## 活在当下 - 停下来看看这个世界



活在当下 - 停下来看看这个世界\_下载链接1\_

著者:张一弛著

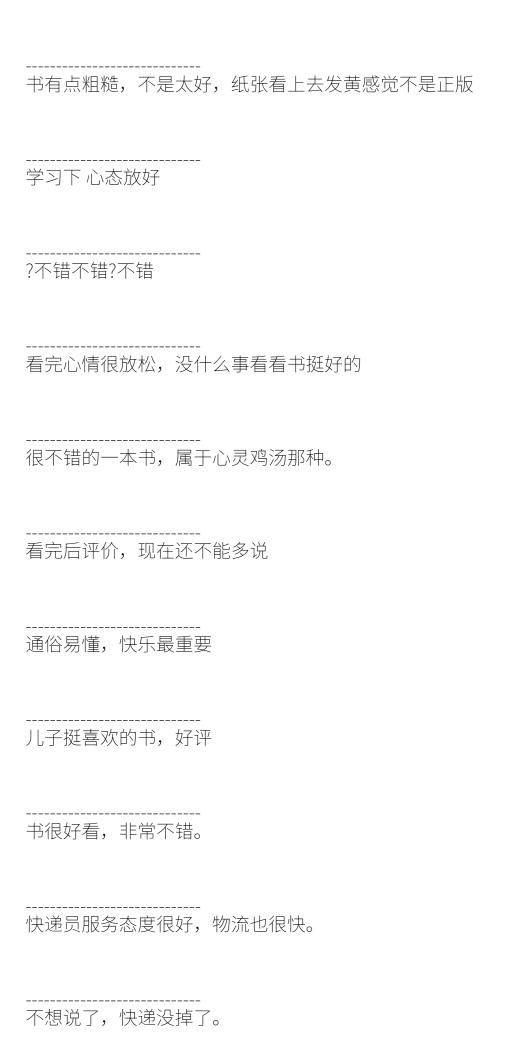
活在当下 - 停下来看看这个世界\_下载链接1\_

## 标签

## 评论

一直想买这本书犹豫了好久这次终于决心购买

此用户未填写评价内容
 挺好的,值得拥有
 精致漂亮,推荐一下,人气很旺,越来越棒。
 好书。。。。。。。。
 配送速度快很快,包装完整。就是心灵鸡汤,喝多了不好。
 正版书,字迹清晰,值得购买!
 不错,质量好,送货快,正品~

