

身体缺的不是药，是营养



[身体缺的不是药，是营养_下载链接1](#)

著者:陈培毅 著

[身体缺的不是药，是营养_下载链接1](#)

标签

评论

营养很重要，食物调养省心省力，书不错

这本书特别实用都是些食疗的菜谱

这本书非常木有价值，而且介绍得非常详细，对于我购买来说非常适合年轻人老人孩子上面的食谱看起来也方便简单，所以这本书是我喜爱的书

信任京东，多快好省。

身体营养给与的不对，确实会出大问题！

买来就是学学如何养生，和搭配食谱，爸爸从上面获得了有用的知识，书籍很棒。

书很好，能使人了解更多利用营养调病的知识

此用户未填写评价内容

书的内容很好，而且从不同人群，不同工作等方面去深入说，借鉴意义大。

很不错的一款书，值得拥有

收到了，没来得及看，看后做追评

内容还不错，价格也挺划算

身体缺的是营养，不是药，希望能有收获

商品评价奖励京豆商品评价奖励京豆

给自己买的书，质量很好，值得一读

看了这本书，收获不小。很满意。

喜欢在京东买书，质量好速度快

速度很快，京东购物很放心

非常好，京东速度就是快！

我非常注重营养，所以好开心购买这本书

很好，书的质感很好

这本书，的确不错，大家可以看看。

好书，好书，喜欢

非常喜欢快递服务非常好。

JD的配送速度就是快快的！！！！

买回来都还莫空看

好书？讲的是真理～非常推荐……

发货快，，，，。

东西挺实惠，物流也超快

不错！给长辈买的，很喜欢！

质量不错是正品！

京东购物实惠是正品

看了书，很不错！

字迹清晰，好看

还好ba。。。。

啊哈哈啊哈哈

书是人类最好的朋友不错

全新的！

还不错

有钱的白富美，你会看这个吗。

送货速度

说得不错，药虽然有效，但有副作用，而食补营养丰富，同样有疗效，还没副作用！

学习中

书写的挺好的。

以前一直以为生病了就需要吃药，实际上这是错误，真正好的方法是，靠营养来调节身体，让身体，恢复到健康水平：

挺不错的，书印刷品质还可以。

正在看呢

不错，下次再光临！

给老妈买的，包装过于简陋

还可以还可以还可以还可以还可以

好好好好好好好好好好好好好好

东西很好，看准的就是京东的服务，到货超级快，售后无忧，东西啥问题也没有，挺满意的

好

看看吧，了解一下不错的

书很好

还可以

还没开始看

新书，应该是正版，好好的慢慢消化吧！ 没有邮费就更好了！

okokokok

[身体缺的不是药，是营养_下载链接1](#)

书评

[身体缺的不是药，是营养_下载链接1](#)