信自己、喜爱自己、信赖自己，这些方面统一构成了我们人格中ZUI为基础的维度之一：自尊心。当一个人没有自尊心，幸福无从谈起。当一个人总是怀疑自己，很难做出好决定。相反，自尊心太强，又会经常感到受伤。好在，这一切都是可以调整的。

趁着活动赶紧撸回来，慢慢的看。

质量不错～书页特别细腻～还没看～名字不错～

如果没有京东图书这么好的服务体验，我可能都不会选择京东。自从上了京东，我要多买多少书啊！

一直喜欢这个，想买，这次特价购入，一套一个系列，必须马上看完～

看到那位老人仰望天空惊叹的样子，我明白了我为什么会有这么强烈的欲望去释放精神病患。他应该很久没有听到别人叫他的名字了。我们可以想象这样的凄凉吗？再也听不到别人友善地叫你的名字，那几个音节，是母亲把你抱在怀中时曾温柔地念出来的。”

套装加满减差不多五折买的 开心开心

到货快，包装完整，内容丰富，很值得阅读品味，京东购书，实惠便捷，很满意。

京东送货速度超赞，这次是用豆豆加钱买的，比较便宜，书是好书，买来慢慢看，也可以充实自己！

现在除了去超市买东西，其他基本都是网购，这样写评语花掉了我大量的时间和精力，很多时候基本都不写了，这样有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬。首先，宝贝性价比是很高的，但每次都会先用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但京东快递公司的配送绝对是一流的，送货速度很快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门，希望京东能再接再厉

帮同事买的，发货快，正版全新，很满意的购物

心里的变化还需要自己努力，书籍只能辅助，这套的价格还是有些偏高的

这个系列很好，值得一读。

本次购物心情十分愉快，商品品相完美，物流迅速，感谢京东！

精美的小书~ 很推荐~

书中自有黄金屋说的是对的，有好多说的都是平常遇到但感觉不到的，值得一看

包装精美，纸张很好，不过第二页就有错别字，对此写成对比

花了四个小时看完啦，不错的一本书，意识流的内容不一定每个人都喜欢

超级特价啊，折上还打了折，价廉物美，超值了。

这一套心里书还是挺有意思的，可以发现很多秘密

还没有看，很喜欢封面，希望内容也如我期待的那样，哈哈，应该是正版

知心书系列，都不错，可以看看自己的内心

一本理论性非常强的书，内容比较深奥，理论性很强，理解比较吃力，努力拜读中，边学习边提高。

《四部要籍选刊：阮刻礼记注疏》据以影印之书影系扫描自图书馆馆藏古籍原书，并经专业人员进行精细的后期处理，故影印效果也要明显优于其他出版社翻印、缩印的本子，从科研角度来看，此种扫描原书而成的影印本，其学术价值、版本可靠性亦较普通翻印本为佳。

这一套书都非常好，精装版很赞，然后内容也很精当，大家手笔，很有启发。

很不错的书，很好看，打算送人，她自信心不强

这个版本的山海经是别人推荐买的，拿手后好厚一本！有很多图，还有古时地图，需要沉下心来好好研读。但愿能静心读完，再来分享心得。

平时买金融类和历史类的书比较多，偶尔换换口味吧

实际上，所有的焦虑者都生活在——一种持续的悬心状态中，就像观看恐怖电影，只不过对于极度焦虑的人而言，电影院的大屏幕上永远不会出现“剧终”的字样。

喜欢在京东买书，送货快。一下子买了12本，先收着慢慢看

结婚之后要继续恋爱，毕业之后要继续读书。当了父母更要和孩子一起读书！

买了十本书，质量很好，书也好像挺好的，准备一本一本读它

非常喜欢这套书，内容专业但不难懂，纸质非常好，包装精美

不错奥，之前买过第一辑，精装版，第二辑价格坚挺，也没啥活动，这次读书日一并收的

不错，包装好，快递速度给力，书的内容很好，质量好，值得购买，推荐。

书买来半个月，看了一次，尴尬?，抖音上看到的，第一次买书看。哈哈

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好

这套书吗嘛，是做活动加上秒杀买的，一本不到十块。挺好，但估计不会读，会送人吧？

趁着活动多买几本，留下来慢慢读。

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

对翻译的书，我一直谨慎态度，就是怕翻译容易误解

非常好的一套书，受益匪浅

赶上读书节，促销加优惠，买上几本书，犒劳一下自己。

京东618真给力！！京东618真给力！！京东618真给力！！

这本书非常好材质也好

参加阅读马拉松活动的时候，一个下午读了这本书，感觉把我的心一点点剥开了，很多让自己很纠结的负面情绪也有所缓解。没有读完，毫不犹豫入了一本，慢慢细读。有没有用还是要看个人，我想，不断反省自己，总是会变得越来越好吧。

