

288道月子餐，瘦回产前好气色



[288道月子餐，瘦回产前好气色_下载链接1](#)

著者:孙晶丹 著，孙晶丹（编

[288道月子餐，瘦回产前好气色_下载链接1](#)

标签

评论

看着好行、到手后做了好几次了…

此用户未填写评价内容

不错，是个很好的参考！

特别喜欢京东，到货特别快，而且很优惠，比别的平台好多了！

很好，很不错，来咯哦哦小心翼翼

正版，比较实用，内容比较多，做饭有标准了

价格比书店便宜，比较适合年轻人

凑单，凑单。不知道买哪本，得亏还是会做饭，懂得一些，有部分的参考价值。

感觉没什么特别的

买的时候没有看清楚，还要邮费。买了都没有用。真后悔买

我买了这书按照书中的内容天天给闺女做月餐，孩子也挺满意的

买回来发现用途不大，有些菜做不出来

很好，对月子妈来说，用步太方便了。

先囤货，不过坐月子的时候，我妈估计不会按照这上面来，因为太麻烦了她说，哈哈
。

照着食谱做，手艺有提高。

可以了参考，但有些食材比较难找，不过整体不错。

很喜欢，不错的书，快生了。给婆婆使用

这个囤货中，看图片都很诱人，这样就不用想每天吃什么了

不错，准备到时候按照书里的做

这本太好了，参考价值很高，我非常满意。

如同一本旧书???

好像没有人接你么有点远程桌面图标志灯具灯饰灯具体情况的确可以不要

等坐月子要照着吃 不然婆婆估计每天都是鸡汤鱼汤鸡蛋

菜品多多，按照菜谱做，节省了不少脑细胞。

买来等坐月子时用的，质量很好

菜品看着还挺诱人的，买了让家人照着做做

需要图书发票报销，留下着产后用

可以不错，经济实惠不错，经济实惠不错

书质量挺好，好评，还没开始看。

好。好。好。好。好。好。

没有封皮都，！ u知道是不是二手

图文并茂，简单明了，一看即懂！！！！

挺好的有点大有较大挺好的挺好的有点大有较大挺好的

书收到了，看了一下，里面的菜真的很多，很实用

看看就算了?我做不好～

没什么用处，白买了。不实用

不错不错不错不错不错不错

不太实用，全都是肉菜

好好好好好好好好好好

好。。。。。。

主要是购买方便

等坐月子时候用

挺好的可以买

囤货囤货囤货

似乎还不错吧

买了还没有用

还可以的感觉

不错的书，

不错 不错

物流不给力

这本书昨晚十点下单，早上十点就收到了，打开看了看，觉得这本书特棒，值。

还没用

不错哦

学着做

可以

不错

好

自己好好学习一下，改变一下月子餐的质量。

品质好的很啊，京东还很快，第二天就到了，超级赞的说

样式多，以后准备按这个做了

包装还可以，看完后再评价

还凑合，怀孕买的书估计也看不了几页，图个心里作用。

物流很好送到了楼上

看起来还行，菜式简单好弄！打算坐月子的时候照着做

还没看，希望到时候能用的上

书籍里面都是彩页 按周写的 每周吃什么都写了 个人感觉其实按天写更好

想这样按周写挺无序的 凑合看吧 出月子当个菜谱也行

还可以,做起来比较简单,不错

还可以，卖家人服务好，囤货中

希望产后能用到

书相当不错 慢慢学习

总体还可以有一点点脏污但是不影响看

速度很快！书比较简单实用！看看效果！

菜品不错，已经出月子了，月子期间20天左右都吃的这上面的。

每天都可以吃到不重样的饭菜，好棒

特别好实用

写的很详细，不错

好! ! ! ! ! ! ! ! ! !

还不错 看书比看app方便

还可以吧……

书本非常好 快递速度快

书很实用，买给老公看的，他学得很快，月子不愁饭吃了

过节期间慢慢看

书质量挺好的，菜谱也挺实用的，书一直都在京东买，看着是正版的

还行还行还行还行还行还行还行还行还行还行

东西很好，看准的就是京东的服务，到货超级快，售后无忧，东西啥问题也没有，挺满意的

好书，很实用

o12e 坐月子的好推荐 快递给力

书写的还可以吧，就是物流慢了点

月子餐食谱多样，又简便。

[288道月子餐，瘦回产前好气色_下载链接1](#)

书评

[288道月子餐，瘦回产前好气色_下载链接1](#)