

美味生活(共2册):美味沙拉+幸福糖水(精选美味沙拉+糖水，赶走身体的燥气 健康瘦身首选,简单易做)



[美味生活\(共2册\):美味沙拉+幸福糖水\(精选美味沙拉+糖水，赶走身体的燥气 健康瘦身首选,简单易做\) 下载链接1](#)

著者:甘智荣 著

[美味生活\(共2册\):美味沙拉+幸福糖水\(精选美味沙拉+糖水，赶走身体的燥气 健康瘦身首选,简单易做\) 下载链接1](#)

标签

评论

美味沙拉：沙拉正受到越来越多人的喜爱，但是一般人们只把沙拉当作普通凉拌菜，殊不知沙拉还可以用来当做前菜、下午茶，偶尔也能够充当主食，甚至是减肥瘦身者的首xuan菜式。本书分为沙拉入门、开胃沙拉、主食沙拉、低卡沙拉、点心沙拉五个部分，相信拥有此书的你很快便会沦陷在沙拉的美味里不能自拔。

幸福糖水：在茶余饭后，或是朋友小聚之时，亲手制作一款糖水，与好友或者家人分享，是一件多么幸福的事儿。《美味生活：幸福糖水》一书分享了养颜糖水、滋补糖水、清润糖水、清热糖水，用多变营养的食材组合，给身体zui好的滋养和保护，让甜蜜和健康常在。

挺不错的书

好好好～

非常好

有用

很好

[美味生活\(共2册\):美味沙拉+幸福糖水\(精选美味沙拉+糖水，赶走身体的燥气健康瘦身首选,简单易做\) 下载链接1](#)

书评

[美味生活\(共2册\):美味沙拉+幸福糖水\(精选美味沙拉+糖水，赶走身体的燥气健康瘦身首选,简单易做\) 下载链接1](#)