

像我这样做妈妈： 婴儿辅食看这里 （0-1岁）



[像我这样做妈妈： 婴儿辅食看这里 （0-1岁）_下载链接1](#)

著者:陈小舒，欧茜 著

[像我这样做妈妈： 婴儿辅食看这里 （0-1岁）_下载链接1](#)

标签

评论

书本质量不错，字体啊偏小

很好
很好很好

这本书寄来的时候有明显的折痕，像是看过多次的感觉，而且外面的塑封也像后来自己封的，两个角压的都变形了，额，明显的是看过多次的，太无语了，买本旧书，虽说不妨碍阅读，但心里不是个滋味

书是很不错的 质量也很好 没事的时候读一读可以静静心 京东买比较便宜点 送货也快

从裴奶奶的公众号找到这本书，推荐给好朋友们了！光一个简单的把便就从研究的角度各种分析。从科学求证的角度做科普是真正负责的态度，欣赏所以支持！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

帮怀孕的同学买的，初为人母，给她学习一下，欧医生的书棒棒的。

学习学习再学习！搞活动买的合适，书的质量还不错。为了宝宝好好学习！

妈妈们必入的书，后悔买晚了！内容很实用，对于我这新手妈妈帮助很大！

大概看了一下，内容很好。认真学习，宝贝马上六个月了，希望我的厨艺不要拖后腿。

研究卡逊的学者和作者认为，在过去的半个世纪内，卡逊的思想打破了世界影响力的平衡。卡逊的研究及其行动主义（activism）至少在某种程度上引发了“深层生态学”（deep ecology）运动以及整个20世纪60年代的草根环境运动。与此同时，卡逊思想也引发了“生态女权运动”（ecofeminism），激励了女性科学家参与环境研究。

很不错，一起买了两本，随便看看总比总玩手机好，物流快，配送好。

非常好的育儿书，强烈推荐大家购买。。

值得认真学习的书，快递员给力了！

在微博上看到的博主，里面内容也挺不错，希望能照顾好宝宝

不错的书，对于添加辅食的基本点有些阐述，也有一些辅食食谱，不过书的内容过于简单，含量比较少

一直想买这本书，终于买到了，好好阅读

买来囤货，宝宝现在两个半月，看书的目录介绍，很实用，能知道关于辅食的各种问题及解决办法

这本书真的很推荐，其实从名字大家就可以看出这本书的内容了，就是告诉新手爸妈应该怎样应对孩子生病。每篇不长，基本原理、应对措施都能讲清楚，很推荐

书还不错，一口气买了好几本备孕的书，这本是精挑细选出较有可读性代表性的，纸张不错，书皮舒服，线装，很细心的设计，做活动价格也合算。

京东跟出版社你给裴奶奶招黑了，整整三十页都是这样的啊！
京东跟出版社你给裴奶奶招黑了，整整三十页都是这样的啊！
京东跟出版社你给裴奶奶招黑了，整整三十页都是这样的啊！

给宝宝准备的，宝宝现在三个月了，学习下给宝宝做辅食，哈哈，这本书推荐人很多，就买了，包装很仔细

特别棒的一本书，不用费神想给宝宝添什么辅食了，照书上来就行。

老婆买了好多书，育儿不易啊！

京东是中国一家自营式B2C购物网站，创始人刘.强.东担任京东集团CEO。旗下设有京东商城、京东金融、拍拍网、京东智能、O2O及海外事业部。2013年正式获得虚拟运营商牌照。2014年5月，在美国纳斯达克证券交易所正式挂牌上市（股.票代码：JD）。2016年6月与沃尔玛达成深度战略合作，1号店并入京东。2017年1月4日，中国银联宣布京东金融旗下支付公司正式成为银联收单成员机构。2017年4月25日，京东集团宣布正式组建京东物流子集团。2017年8月3日，2017年“中国互联网企业100强”榜单发布，京东排名第四位。

还不错讲解的挺细致喂辅食之前应该看一看

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，非常喜爱，必须全五分好评，谢谢掌柜的！实话实说，这次我的~购物体验很好。无论是对于掌柜的态度还是对于物品，我都是非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦，么么哒！祝掌柜的生意兴隆，财源滚滚来！

