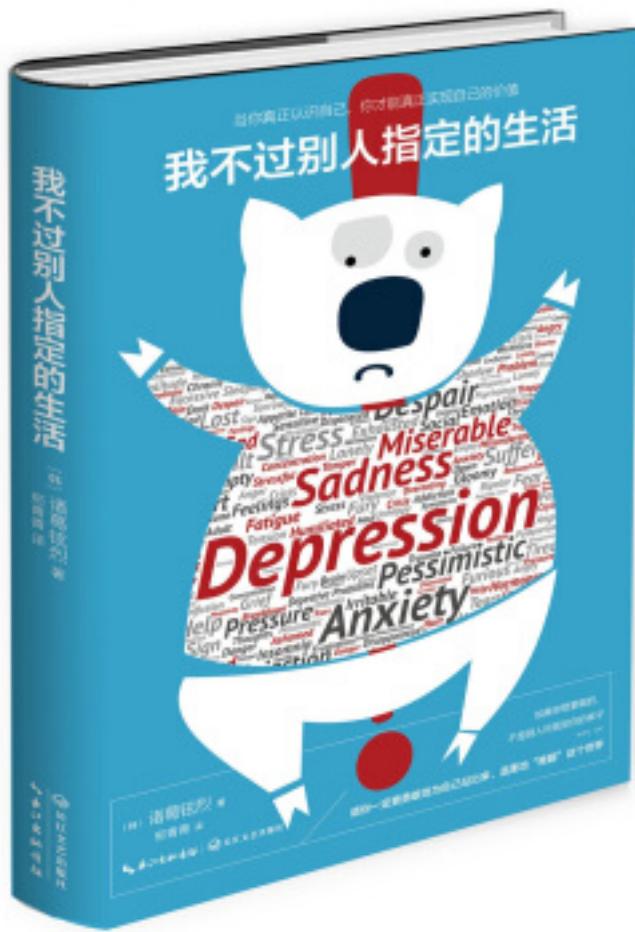


我不过别人指定的生活



[我不过别人指定的生活_下载链接1](#)

著者:诸葛铉烈 著, 邢青青 译

[我不过别人指定的生活_下载链接1](#)

标签

评论

内容还详细作者说出了自身的经历

挺好的，京东就是给力，发货特别快，很满意，一如既往的在京东购买！

好快的速度，给物流点个赞

尺有所短，寸有所长，不要艳羡别人，每一个人都是独一无二的。选择过自己的生活很多人常会烦恼一件事情，那就是向往过上与现在不同的生活，年轻人会想，我何时才能像那些老人一样，可以悠闲的到处走走，到处看看，有着大把的时间去享受这个世界；老年人会想，如果我能够年轻一点该多好，我可以精力充沛地干自己想干的事。

值得看的一本书，推荐

这本书像一本自我价值的宣告，我们每个人都有被这个社会框定的标签，而标签本身有时又限制了自我的认同。打破标签、勇敢的向世界宣言自己的不一样，是一种对自我的肯定。而这种宣言并不是建立在自我的幻想或臆造的架构上的，需要信仰的力量。

不错呦，书值得购买，快递很快一天就到了棒棒哒

正版书籍，下次还是会来光顾

包装好，物流快

每次都是满减还有优惠券 刹手也阻止不了买买买

我热卖生活，过自己热爱的生活

包装很精美，物流超快，十分满意！

好评好评，价格便宜

好评，时候年轻人满满思考

很喜欢这本书！推荐给你们看！

挺不错，看了一部分。。。。

很不错的新书，很喜欢～

没想到韩国人挺厉害的

很不错的书～值得看看～ 自我调节

包装不错，没有损伤，看完后再评

心灵鸡汤，给自己增加正能量！

很好看的一本书 推荐推荐

精美包装 书不错

非常好 喜欢 京东值得信赖

我看过的觉得不错

学习学习！不断充实！

很喜欢的一本书

还不错。。。。

不错，，，，，，，，，

宽敞的广场上，忙碌一天的人们集聚在这里，伴着舒缓的音乐，踏着欢快的节拍，或娴熟、轻快地做起了健身操；或端正、风雅地跳着交际舞；或气定神闲地打着太极，轻盈、飘逸、优美。广场的一角，十几个人围成一圈踢着毽子，毽子是假羽毛做的，颜色鲜艳，大红大绿、深紫深蓝，五彩缤纷，五颜六色的毽子在他们脚下迅速地踢起又落下，跳跃、屈身、转动，谈笑间人们就把一个毽子踢得风起云涌，心里洋溢着的是满足和欢乐。

还没看书呢

可以挺好的

好好好

好。 ,

好书

不错

快.....

