

断舍离，让女人找回纯粹的自己



[断舍离，让女人找回纯粹的自己_下载链接1](#)

著者:山下英子 著

[断舍离，让女人找回纯粹的自己_下载链接1](#)

标签

评论

不错啊啊啊，真心不错

很好的一本书，收藏了好久，这次活动赶紧买了下来。值得一看哦，书的质量很好，纸张也不错。这是三本一套的，以前买了一本这次补上剩下两本

很好的一本书，收藏了好久，这次活动赶紧买了下来。值得一看哦，书的质量很好，纸张也不错。这书是三本一套的这次补上剩下两本。

京东的速效就是高，昨天订的，今天就到了。简单翻了几页书的质量不错，抽空等看了再来评。

之前看过电子版 很有感悟 买了实体书 觉得很值得 准备开始断舍离

在京东购物就是爽，买了很多书，大促销哈哈，棒极啦！！！！

断舍离：断绝自己不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执念。通过这些清空杂念，净空身心！

清空杂念，轻装上阵，，身心净化，提效增命

买给老婆的，希望能还我一个有修养的爱人。

简约大方，包装精美，物流超级快，一如既往地相信京东

书已经收到了，昨天下的单，早上就到了，还没来得及看，外观挺好，包装也挺好的，快递小哥态度很好，给五星好评，祝京东越来越好！

很精致啊！小小的，很喜欢呀～看着觉得好棒，囤了好多书，够看一年啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦，哈哈

纸张够厚，字迹清晰，价格便宜，快递又快！这本书对我帮助很大！做一个会读书的女人吧！

看过上一部，物品篇的，很有收益，这本心灵篇读着不轻松，很绕口，也不好理解，看着看着睡着了。

京东上买了好些书，整个孕期准备就在书中世界度过了，还不错，好评

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience. !

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

特别特别特别特别特别特别特别特别特别特别特别好

最近有机缘开始关注此书，买了一套，迫不及待阅读。整理房间就是整理自己~推荐序和自序就引人入胜。迫不及待要读完，好好学习！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在网购买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

身边的杂物越堆越多，却怎么都丢不掉，因为“舍不得”、“好可惜”；不断地买新东西，怎么都停不了手，因为“万一没有……”、“总有一天会用到”；想把屋子收拾干净却迟迟不肯行动，因为收拾“很麻烦”、“费时间”；……人生的种种苦恼，总混杂在我们对物品的执着中，作者山下英通过参透瑜伽“断行、舍行、离行”的人生哲学，并由此获得灵感，创造出了一套通过日常的家居整理改善心灵环境的“断舍离”整理术。其中，断=断绝不需要的东西，舍=舍弃多余的废物，离=脱离对物品的执着。通过学习和实践断舍离，人们将重新审视自己与物品的关系，从关注物品转换为关注自我--我需不需要，一旦开始思考，并致力于将身边所有“不需要、不适合、不舒服”的东西替换为“需要、适合、舒服”的东西，就能让环境变得清爽，也会由此改善心灵环境，从外在到内在，彻底焕然一新。阳子是一个三十多岁的单身女孩，透过“断舍离”，她终于明白自己为什么一直谈着没有希望的恋爱而结不了婚。香织本来对生活感到茫然，连看电视也只是不断换台，后来毅然将40寸液晶电视“断舍离”，整个人从此豁然开朗。被丈夫背叛的美奈子一直坚持不肯离婚，对家

只要京东有活动，我必会买书，哈哈哈，屯着慢慢读。

自觉七经八脉为之一畅，我在京东买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我买的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

据说看了都会扔扔扔，希望我也能有所启发，哈哈哈

很励志，又很贴近我们生活的一本哲学，聪明难，糊涂更难！

书很实用，是正版，有学习的作用，身心灵成长

唐装，一次买，因为活动。感觉?好小，难道是为了方便携带?

书的纸质印刷都不错，喜欢纸质书翻看的感觉

书和还没看，不过质量很好，应该是正版，做活动买的，很划算，有需要会再来光顾

看完了全书，收获很大，值得推荐！！！！！！

正在读，希望能对当前乱七八糟的生活有帮助

此用户未填写评价内容

非常感谢京东商城提供的优质服务，在仓储管理、物流、配送等方面都是做的非常好的。送货及时，配送人员也非常的热情，有时在不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上做的也非常好，解决客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience.

