

具身认知：身体如何影响思维和行为 [How the Body Knows Its Mind: The Surprising Power]



[具身认知：身体如何影响思维和行为 \[How the Body Knows Its Mind: The Surprising Power\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 西恩·贝洛克（Sian Beilock） 著，李盼 译

[具身认知：身体如何影响思维和行为 \[How the Body Knows Its Mind: The Surprising Power\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

618做活动买的，打折后用券，价格实惠。

满意，不出门就能买的到！

618活动买的，很划算，囤货中。书的质量很好，都是选的推荐书目或者上榜书目。

快读完了，很好的书，包装完整，配送也快。

最近买了很多书，还没有来得及一一阅读，看评价挺好的，希望能对工作有帮助。

618搞活动买的，留着慢慢看！送货神速、包装好，正品！凑够字数赚点京豆吧！

身体影响思维，是一个看似简单，但又深刻的问题

还在以为是头脑在操纵身体？原来，你的身体也影响着头脑！

好书，培训班学员想看想买的，帮公司买买买

身体是可以影响思维和行为的，方法得当，它们之间相互影响，共同促进，向着好的方向或者更加糟糕的方向加速奔去。

还没来得及看，过年送的也很及时，1年内在京东买书上千了，几乎不去书店了。

宝贝收到了！跟想象的一样好！值得大家购买，以后会常来的

快递特别快 东西还没来得及看呢

很不错的一本书，值得推荐。京东送货很快，赞一个

买了一堆书，不知道要看到何年何月了

书的内容非常精彩，学员推荐买的

挺好的，书中自有黄金屋！

好书不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

好好好好好好好好好好好好

物流很给力，东西还不错。

身体也是认真世界的一部分

京东买书是个大坑啊，买了一本又一本……

挺好的 信赖京东 一路有你

此用户未填写评价内容

专业书，有理论有深度，值得研读。

纸质很棒啊，发货速度很快。

很好呀 朋友很喜欢

挺不错的商品，非常好，而且自营快递很快，客服也很耐心解答我的问题，这次购物非常好

好书！认识自己！人仅仅是由大脑指挥的，还受身体状态影响

不错不错，大神推荐，值得一读

货已收到，很好挺不错的知识！

肯定不过来的能否开始减肥v吧你多喝水

独具视角，身体和心灵擦出火花。

很很好很好非常好非常好非常好非常好

买书选京东，配速快，优惠多！

非常好，非常棒，值得推荐，值得购买！体验一流，强烈推荐！

翻译okay，排版易读。内容上，综合了众多例子，观点阐述很清楚。总结“改变”的特点和效力很明确。

还未阅读，读后追评，物流很快！

好书经典书，可惜感觉没时间读，买书如山倒，读书如抽丝。

挺不错的一本关于具身认知方面的书，值得细读。

作为综述类的书籍了解还是不错的，印刷质量好，书不厚挺好的。送货很快。

身体影响思维是肯定的，但如何利用影响，这挺有意思。

书的质量不错，内容丰富，不错的书

哈哈哈哈哈
哈哈哈哈哈

包装完整，配送及时，以及一如既往地必须为京东小弟点赞！

观点新颖，有待仔细阅读

好东西，值得拥有，快递送货上门，服务好，速度快

比较耐读，但要多读几遍才能学

不错，涨见识了。推荐大家读一读。

学习知识，总结向前，开拓视野。

好书，质量不错，内容值得深思，接下来准备好好研究一下

不错的书哦！了解具身认知！！！！

发货速度快，书本质量好，好评！

还可以，增加一些新思维

据说都不错。

字体印刷清晰，纸质不错，好评！

留起来好好看，新领域理解一下。

好用又便宜 推荐哈，，，，，

是正版不错

一探究竟

凑单看看

很好。

物流快

不错！

不建议买，都是一些故事

很好！

道理很简单，身体与思维和情绪有关。

好书

不错

包装好看，内容不值得买。

活动价格便宜，是正版，配送的速度挺快。

很好，送的也很快，很合适

书的质量很好，多看书才是硬道理，没知识没谈资

最近心理认知这方面看的较多，这本书是从另外一个角度研究，不错

特价买的，还能用券，很实惠~~~

拆开一看就是正版书，今天还赶上活动了，经济实惠，一本本积累知识，希望下次能有新书做活动！

还没读，质量还是可以的

真的不错，物流快，服务挺好的

感觉还不错，值得一读的书

大家的作品，买一本研究研究

体系不错，值得一读

还行吧。。。。。。可以

非常棒，京东越来越牛了，快递员素质也好高，送货速度甩其他网站十条街，购物体验也很好。

看了一些，没有看起来这么厚，只有一百多页

不错，包装严实，没有使用过的痕迹!

?有无数的例子可以证明， 我们的身体在塑造精神方面具有强大的能力，

但是，这种能力被极大地忽视了。过去几年中，“具身认知”这门新科学快速发展，说明了身体和环境如何影响我们的想法、情绪、决策和行动。本书会向你介绍关于身心如何相互作用的新知识，也将教你使用身体和环境：
 \在学习和工作中获得更好的表现； \促进孩子认知能力的发展。

这书不错囤起来慢慢看书很新研读

这样的生活里没有关系、在这里举行

书不错，值得拥有！受益匪浅！

好书 先买过来 有空仔细读读

身体是有记忆的，教会我们懂得如何利用身体。

比较薄的一本书

好

是可以颠覆传统认识…行动会反过来影响我们的认知。

书都中间被压得很严重。

好好好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还没错开包装，还有膜封住呢。不错

本书不错，质量好，送货快。

可以

还没看，希望不要让我失望

一共买了三本书 很喜欢这本书的封面设计和标题内容 刚到货还没开始看 (物流太快了 昨天下午下的订单今天早上就到了)

[具身认知：身体如何影响思维和行为 \[How the Body Knows Its Mind: The Surprising Power\]_下载链接1](#)

书评

[具身认知：身体如何影响思维和行为 \[How the Body Knows Its Mind: The Surprising Power\]_下载链接1](#)