好

以前很少在意评价这事，自从朋友跟我说评论之后京豆可以抵现金，我才知道评论的重要性。本人文笔不好，所以之后我都会把这段话复制了，既能赚京豆，还省事，但我是对好的商品好的服务才会复制这段话哒。。

迷茫中的人们需要心灵鸡汤，不过你不知道它是不是有毒；
而慌乱中的人最容易行差错路。

收到这本书的时候着实被封皮q到了，虽然这可能是一个暗藏玄机有些悲伤故事的封面，一个看似规矩的猪充满的负能量，悲伤而没有微笑；当看到封面的时候我就知道这本书不是那么简单的。

打开之后如我拍的内页一样，颇有些文艺气质，抽象的画作配上“哲学”的文字，浪漫又悲伤。

人生有很多可能，这些可能也面临着不同的道路；我们的亲人、师长、前辈们从小就告诉我们，你要学习、考试、毕业、进修，然后寻求稳定。

总能听到这样的故事这样的声音，毕业了家里给安排了工作，到年纪了家里安排了相亲，年纪小不要谈恋爱，再不疯狂就老了等等，我们生而为人，的确会被束缚，被社会各界、被所学、被信仰、被攀比所影响，会被安排，会随波逐流，然后抱怨、悲伤。

这本书的作者用自己的经历或者他遇到的一些人的经历，透露了一些我们可以面对的道理。细细读之，不错。条条大陆通罗马，何不自己去冒险呢？

我不过别人指定的生活，我就是我，人间不一样的烟火。最近我在买车，听到别人一句话觉得很有道理，他说你看车一定看一辆自己认为喜欢的，你千挑万选问别人买了一辆别人喜欢的车就不好了。我觉得蛮有道理的，这本书很简洁干练，清楚地告诉了我们生活中不要丢失自我，把握自我，过自己想要的生活。我就引用文章中的一句话吧，我不是最好的，却是独一无二的不要惧怕高墙以外的生活，我一直通过昨天开拓今天，错误的意义不是停止，而是重新开始，最后的恐惧我也无可奈何，当我所做的事情变成了一种讽刺，最可惜的时候就是需要放下的时候，只有放下你想放弃的，才能得到你想拥有的，将选择后的行动变成正确答案，剩下的只有“像自己”这件事。这就是作者要告诉大家的，。很值得推荐也是我们生活中经常遇到的，时刻铭记自我的价值才是王道。

我一直很喜欢一句话，生命的本质是成长，成长的目标是成为自己。而《我不过别人指定的生活》就是这样一本可以找到自己的书。

每次遇到好书都有一种不舍得读完、却又忍不住向下翻的感觉，而这本书，无论是排版、选图还是文字都深得我心，我喜欢它的留白，这样的留白给了我很多思考的空间。作者是一位韩国人，但却有着跟我们一样的生命体验。我很喜欢译者的用词，准确而又直指人心，读到很多话的时候都会有一种电流经过全身的感觉。

我很喜欢书中那句，你可以定义我，不能定义我的人生。觉得全身被赋予了很多的力量，觉得自己虽然年少轻狂，但是敢作敢当。作者写得很实在，写了很多发生在自己身上的事情，很多的瞬间我都感同身受。

有人说，读书就是两个灵魂的共鸣。那我和他的交谈很酣畅淋漓，把这本书分享给你，我想它会带给你很多感悟，能够让你更好的过好自己的一生，能够有所选择，能够做很多自己喜欢的事，做自己。我们为自己而活，我们不过别人指定的生活！

