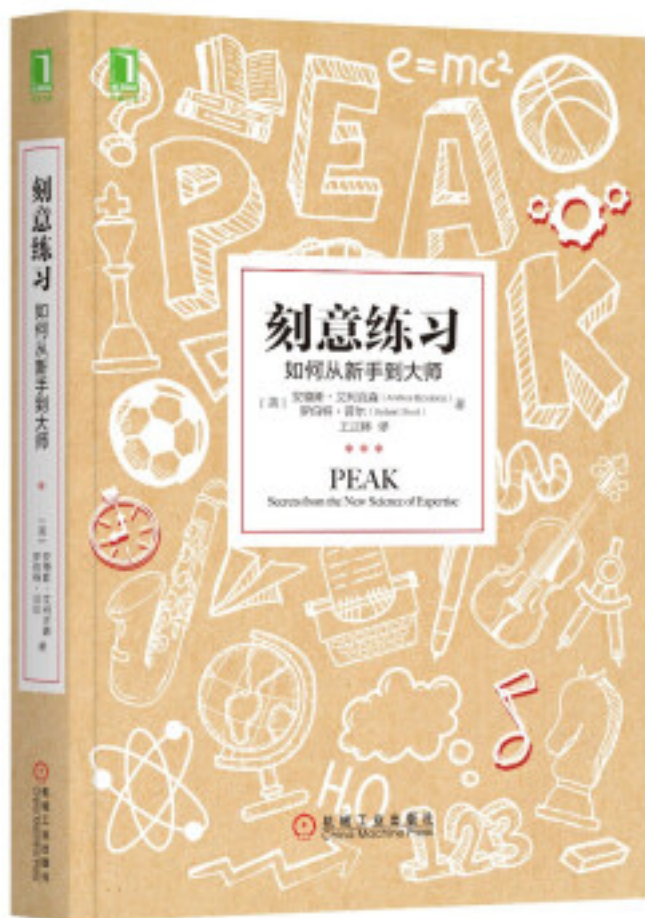


刻意练习：如何从新手到大师 [PEAK: Secrets from the New Science of Expertise]



[刻意练习：如何从新手到大师 \[PEAK: Secrets from the New Science of Expertise\] 下载链接1](#)

著者:[美] 安德斯艾利克森（Anders Ericsson），[美] 罗伯特·普尔（Robert Pool）
著，王正林 译

[刻意练习：如何从新手到大师 \[PEAK: Secrets from the New Science of Expertise\] 下载链接1](#)

标签

评论

书收到，很快及时，包装很好，京东服务就是值得信赖。粗略翻了下，内容刚不错，值得细看的一本书。

我是从考研英语真题阅读理解中看到这种学习方法，希望可以学会，提高自己的学习能力。

这本书看推荐买的，希望看了会有收获。京东物流快，质量好，买书习惯来这里。

当从快递小哥接过宝贝那一刻起，平静的心荡起了阵阵涟漪，然后以80迈的速度飞奔回家。激动的双手撕开外包装，看到宝贝静静的躺在盒子里，那模样和商家描述的是出奇一致。时间倒回到几天前，在网络的世界，如大海捞针般找到了需要的宝贝。然后不断的咨询店铺掌柜，他很耐心的解答我的问题，专业热情，回复也很快，这点我向掌柜表示由衷的敬意。再看一眼手中的宝贝，我嘴角不由自主的微微上扬。

京东自营的小刀电动车，超级垃圾的电动车，千万别买，不到五天坏了，客服让我自己修车，不承担责任，态度极其恶劣，不退款不退货，质量差到爆，完全没有售后！！！而且线上购买的电动车，线下实体店不给予维修，自己维修的费用不给承担，还拉黑客户。而且只有618这几款车才有销售，绝对的伪劣商品！！！

赶618，凑单买了好多书，都很不错！

研读中，希望对自己有用或者没有用。

很经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，京东的物流速度没得说。商品也很好

内容还可以，就是废话太多，感觉像是在为了写书而故意在堆砌文字，而且价格还死贵

！

都是好书，写作课的老师推荐的，全部买回来再说

刻意练习，这本书也是在喜马拉雅听书的时候也听过这本书，觉得还是不错的，所以呢，趁着活动满减，就拿下了。

还没时间看618买了好多书

有本书叫做《先斟满自己的杯子》，书中说：“不要再等待别人来斟满自己的杯子，也不要一味地无私奉献。如果我们能先将自己面前的杯子斟满，心满意足地快乐了，自然就能将满溢的福杯分享给周围的人，也能快乐地接受别人的给与。”从现在开始停止一味奉献，拒绝过度牺牲，学会爱自己，只有爱自己的人才能更好的爱他人，得到他人的爱。

