

快西餐系列：高纤低脂餐



[快西餐系列：高纤低脂餐_下载链接1](#)

著者:[英] 乔·麦考利 著，雷晓琪，陈阳 编，金琦 译

[快西餐系列：高纤低脂餐_下载链接1](#)

标签

评论

感觉比较高大上，就是西洋菜谱，书质量不错，只是内容可能不太适用于国人。

还行吧，还会继续关注的

此用户未填写评价内容

书的纸张质量很不错 内容也好

制作起来确实有些难度，不太适合咱们的饮食

太复杂，不适合一般的家庭，有些东西市场不容易买

有帮助 简单易懂 基本一起买优惠 还不错

价廉物美，送货快，服务态度好！

是歪果仁写的，很多材料比较难买，不太实用。

书的内容蛮好的。

包装都坏了，不过书还是不错的，希望食材好买到，对我减肥有利，京东还送我7天畅读卡，挺好的

不错，健康饮食起步走起。

是正版，京东物流超快，相信京东

高纤维低能量的配餐、不错的配方、实用教材

质量杠杠的，物流配送很给力。

学习在家做美食吃。

不错的不错的不错的

东西是不错，但是买了之后我就再也没做过饭了，呵呵

准备开始学做西餐，希望会帮上忙。

做法太复杂了吧

很好的书！实用！

不错，买了全套四本

非常不错的一本书！

东西不好买，一般

不错，性价比高.....

不错，就是做不了

非常满意！ 还会再来！

京东的购物越来越便捷了

西餐写的深入浅出，确实是一本难得的工具书

喜欢。。。。。。。。

一本不错的书～如果能配上步骤图就更好了～～

不错自己做来试试

京东的快递那是没话说

写的很精彩谢谢

还是可以的啊

很实用，喜欢

比较容易学习

就为方便在JD超市买，结果一单拆成8单

打折买还是合算的。不错

很好！！！！

这个书是全彩的，摸上去质感很好，图片很漂亮，但是没有一个分步骤，只是成品图，这样的用来学着做东西吃，很不方便的。材料也很不好买

很实用

很复杂

还好……

好

.....

我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

非常不错...

不错

到货很快，书非常好，很喜欢

一直想买这本书 今天终于到货了 以后都可以在京东里买东西了好方便

东西很难买，书是不错

纸质不错，很好看，很洋气！

[快西餐系列：高纤低脂餐 下载链接1](#)

书评

[快西餐系列：高纤低脂餐 下载链接1](#)