如果你想做的不是，不是社会所规定你的样子，不是长辈所期待的样子，那么一定要勇敢地为自己站出来，温柔地推翻这个世界！苏格拉底说，认识你自己。我们在这个莫早的社会往往看不清自己真正的样子，被别人华丽的外表所欺骗，以前自己也是一样的人，别人做的什么自己也跟着做什么，没有自己的想法，也没法发挥自己的优势，每个人都有自己所擅长的，就像作者一样，作者自己喜欢广告，所以一直在广告中有所成就。我们往往因为是井底之蛙所以没法正确认识自己，所以我们只有打开眼界，认识这个世界，拥抱这个世界，更能看清楚想要的，更能了解真正的自己。当你越来越了解这个世界，你就越来越了解自己，当真正了解自己，你才能真正实现自己的价值。作者也是在了解这个世界的进程中发现自己真正想做的，不畏惧别人的眼光，勇敢做自己的选择，很值得尊重！很好的一本书，对我启发很大，值得推荐！

我就是我，不一样的烟火

诸葛铉烈，曾被某大学建筑工学部录取，他却以“不适合自己”的理由退学，然后入学启明大学广告传播学系。25岁之前过的一直是自由散漫的生活。于2011年获得“韩国人才奖”。诸葛铉烈跟金度润在13年的时候一起写过一本《没有翅膀，所以努力奔跑》，主要就是给有梦想却没资本的年轻人的社会生存指南，本书《我不过别人指定的生活

》，在开篇就提出：如果你想要的，不是别人所规定你的样子，请你一定要勇敢的为自己站出来，温柔的“推翻”这个世界。本书全文就在两个字“自我”，面对这个世界的各种质疑，很对人都丢失了自我，变得不像自己，本书告诉大家怎么去面对这个世界对我们的质疑，并且要学会如何去勇敢的说“不”。

在学会拒绝这个世界的怀疑之后，就要学会怎么去肯定自我。虽然我不是最好的，但却是独一无二的，仅此而已。诸葛铉烈在书中说：我绝对不去过别人指定的生活。不管是生活方式还是态度，都要按照自己的方式。尽管没有坚实的后盾，没有金钱和较好的学历，我也一直在做自己。就算因此树敌或受到损失也无所谓。

就像哥哥张国荣在歌里写到的：我就是我，是颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫；我喜欢我，让蔷薇开出一

也许一个人，要走过很多路，经历生命中无数突如其来繁华和苍凉之后，才会变得成熟，尤其是为了活出自我，更要面对现实的压力和未知的风险，这本书的封面非常有意思，一个充满各式各样情绪问题的不太高兴的二货小猪勇敢的站出来不过别人指定的生活，虽然看起来不安，但是安全感这回事是要自己给自己的，这本书就好像一个小猪在认识自我找寻自我的过程！

面对着我们的生活、学业、爱情、家庭、父母、工作等等，不安的情绪如影随形。我们的生命中必须要有一颗强大的心才能盛得下各种问题和情绪同时也能产生能量。是的，每个人也许都在试探自己，我们有时候是害怕自己的，害怕承认自己都无法驾驭的自己，害怕接受自己都不喜欢的自己，不过《费里尼自传》有这样一句话：“你必须很喜欢和自己作伴。好处是：你不必为了顺从别人或讨好别人而扭曲自己。

作者以自己平静、质朴的笔触抒写了内心的安全世界，并以自己的人生经验，告诉我们人生的路该如何往前走，我们每个人都有权利获得幸福，你的观念就是你的命运，接纳自己，尊重自己，在生命所有的季节里播种，在不安的世界中享受自己带给自己的安全感，所以阅读此书是开始一场宁静的革命！

收到这本书的时候，我正处在“焦头烂额”的忙碌中，但我依然在工作之外，孩子上兴趣班的时间看完了这本书，现在正在看护小侄子的病床前写点书评。由于该学习看书的时光被我蹉跎了，所以现在在忙也会看书，看从来不写书评，一是因为忙，最主要是确实文笔不好，到今天看完这本书后却颇有感触。