朋友推荐的书 虽然才只看了几页 但感觉还是很不错的！ 书的包裹也非常严实 不错不错！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

这是一本很好的书 不光是提供了一种提高学习能力 培养耐心 专注和自律的方法 更多是一种面对现实面对自我负面情绪的一种冷静的思考的做法 作者从冥想的角度从客观的冷静观察者的角度去思考 字里行间也体现出作者超然的一种人生态度 实在值得一读 尽管只是匆匆一读 但不知不觉已然用上了书上的方法 感觉很美妙 就如书中所说 进步是对做任何事情的过程保持专注的一种自然而然的结果 读书过程中内心很平和很舒服 我会推荐给自己亲朋好友 唯一的遗憾就是作者的思绪有点杂乱 章节的联系似乎有点小问题 后面几章更是偏向于哲学冥想 理解起来很费劲 所以打算过一段时间再多读几遍 个人感觉作者想写一本给读者的书 但有些内容却变成写给自己看的 但瑕不掩瑜 核心思想价值千金 书也不厚 适合碎片化时间阅读 五星推荐

都是好书，一次买了十几本，不一一评价了，看了多少都会有启发，读书是好事！

樊登上面推荐的，就买了看了，质量还可以，不知道是不是正版。

焊条电胶小型粘胶DY打胶五金电动打胶机工具
焊条电胶小型粘胶DY打胶五金电动打胶机工具
焊条电胶小型粘胶DY打胶五金电动打胶机工具
焊条电胶小型粘胶DY打胶五金电动打胶机工具

平时也在践行这一理念，看看自己还有什么不足。

物流很快，包装不错，618优惠力度一般般

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

好书，值得推荐，搞活动便宜，买了很多。

樊登老师书里看的这本书，好好学习一下

据说内容不错，打算精读。别让我失望。

上午下午收到了，速度挺快的，还没看内容，看后再评价。

听了樊登读书会的课专门买书，好好温习看看(o^^o)

质量好，有彩色字体，希望有帮助

先留着，慢慢看。6.18买的。

风闻此书很励志，看看大家的经验

京东买书，多快好省超级赞。

价格合适，尤其内容超好。

不错，方法挺好，赞一个

印刷质量很好的一本书…

很实用。详细明了，一拿到就看了。朋友推荐，内容实在又详细，易上手易学习，是从多个人选择中最好的一个选择。非常满意的一本书，还有意外收获。比较好的商家。

看到少年商学院公众号推荐的，买来读读好的话推荐给孩子，与孩子一起进步

很好很好！一大箱书慢慢看

人的天性是懒，最不想付出的力量是思考，而思考能够创造的价值最大。

学习学习，没文化可怕啊

此用户未填写评价内容

京东买东西一直很满意，物流快，打折还算可以，虽然各种坑不小心就被坑了，要火眼金睛的看出那个真优惠，哪个假优惠。

这本书是听樊登读书会里面推荐的，觉得不错买来看看还是挺好的，给大家一个信心，其实没有所谓的天才，都是可以通过刻意练习的出来的。

阅读是个人成长的最好途径，我们许多人可能没有能力行万里路，但读万卷书这个门槛其实不高，就看你个人的意愿了

书是好书，只不过还没有看。读书使人进步，为了全中国的进步，图书的价格应该普遍调低。

看了《刻意练习》，理解了1万小时理论的对与错的部分。刻意练习，有目的的练习+持续练习+有效反馈。

以前买书都在当当 现在京东也有书 价格合理 快递是优势

多快好省，京东给力，下次还是要选择京东商城，没错，非常满意

东西不错东西不错呢东西还是不错滴非常感谢大家一直以来的支持

还没来得及看，是我喜欢的那类，排个期，慢慢看(●?●)?