为即将添加辅食做准备

内容很少，有参考意义，但不够详实！

一本书，用来看的，不会再买了。

买了很多，慢慢看，都是别人推荐的好书。有些字太多，屯着

学习下，质量不错，送货速度快。

看了一半了，有所收获，不错

好，好好哦。。。。。。值得拥有

非常好，物流非常快！！不错不错

好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

在微博中听说了这本书，就买来细读，书的质量很好，希望有所帮助！！

宝贝很实用，讲的很仔细

这本书的内容很详实，小孩子可能遇到的情况，这里基本都囊括了，看完应有所得

书是亲戚介绍买的，看了一些，内容还挺实用的，碰到孩子不舒服就不会慌慌张张往医院冲了！毕竟医院生病的孩子多，容易交叉传染！书的印刷质量还不错，推荐购买！！

给侄子买的，年轻人不太会做饭，有了这本书就好多啦！

努力做个好妈妈～学习育儿知识～

正版品质，物流快，售后很快，很好的网购体验。

01|#像我这样做妈妈：婴儿辅食看这里#
对于六月龄宝宝开始添加辅食一窍不通的新手妈妈很是帮助，绕过很多误区，可以照着书本做辅食。

在京东购买了好多本绘本，摊开两个爬行垫那么多了。真的很划算！

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

关注作者买的，对于比较懒的妈妈，可以看看这里面的知识和食谱，虽然网上这些科普一大堆。

很好的书 看完又买了两本 支持崔玉涛医生 支持欧茜医生 谢谢你们提供知识

宝妈必看，里面的菜品真丰富，很花心思了。

宝宝0-1岁辅食添加方法，添加量很明确，推荐婴儿辅食食谱简单易上手，种类也很丰富，这下不愁怎么添加辅食了

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验

好朋友推荐的，很实用很有帮助，满意！

为什么一定要评价，可不可以不评价。还要字数够才能拿豆豆

包子曰：买书不是为了看书，是一种情怀，是一种信仰。所以，明知看不完，还要继续买！

很好很不错，对自己宝宝必须要严格要求自己

图片清晰 第一次做妈妈 学习中 写的很详细 不该吃的千万不要吃 吃的要合理 严格按照专家建议做

京东就是快，现在已经基本都在京东买了，还送到家门口

还没开始看，囤书比较多，准备好好看看，一定学起来

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

在别处看到，买来备用了

对我有帮助，很满意的一次购物，下次还会继续购买

物美价廉送货快服务好

风趣，幽默，讲的也容易接受，纸质很好，主要是看重段医生在国内的权威性，就是有点贵了，哈哈

朋友买的，可惜价格是不便宜。

好书，推荐购买，支持作者，靠谱的儿童辅食指导。

书做工挺精美的，内容有点少

二宝马上6个月了，该开始学学怎么整辅食了，很有用的一本书。

书中有很多关于婴儿成长中的问题，对我有很大的帮助，之前如果早看到婴儿急疹的问

题，也许就不会那么着急上医院 书挺好的 建议入手

裴医生的这本书确实写的不错，很实用，就是收到的书有个角被压了，但不影响使用。

刚刚看一点，挺适合新手妈妈的，干货分享，挺好的！

书不错，一直关注裴医生，很信任他

宝宝可以吃辅食啦，做起来

图书质量很好，彩色纸，京东物流真的快呀，太厉害~(???)~了，还会陆续买书，好，好，好

写的通俗易懂，不麻烦，靠谱的作者

添加辅食的书有很多，但感觉医生妈妈更靠谱。打开书照着做就好，方便。

商品非常好，很满意，以后还会继续购买，相信京东。

好好好 不错不错不错

包装好送货快信赖京东

双十一活动购买 买了一堆书 质量不错 超值 孩子挺喜欢的 也能学习育儿知识
快递分多个包裹寄来 挺快的 包装也好

非常完美！ 京东真赞，快快快快！！！！ 非常完美！ 京东真赞！！！！

挺不错的，信赖京东，书很好。

此用户未填写评价内容

微信上关注陈小舒的，书基本上就是菜谱比较适合初初学者，入个门，性价比一般

字大，间距大，图片多，现在的书都是凑字的

印刷精致，内容也很实用，慢慢学习中。

关注号关注了很久，学习到很多，虽然裴奶奶后来出了篇文章囊括了很多，但还是买本书实用，图文的很棒

挺好的……~~~~！！！！ 挺好的……~~~~！！！！
挺好的……~~~~！！！！ 挺好的……~~~~！！！！

很不错，还是蛮喜欢的，最喜欢的还是物流超级快

买了好多书，搞活动时买的，实惠！

买来参考用，觉得买的另外一本更详细，更有参考价值。希望活动多多

早上定，下午就送到，给京东自营物流服务点赞，书包装很好，还没看里面内容

价格优惠，送货迅速，使用方便。

