

从行动开始：自我管理的科学



[从行动开始：自我管理的科学_下载链接1](#)

著者:[日] 石田淳 著，朱悦玮 译

[从行动开始：自我管理的科学_下载链接1](#)

标签

评论

质量一般，外壳显得很脏，不过就这个价格，比我前面买的基本上差一点质感而已。不深究就好

书籍，是我这样一穷二白，需要白手起家的人，最廉价的培训！

一如既往的好 物有所值 不错很好很不错很好很不错很好很不错很好

这本书简单又实用，但，所有的都是要自己不断的练习，遇见更好的自己

超级好好好好好好啊！！现在买东西只在京东自营！

京东发货速度很快，这本书很值得看，基本满意。

现在京东图书贵了，只有趁活动时囤点。

东西是正品，确实不错，值得购买，物流更是快。

买给学生看的希望他们能从中得益，其实现在的书很便宜啦，*块钱一本，只要能从中
学到一个好的方法，那就很值得了，动辄上千上万的培训班，本质也就是一个知识点，
一个知识点的价值。

日本人确实有一套，值得我们学习

好不好也得评价一下，要不然不给豆啊，今天天气不错，习惯性好评。

物流很给力，优惠空前，关键是书的确是好书！

很好很好很好，活动时屯积，慢慢研究

还没看，， 包装 崭新 粗略了翻几页 简文 个人感觉 这是言简意赅说关键的书籍
对快递大哥很满意 愉快的购物配上图文表示感谢！

简单便携，随时阅读，简单易懂

质量很好 自营快

书挺好的，一直在京东上买东西，真的是多快好省，而且快递也很快，赞一个，书的内容都是自己选好的，喜欢的，书的质量没有问题，很好

很给力的活动啊，好书，京东豪气，支持京东！

商品非常可以，大家多多买来看看。

活动时买的，慢慢看，希望有所收获

还不错啦。。。。。。从此刻开始好好科学管理自己

好好学习一下，希望有收获，加油，努力学习，天天向上，提升自己的正能量

从行动开始：自我管理的科学，改变自己，一天花三小时去“想”，不如一天花五分钟去“做”！

推荐的书，从行动开始。

共有3500多种书，7.9万卷，3.6万册，约8亿字。当年，乾隆皇帝命人手抄了7部《四库全书》，下令分别藏于全国各地。

618做活动买的，物美价廉，很实惠、超级满意

囤书中，还没看。书到用是方恨少。京东物流非常好！

不错啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

很薄的一本书，但是很有用，尤其是对想摆脱拖延症的人来说很有启迪作用

质量非常好，一直在京东购物，很棒.-

赶着618来买的书，比平时买书便宜好多

不经意的阅读，看似简单粗陋，但给你的积极影响是不可思议的

第N次在京东买书了，正版图书，有活动时候物美价廉。非常好！

小日本别的不说，计划性和执行力的确值得我们学习。只要是能抓住老鼠的猫就是好猫，不是么？

书没有损坏，质量不错，就是不知道内容如何，但是肯定有用的，就是多少了

挺好的一本书，看看能提醒自己注意行动效率

管理行动很重要，一本不错的书

第二次再京东上买书，速度，性价比高！

这次618把这一年的书都买了…

先生说想买这本书，于是就购买了，很简单的原因！

很不错的不错不错不错不错

道理很简单，说一千道一万，想破脑袋，都不如立刻行动！只有行动，可以改变现状，走向未来！

此用户未填写评价内容

很好的一次网购经历，太棒了

一如既往，一直在京东买。

服务好 质量好 送货速度快

还不错还不错还不错还不错还不错还不错

还不错，给孩子买的，希望对他有帮助。

好书不错不错不错不错不错不错 不错

不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错

不错不错不错不错不错不错不错

京东的东西，一直值得信赖，赞！

这是一本好书，这真的是一本好书！

看了一遍，短小的书籍，有些东西大家说的都差不多吧，还是很好的，告诉你怎么开始！

包装完好，快递小哥服务态度特别好。

书的印刷质量不错，刚开始看，还不错

好书好书好书好书好书好书

还可以吧，还没有看

自我管理，拖延症克星

感觉会是一本很棒的书，充满了期待。京东买书价格便宜，送货也快

很喜欢。哈哈。以后还会光顾的

赶上活动赶紧下手！

很不错的一套书，内容很好，喜欢

一本好书，值得推荐

从行动开始：自我管理的科学，小日本的书，有一些参考价值