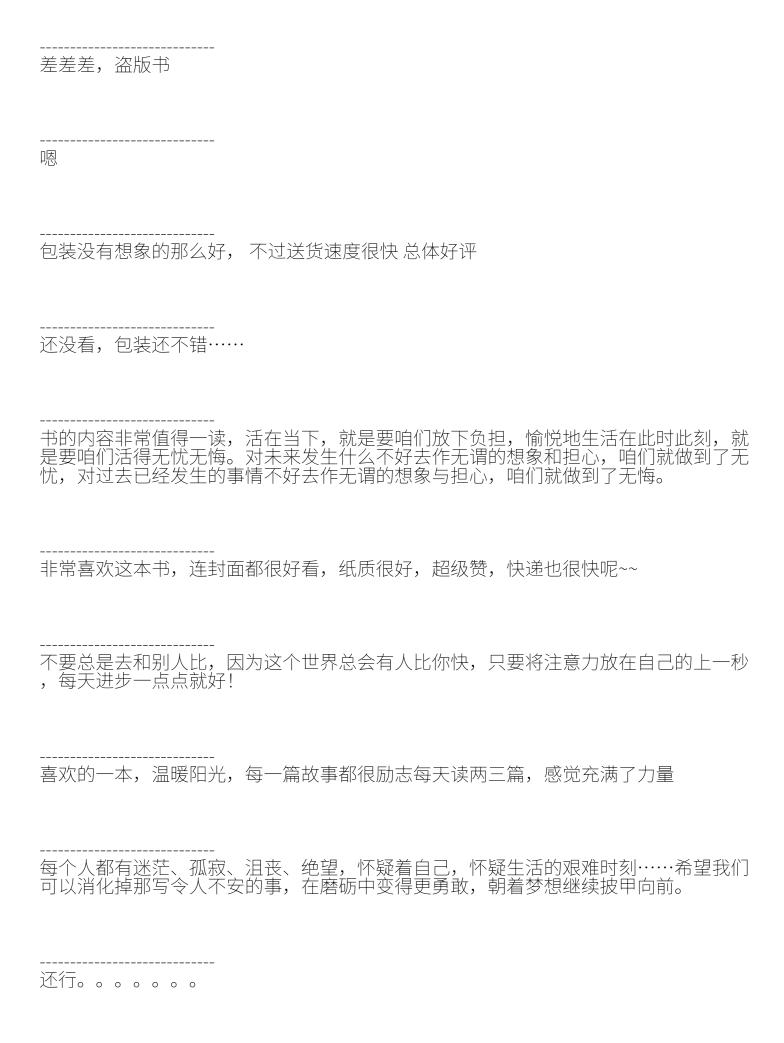


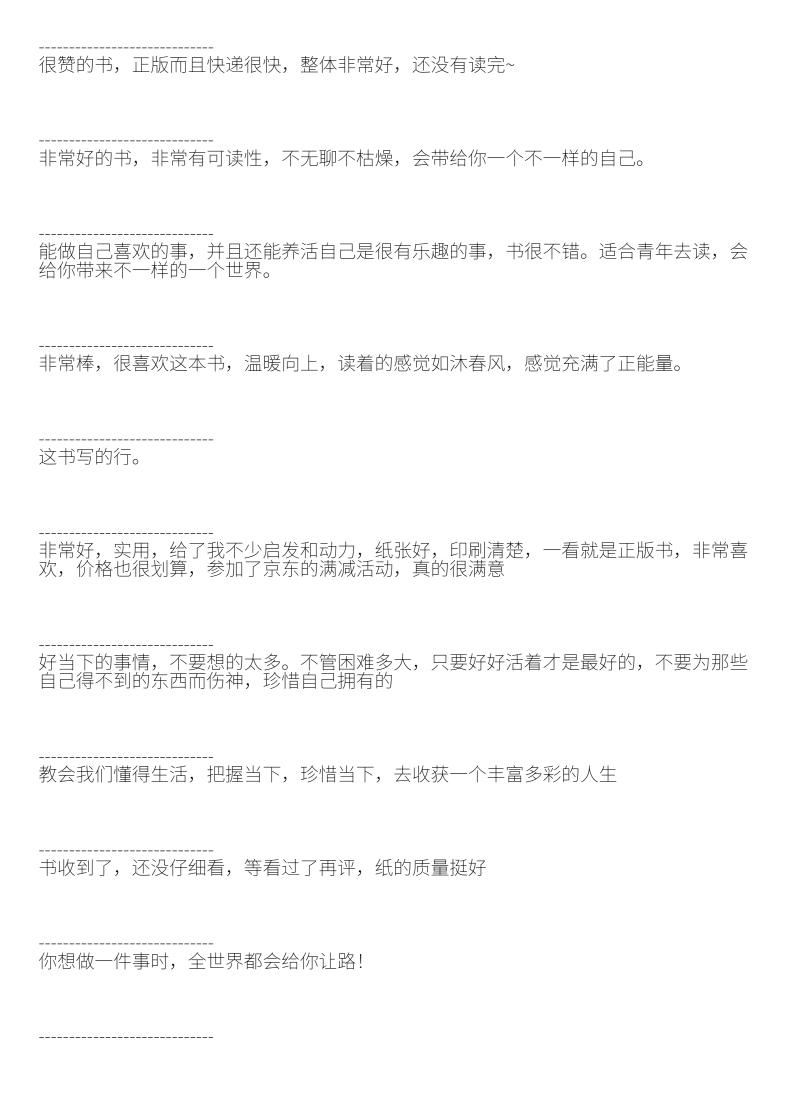
 还不错,攒下来,有时间看
 商品超值,京东送货及时,首选京东
 物有所值,质量不错。
 超级好,物美价廉。卖家很贴心!! 赞赞赞
 还不错,快递小哥送到家门口
 不错不错哈哈????????
 物流快,价格便宜,多次购买。。。。。
 不错,还没看,回来在追评

