

守望灵魂：宽恕自己爱自己



[守望灵魂：宽恕自己爱自己_下载链接1](#)

著者:[美] 罗纳德·胡尔尼克, [美] 玛丽·胡尔尼克 著, 耿沫 译

[守望灵魂：宽恕自己爱自己_下载链接1](#)

标签

评论

坚持自己，清楚自己想要的人生……放下是解脱，心结还于心！生活不只眼前，还有诗和远方～～???

物流很快，图书正版，一次不错的购买，希望以后可以继续购买。

买了九本，全部是正品，书也没有瑕疵，包装得很好，没有压坏。以后就在京东买书了。

还没看，年轻人要多读书，多学习，看包装纸质还是挺不错的

物流速度挺快的，快递员服务很好。东西也很不错哦，价钱也很是优惠。给好评？

书是正品，印刷质量很好。看了一章出现非常规物理状态的情节，对内容暂不评价。

书非常好，赶上活动，价格便宜！

这本书特别的不错，是正版，好评。

书很好，很喜欢！京东自营买书绝对没错，送货快，包装好，正品保证！快递大哥态度好！

书是挺不错的，就是送货速度太慢

整死上班族，还黑我的号！

还没有看，支持京东，好评

还没看，不过应该可以的，不是么，然后你就是我的剑鞘呀。？？

真是超出我的期望，很好的书，质量很好，刚开始看非常满意

外表还不错，还没看，一本一本，慢慢静静的，带给我惊喜

商品收到了，是正品，包装很好，运送过来也没有磕碰，价格也不错，配送速度给力，下次还来买，推荐给大家哦~~

爱自己，自己想要的自己给，自给自足才是快乐的人生

很不错，就是没get到300-100的券怎么用，后来才醒悟的，亏了

书很不错喔，应该是正版的

相当不错，都是正版！！！！

活动入手，超级划算。

包装的很好，喜欢！

全新正版，内容丰富多彩，读后获益良多！

很满意，物流太给力

京东的商品非常不错，值得购买

突然想起一句话，生活不只眼前的苟且，还有诗和远方。看这本书，让我内心突然纯净起来。世界很喧闹，可这本书让我可以找到片刻的平静。坚持自己，清楚自己想要的人生。大赞。

