

图解篮球个人技术：基础训练180项



[图解篮球个人技术：基础训练180项_下载链接1](#)

著者:[日] 高哲朗 著，陈希 译

[图解篮球个人技术：基础训练180项_下载链接1](#)

标签

评论

体育老师申购的书，讲解详细，帮助很大。

送货速度很快，质量不错，包装完好

最近要打比赛了 看看书里的一些基础动作 系统化的训练一下 提升一下空间

京东自营图书送货速度快，很喜欢，买了好多的书。

送货快，还没看。。。

活动买的，值了。

这本书说实话，没必要购买，全是基本的概念，适合研究篮球理论的人购买，经常打球的人没必要购买，有那时间还不如多看NBA季后赛呢

书讲解全面详细，基础训练非常实用。

质量不错，价格合理，最主要是速度比较快。

质量不错，物流速度也快！点赞

正版，印刷精美，发货快，很实用，满意

红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈

好出版社，非常丰富全面；跟二师兄一起每年精读100本书，另有书单推荐，微信：venus123456789

书不错，挺好的，特别喜欢

物流快，第二天就到，儿子很喜欢看，还不停地与爸爸探讨一下篮球规则，打法。拿学校看，吸引的体育老师立马给儿子讲起篮球规则了

很好啊，字迹很清晰，很清楚，质量很好，感觉不错，京东快递很快，支持一下

包装不错，物流也很快，客服态度也很好，有关电子发票的问题都解决了。

一本比较好的篮球技术培训教材，如果配有光盘，相信是少有的十分好的篮球培训教程！

非常好的购物体验，送货快，质量好！

第二日速达，就喜欢今天的物流服务和速度。

这本书很不错，尽管是日本人编的。

收到了，还未仔细阅读，总体感觉很好，物流也很快，晚上下的单，第二天就到了

书一般般，还是多打多练，最好看视频学习比较好

不错不错不错不错不错不错不错喜欢。

很快，一天就到了。书很好，有图有讲解，我的篮球技术相信会进步很快。

很不错 下次买书也到这来~

此用户未填写评价内容

纸质优良，印刷精美，内容引人入胜，好书！

好的，不错，很好看的书，学习了

兴趣爱好 看了比较实惠 就是有刻盘就更好了

京东活动购书，就是性价比高。想获得更多知识，上京东，购书吧。

希望能帮助孩子提高篮球技能，提高身体素质，提高自我控制力和集体意识。

如果有视频盘子就好了！书很满意！

就你是女神你困吗卡卡卡能送到你是男是女

就来找你耍啊！。？。我额度是多少呢

质量不错，挺实用的，挺好看的。

说没啥大用，没有想象中好，可以吧

图文并茂，讲解详实。

挺好的，没有什么问题，推荐购买。

书不错 不过味道挺大

一如既往地好评！重要的话说一遍！

产品非常好，快递十分给力

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

还没有拜读，期待精彩内容。

好好好好好好好好好好好好

超级实用，品质好！下次还会买，孩子喜欢。

有点贵，打个半折，更好。书的印刷的味很大

帮朋友买的，，应该不错

很好的书，值得购买教学用书非常实用

实用性很强?，人民邮电出版社出版

很不错的技能书，对我很有帮助

物流快，书也实用，小孩喜欢

还可以吧，就是有一点点烂了。

好好好好好好好好好好好好书

。。。。。。这书挺好的

开始的时候有一个快递员没这么称职第二个快递员比较称职

送给小孩子的，希望他能丰富自己的生活，收获更多的知识。

还不错，就是没有怎么样练习运球，上面是一些花式运球

非常满意，愉快的购物！

好好好好好好好好好好好好好好

一直想买，趁商家活动，到手。

给儿子买的书，非常喜欢

日本人干活就是细致，年轻时有这么好的书就好了

很喜欢，应该是正品

宝贝非常好，物流也非常快

绝妙好辞绝妙好辞绝妙好辞绝妙好辞

这个东西不错！这个东西不错！

紫薯紫薯紫薯紫薯紫薯紫薯紫薯

很好很好很好很好很好很好很好

讲解的很详细，知识比较完整

狠狠狠狠很好好好好好好好好好

练习篮球非常的好动作细节描写的很详细。

便宜正品凑单，给孩子看

还行吧，就是就是你是谁嫩家额急急急

渴望从书中得到力量！

一般般，技术讲解全面

贵的买没错，买了2本日本人写的，这比国内强多了，推荐。 小孩学特别好

