

食帖12：厨房，治愈人生的避难所



[食帖12：厨房，治愈人生的避难所_下载链接1](#)

著者:林江 编

食帖12：厨房，治愈人生的避难所_下载链接1_

标签

评论

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好
好非常好非常好非常好

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

[illegible]

《食帖10：早餐，真的太重要了》，不只包含50种早餐解决方案，也分享了来自30位晨间生活家度过早晨的方法，以及他们享受早晨的理由。怎样度过早晨，就怎样度过一生，好好利用清晨30分钟，原来真的可以改变至今为止的生活。如果仍不知道为什么应该享受早晨，怎样才能有动力早起，怎样才能用几分钟搞定一顿营养美味的健康早餐，早晨除了吃早餐还适合做些什么……这些答案，都能在这本有关晨间生活的灵感全书中找到。

就喜欢这种图多字少的 不过里面很多是2毫米小字 真是爱不起来 这么贵的书 应该配套赠送一个放大镜 内容还是挺好的 希望我能做饭吧 物流很好 书没有磕到

好好，新书特别好，一直都支持这个系列，完美！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩玫瑰花瓣祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒|白酒|黄酒|清酒|梅酒|烧酒|马格利酒|拉克酒|伏特加|苏格兰|威士忌|品乐塔吉葡萄酒|白兰地|香槟酒|葡萄酒|雪莉酒|桑格利亚酒|波特酒|苦艾酒|金酒|修道院啤酒|龙舌兰酒|啤酒|冰酒|朗姆酒|甘蔗酒|西拉子葡萄酒|长相思葡萄酒|白诗南葡萄酒|乌佐酒鸡尾酒

书的质感很好，文字不多，适合有空的时候翻翻，喝杯咖啡

这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

非常好，已经收到了，非常好，已经收到了，非常好，已经收到了。

还不错还不错还不错还不错

刚买了烤箱，特不知道能用来做什么，这本书接了燃眉之急，很全面，很容易操作

食帖里面的配图真的无可挑剔，很有食欲，做法写的也很详细，给不知道做什么早餐的人提供了食谱。

准备买烤箱，但除了看颜值其他什么都不懂，买来参考参考，里面的图片拍的很不错，纸质也很棒。

东西很好，很喜欢在京东商城买东东。当天买，第二天就能邮过来，不仅商品质量好，而且邮货也快。最近还办了京东会员，但是觉得优惠好像也不是很大。不过以后买东东还是回来京东啦！

很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。很有诱惑力的一期，最爱每期附带的猫山狗海。萌爆了

听朋友说买了一套这个书，就先买了一本打算先看看，原价买的，后来发现当当要便宜9块多，桑心。书还是挺不错的，打掃慢慢看。

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

一?日?之?计?在?于?晨?, 学?习?学?习?

食帖12：厨房，治愈人生的避难所

京东购物多快好省，好好好好好好，不错啊不错啊，非常好，很好，好的很，可以的

早晚要买齐一个系列

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

从第一期就开始买起走的。好好好！！！挺好的、wjhahsnshrjd

书很漂亮，女朋友很喜欢，京东的速度也很快，满意。

采访式文章，注重食物给人的感受。

食帖.酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅
承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

此用户未填写评价内容

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

非常好，已经收到了，非常好，已经收到了

属于打发时间消遣的书，分享生活方式

差不多买全套了，很好看，有教程！！！！！！

书不错，一直坚持看食帖，内容丰富。赞一个

好的书籍，努力学习

关于美食文化的MOOK，这个系列品质很不错，一直在买。

这套书让人有种降落的感觉，很地气很踏实。

不错，看看别人的厨房，整理自己的厨房。

日本料理完全保存本，食帖出品，必收

除了菜谱 还有 文化类 以及食材的介绍 挺好

这本书就不是只讲便当做法的了，还讲了很多关于便当的小知识，比如怎么挑便当盒啊之类的，还算是比较全面的啦

凑单买的书，只有买书这件事儿是从来不让我觉得浪费钱或者白瞎了，看不看先放着，也许某个午后随手一拈，这一本就成全了浮躁不安的我呢。

不错不错印刷质感都很好

送货快 购买方便 划算 东西不错 非常好

习惯性地收藏，如果能便宜些就好了。

搞活动的时候下单比较划算，喜欢再京东囤书~~~喜欢看书~~

现在买书首选京东，送货超级快，书也全，质量杠杠滴！

书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴！

当天就送到了，价格也实在跟食贴建议价格差不多

发货速度快，用了优惠券很多书一起买很合适。

看了之后 感觉还是很不错，很棒的一本书。

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

厨房里的人生，耐人寻味！

料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

很少买杂志
唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

就是喜欢跟厨房美食有关的一切，唯有爱与美食不可辜负

超级喜欢食帖系列 有时间打算把剩下的都收了

刚刚收到就翻了一下，感觉还行，消遣时间看看。

烘焙的兴趣爱好。很好很好。

吃蔬菜这件事，是需要想象力的。

一碗面，就是一个宇宙。《面的奥义》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第20本书，也是一本超实用制面指南书。书中盘点了面条的数千年历史与发展，以及中国 / 日本 / 意大利 / 泰国 / 越南 / 马来西亚 / 新加坡 / 印度尼西亚 / 菲律宾等各国经典面条300种图解。另附100个制面秘诀、20种家常面条料理法。