回头看看自己走过的每一步，有快乐有艰辛也有坎坷，但我一直坚定我想要的生活；曾经我也迷惘，与老公大学相遇、相知、相爱到一起生活，我们也曾触礁搁浅过，我也彷徨过我也不安过，但正如文中所写“因为不安而深陷地狱时，与其彷徨不敢迈步，不如继续前行。步履不停总有一天会看到光明。虽然我的路至今没有走完，但若是有人询问我的生活如何，我会说，‘我现在很幸福’”。对，我现在很幸福！虽然老公由于工作原因要经常出差，我又要工作又要照顾孩子，尤其是今年孩子刚上一年级，各种忙，我依然没有在忙碌中淹没自我，看书，朋友小聚，跟着朋友学习水粉画～我的人生才刚刚开始！现在的行动铸就未来的我，不要给未来的自己道歉的机会！

如果现在的你还在彷徨，那么打开这本书，它会给你指引方向，让你从不安、焦虑和困惑中找到未曾发掘的自我。

作者曾三次高考，理由竟然是为了到女生多的学校和专业。三流大学毕业后，没有马上就业，而是去了非洲游历。29岁才开始第一份工作，就是这样一个吊儿郎当的人，在28岁获得了总统颁发的“大韩民国人才奖”，29岁进入韩国一流广告公司工作。当我看到书中作者的介绍后，迫不及待的阅读起本书。

这种逆袭的人物书写，惯常开始部分，会记录自己的经历，然后是一段奋斗不息的故事，最后是作者的心得、感悟。作者偏偏没有这样！开始部分像一本哲学书，讲的是认识自我！细读后，却非常认同！

我是谁，我喜欢做什么，我们每个人都可以第一时间回答吗？个人名字只是一个符号，我们更多时候只是努力地按着一种大众模式，读名校，到高薪行业就职，结婚、买楼、买车。。。过完自己的一生！作者提出，要想认识自我，必先建立自己的独立人格。正因为有这个觉悟，作者接受了真实的自我，并守护和发展自我。然后才有了，因为一次自我感觉良好的广告作业，被一个女生在140人面前奚落，决心要反击，在6个月内读完大学图书馆273本广告书，然后是参加广告比赛PK，不断获奖，从而激发自己在广告界发展的信心。不断的学习，实力与日俱增，进而实现人生的逆袭。

如果你人生处于迷茫，诚意推荐此书。

一名韩国的作者，点出了所有人内心压抑的痛点！“我不过别人指定的生活”而如何做到“我不过别人指定的生活”，是需要在人生中取舍。

自己的人生需要自己来排演，而很多人，因为某些事情而不敢去做自己的想做的事，其实是自己并不知道自己到底喜欢什么，该做什么，到底是什么是值得自己用心去做的。

无论任何一位成功者不是随心所欲，如文中所述“机遇并不是天降之喜，而是把做好准备的人遇到无数契机进行精雕细琢后的作品”。

作者是为了顺从自己的心，而三次换专业，找到了喜欢的专业并努力的将其学到的付诸于工作中，在努力过程找到了自己更向往更擅长的工作，且在很多人的“鄙视”中，艰难行走，并成功。

只要是自己认为是对的，当然不能违反定律，就要去努力去做，不管结果如何，只要相信自己能行，肯定能行。在人生的每个十字路口一定要做好选择，是顺从自己，还是顺从别人的言语，由自己说了算。

不能因为别人的否定，而去否定自己，“希望并不会加快我们的脚步，而恐惧有时候会使我步到发展”，在有压力的情况下，会促使自己绞尽脑汁想办法，其结果也就不同了。为真实的自己而活，自己为自己的人生排版！

我不过别人指定的生活，看书名我们会觉得一股叛逆之气扑面而来，走自己的路，不管别人怎么说，去规划，正如开篇的那句话所说，如果你想要的不是别人所规定你的样子，请你一定要勇敢地为自己站出来，温柔地推翻这个世界！

当今社会，我们越来越不能坚守本心，在外界越来越多的诱惑之下，我们渐渐的偏离了本心，坚持不下去的重要原因之一就是怕别人说，当我们清楚自己是谁时，就不会怕别人说！

作者用自己戏剧性的高考经历向人们阐释着什么是我不过别人指定的人生！当我们去走别人已经走过，或者换而言之别人指定的生活时，或许我们没有那么多的迷茫和压力，当我们同样放弃了一段精彩！