活动很划算，很喜欢京东的书，读书好啊

书还可以，没有细看，买的太多了。希望看后有所收获！

买了太多，还有三箱没拆，多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量的。

不知不觉又在京东买了一大堆的东西，今天打开一看，又有一堆没有评论的，赶紧过来评论一下，618之前刚好图书有活动，就了大概二三十本吧，自己和小朋友的书都在京东买，每次做活动都会买，比其他网站价格便宜多了，现在只认定京东。书基本全有塑封，纸的质量不错，上传了几页供大家参考吧。在京东买的书从来没有怀疑过盗版问题，买书还是上京东。购物车里还有书等着呢，下次活动就要入手了。

东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。
另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。
相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！
希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

毛@说好好学习天天向上，买书读书人生发展之路，毛爷爷指明的方向。京东活动不错，很便宜，快递很快，

什么时候学会放弃，什么时候便学会了成熟。
要想采一束清新的山花，就得放弃城市的舒适；你不可能什么都得到，所以你应该学会放弃。

断舍离理念很不错啊，读完后果断扔了一堆东西，呵呵，扔后心情很不错哦！很败家吧！读书容易，不过真正做到断舍离需要不断的实践和总结哦！

名气很大的一本书。不愿扔杂物，爱国货都是反映出一个人的心理状态。教人们从身心两方面扔杂物，整理房间。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

小开本，内容很有启发性，正在学习。书的排版印刷制作都很好，很喜欢的一本小书。

山下英子老师给了我很大的生活启发，断舍离不空洞，真的能帮助人改变思想。京东活动很给力，买了很多书慢慢拜读

泛娱乐商业模式正逐渐成为新风口，各路商界豪强均纷纷聚焦于此，希望从这个数万亿级的市场上中分一杯羹。IP构成了该模式的基石，它如富矿一样，为泛娱乐模式的持续运转提供着强大能量和原料。谁的IP丰富，谁无疑将会在未来的商业版图中占据优势地位。漫威通过漫画打造一个规模宏大的超级宇宙。数千位万众瞩目的超级英雄IP构成了一个取之不尽、用之不竭的能量之源。探究这家IP帝国的经验和教训，无疑能给众多期望涉足泛娱乐模式的企业提供重要的指导意义。聚焦泛娱乐帝国的崛起史，揭秘蜘蛛侠、钢铁侠、美国队长、绿巨人、奇异博士等数超级IP的诞生过程
秦朔朋友圈发起人秦朔、场景实验室创始人吴声、资深媒体人李翔、皮皮鲁总动员CEO郑亚旗、易宝支付联合创始人余晨等强烈推荐。

开卷有益！非常好！支持京东商城

618太给力了 赞赞赞 买了很多很多 够这一年的量了 每年几百块钱买回来 然后一点点读完 真的是省钱有不浪费生命的一件事 我就是爱读书 哈哈

便宜，方便，快捷，读书就是触手可及的事。

日本作家的作品，包装一般，而且是很从名字就可以看出很功利的书，看内容以后再追评吧，包装不咋滴，排版不咋滴，但愿内容给力

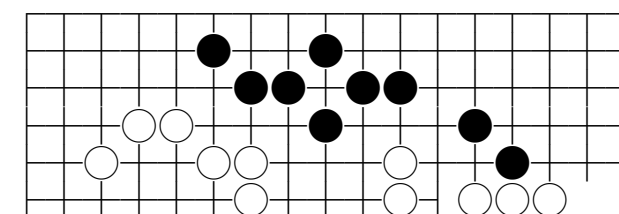
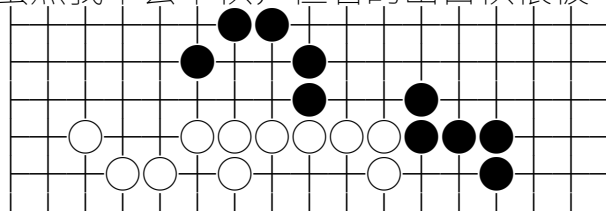
京东书籍一直很信赖，包装好，送货快，虽然有时候会出现没有货的情况，需要等待采购，但是影响并不大，每回搞活动的时候会买很多，其实细细对比过，搞活动的时候，书籍会不同程度的提价，但那又怎样，就是喜欢199减100的感觉，毕竟总体还是便宜一些的。