第一辑已经看完了，现在看第二辑啦！书不错！孩子们喜欢看！

书终于读完了，坚持读到一半的时候好想弃读，总体感觉文采一般，中间好多叙述是跟书本身主题不太有关联的谈话内容，好不容易到后面有点兴趣，可是结尾又那么突兀。失望

我们的内心总有一个声音不断地重复这些话语，不断催生焦虑，造成各种困扰。但这个声音也体现了一个人的价值观：利他、行善、努力、期望成功、追求完美……严苛的自我要求有时候能使人进步，有时又会给人压力，如何解决这种矛盾？这种强迫我们行为的自我批评之声，如何掌控它？如何摆脱它？这本书正是为了解决这个问题而写就，

很好的一本书，值得一看，而且还是特价

你好，焦虑份子，疯子的自由，从自我苛求中解放出来！

很不错的书，适合收藏，还没来得及看。

书很不错，朋友推荐的这书，读书使我快乐。京东不错。

不错的成人书，很涨知识值得购买阅读，京东买书质量有保证

图书不错，也谢谢京东搞活动，就是力度没有以往那么大了

很喜欢在京东买书，发货速度，送券力度大，就是太难抢。

包装和纸张很好，内容还没看。主要是心理、人格类型的。

看了一半去了，还不错，有时间静下心来看看书也不错？

入手新书，物流很快，包装可以的

淡淡的书香味，喜欢，质量也不错

帮同事买的，她说还可以

公众号推荐的，买来看看，长长自尊心，呵呵！

入手了，物流很快，包装还行

很不错哈哈还差啊哈哈哈哈哈彼此

不错，包装精美，看内容吧

为了京豆京豆京豆十个字

京东现在图书包装超级用心，买的多都是纸盒包装，单本买的时候也是气泡袋包装，这样对书籍负责任的态度非常得买书人的心，以后会一如既往地支持京东图书

书包装可以，物流也很快

好? ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

非常好的书，越读书，越惭愧。很赞？

买了整套，集齐了，不知道会改变什么！！

鸡汤类的读物 不可或缺的生活补充剂

好! ! ! ! ! ! ! ! ! !

这倒是写得非常好，真不愧是知心书啊。

这么多年一直都在京东买书，赶上活动时候价格真的很便宜！！这次书香节又买了1000+的书，够看一阵子的了。图书质量没得说，快递更给力！

例行评价，紫薯布丁，为了得一点豆豆，自己下手买的东西，只要有写评价的都是还不错的东西，没有什么让自己很不喜欢的，质量要是有问题，第一时间就会联系客服了，没啥功夫来评价了，哈哈哈哈哈

不错，值得一看，活动价格也优惠。好好好好好好好好好好好好好好

还没看，包装完好，习惯性好评。。。

很赞哦，物流也超快，昨天活动很优惠

才看第一本，先是分析了高自尊，低自尊的区别，以及一些日常反应，为什么需要自尊等。中规中矩吧，唯一可能还能让人意识到的是，可能不是抑郁症而只是低自尊。。。

从单本到成套的购买过度期，第一套

刚收到，京东快递就是霸道，昨晚拍的今天上午就到了。书质量不错。

书质量很好，送货的速度是其他网店无法比的，服务态度超级好，满意

替朋友买的书，他最近挺爱学习的，我很开心哦

搞活动一起买的，挺好的

还没看～但感觉是本不错的书～被书独特的封面吸引～信任京东！
京东小哥服务很好～发货很快！

这套书的第一专辑我都看了，写的很好。期待第二辑给自己带来的改变。

挺好的书，买了第一套发现还不错，就收了第二套～三联出品，值得信赖！

多看书，长知识，活动价格合适

自己有低自尊的问题，这是买的第一本了解自尊的书，以后会继续买有关self-esteem的书。

封面不好看，书还是不错的。

这本比别的薄，看了看觉得还可以，很贴近生活

很贴近生活的一套书，不错，读起来很有启发性

不错，收到了，一如既往的满意，买书就认京东，放心！！！！

正版，帮朋友买的，第二天就收到，很满意。

精装版，质量很好，很期待看后有好的效果和影响力

我很喜欢这本书!

包装很好，整体和单册之外都有塑封，装帧印刷都很好，内容还没细看，粗略翻翻，看着不累，没有太多专业词汇

送货非常快，当晚拍的，第二天早上就到了。价格非常实惠，评论每本20多点，比较不好的就是好多尘啊，外面的胶黑黑的。

书本质量不错，虽然我是有免费电子书卷，可是觉得拥有一本书好好看看会学的更多!

每次都不喜欢评价，白白浪费了好多京豆，现在我每一个必评论，假如你看到了这句话，说明我的是好评

心理学科普作品，可以一看

精装书，还好吧 看了一二章

意识流写法，生活感悟情节，看看再说。

囤书狂魔来了……

[知心书·第二辑·疯子的自由 下载链接1](#)

书评

[知心书·第二辑·疯子的自由_下载链接1](#)