作者不走别人指定的生活，而是自己独辟蹊径，走出一条不一样的生活，更精彩的人生！

这不仅是一本告诉我们要走自己路的励志丛书，而是从心理角度为我们剖析，让我们清晰地知道自己内心的真实感受，让文字与读者达到共鸣，从而改变自己的内心，更加坚守自己的生活，当我们能够面对自己的不安，畏惧，而是在坚守自我的同时去做出内心的改变，通过昨天拓展今天，让恐惧不再，走进自我，开始为自己而活

拿到这本书的时候，首先是精美的设计吸引了我的眼光，内容也非常的接地气，非常的深入读者的内心。韩国作者诸葛铉烈，毕业于一所三流的大学，在高学历充斥韩国的背景下，作者的人生充满了未知和不被重视，但是作者凭借自己的努力，创出了一片天地。如果深入读下去，书中描写的恰恰有我们每个人的影子。也许，我们现在正处在作者当时处在的某种尴尬的状态，比如，我们过着一种自己并不喜欢，却又不得不周而复始的工作。如果我们有一天能突破生活的窠臼，去寻找自己想要的生活，无疑是人生的一种幸福。作者写到，及时畏惧也要改变，如果回头是地狱，不如一直前行。作者说的许多观点，都给我们借鉴，也值得我们每个读者去思索自己现在的人生，规划自己未来的人生。每个人的人生其实都是很短暂的，我们常常局限于自己的生活中，颇有一叶障目的局限感。因此，认识自己的生活，改变自己的生活，去追求自己喜欢的生活，才可以做人生的赢家。也行环境和现实情况都不是那么令人满意，只要我们寻求改变，肯定能达到自己较为满意的人生状态。

刚看到书名的时候，以为这又是一本所谓的励志书。这几年市面上充斥着各种各样的鸡汤故事和励志故事，这些书的共同点就是，读起来心潮澎湃，合上书却没有任何改变。究其原因，是因为这些故事，真的只是故事，无法复制到自己当下的生活中。发生在别人身上的事，如果对自己的内心没有触动，人生原则并没有改变，那么对自己而言，就毫无价值。

而《我不过别人指定的生活》却一语中的：除非你找到自我，不带任何偏见与有色眼镜地承认自我，否则你永远活在别人的设定当中；除非你完全接纳自我，永不放弃自我，否则你永远无法克服人生的不安。而这个自我，需要每个人自己去寻找、挖掘、发现，而不是人云亦云、随波逐流地在岁月中蹉跎。找寻自我和认识自我是人一生的功课，如此才不忘初心，不负光阴。

明白了这个道理，才能真正地审视自己的生活。每个人都是独一无二的存在，在你身上有造物主的美好计划和赋予你的独特使命。审慎地对待每一个决定，听从内心的声音而不是别人的意见，追寻自己的价值而不是别人的规定，活出漂亮的自我。

不得不提的是，这本书做得实在漂亮，版式设计和字体都很舒服，插画也很有特点。找一个下午，读一本小书，也许，改变，就从这里开始。

生命短暂，我应该如何度过自己的一生？我想很多人在内心深处都面对着这个没问题，而且很可能许多人终其一生都没有找到答案，所以说这个问题是一个人生终极命题，也是不过分的。现在好了，《我不过别人指定的生活》出版了，印刷精美，设计考究，纸张的质量也非常棒。再说句实话，我是一看到这个书名，即被强烈的吸引了，因为我和很多人都一样，经常会想到这个问题，而且很苦恼！所以这个书名令我印象深刻，记得毕业之后踏入社会，就常常自己想该怎么过？什么是对的？什么又是错的？世界万象，周围各种各样的人生范例，我该听谁的？看了这本书，有点豁然开朗的感觉，原来上面说的这些东西，全都是伪命题，她们根本就不存在，那我们为什么还要因此百般困扰呢？

一株垂柳，确认了自己是垂柳，便不再羡慕柏树枝干高举、峻拔端宁，而终于欣赏自己的柔条纤腰、轻扬曼舞。一座山明确了自己是座山，就不会再羡慕水的柔波荡漾、变化万端，而可以享受自身的山岚晨光、树木鸟兽。

