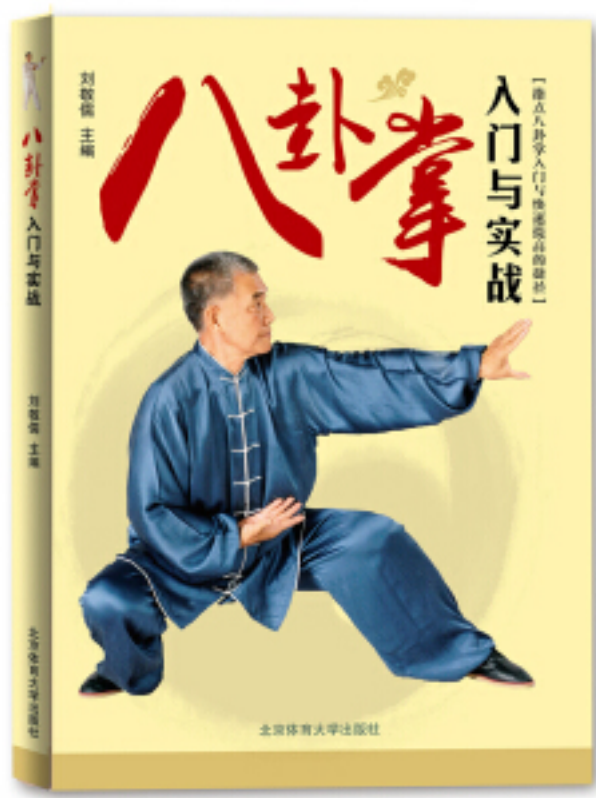


八卦掌入门与实战



[八卦掌入门与实战_下载链接1](#)

著者:刘敬儒 著

[八卦掌入门与实战_下载链接1](#)

标签

评论

送货快，上午下的单，下午就送到了，书的质量还可以。

还不错，书和影像一起研究

正版书，送货快。晚上下单，第二天就送到。

很好的学习参考书

尽管还没开始学，但是一定会学的

此用户未填写评价内容

刘大师带你八卦掌入门。董宗师创下的八卦掌，值得大家学习，继承和

书挺不错的，希望练完功夫大长

感觉还不错，应该有一些用处

真挚诚恳，朴实无华

书里写的挺详细的，里面的插图也很清楚。适合初学者

红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈

好好好好好好好好好好

内容生动形象，使人易懂明白。

物流速度很快！书的质量也很好！

评价高于20元商品，多于10字就有机会得到京豆。

总体上感觉入门的基础性功法讲解不够具体简单、细腻入微，且套路太多。

传统文化國粹武术应发扬强种强國

书内容不错，编排清晰适合初学者和广大自学人士。

不错的选择，还不错，挺好的

好评 很好的卖家

通俗易懂，但内容简要，很不详实

深入浅出，有借鉴作用。修身养性吧！

用于健身到还可以，无助于技击。

很满意，书很实用，配送快！

还可意，物流送货挺快服务挺好

好好好好好好好好好好好好

内容很好，很实用

与商品介绍相符。

就是一本好书啦

刘敬儒老师的书，动作美观，健身效果好，美中不足的是书面有瑕疵。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好

很适合我

满分好评

gay

好书！

还行班

全是空架子，我准备把这本书烧掉，我还在网上搜他的视频，只能说，他会八卦掌体操。这不是格斗。

我很喜欢刘老师的功架，但这本书太没新意了，多年前买的程式八卦掌里的内容和这本书基本一样，我感觉老师的东西挺多，为什么总是出一些重复的东西。刘老师应该把一些对八卦掌的训练方法和一些武学心得进行总结。

好。

满意

不错

很好

好

早几年的优秀的八卦掌书籍都已绝版，此书新近出版的八卦掌书籍中不可多得的实在书。作者刘敬儒是八卦掌大家，做书必不虚言。如书名所言，此书是为八卦掌入门修习者准备的，基础要点谈的很明白，只要肯下苦功去练，久久必有成效。

大师的著作

[八卦掌入门与实战_下载链接1](#)

书评

[八卦掌入门与实战_下载链接1](#)