好书 牛逼啦

书很不错，内容很丰富，好喜欢

满意满意满意满意满意

书不错，很详细

孩子的兴趣挺浓的

不错的书，有图

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好好好好好好

不错，挺好的！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

肥肥肥吃饭的人

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

没毛病，5星

不错不错不错

嗯，有用，。

主要就是讲解那180个动作，专门介绍篮球知识的不多，书的设计蛮人性化

这本书没有达到预期的效果，技术很多并不实用

篮球快速入门到精通 ¥21.50图解篮球个人技术：基础训练180项 ¥45.30

很好很强大

孩子很喜欢

非常有用

非常不错

非常好

买亏了

书不错……

还可以

不给领券。个人淘汰赛中，梦红尘顶住日月战队连输三场的压力，用其朱晴冰蟾武魂终结了史莱克战队的连胜局势。对胜利的渴望使得戴钥衡拼尽全力、奋力一搏，终于击败了对方的*牌选手梦红尘。在双方队长的巅峰对决中，马小桃的武魂在马如龙的审判之剑影响下变异成了黑凤凰，给赛场上的众人来带了极大的威胁。尽管实力悬殊，霍雨浩、王冬依旧坚定地走上了赛场，誓要捍卫史莱克荣耀！

书内容可以 但是打开有异味

很好

字数

好

666666666666666666666666

还行吧

还可以！希望以后更简单一点……

东西很不错，以后继续购买

很详细，图也清晰

?????????

挺好的。图解很清楚

篮球也是最爱，但是打的不好，想从头学学。

篮球是运动项目里的最爱，上着培训班，理论也得看看，选了又选，觉得这本适合

还可也我给好多人看了

非常棒，技术提高了不少

刚收到货还没看，稍后评价！

非常不错，通俗易懂。建议购买

质量特别好 信赖京东又快又好又快又好又快又好又快又好又快又好又快又好

教练，我想打篮球??去买这本书吧，有图解的哦，包你技术突飞猛进，赶上流川枫超越仙道彰。

可以的，但是篮球还得练才能起来

很好，可以大幅度提高篮球技术

快递员太慢啦！

发货快，送给孩子的特喜欢.....

不错。满意的。

儿子说有点看不懂，，，我感觉还好吧

写的不错，适合有一定基础的学习。

挺好的书，其实刚打篮球的小伙伴值得看，我现在看，有些东西都定型了。

日本人的啰嗦鸡婆事无不详挺适合做这一类书

给孩子看的，内容很不错！

机器运行平稳，发热量小。夜静时分，硬盘旋转的声音很小。折腾了一天一夜，基本弄懂了各种设置。远程访问还没有学会。，继续鼓捣。说实话，这玩意很实用！

书是好书，但真正上手了觉得不如网络视频好用

期待京东图书多做活动。

这本书很好。

可以

很实用的一本书

京东活动好划算，四百多的书用了各种优惠才一百多，而且物流配送服务好，速度又快，买书就上京东了。

书内容充实，值得去阅读。。。。

不错

东西还不错，就是不大适合自己用，更适合教练或者体育老师

确实不错，值得学习用

韩国也相对比较强势

篮球学习入门好教材，值得拥有。京东购物，实惠放心。

给篮球队员学习使用的教材。

一直在看 不错-----/----///--

内容丰富！！！！

质量还行吧，物流很快。

想打球了，买本回顾一下。

我觉得还行吧，就是产品要改善

阅读中

这本讲解不错，非常详细，有助于提高自己的篮球水平。

送货及时 效率很高 要的就是京东的速度

训练篮球用的。

书在这一堆，商品已收已验证，挺好的的，和描述的一样，大家看好就买吧。

真的非常不错，值得一看。

孩子专门选的，他很喜欢这本书

不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！

配送很快，凑了112免运费。到手孩子很喜欢，结合战术板自己演示了起来，只是画面有点虚，动态图截图个别有扭曲的。

满意满意，真的挺好的，推荐！

很不错呀

[图解篮球个人技术：基础训练180项_下载链接1](#)

书评

[图解篮球个人技术：基础训练180项_下载链接1](#)