看了这段话，你会有什么想法吗？每个人都有自己的解读，但是万变不离其宗，那就是你是你自己的主宰者，是的，没有搞错，所有的一切你来决定！就从这本书开始吧，现在，你就是你的王！

中国的父母大多数都喜欢给自己的孩子安排好，从小时候的特长班到大学所学的专业和毕业后的工作，每个人的人生就像制定好的计划，这计划不同的我们去改变，所以我们在过别人制定和指定的生活，久而久之我们失去了自我、我们不知道自身所需要的，我们追求的是什么了！这本书，作者通过自身的经历很明确的在告诉我们，不要过别人指定的生活！我们在别人指定的生活里活着，没有了自己的路，我们走着别人的路，却一直追着别人，而永远追不上，因为我这不是我们的路！想想自己想要的，看看自己现在，这是自己想要的人生吗？不是！所以我们一定要勇敢的推翻自己的现有的路，走出属于自己的路！推翻原有的世界，进入一个完全自我的新世界！作者简介在书中教我们如何有自己的世界！推翻父母给我们的温床，做一个不安守本分之人！敢去闯！追求自己想要的！在寻寻觅觅中找回自己！也许不安让我们没有幸福感，没有安全感，但是我们不能永远的坐井观天，逃避自我！我们要接受自我，想一想自己想成为什么样的人，想好之后，我们要在今后发生的事情中发现适用于这种方法的时机！通过意志坚持下去，把握时机，达到一个个成功！也许会有人怀疑我们时，我们就应该强大自己！

这本书的封面是一个动物，应该代表一类人吧，被贴着各种各样的标签。人在社会生活中不可能完全脱离社会生活，或多或少受到制约。和别人相处，在相处中，亲人会要求我们，同事会要求我们，老板会要求我们，领导会要求我们……

不自觉的有时候失去了初衷，忘记了初心，过上了别人指定的生活。上班，吃饭，下班，娱乐或休息，忘记了最初的梦想，在一个地方一个圈子里按部就班。其实我想过别人指定的生活，因为我懒得规划。可我想休息，有人喊你出去玩；我想去旅行，领导喊我加班；我想从事自由职业，家里想稳定工作。人和人毕竟不完全一样，毕竟没有人可以完全理解你的所有想法，没有人可以为自己指定完全符合自己心意的生活，于是，没有办法，你想要活的清醒点，活的舒心点，你就不能过别人指定的生活。作者是个榜样，按照自己的想法去过自己的生活。多次的考试，为了自己既定的目标。为了自己想要的生活，突击式的补充自己的专业知识，并取得了瞩目的成就。别人会说算了吧，放弃吧，过着这样的生活吧。作者拒绝了，然后按照自己的方向前行，发现了美丽的生活。

读了本书，认识到了不过别人指定生活的好处，或多或少的会去做一些改变，不过别人指定的生活。

京东速度必须赞一个，当天下单，第二天就到了，迫不及待的打开这本书，这本书告诉了我们最重要的是认识自我，才能活出自己精彩，真正的自我，应该是不顾外界一切，只聆听自己心的声音，可是我们大多数人都在过别人指定的生活，我们都在按照社会，周围的人生活，从小就有父母在身边说应该好好学习，要不然以后找不到工作；高中时，又说要选个好大学，要不然就白读了；工作时，又说要拼命工作，你才有可能选个好对象，一直我们都忘记了自我，都没有停下来好好想想自己到底想干嘛，都觉得别人都是这样活，所以我们也应该这样活，作者本人用自己的故事告诉我们，虽然他也从小被周围的人说“你不能这样做”，但他还是聆听自己的心声，最后活出自己的精彩！真的好喜欢他说的一句话：你可以定义我，但不能定义我的人生！我们不是最好的，但都是独一无二的，都应该有自己独特的人生，而不是别人定义的人生！这本书告诉我们：如果你想要的，不是别人所规定你的样子，请你一定要勇敢地为自己站出来，温柔地“推翻”这个世界！读了此书，思考了太多的问题，才发现自己一直没为自己而活，而是为别人而活，从此以后，一定要为自己而活，活出自己独一无二的精彩，才能幸福的生活！值得推荐！