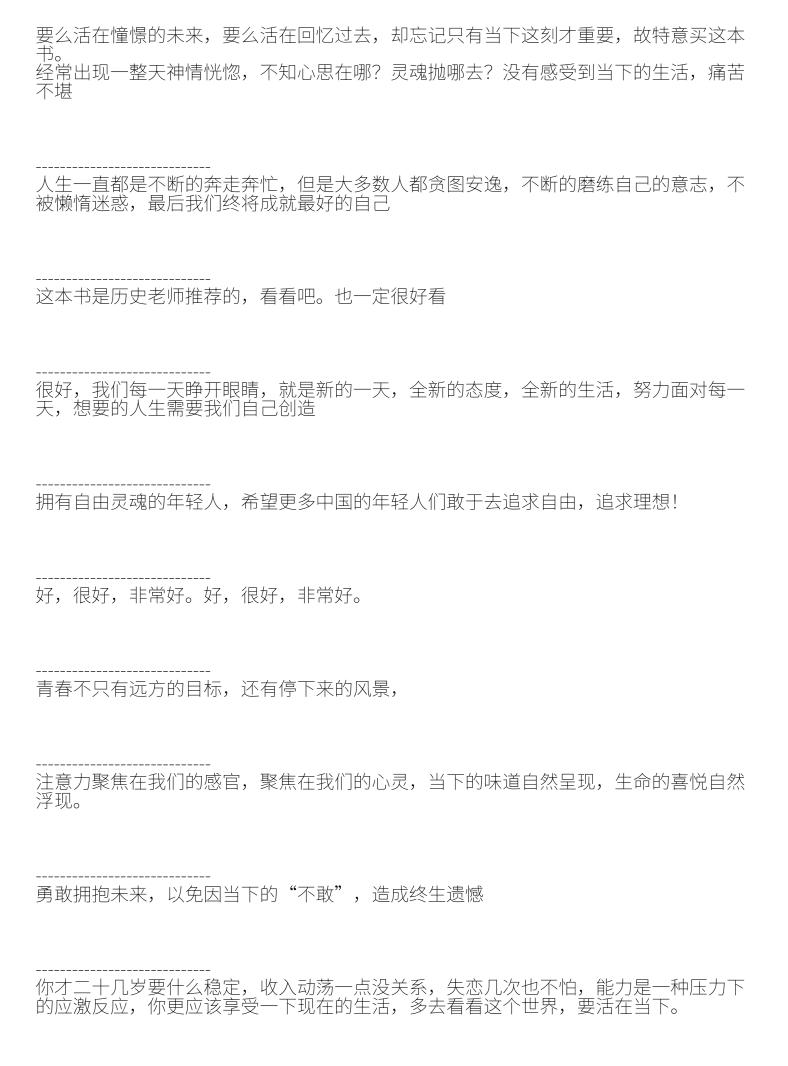
\_\_\_\_\_

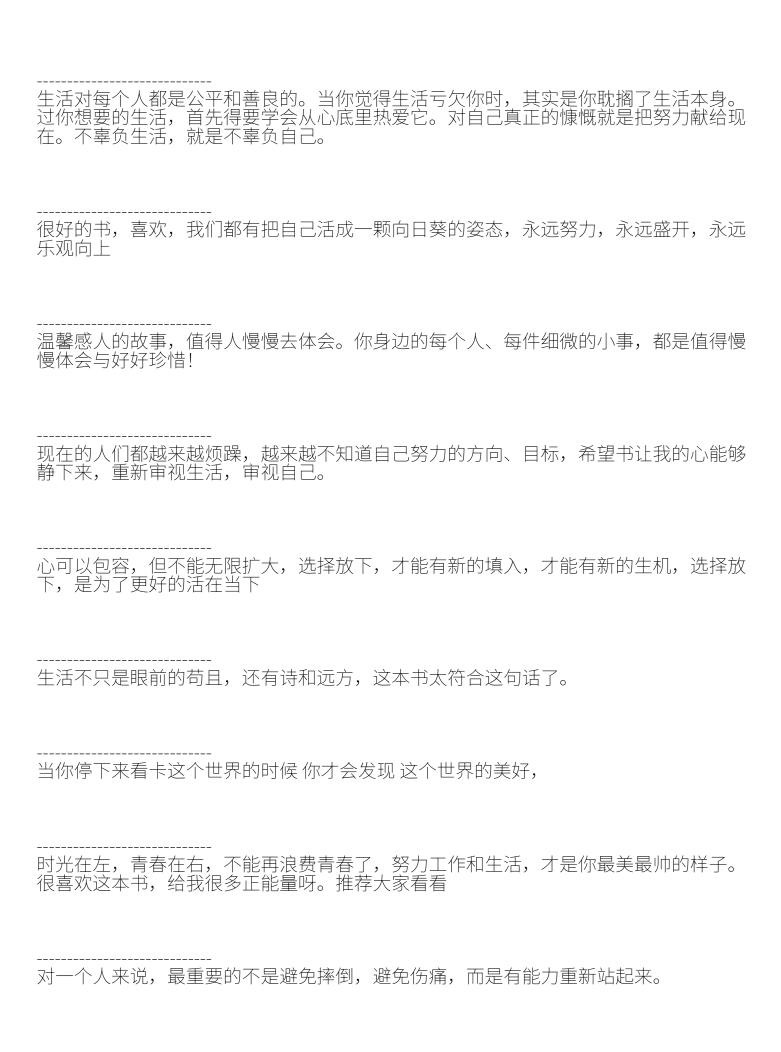
 收到货啦,京东速度就是快。
 很不错的书,快递也依旧给力
 挺好看的一本书
 观世界,活自己
 5555555
公司购买
 书里面有破的地方,纸张一看就是盗版的。
 书很好
 将就的看?
 不错

