

聪明宝宝营养餐1888例



[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

著者:尚厨美食研究中心 著

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

标签

评论

刚收到没看啊，书应该是不错的了。一单买了六七本，这让一本一本评价我也是醉了！还有下单时跟京东客服说好了让周一送，还是周六来的。

买这本书的目的很简单，就是希望未来的孩子少吃药，希望他健康快乐的成长，这本书的手法很简单，实用易学。

很实用的一本书。基本手法，常用穴位，宝宝常见病情，介绍很全面。打算好好看看。

这本书真的不错 宝妈们都可以买一本放在家里 操作比较简单 写得很详细 纸张也很好 字体比较清楚 真的很适用 快递也很快 现在的宝宝最好不要去打针 输液了 输液也要一个疗程 你自己推拿一个疗程也好了！！！！

送给媳妇的书。感谢京东的图书活动。媳妇天天按书上的推。

正版图书，图文并茂，易学易懂，质量很好，为了儿童的健康成长，好好学习。

包装很好，书的质量也不错。还没看，希望能帮到我。

不错！书很好，页纸是彩色讲究！图片很清晰！看着很方便，学习一下给孩子没事按摩按摩

还没仔细研究，看起来还不错，准备着手学习

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

嗯，但愿这类的这本书里面说的还东西还挺多的，嗯，奶奶买来就是，照顾老婆的，学点知识吧，这是，就这么多吧，好听好听好听，花瓶

书本已经收，书本已经收到很好很好哈哈，嗯，包装也很好

一眼看上去，就感觉很温馨 书的内容对孕期营养讲解得很透彻，也比较专业 尤其对瘦孕部分的内容很感兴趣

书很好，各种推拿方法，以及推拿前后注意事项交代得很清楚，很实用。家中有宝宝的建议备一本

收到这本书打开看过，纸质很差，感觉就是一盗版。下次不在网上买了。

以前就关注这个书了，趁好现在搞活动下单了，希望优惠券可以好领取点，

书到了。外观很漂亮。待学习。

买回来以为自己可以撒开当医生了 然并卵 除非你知道穴位 不然这个不适合买 不建议不建议 还不如买那本橘黄色的百科全书 那个更通俗易懂点 这个有点装 揉太阳穴就揉呗 整得像气功一样

为了宝宝特意买来看，不知道效果如果，过段时间再来评

质量太差，很不满意，两本书区别好大，纸张光洁度很大差异

很好，介绍的很详细，还有彩图，喜欢在京东买书

很实用的一本书，买来给儿子做推拿。

满意，好，雨天送来的，但是书保持得很完好，内容也h

折后199-100确实很便宜 买来囤货 明年就用上了

看着挺全面，就是感觉不好学

讲解通俗易懂，也好学。有时间再家给宝宝做做还是不错的！下图两个很方便使用。刚好大部分小宝宝在添加辅食的时候都会出现积食现象。随时都可以揉！有心的爸爸妈妈都可以买来学学

这次活动给力，满减还叠加用券，买了一堆好划算

这本书写的很详细，专业，适合新手按摩的爸爸妈妈

书本简单易易懂，好学，

大体翻了几页，看着还可以，等看过以后在追加！

买来试试，看能不能学会。书挺不错的。质量很好

讲解的很到位 通俗易懂 可以学习一下试试看

很好的一本书，学了很多实用的菜

今晚试了下，有效果，宝宝很快睡着了

隔壁的妈妈老师在家给宝宝做推拿，她很不喜欢给宝宝看病吃药。回家想想也应该像她学习，就在网上买了这一本书，价格便宜，书的纸质也很好。每一步的介绍也很详细，学到了好多东西，自己也可以学学养生！111111

不错不错不错不错不错

京东快递的速度杠杠的！有活动的时候，东西挺优惠的，而且感觉东西的质量比较有保证！买得放心！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

慢慢开起来，内容看了之后才知道怎么样

正在好好学习给宝宝做饭，希望宝宝会喜欢吃

读书的最大成本不是金钱，不是空间，而是时间和心境。
读书的最大收益不是实体的印刷物，不是装饰书架的虚荣，而是思想的激荡和愉悦。
读书是性价比最高的学习进修、休闲娱乐、陶冶性情的行为选择。
读书是投入产出比最高的投资行为。