书排版宽松，内容较少，而且价格不优惠

书不错，非常适合学习做辅食，按月领分类挺好的

包装好，送货快，态度好，信赖京东。

书的内容比较实用，推荐给大家

一直放在收藏夹，这次满100减50就买了。希望能看到有用的知识。

超赞，很喜欢，这里买非常合适

还没用，宝宝才2个月，囤货

辅食种类不多，初期跟着做还是不错的

很好，宝宝很喜欢，真是我想要的

书是不错的，质量也还好。很不错的一次购物，留着给宝宝用

基本上就是简单几个菜的菜谱，全彩页，随便看看

还没读。从平时对作者的了解这本书应该是靠谱的。

京东快递很给力，还没看，应该不错

好用 步骤简单明了 食材也不难找

很简单，参考价值一般，懒得退了

东哥的服务真是一流的，首先说说发货，真的是迅速超级快啊，上午买下午到，再来说快递小哥，每次到货必打电话，但是每次电话都是中午在午睡没接到，总会再发短消息提醒，再说价格，真的很优惠，活动力度很大，又有满减券又有免邮券，搞得家里大大小小都会在京东买，信任东哥的品质和售后，希望一直这么下去，诚信为本，给人们带来最大的利益

比去超市购物方便，而且很快，送货上门！

朋友推荐的这本书 先屯着，等宝宝大了做起来

通过微博认识的大V，内容不错，对生活有帮助。

有用有用，好多现成食谱

红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈

不错，买本学习学习。

给物业说在外婆分析下快哦去我人做最空

不错。。。。。可以参考。。。。

还可以，以后可以照这做就

哦哦哦默默马6摸摸弄

很好很好很好很好很好

书很漂亮开心做辅食

好好好好好好好好好好

好评，很有用，质量也很好，不错

京东购物方便，用券后还便宜。很不错。

很好的书，很实用，操作简单

书不错 其他宝妈推荐的 一直照着做

买来凑单的。。。。。。

囤货，等过多几个月再做做看

收到了，书的质量不错的，发货超快

等了十几天，书都降价了，才到货，一打开还这个样子……退换太麻烦，算了，但愿以后不会这样……

是作者的文章按一定逻辑给排序收编了一下。所以内容上仅作为了解，不能当做怀孕百科看。里面说的很多的东西，都比其他怀孕的书要“随意”，就是说其实怀孕嘛不用太娇气了哈哈…涉及一些理论知识的点要是有点图就好了，可惜都是文字。。。

很满意，值得够买。方便又快捷

很满意的一次购物，京东商城真不错

内容丰富，用起来用起来，会看很长时间啦！信赖京东商城

朋友们推荐的，媳妇儿正在研究！

宝贝收到，为以后做辅食准备的

非常满意的一次购物，开始学习！送货很快很及时！

好好学习，给孩子做辅食

不错不错味道好极了。

书已收到，包装完好，字迹清楚，物流配送快，全5星好评！

宝宝辅食写得很详细

放在购物车好久，都没舍得下手，这次有活动，把购物车给清空了.

多看书，做一个合格的妈妈，加油

非常好，食谱很平易近人，都是日常常见的食材

不错，纸张不错，食谱做法详细，好好好

喜欢在京东商城购物，十分方便的

非常好，值得购买

货到的时间比较晚，快递师傅晚上也给送货上门，雪天路滑天寒地冻，很不容易！感谢
！！书的内容很好很实用，仔细看着，纠正了一些常规式的育儿知识，受益良多。

好好好好好好好好好好好好

嗯，算是有点用吧

倪敏嘻嘻嘻嘻嘻嘻

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

好书推荐给大家分享就是幸福

在上海一妇婴就医，感受到各种贴心的制度安排以及医生高超的医术、和蔼的态度，感谢段爷的十年院长的贡献。关注公众号也好久了，这次出书，强烈捧场，可以更系统的学习从备孕、怀孕一直到孕后的各种知识。

书的内容挺不错，先学习，希望对孩子有用，希望每个孩子都健康快乐

送人的书，应该还是不错的，速度快而是好

纸张质量很好，字大，看着舒服，就是不太懂装帧方式。如下图。

诙谐有趣，用很浅显易懂的语言将很多东西讲得很透彻！很科普，对我们这种小白来说很实用，避免了很多误区，大力推荐！

一直很喜欢裴医生的书，讲解很细致，养娃路上的家中必备书

一收到就迫不及待的打开看 朋友推荐的 很赞同里面的说法 我家孩子生病都是在家观察 有时候真的自己忍不住想去医院 但是想想医院的抗生素激素啥的 还是在家吧

很多人推荐过 看名字就觉得是刚需啊

非常好的一本书

比较全面，作为新生儿指导书籍

书到了就一头扎进去看！先关注了drpei的公众号，由于比较喜欢看书，觉得看书方便就买了。内容与公众号上的一样能多一些。对于一个普通人来说内容不错，写得很中肯。不是那种推荐随使用药用一些方法治病的书。看了更放心一些。毕竟我们只是家长不是医生。