解决问题首先要做的就是意识到问题的存在。

很棒的一句话，多少人意识不到自己的问题，就更何谈解决那？

自我是我们应该不断去努力发现和了解的，但我们忽略了，我们要意识到我们当前的问题才能更好的去找到需要的答案。有的时候我感觉自己在迷茫中，在不断的寻找，在不断的找依靠，去丢掉了自己，在这个华丽多彩的世界，我们寻求的东西很多，但真正对我们有帮助的，真正是有用的东西，却让我们丢掉了，做任务事情的时候，都想等工作稳定了，学业文凭拿到手了，一家老小都安排好了，我们的理由有成千上万，我们的借口也比比皆是，可是我们的目标那？我们的理想那？我们自己那？我们不是为了别人过的，也不是为了承担别人的生活而生存在这个世界的，我们每个人都是一个个体，我们有我们自己的使命，我们要认清楚自己，找到自己的方向，找到自己的目标，让不安远离我们，让盲从逃离我们，让我们做个为自己做主的人，做一个知道自己要什么的人，知道自己当前应该如何做的人，远离麻木与妥协，建立自己的自我意识，去深入的了解剖析一下自己，让自己的一生不要因别人的意见而去后悔，加油！

拿到这本书，满心欢喜。“我不过别人指定的生活”，一看书名就觉得作者是一个特立独行，有个性的人，当看到其中的插画的时候，更加相信我的猜测了，他是一个有个性，会享受生活，活出自我的人，读完后便更加钦佩他的勇气，在当下的社环境中，试问谁可以像他一样连着复读三次？看似荒唐，有人也会觉得他很任性，可我觉得“任性”正是他明白自己需要什么叫，追求的是什么。我很羡慕，他没有让别人左右他的人生，正如他自己所说：“我最大的心愿是完成自我”。而他，确实做到了，还做得那么成功。

能按自己的方式去生活是幸福的。是啊，谁不想呢，想像作者一样任性的做着自己想做的事，不用考虑一切任何外在因素的影响，只为自己而活。可现在，现实却是我没有自我，在这个如枷锁般束缚着的一方小天地中，苟延残喘的活着，像别人指定的生活那般，平静的上学，甚至为了繁重的学业放弃自己所有的爱好，变成一个没有理想，没有特长的人，然后毕业，找工作，或许家里人已安排好了结婚对象，结婚生子，平淡的一生也就这样完了。

真的没有意思，自己的生活，凭什么要照别人指定的那样生活？我们还年轻，还有大把大把的时间和精力。我们正青春，我们有激情！有斗志！我的人生才刚刚开始！

我不过别人指定的生活，似乎是我性格的描述。从小到大，我的所有决定基本都是自己做的，父母只是给个参考意见，那时候用大人们的话说就是这个小孩“主意太正了”，他们惊讶于我自己勇于决定自己的路怎么走，也佩服我父母对我的教育方式，因为这也是一种冒险。然而有了父母的信任与指引，我学会了如何思考人生，如何分析利弊，如何规划前路。我的表妹却和我截然相反，她的所有一切，父母均为其安排妥当，丝毫无差，不过最近的她面对就业选择，却感觉到压力陡然增加，因为她没有学会思考的方式，也没有在成长的过程中学会认识自己。就像这本书封面上的那句话，当你真正的认识自己，你才能实现自己的价值。我不过别人指定的生活，是一种态度，一种性格。这种人，有自己的脾气，自己的主意，但也有自己的烦恼，学会正视自己的负面情绪，才会更好的管控自己脚下的路，自己的未来自己决定，而不是被别人指定，或是被别人牵着鼻子走。本书中，作者以自己的例子，向读者展示了如何正确的认识自己，给自己一个正确的定位。从他的人生中，反观自己的人生，会得到不一样的启示，每个人的一生会有不同的角色，发现自己，找准自己，选择自己喜欢的人生，而不是你活在别人设计的模式里。

[我不过别人指定的生活 下载链接1](#)

书评

[我不过别人指定的生活 下载链接1](#)