常常不知不觉囤了好多不用的东西，常常不知道怎么收拾自己生活的空间和情绪，断舍离教你，舍弃该舍弃的，该开始的才会开始。

买书只来京东，这次的活动十分给力，书的纸质也很不错，价格可以说是冰点，买了二十多本，今年不会再买书了???, 看完如果有什么感想会追评

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板.于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的.京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家.为京东的商品和服务点赞.

虽然我不会下棋，但看的出白棋很被动



你们怎么看。。。

今天刚刚把这本书读完，感受很深，的确也在心中种下了一颗希望的种子，扔掉了很多东西，清理了很多放了很久却一直没用的东西，还在一步步的加深断舍离所赋予的潜意识，让自己变得优秀起来。感谢作者写得不错，细细的读会得到其中的精髓，值得购买。
。

看了第一本，说心里话挺有触动的，家里也简单的收拾了下，旧衣服也回收了，心里突然感觉轻松。确实该断舍离

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

在购书中心看过这车书，不过价格比这个贵，但质量咋样不知道。因为不能拆。

包装很好，没有像个别评论里说的那样差，每本书都用保鲜膜包裹好，外面是纸箱包装的，以后搞活动的时候还买!

今购的东西，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，与卖家您交流，我只想说，产品实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办?直到我毫不犹豫地吧卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗?经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止!

在京东买书5年了，说说找这次的感受。活动力度看起来很美100-50加上各种券，晃眼一看确实不错，但是很多书30号零点一到准时下架，也有很多书备货极少，短短数分钟马上缺货。我观察了一下，这些秒缺货和下架的书都是正规大型出版社出的书或是性价比高的书，相信这些书进货价高一些，这也理解。
现在的书开本越来越大，流白越来越多，摆书柜挺好，但是拿起来看很不方便。建议出版社多参考日本的文库版，多出一些小开本的书。这次买的白岩松的"白说"清新小版就挺好，开卷及读，放进包里也方便，这才是看的书啊。
京东的送货一如既往，24小时就到了，买一次点一次赞。

在读《断舍离》的过程中，我们逐渐在理清与身边物品的关系，这本书还令我们不断自问：自己真正害怕的是什么？对物品断舍离了，那对自己的过去，是否也勇敢地断舍离了？那些令你心酸纠结不已的回忆，你认真思考过吗？若已从中得到教训，何必再耿耿于怀，不肯放手……

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好

值得期待，价格实惠，内容充实

和此卖家交流，买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，，而今，，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交

易成功，我竟产生出一种——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

大衣评价真的很累啊，为了拿京豆豆每次都要评价，其实不好谁也不会买一次又一次了，便宜啊抢到的！

讲述的是方法论，却用充满温情，饱含情感的小故事，将获得幸福的方法娓娓道来！阐述了家对幸福的重要性，什么样的家可以获得更多的幸福感呢？幸福不是坐享其成，只有行动起来，参与到创造幸福的过程中，来体验幸福快乐！开卷有益！值得认真学习！

一直京东买东西，积累了太多商品没有评价，就不一一写评论了，总结一下近几年的购物体验，有不满意的时候，也有满意的时候，但总体来说，比较满意。无论是快递服务和售后服务都挺不错的，重要的是商品价格和质量整体来说都还不错，促销活动时还是比较优惠的。只是，近两年的活动似乎没有前几年的活动优惠力度大了。免运费门槛年年提升。什么加重费等。还有，现在满减券也十分有限，不是那么好领取，经常看着整点也抢不到券，这一点比较郁闷。所以想买某样东西时，看着它在活动满减，但自己却老是抢不到券，只能被迫放弃了！总之，希望京东能够一直保持进步和不断改善，在京东购买东西，无论是生活用品还是母婴用品以及图书音像等，主要是冲着它的品质价格以及服务，方便快捷，东西放心，才让人选择京东。所以，希望继续保持这些优势。现在市场上的商品琳琅满目，鱼龙混杂，大家也很头痛，才不想去看更多，因为选择，所以信赖，所以，请不要让顾客失望。