很不错的一本书！值得拥有！

此用户未填写评价内容

京东的商品质量不错，物流也快

非常好的一次购物体验。推荐一下，老师要求买的。

红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈

封面太美啦！这是一本让人学会爱与宽容的书，感觉就像一个智者用各种人生故事来启迪我，很美好的一本书。

一直在京东购物，物流很给力，活动的时候价格也是超级棒，支持东哥！希望东哥能给我们带来更多更好的活动！

书不错，慢慢读。。。京东买书习惯了！

不一样的知识，带来不一样的领悟

看了好几天了，挺不错的，能让人烦躁的心静下来，自我反省，同时也教会我们做一个豁达的，乐观向上的人

守望灵魂此书包装精美大方字体流畅我想从中能够学到许多做人的道理京东物流就是快

帮同事带的。。。微信端特价，京东的配送真是快，第一天下午下单，第二天早上就到。。。武汉到驻马店，真快

网站非常诚信，三天就到货了，谢谢你们的工作！！

不错的书！物流很快！

书已收到，已经看了几天了。对包装和内容都非常满意。是很不错的一本书。

纸质挺好的，物流快

新书非常好，物流也很快，我很满意！

在书城看到这本书后一直打算买来看，正好活动优惠，值得拥有

我喜欢，感觉写的不错，好好好好好好好

灵魂交流，好书价值常在。不错

包装很好，东西喜欢。

今天刚收到，内容不错，排版也很好，纸质更好，感谢商家。

关于自我心灵的成长，在纷扰世界中找寻生命的意义、宽恕与爱~

下单方便，送货及时，品质保障，信赖京东，还会常来~

还可以，不过印象不深。

收到书了，还没看

书收到了 大概的翻了一下 没有想象中的要好！

看了之后有很多感悟，但其中也有一半观点不认同

东哥的产品质量还是没得说，物流也给力，非常赞

收到了。还没看。不过物流真心快。我很喜欢。我几乎很少网购。但是最爱买书。

双十一下单，实惠，不错的一次购物体验

不错，包装都是好的，快递很快，内容也很精彩。

物流快，无聊是看看

很喜欢，刚收到还没来得及看呢！看完再来评价

一直在京东买东西。钻石会员，高贵品质！！

我是不是也应该看看

物流很快，已经看完了，总体不错

最近在京东买了不少书，很方便很快捷，喜欢喜欢

挺好，我出差刚取回来，还没打开呢！

多买书，多读书，每天进步一点点^_^

一本心灵辅导课程，待读中，快递速度很快

好好好好好好好好好好

很好的一本书，这个价钱很划算，

特别好。。。真的快递员声音好听

一下买了好几本，要好好看看

非常不错的一本休闲调味品。

东西还不错，价格实惠。

大师之作，感恩感谢！

习惯性好评，京东快递确实非常快。

棒棒哒，每天给自己充点电

物流很给力，等看完再来评价

好好好好哄阿红阿红阿红阿红阿红

京东商品是非常好的，值得购买

灵魂伴侣需要的最好食粮，

还没有看，应该还可以吧！

放下就是解脱，心结还是在于心。

爱别人先从爱自己开始。

价格优惠，包装很好，推荐购买！

这本书很好看，很满意。

非常满意，快递员很敬业，

很好，送货很快！

书很好，质量不错，很有用

不错的书.京东速度快

好不错的书，质量不多

京东商品不错，值得购买

货已收到，书很好！！！

同事推荐一读，正品书

还可以！很划算！质量也可以！

一次再买还可以！！！

好好学习，天天向上。

宝贝收到 看起来不错

特别好，很棒，非常好

还没时间看，感觉不错

书不错，挺好的，物流快。

一次囤了好多书，慢慢看

配送超快，客服也很好。

本书不错，质量好，送货快。

质量很好，物流很快！

好～没得说，内容还在看

第一句话就喜欢上了

书也是活动买的非常划算，

还没看呢！是正品！

刚刚收到！还没有看

很漂亮也很实用，不错

我喜欢的书，很不错

很好很喜欢很好很喜欢

我很喜欢，书也好

宝贝收到！还没看……………

还没看，先好评！

不错哦，值得购买

很好，价格很合算

很实惠，很喜欢！

还可以吧！！！！

物超所值！！！！

质量很好，是正品

好！！非常好！！

书还行，喜欢看

京东配送员很好

还没来得及看。

！！！！！！！！！！

书挺好。。。

很好的书！！

超级好，真的

不错，还可以

喜欢书的封面

挺好的，不错

不错可以看看

书挺精致的！

不错性价比高

可以可以可以

很好，很好，

好好好买买买

很不错，建议可以看看。

还没看，等看了再给评

不错不错?正在拜读

很喜欢，还会购的

不错的书。

非常好看。

快递很好！

非常好的一本书

不错，真的很好

非常的不错

需要认真读书

信赖京东

很好的，京东正品！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

都挺不错

好好好好.....

支持正版...

还没看呢

挺好的。

非常满意

很不错呀

是本好书

东西蛮好的

纸张还不错，是正版图书。

书不错，有些深奥，有点看不懂

不适合我，心里类型的书。

还不错，就是运费贵了点

黄金屋

挺好的

!!!

不错吧

还可以

这本书看起来还不错

还不错

多读书

故事挺好的。

正版

看了，写得不好。

好书

不错

还行

还好。。。。

好！

??

还好

好

快

这本书是典型的身心灵类书籍。当然很多人会觉得是一本心理励志的。我到不这么认为。很喜欢这本书的封面，实体的样子是更美的，有一个绿绿的腰封，还有一个简洁的内封。我很喜欢，感觉一下子就进到心里去了。
我很喜欢里面的一句话：当一个人的意识逐渐由本我认同转变为灵魂认同，本我就会慢慢解脱，最终脱离桎梏的枷锁。每个人都会或多或少觉得生活无意义，缺少幸福感，太过烦闷。这正是因为我们渴望得太多，要求得太多，追求关注得太多。其实，人生并不需要这么复杂，内观自己的心灵，给自己呼吸的空间，外在追求地少了，内心自然就丰裕多了。我想这应该就是这本书的真谛吧。
书蛮好的，而且还有我最喜爱的唐纳德和台湾张芝华作序推荐。
最后想说一句：管它生活是啥样子，追随内心，随遇而安，守住这份美好，就足够啦。

5677765445678

[守望灵魂：宽恕自己爱自己_下载链接1](#)

书评

[守望灵魂：宽恕自己爱自己_下载链接1](#)