好书慢慢看看完了再来评价

京东双十一活动期间买的，性价比比较高。

看了得到app里的解读买的 应该还可以

一切从行动开始，本书就是教你如何从点滴行动击垮大目标

物流速度快，内容可以，我喜欢在京东上购买图书！经常下单

一切从行动开始，一切从行动开始，你才有改变的可能

多读书，好呀。。。。。。。

还可以，书本还可以。慢慢看吧

行动，不怕慢，就怕站。

实用性挺强的，需要认真消化

送朋友、朋友说好！

书很不错，正版，内容好

总体上还不错哦？

很不错，每个月都会买几本，丰富自己！

书还好，买了一堆书，还没看到这本

纸质一般，很薄，看完再来

书不错 就是买回来没时间看

挺好！里面的内容很有实用性。

好书，不厚很快就看完了！

看过其中一本，这本慢慢看

十个字十个字十个字十个字

书不错，京东一如既往

书质量不错，印刷精美。

规矩不赢雪肌精地OK了

需要对自己进行个人管理

知乎推荐的书单

非常非常非常非常非常好

买来治疗拖延症

是正版，好书。

励志鸡汤，讲解行动力的书

！！！！！！！！

书，意义毋须多言

好好好好好好好

还可以 书不错

' , ' , ' , ' , ' ,

双11大促凑单买的

挺好的不错

送别人的

推荐购买

孩子喜欢

物有所值

挺好的

励志，

书很好

书不错

不错

一般

满意

很好

没什么可看的，内容和书名没什么关系，都是奇葩小故事组成

好

o o

gooooooooo gooooooooods

不错的书，看了有帮助！！！！！！

送男朋友的 书质还行。

买完还没来得及读！！质量不错，包装很好！送货快！快递小哥辛苦了！还是喜欢纸质书！！

快递很给力，书也很不错，值得购买。

挺好，值得购买！

书还没有打开，等阅读以后再评价。

还是可以的，物流快，质量好，书也不错，给力

还不错，正版的，值得推荐购买

不错 很好看

还没有看，不过从书的质量和内容来看，还不错

宝贝已收到 希望对我有帮助

真的感觉很不错，行动可以左右我们的思维！

书质量不错，买来做奖品，非常合适。

给孩子买的，挺精致的，我很喜欢，希望宝宝也喜欢

很好，很不错，值得拥有。

很实用

很棒很有用的书

非常好的一本书，深受启发！值得推荐！

包装基本上都挺好的，就是买晚了，没赶上活动

不错，物流快。好评！！！！！！

不错的啊??

行动驱动想法，改变态度。蜥蜴脑原理告诉我们，惟有行动才是根本的王道

好书，质量不错，重新让你学到

趁活动买了不少书，很划算，非常满意，可以好好学习了，慢慢看！

一次买了好几本，还没来得及看，应该不错吧。

发货速度很快，宝贝质量很好

内容很好，是我要的 每年一起读100本书 微信 venus123456789

活动时买的，平时多看看长知识

不错哦，京东速度很快，商品质量有保证，网购选择京东没错的。自从来了京东。都不去其他网站了。

618活动买的，有满减活动的书还可以，没有的比当当贵

好！
！

快递速度很快的

还为读完 但学到了一些行动的力量，

书不错，闲来无事看看觉得十分有趣

最基本的管理就是管理自己，现在感觉自己想得太多做得太少，是时候重新出发了，京东一如既往地快。

活动时买的，太划算了！！！！！！！！！！

得到上听了解读版，特意买正版书来看...

包装严实，看着不错，就是没有给我开小票，希望下次注意

很满意，是我一直想买的书……

还没来得及看，不细评论，以免误人子弟。

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数；其实读书本身就是一场与作者的对话，可以就是阅人无数了。

好书，还没读完，给单位买的。

干货不多，但是还是挺容易读的

我觉得还可以，类似手册的东西，留白多，可以用来做笔记，关键是靠自己吧

质量很好，优惠券购买的也很实惠，值得依赖，京东购物好喜欢

还好吧，心灵鸡汤类

挺好，物流也快

很不错的哦，一直相信京东，下次还在这里买。

正在读，，，，，

还行，很实用，值了，下次再买

?一样的结构

这阵没少买书，希望能够通过阅读增长自己的知识

日本人还是要学习学习的

可以的

很满意，愉快购物。

[从行动开始：自我管理的科学_下载链接1](#)

书评

[从行动开始：自我管理的科学_下载链接1](#)