内容啰嗦，开本小。不值得购买。

买了好多书，丰富自己精神世界，每一本都是好书，养成阅读的习惯，感谢京东。

京东购物方便快捷。送货非常快。双十一购物狂欢节打折囤货太划算了。

买的时候28，买完后一看22.8，一点都不吭。贵一点无所谓，但是，如果这个书是正品

，那除非是白内障…看第一张和第二张可能没感觉，那就再看看这两张的放大版…第一张放大版，字都是模糊的，断断续续…

一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊？现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少95分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

618买了20本书，都非常好！！！！有塑封！！！！看了一本，感觉纸质很好，质量。很好！！！！会坚持看的，感觉看电子书没有那种感觉，还是看纸质的舒服。

很好，一口气读完了，读完后扔扔扔的动力很足，需要不定期的拿出来再读。

东西收到了 包装是气包的 书到了没有损坏 目前没有看呢

公司老板指定的书，是为了丰富公司读书角，希望能提升大家的能力！

经典书籍，印刷可以，纸质很轻，整本书拿在手上跟一包餐巾纸似得。

多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量的。

《心经》全文：

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛波罗揭谛波罗僧揭谛菩提萨婆诃。

感觉自己断舍离做的很不好，买来看看，希望改善自己。书的质量不错，没什么味道。这种大小的书出门携带很方便，不像宝宝的绘本太大。

希望对我有帮助，书质量不错

京东比自己去买还快，优惠也大！！好评！！

从去年就断断续续有在朋友那边看过这本书，因为觉得整理是我们一生的事情，所以每次看，都能整理出不同的垃圾出来，心情也是很顺畅了。很好的一套书。

看了一本了，人应该先从思想上去断舍离，才好体现在生活上，不需要的，多余的，旧的，不舍得扔的，统统断舍离

这本书感觉值得一读，物流速度也可以！

是正版的，很喜欢。

每个人都该拥有一套专属于当下的自我的断舍离！
通过断舍离，你将重新认识身边的物品，理清物品与自己的关系；
通过断舍离，你将重新认识你自己，找回对自己的了解和信任；
通过断舍离，你将重新认识这世界，获得整个宇宙的支援和能量。
在读《断舍离》的过程中，我们逐渐在理清与身边物品的关系，这本书还令我们不断自问：自己真正害怕的是什么？对物品断舍离了，那对自己的过去，是否也勇敢地断舍离了？那些令你心酸纠结不已的回忆，你认真思考过吗？若已从中得到教训，何必再耿耿于怀，不肯放手……

每个人都该拥有一套专属于当下的自我的断舍离！
通过断舍离，你将重新认识身边的物品，理清物品与自己的关系；
通过断舍离，你将重新认识你自己，找回对自己的了解和信任；
通过断舍离，你将重新认识这世界，获得整个宇宙的支援和能量。
在读《断舍离》的过程中，我们逐渐在理清与身边物品的关系，这本书还令我们不断自问：自己真正害怕的是什么？对物品断舍离了，那对自己的过去，是否也勇敢地断舍离了？那些令你心酸纠结不已的回忆，你认真思考过吗？若已从中得到教训，何必再耿耿于怀，不肯放手……

妹妹推荐的一本书，本人懒癌症患者一枚，加纠结体质，而且很念旧情、旧物。妹妹说这本书适合我～具体内容还不知，不过感觉这本书价格小贵。

断舍离
，希望可以给我杂乱无章的生活找到一点点不那么乱，不那么杂的方法。想从书里找寻生活的答案大概是一件挺傻的事，哈哈，就祝我自己傻人有傻福。

断舍离——断绝想要进入自己家得不需要的东西；舍弃家里到处泛滥的破烂儿；脱离对物品的执念，处于游刃有余的自在的空间。

京东自营书籍，全部正版，纸张印刷都很好，封塑包装。价格优惠，物流神速，比在书店实惠多了。一次买了十几本，还没有细细阅读。

很满意的一次购物，包装很好，比较细心，书的质量也比较满意

断舍离不仅仅是收拾整理物品，更是清理自己与物品的关系，只有当下对自己合适且必须的东西，才留在自己的空间里～看完这本书，开始清理衣柜书柜鞋柜橱柜各种柜，情绪也清理了一下，挺好～