养成读书的习惯，就等于给你自己建造了一座逃避人生几乎所有不幸的避难所。——毛姆

京东很快，第二天就到了。满满一箱书，13本。看起来质量不错。做活动折扣很大，太划算了。支持京东！

便秘，效果不错

用来囤货的，618大促非常实惠

家里有宝宝常备一本，图文结合，通俗易懂，长期保健，给宝宝

书的质量很好，太满意了，以后买书就在京东了

这么多书，才一百多一点，很划算。

看起来挺不错的书，书质量还可以，就是买了很多本书，内容得慢慢看了。还不知有用没。

书真的好赞，纸质好，字清晰，彩色打印看着舒服～老公说很实用～～营养知识很全面，分类讲解了很多食材的作用。

很实用，讲解很详细，配上真人图片一目了然，宝宝也很爱看书里的图片呢

京东搞活动的时候买的，价钱很划算，家里现在多了一个小家伙学习学习保健方法

内容丰富，图片多。

小儿推拿书收到了，不知道实不实用，试过后再追评吧

比较实用吧，常见问题都有对应的方法

外面推拿一次三十好几，自己买本书给孩子推拿便宜多了

讲的很详细，就是穴位有处错误，清肺推反了

给朋友买的，书的内容还不错，包装严实，图文精美，知识丰富，里面还有贴心的小贴士。主要的饮食宜忌都包含的有，让孕期过的美味营养，非常不错，值得购买哦赞赞

简单易懂，操作性还是很强的，希望有用。

很好的商品，快递也赞，信赖京东自营

还没细看，但是图很多，对新手感觉不错，很直观，京东的物流还是很赞

学来给两个孩子按摩

还中吧。。。。。。。。。。

大概看了一下，配有图，让人很容易找到穴位。

质量特别好，内容详细容易懂

货刚刚到了，物流快，看起来是正品。

很好的书，很全面，纸张也很好，还是彩色。

东西挺好的，质量挺不错的，而且京东送东西很快彩页描绘的很清晰这本书超级实用，赞一个在家可以自己给宝宝做推拿，宝宝少受罪，不用去医院，平时也可以保健用，很好

物流很快 纸张质量很好

物流很快，挺实用的

印刷质量没得说，内容也很充实，遗憾没有接触过医学，需要从头进修穴位，呵呵，宝宝还未出生，希望用得上，预防疾病。

图文并茂，小儿推拿，轻轻松松去百病，还不错！

不错?, 没事学习一下。慢慢来吧。

质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快, 质量很好, 速度很快

趁着活动, 囤了大小件物品不计其数, 钱包也是越来越瘪, 就是一直没抢到超市优惠券, 甚是恼火。也罢! 自此一年不用再逛超市了!

活动买了一堆书, 这本推拿书直接学以致用, 宝宝有点感冒就马上按摩起来了。婴儿的话有些穴位难按到, 因为宝宝很不安分, 大一点的宝宝会比较好按摩。

个人觉得不错 买买买买买。给新手爸爸接受使用。对自己有益。值得买哦

这本书的内容很实用, 一学就会, 对孩子的身体健康很有帮助, 但是就怕孩子不配合呀! 我家孩子抵抗力低, 总爱感冒发烧流鼻涕, 还爱咳嗽! 没事经常给他按摩, 希望他能远离疾病

这本书写的很详细, 但是有的和网上的说法有出入, 我都不知道该相信谁了(?! _ ?!)

小宝宝积食了发烧, 想自己学习一下, 顺便以后也能有助于用传统的按摩手法缓解宝宝的不舒服

买了很久了, 现在才想起来评价一下。物流超快, 下单第二天就收到货了, 彩图解说详细, 很容易就学会, 很实用, 值得购买

满160-60的活动买的, 结果买完第二天就满199-100了, 感觉在京东买东西就像炒股一

样，得看好了时机再出手

很不错的哦！

两次感冒我都照着这本书推拿，连续几天就好了，还不用跑推拿馆那么麻烦

很好的一本书 以前儿子拉肚子怎么搞都不好 推拿一下就好了
看样中医推拿还是很有用的

凑着活动一次性买了好多。京东物流和服务真的是一如既往的好。
陪着宝宝学习一起成长吧

京东速度快，东西有保障，现在已经很习惯京东购物了，即买即到

商品很好，买了太多东西就不一一评价了，看箱子就知道了，这么多箱子怎么处理啊

宝宝快出生了，买来先学习学习哈，希望有用，要是视频就更好啦

收到货物使用中非常满意，感谢全体工作人员的辛勤努力

好多书，需要看后再行评价，期待

帮同事买的，不懂好不好。京东速度挺快的，书好价低。

这书知识很全面，这个价钱值了，很开心的一次购物！

不知道是否使用这些书，买太多来不及看，看过才知道是否实用

新手妈妈买来学习用的，书本质量很好，图文并茂也能了解很多宝宝穴位的位置，很有用

提前学习学习，希望做个合格又专业的好妈妈。希望书上说的真有帮助

简单翻看了一下，内容很实用，纸质很好，准备好好学习。

从根本上相信中医的那些套路还是有一定作用的可以买来看看

送货速度快，配送服务态度好！618活动买书很给力～

正在研读中，朋友说 she 没看懂，不知道我能不能看得通，但愿能用在实践中

快递小哥很给力，质量很好，赞一个！

之前有一本，没有彩图，怕找不准穴位，但是刚拿到就发现此书一处穴位错误，经多方考证，清胃经穴位确实错了，正确的应该是自腕横纹推至拇指指根部，而此书却是自拇指指根推向指尖。其他症状解说也不算很详细