这本书，我必须好好评价下，买给帮我们带小孩的爷爷看的，现在爷爷都成了半个儿科专家，绝对超级赞。裴医生是我们全家的粉丝

裴奶奶是与我价值观比较接近的一位医生。也是一直追求学术更新的一位医生。不守旧，不死板。坚决反对中医这种不科学的武术。中医粉最好远离他，不然容易被喷。

学习了，很好的书，孩子营养均衡了

还不错，有图，

买了很多书，都在这里了，应该还不错
自从买了plus会员，感觉入了坑，啥都在这上面买，不过确实是很多优惠的说

网上经常看裴医生的文章 买本书给娃爸看看 能学到很多东西
娃生病再也不会手忙脚乱了

同事推荐的书，从医生的角度看某些宝宝常见病，消除一些恐慌和误解，相当不错！！
！

书的内容不错，实操性很强。也比较浅显易懂，用纸是败笔。没必要用铜版纸印刷，太

沉了。

还没看，囤货的

这本书收到了就打开看了，写的比较详细专业，实用性比较强，可以避免很多的误区，非常好的一本书，有孩子的家庭必备！！！！

买绘本顺便凑单这本，翻了翻看看自己比较关注的几个小儿问题，感觉确实废话多，看上去涵盖很多，但其实没什么实质内容，不推荐。

挺好的书，厚实，内容也实在，非常好用，孕期有他就是宝典啊，非常感谢京东送货非常快！

关注了裴医生的公号，受益匪浅，特意买本实体书准备随时翻阅。但事实上书的内容还是做了切割，最大快人心的neng中医养生部分都没有了。还是感谢有这样一位说真话、说人话、令人信赖的科学育儿倡导者。

作为一个孕期的妈妈，太需要补充育儿知识了。这几本都是好书，需要反复学习。

评论赚京豆啦…

看了一点，增长些医疗知识吧，省得手忙脚乱，不过对于同一个问题，各家言论太多头大！

从裴奶奶的公众号找到这本书，从科学求证的角度做科普是真正负责的态度，欣赏所以支持！

关注了裴医生的公众号 这里面的内容都读过了 买书支持裴医生 同时方便老人看

买来学习，坐月子没怎么看，大概浏览了一下目录，感觉挺有用的，还买了好几本类似的育儿书，多读读，心里有底

关注了公众号，很多朋友推荐买的，很好很实用，希望家里老人不要再说我虐待儿童了

终于赶上京东活动，100-50，买了800多块的书，超级划算，基本没有问题，包装ok，没破损，内页就不清楚了

在~买东西一直都是系统自动评价，没想到评论超过八十个字且配图片淘气值涨的比較快.那我就只能湊字數啦！寫到這都不知道自已寫了什麼.反正一般沒踩雷的產品我都是好評！生活不易.祝店家生意興隆！財源廣進！字數應該是夠了！拜了個拜！

感觉一般啊。。有点厚纸张

我为什么喜欢在京东买东西？因为今天买明天就到。我为什么没件东西的评价都一样？因为在京东买了太多的东西导致有很多积累的未评价的订单。在京东购物这么久，买到过很好的东西，也买到过比较坑的东西，如果我用这段话来评价，说明这件商品没有问题，至少可以打90分以上。

六一买书优惠，买了一堆给孩子的节日礼物。当然还有我自己的。

推荐，学习辅食

朋友推荐的这本书，挺好挺实在；里面的一些知识很实用，对新手妈妈来说帮助很大；期待多一点这样的好书

写的很不错，可以多看看

基本上是微博上看到的内容，有书查起来方便。很多理念都有实验支持，科学性很高，推荐低龄家庭拥有

物流速度很快，东西一如既往的好，价格也很给力，配送人员服务态度在北方地区应该是最棒的。支持京东！

一次买了很多书，不错，价钱实惠，多读书，读好书。

[像我这样做妈妈：婴儿辅食看这里（0-1岁）_下载链接1_](#)

书评

[像我这样做妈妈：婴儿辅食看这里（0-1岁）_下载链接1_](#)