想买很久了，一直没得机会买，刚好孩子要买学习用品，就一起购买了

印刷质量很不错，翻译到位。

一直很欣赏断舍离的生活态度，但是很难做到，买本书来看，希望有收获。

只看第一本书就可以了，断舍离的概念还是挺好的，给每个人都会有不同的启发，可实践，可思考。后几本明显是为了出书而出书，内容重复，没有什么营养，而且啰嗦。

我对这本书很肯定，适合买来常读常践行。在这里就不说读后感了，买来一读便知此书的魅力，对生活做人有很大帮助！京东的快递次日达，书的品质是不会怀疑的！

刚看个开头、很适合我，果断按照书里的方法整理自己！一本好书就是读完对人的心里或者生活产生一些影响！

挺小巧的一本书，内容比较少，不过分成了三本书，也差不多了。看过电子书，在看纸质版的，感觉不一样。

一下买了七本书，有工作用的，有提升自己的，还有心里类的，这本断舍离还没读，希望读后能让自己断舍离。

为了打发住院的无聊时光买的书，结果因为病房有电视一直在看电视，还是病好后再仔细看吧。书本身很小。

内容精彩实用，通过生活细节折射出我们对生活的态度和过多的依赖，不仅是从源头上还是心理上，让自己重新定义，认清物品与自己关系！了解自己的需求。做到真正意义上的断舍离！

图书印刷精美 内容经典 好久没有读过书了 有时间了静下心来好好看看
京东图书确实给力 物美价廉 比书店便宜

期待能通过学习遇到更好的自己。

这次物流有点慢，几天才收到！之前今天下单明天就能收到的，，，其他挺满意的，一直都是在京东买书，继续支持哈

凑单买的，还没看，价格很划算

翻来覆去看的一本书，希望能够树立起新的生活方式。

非常好的一本书，特别喜欢在京东买东西，京东的东西又好又划算。非常好的一本书。大爱。

据健健康康快快乐乐健健康康

《断舍离》是2013年广西科学技术出版社出版的图书，作者是山下英子。断=不买、不收取不需要的东西舍=处理掉堆放在家里没用的东西离=舍弃对物质的迷恋，让自己处于宽敞舒适，自由自在的空间。这是日本杂物管理咨询师山下英子推出的概念。随着图书的畅销，“断舍离”成为时尚新词，意思是“断绝不需要的东西，舍弃多余

商品质量非常好，与产品的描述完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，
京东的发货速度那是相当的快啊，包装非常仔细、严实，快递小哥的态度也是相当的好
，速度、服务都很满意，总之这是一次很满意的购物体验～

和其他书一起下单，快递速度很快，书中讲断舍离并非简单的收纳术，而是以自己本尊
为对象的从内到外观念上的改变！

还没有看，相信京东，一直都是在京东上买书

在京东买了好多书，纸质很好，要认认真真看一年了，看完了再来，京东太方便了，给
力

书真的很符合我的要求啊，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没时间，看到
评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有，店主态度好
好哦~，一直帮我解答问题，以后买书就你家了，哈哈~

不错，速度很快，慢慢看

学习一下，这个是对自己生活的新的一种整理吧，总是堆积了很多东西，但是其实很多
是没有用的东西，通过看一下整理一下自己的心灵，也整理一下自己的生活

学会怎么断舍离，学会简约高效生活。

京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价廉物美。京东自营，送货特别快，买
书常常有活动优惠，价廉物美。京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价廉物
美。京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价廉物美。京东自营，送货特别快
，买书常常有活动优惠，价廉物美。京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价

廉物美。京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价廉物美。京东自营，送货特别快，买书常常有活动优惠，价廉物美。