书还不错，很实用也很实惠，下次再来购买。

很实用噢。绿色疗法。自己学到手可以给宝宝做保健。

京东的配送速度快，活动时价格优惠，很好

图片比较容易懂

宝贝很好，讲解的很详细，还有实拍的图，能让我看的很明白，是宝妈按摩师的好伙伴，我又买了一本送人了。

刚入手，给孩子准备的，正在学习中，书质量不错，，彩页，讲的蛮清楚。

满满的都是满满的，满意。满满的满足感。

买了挺多书，都是正版，没有丝毫破损，折痕，很满意，一直在京东购物

很实用，用心学习肯定会有收获的！

实用好用的书，比较通俗易懂

朋友推荐的，里面有的按摩不错

书收到了，棒棒哒，可以学着给宝宝推拿，强身健体！价格优惠哦

太难了 不敢轻易去推拿 害怕适得其反

内容挺多挺详细的，纸质也不错挺好，就是买回来好几天了没时间看

真在读有了后续在评价。希望能有帮助。

还可以，买回来自己看，？，家庭需要

书很厚实，内容也很全面，很多问题都涉及到了

书不错，只是需要花点时间练习才好，希望有帮助

刚刚有了二胎！买回来自己看看，简单的小问题自己处理一下

这本书的纸质非常好，值得拥有

书挺好，活动价买的，特别便宜，京东服务就是好。

想自学一下小儿推拿按摩，刚收到，看过后再做追评

不错，很好，讲解配图清晰，很实用！

京东买东西就是方便，在北京当天下单当天就能到，，日用品都选京东，很便利，自营保证正品。

积攒了好多没评价的，先来清理掉一些

学习学习，对孩子和大人的健康有益

看看，给孩子们按摩，有些有用，效果可能较慢

不错，是不错的指导书，不再那么茫然了，值得购买！

物流速度很快，书不错，慢慢学习，希望对孩子有用

喜欢在京东买书，领券很划算。

通俗易懂，简单实用。

这么多书才100多，很划算哦，质量也很好，好开森

还没有看，看上去不错应该还是有帮助的

配送速度很快，价格实惠。都不错。

新买的早教书，给外甥准备的～希望对妹妹教育娃有用～

东西很好，很喜欢，质量也非常不错在京东上买东西我放心，尤其是京东的速度和服务，我希望京东会越办越好，别叫我失望，可就是每次评价有点麻烦，有没有简便点的方法啊。。。

搞活动凑到买的，宝宝的大部分绘本图书都是在京东搞活动的时候屯的，又不用去书店搬回来，多好。在实体店看了一些想要的书本，就等着京东活动了。希望再多搞活动多优惠！

发货很快包装严实以后可以照着书给儿子按摩了

书的质量不错，期待看(●?●)?

书本很好，买来就用上了。很实用。

还不错，讲解很详细，还是彩色图案…

不错，包装也很好，朋友介绍的

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书本很好，已经收到，包装很好，很实用

不错不错不错不错不错！

很好的一本书！质量很好教宝妈怎么补充营养是本好书。

一样对老婆和娃有用，目前看是正版，还不错～

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

十分满意、每页都是彩图、很容易看懂

很不错的一本书，值得一看。

图文并茂，很不错的一本书，比我想象中的要好多了

很好，很实用，简单易学，相信京东

非常实用对妈妈有很大作用宝宝很受益

活动的时候买的，挺划算，不知道是不是正版

抢了券，折上折，划算

很好的一本书，推荐，很好，喜欢

京东618促销买的
400-300，100元买原价800元的书，很实惠。这本很实用，建议所有爸爸妈妈都购买。

还没怎么看，两个宝贝，学习学习

图片很详细，讲解清楚，期待效果

孩子屯书中，一直在买，高品质，值得信赖

书收到了，希望有用，信赖京东。

还好吧，如果想看，想多了解一些做菜，那就买这本书，关于孩子的发育讲的还是比较少

买了一箱子的书，还是不错的

买来学习，给宝宝按摩。

很好用，很喜欢，用着特别好，还会继续回购，特别中意很好用，很喜欢，用着特别好，还会继续回购，特别中意

很实用，妈妈买，学的很好！对比了很多家的选择！还是觉得你最适合！孩子的保障。喜欢你，喜欢京东

一起买了五本关于小儿推拿的书，里面一些关于同一病症的治疗也有不同的方法，有待自己深究，书的质量也良莠不齐，一分价钱一分货吧！

可以，买了好几个了，每次做员工关怀都会买，哈哈，人手一个了，还会回购。性价比高，小朋友很喜欢，色彩搭配好，相信品牌的力量

赶点热潮，学点小儿推拿的知识
按摩步骤有真人配图，不怕找不到穴位的位置，而且还有很实用的保健按摩，平时空闲的时候就可以给宝宝按一按

宝贝出生问题多，小儿推拿讲解清楚易懂，给我的宝贝每天推拿按摩穴位，非常好，解决我不少问题，在家就能给宝宝护理！棒棒哒！

很好，很不错，常买京东，快乐轻松！不错不错

很信赖京东，不管是自营还是第三方，都比较靠谱的。如果选择的是京东快递，速度那就没话说了，一般都是隔天到货的。

搞活动抢券，买了一堆，特别划算，书包装的很好，没有损坏的，物流快，非常满意，书内容和印刷都不错，值得购买。

收到货了还不错""就是有点小瑕疵""所以五星不可能的了

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

书评

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)