就是喜欢京东的快，好评

把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

下午茶的时间是一天最幸福的时间

对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错的

食帖推荐书本 下午茶时间到
文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合
演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

好哈吼啊吼啊吼哈

食帖的书差不多快收齐了

很不错的一本书，闲下来看一下挺好。

除夕还给送货，辛苦了。

好，非常实用的厨房书籍

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

精美的插画 向人传达世界各地人如何在各自的居住坏境内 通过自己的劳动和智慧
为自己创造出不一样的美食美味 也是对生活的一种致敬

非常爱看食帖这系列的书，非常好看，又便宜又实惠！

很棒的一本书，很好看，看食帖很久了，好评！

这套书平时不打折，趁满200-80买几本。

早就想买一本关于日本料理的书了，看来看去还是这本合适！物流很快！

物流都很快，不错不错，撑618大促收了很多

还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧

还没看 包装挺好的 没有破损 物流挺不错

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

经常喝咖啡，可喝来喝去就喜欢那么几种口味，喝其味知其然，乐也。

很久没买食帖，每次的主题都很喜欢，慢慢把之前的买回来！

书终于读完了，坚持读到一半的时候好想弃读，总体感觉文采一般，中间好多叙述是跟书本身主题不太有关联的谈话内容，好不容易到后面有点兴趣，可是结尾又那么突兀。
失望

信赖京东，每天不在京东买东西，心里就不舒服

这种纸张真的很容易皱，内容还算全面

天下美食之绝学～日本料理，我的最爱～

我本来就要按揭期内饮食 现在生产的東西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调
京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

食物，是带给人幸福的！

根據，喔您婆婆圖譜

咖啡的乐趣，买本书来学学

大集合，还挺喜欢看的，送货很快

印刷精美，随便翻翻的好书

好好好好好好好好好好

食贴系列的书还是不错的，这本满厚，价格也够好

好好好好好好好好好好

不好意思收货晚了点，第一次购买，发货很快东西收到之后马上查看了，和预想的一样，同事已经问了链接。很有耐心的卖家，以后有需要还会回购的。

非常喜欢这本书，食帖系列总是很优秀。

图文并茂，步骤挺详细的

棒棒棒!!! 超喜欢!!!

非常非常喜欢这本书~~~

这本书我是期待了很久，只是简单看了下作者的生平，就已经能知道这本书存在于世的意义有多大了。虽微小但不寂灭，虽短暂却永恒!

关于便当的各种内容，容器菜谱等等。印刷精美。

知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢

的风格，打算入全套了

上京东买东西就是日常，买了很多次书了，便宜质量也好，还有好多没看呢

超级喜欢食帖系列 可惜是尾货了 京东很不错 爱上早餐系列

包装挺好的，还有折扣！

品质生活书

还是很不错的一本书，主要讲的是文化，这本不能保证看了就会做菜，也不能保证看了就成美食家，但是至少知道了和食都有哪些种类，现在流行什么

做饭的过程是很享受，也是思考静心的方式。

小朋友在书店相中了回来买的，加上运费没什么价格优势好在内容不错，虽然我没看，哈哈，孩子说的好看

货物已经收到了，。很多次在京东购买了！！！！！！ 还是很不错的，书籍卖的比较便宜，自营店是真的很不错！！！！ 点赞！！！！！！

想买了很久终于买到了，书的质量很好，设计很特别，很喜欢。会做饭的男人是最有魅力的。

没有这个面还挺有意思，早知道介绍个，一些个之前不知道的一些情况，对自己没什么太大用处，至少目前而言没有太大用处

说话确实，啊，还不错吧，还不错，还不错，还不错，有来看你都没看，没看的话就，去那种就没看完的，看的话就发张给你

在京东时常购物的我其实很少有建设性的评价，一来懒；二来商品这种东西满足我的使用需求本就是很正常的事，除非这样东西非常差或者极其好才会写些自己实际感受中的评价。so...关于现在这个商品，我只能说一切OK！哈哈哈

书还可以，能获得不少有用的东西，还没券看完

大爱食帖系列，图文并茂，赏心悦目

已经放在购物车很久啦。终于下手啦。开心

看了一点，看了一点，看了一点儿，美食的这个东西，基本上国家是x3s要不要买点过来，基本上每期都买不错

[食帖12：厨房，治愈人生的避难所_下载链接1_](#)

书评

[食帖12：厨房，治愈人生的避难所_下载链接1_](#)