生说送肉上说送肉上说送肉上

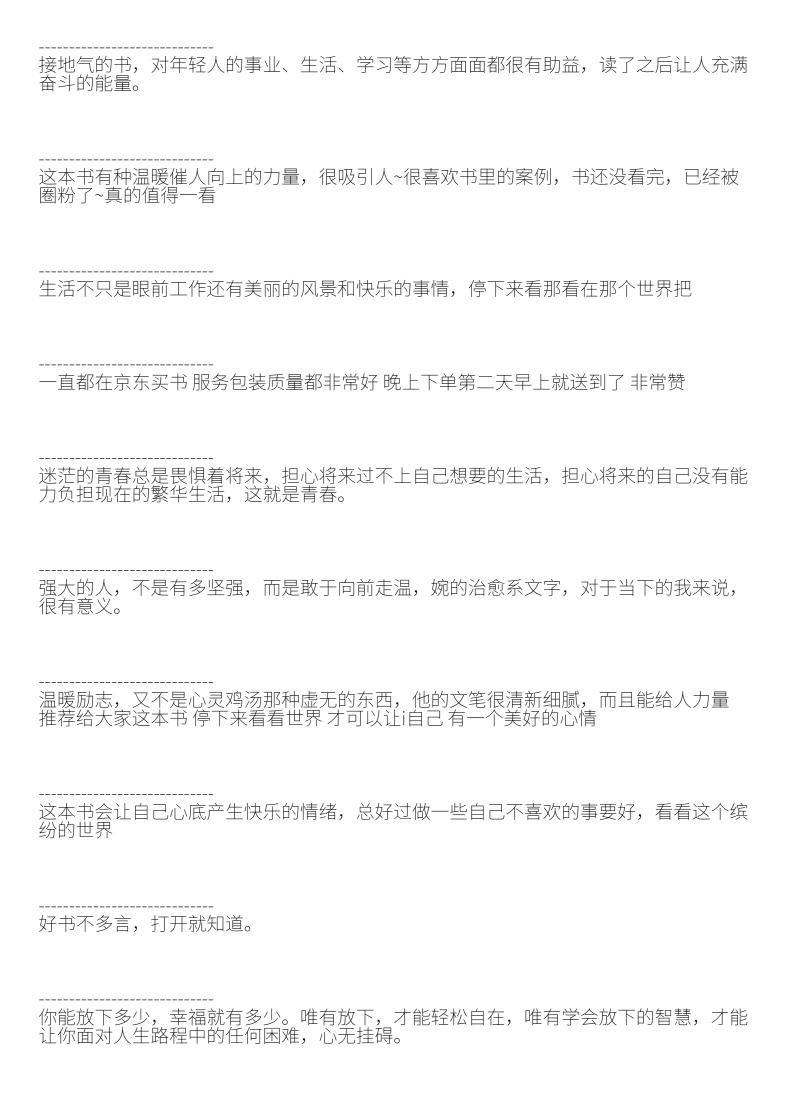












好喜欢这本书,喜欢他的生活态度!!! 我们要把生活过成一种饱满的姿态,在里面包含的,不仅仅只有努力的汗水和付出的辛 酸,还应该有灿烂的笑容,光鲜亮丽的场景,以及动人的影像。那些花在让自己心情愉 悦事情上的时间,其实是在雕琢一份最美好的礼物送给将来白发苍苍的自己。有过美好 的回忆,有过过往,老之将至,也不慎前方。 停下来看看美好的世界,而这样的事情,往往都会让自己心底产生快乐的情绪,总好过 夜以继日地沉迷在网络中厮杀相伴而来的空虚跟寂寞要温情得多。 如何克服焦虑的心态?如何让自己内心宁静?如何提升生活质量?本书,是难得的好书,需要多读几遍。 在纷扰的当今世界,怎样才能找到平静,那是每一个人现今的课题吧。我一直不断的寻 找。慢慢的找到的不仅是平静, 更多的是幸福。 的确看了之后 感悟到了其中的道理 我能察觉到真实的自己 不再被思想所迷惑 不再每天漫无目的的幻想未来和回忆过去而不珍惜现在 能比较好的控制自己的情绪 不再乱发脾气 内心有种宁静自在的感觉 比较平和 其实我们一直都处在大脑或思维的控制之下,生活在对时间的永恒焦虑中。我们 忘不掉过去,更担心未来。

每天都是一次新的旅行,每一个和我们走过一段的人都值得感激,活在当下,看世界!

我们都需要一个小小瞬间,让自己的平淡时光显得更值得被回忆一些。

上路吧,寻找那个更可爱、更勇敢、更真实的自己。

最好的时光在路上,活在当下珍惜眼前的人和事
±>> <del>-</del>

书评

活在当下 - 停下来看看这个世界\_下载链接1\_