听了樊登读书会，其中的一些步骤分享个人觉得真好，买回纸质书认真学习一下咯！

这本书很火，让人能明白原理，是一本理论的书，但也有实用

收到商品咯，纸质不错，字迹清晰，感觉是正版的，好评。

非常好的一本书，内容非常丰富，学习，深刻，嗯，物流很快，送货非常及时

还没看 但是被强烈推荐啦 好书 京东快递 叹服

送给自己，希望自己进步，改变现在，从阅读开始。

总在京东买书，非常好，一下子买了好几百的书，全是经典，希望能看完

货已收到，速度挺快的，这次搞活动一次性买了很多，算下来挺便宜的

杰出不是一种天赋，而是一种技巧；这种技巧，你我都可以掌握。

给女儿买的，非常喜欢，我自己也从中受益非浅

618买的，价格划算，期待下一个图书节！

一万小时什么概念，不如刻意几百小时！！！

给公司采购的，价格便宜，送货快，赞一个！

真的很不错?确实比较好！哈哈哈哈哈？

很好的一本书，讲解的东西在平时很实用，希望自己能加油哈加油

天才也是需要勤练的，更何况我们普通人。

物流很快，孩子老师推荐的，书质量不错。

价格合适，包装可以，快递很好，正品好货

非常棒的一次购物宝贝儿很不错，非常棒的一次购物，宝贝很不错

书质量挺好的，是正版，的确不错，打折很划算，够看一段时间的

哈哈哈哈哈

买了好多书，慢慢看，看完回来追评感想

618活动一起买了好多书，屯着慢慢看

很好，基金投资入门，值得读一读看一看

喜欢这本书的质量不错，物美价廉搞活动的时候买的真的很划算

非常好，到货很快，很有用，值得购买

书很好，一直想买，快递很快满足了我对书的渴求，谢谢京东

赞一个，很好看，正版书籍，包装也好

速度超快，下午下单，晚上到达，包装很精美，期待能有所获

东西很不错！样子好看，东西实用，送人可以，挺不错的啊

好书，再来几套，在路上，不停留。

团队建设，做业务人员奖品用，挺好

一块儿送来的，就不用分别评价了吧

不错，在京东买很多书了，下次还买

非常不错的一本书。推荐大家阅读。

希望能从书中获得知识，学会成长

同事推荐的，还没看，说是挺好的

买了一直没看，这个习惯需改改。

方便 快捷 包装良好 字迹清晰

感谢京东，感谢党，感谢社会主义

没想到在京东上购物，真的很方便

东西不错，一直相信京东京东。

这次在京东买了很多很多很多书。总体价格都很合算啦

好好学习天天向上，物流很方便

搞活动时买的，很划算。。。。

刻意去做，去完成自己的使命。

是正品，划算，发货也快，满意

还没有怎么看，希望质量还可以

评价不一，暑假和娃一起看看。

质量好，价格便宜，性价比很高

京东搞活动买的绘本，不错吆！

挺好的，看着还可以，哈哈～～

东西很好，精致的感觉，物流也很快，下次还会再来的

书很不错，朋友推荐，值得一读

书挺好看的，单位很多人喜欢

非常好的读物，很值得一读。

物流快，服务好，质量不错！

很好一直都很好买了很多次了

书不错，包装完整，发货速度

给自己买的书，希望能有帮助

书很好，书很好，书很好，书很好，书很好，书很好

好书，学习一个，行动最重要

挺不错的一本书，买来收藏了

书很好，包装也精致！好评！

书本质量不错，内容也很全面

我也想变成大师，谈何容易。

收到货，物流很快，有干货

质量好，送货快，赞赞赞赞

不错！！！！！！！！！！

帮人一起买的，质量还不错

京东购物五弟的的挨个大噶

不错，值得一买，供参考吧

内空祥实具体，心灵鸡汤。

喜欢你没道理喜欢你没道理

非常有内涵，文字耐读，书质量也好，非常喜欢！

不错，还可以。书今年买了不少了，活动挺多。

还没有看，感觉速度很快

听一个名师推荐的这本书，买来，我觉得很超值

老客户了，每次都买很多

看过电子版，又买了纸版

我爱学习! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

不错挺好的不错不错不错

价格划算，到货速度快

价钱优惠，质量不错，希望有时间快点看完！

值得一读，值得一看。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

从现在开始刻意练习吧！天才的第一步。

书籍非常好，值得推荐！和孩子一起学习

看了一半了，刻意学习逐渐成就专业大师

活动囤书中，喜欢的一网打下去。上图。

还没看，别人推荐的

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

书很好很好很好很好很好，很有哲理。

物流很快，包装良好，还未来的急看。

好书，买来有时间就看，会有更多收货

宝贝很好，物流也很满意。给个好评。

孩子学习看，价钱便宜，是正版，不错

东西不错，一如既往的速度快，好评

五月份开始美国的最有价值的一本书

包装完好，学习必备，值得推荐。

书挺不错，我很喜欢啦，下次再来

发货速度快，图书印刷质量好！

力求学习不停歇，进步不间断。

这本书真的很好，推荐给大家

朋友推荐的，一次性买了4本

还没有看，先囤一批慢慢看吧

别人推荐的，还没有开始看

活动价还是很实惠的，值！

正在学习当中

质量很好，速度没得说。

不错不错不错不错不错不错不错不错

值得一读的好书。

字面意思理解清楚再买

[刻意练习：如何从新手到大师 \[PEAK: Secrets from the New Science of Expertise\]](#)[_下载链接1_](#)

书评

[刻意练习：如何从新手到大师 \[PEAK: Secrets from the New Science of Expertise\]](#)[_下载链接1_](#)