内容还没看，不过京东快递很不错。印刷也不错，内容重印了28次足够说明了。

书不大，包装挺扎实的，一直想买来看，单看推荐的这几个故事就已经挺吸引人的了

真的很好的书，通过读书能够正确的认识自己，对自己今后的生活方式工作方式都有很有帮助！

特别好，老少皆宜，全家都喜欢！

自我提升，调整情绪，改变自己

最新流行的书，想看看，感觉还不错，主要是京东购物也方便快捷，喜欢！

趁着优惠活动赶紧买上几本书，留着慢慢看，玩手机太多了，书都不怎么看了

断舍离的理念值得学习，但是感觉看一些总结性的文章就足够了，大概翻阅了一下，似乎都是围绕主题三个字来讲，内容类似，没必要用一本书来反复讲。书的硬皮很不合理，翻阅不方便，又是一本小书，设计上让人觉得有点鸡肋呀。

听说评价很?，还没有拜读，希望能得益！

这本书也是在收藏夹里待了好长时间了，今天下决心买了，好好学。

体会不一样的生活，整理，清理自己的生活！

很赞?，活动很给力，还没有看呢。今天刚到，快递送到家门口了。就是感觉内页质量不那么好。有些粗糙。

书的质量可以，还没读，据说是本不错的书，朋友推荐买的

好多人的推荐，看了介绍，应该不错，希望能学到东西！

想买许久了，其实舍的不只是物，关键是情，该放则放

这本书看上去很精致 每个小故事简短而富有深意。印刷纸张都很满意 物流快！

不错的一本小书，很久没看32开的书了

家里有太多物品，整理起来很崩溃，希望通过这三本书学会舍弃多余的东西，从而改变自己的生活态度。

物流特别快，书是正版，很好

内容还不错，值得购买，京东满减很划算啊，下次做活动还要再屯一批书

这本书听朋友介绍，反映不错，就是会买重复也太有趣了。

一如既往的快，品质有保证，信任京东～

正版的

' 断=不买、不收取不需要的东西。舍=处理掉堆放在家里没用的东西。
离=舍弃对物质的迷恋，让自己处于宽敞舒适，自由自在的空间。
"断舍离"成为我们生活中常见的词汇，意思是"断绝不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的迷恋"。不仅对于收拾杂物，"断舍离"渐渐成为了一种现代生活的理念

从观念上让你认识到不要不舍得扔东西 不知道为什么总觉得断离舍更顺口

《断舍离》这本书关注很久，终于入手。这本书告诉我，拥有的太多，又不肯或者懒得去抛弃无用的东西，终将消耗自己的能量，还会产生负能量，《断舍离》这本书总结了很多解决的方法，读来受益良多。

书不错，已经看了两遍了，买了6本，当然送人的了，建议分开一本一本买，这样比较便宜，书都是一样，套餐反而贵？

现在家里的书架基本满到塞不下了，大部分都是京东活动时候入的，简直太划算了。满减叠加优惠券约等于不要钱哈哈，我女儿的绘本和我看的书一年也能省不少钱呢

书本应该被压过，被厚厚的沉重的东西压过，包装仅是一层塑料，无盒子保护，买来的是内容，也无需在意这些细节，好评！

断舍离，活动价格实惠，一次买了好多，慢慢读来。

书是小本，很好拿，京东第二天就到，好快

很快到货，包装不错，内容很好，值得好好学习，性价比高，好评！

纸质很好，有医学价值，通俗易懂

一直想拍下来这套书，今终于到手了，留着慢慢的看学习

挺有用的，不过最好在书店读完不要买回家去，用实际行动实行断舍离。人们总觉得有些废物总有实用的一天，结果百分百用不到。很有启发意义。行动起来吧！

晚上下单，第二天上午到货，又快又好，下次再买！

乘着活动买了好多书

送老婆的，很喜欢？

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比

不错的书，还没来得及读，纸质包装都不错

小本书，速度快，点赞。

京东这套书很全，买下先留着，慢慢看，书比较小，比标准大小小些。

[断舍离，让女人找回纯粹的自己_下载链接1](#)

书评

[断舍离，让女人找回纯粹的自己_下载链接1](#)