

极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活



[极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活_下载链接1](#)

著者:[美] 乔舒亚·贝克尔（Joshua Becker） 著

[极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活_下载链接1](#)

标签

评论

美国作家乔舒亚-贝可尔提倡以20%物品过80%的精神生活。评价率极高的一本书。

书是塑封的，没有任何破损，很期待的一本书，虽然刚洗了衣服有点累，但是已经迫不及待打开阅读起来啦！久违的书香味，不错！

趁着活动买了很多书籍，快递快，服务好，质量有保证！支持京东，能多给些福利就更好了！

书是一本倡导“极简主义生活”的励志佳作。通过作者的亲身实践和体验，他从日常生活中常被人忽视的物品清理入手，提出正是因为现代人积累了太多不需要的物品，反而使得很多人在盲目的物的积聚过程中迷失了自己真正的生活目标。同时，在多余的物品上投入的过多精力、金钱，也浪费了大量的社会资源，导致真正需要人们关注的更丰富的人生追求、更高尚的奉献精神的匮乏。作者不仅是在倡导一种生活方式，而且是在引导你过上一种更丰富、更有意义、更有满足感的人生。同时，让你认识到，实际上，越简单的往往才是美好、适合自己的……

乔舒亚·贝克尔（Joshua Becker）
告诉你怎样实施极简主义以及它为什么是一种有价值的生活方式。

这本书充满了智慧，它的及时出现使我深受鼓舞。同许多人一样，我也受到极简主义理念的吸引。但是，坦率地说，我发现，自己已经深深地陷入了杂乱无章和积累物品的恶习之中。我非常感谢乔舒亚清晰地勾勒出当我们选择拥有更少的物品时，生命将呈现出的景象，以及如何实现它。我们将为生活与梦想创造更多的空间。——肖娜
畅销书《面包、红酒与美味》的作者

&middledot;德鲁克、汤姆&middledot;彼得斯、杰克&middledot;韦尔奇*佩服的管理学大家
4任美国总统的顾问、领导力专家沃伦&middledot;本尼斯说：“道格拉斯有一种天赋，他知道什么东西能对员工产生真正的影响。”
基于行为科学的研究成果，设计有效的管理员工的方式
行为科学研究人性，研究人类行为的因果。
运用行为科学的成果，无论是谁、在何时或何地使用，都能够得到相同的结果！
用行为科学理论给你讲清楚“那些真正打动实际工作者的东西”——“外附的激励”和“内在的激励”
人的激励，来自人的本性。当生存需要得以满足（外附的激励），能打动人们的是更高层次的需要。
管理者的任务是创造一个适当的环境——一个可以接纳和鼓励每一位员工，能够提供富有挑战性和责任感的工作，让员工参与决策，拥有良好的互信氛围，使大家能从工作中获得“外附的激励”和“内在的激励”

极简的生活，实质上没有很多内容，只是开启我们极简生活的思想，每个人对极简的理解不相同，所以达到的效果也不会相同。

因在外工作，拿到书晚了一些时间，但是还是挺高兴的。书分单发出，有些是袋子装的，所幸书没有受损。希望以后尽量都用纸盒包装吧，袋子邮寄，书伤不起。

最喜欢在京东买书了，今天付款明天到，价格优惠，包装运输良好，99%的书都有塑封。京东是优惠活动最多的书商，让我们逢年过节都能买到便宜的图书。京东是推动全民阅读的最大功臣，真是功德无量。为京东点赞！！！最喜欢在京东买书了，今天付款明天到，价格优惠，包装运输良好，99%的书都有塑封。京东是优惠活动最多的书商，让我们逢年过节都能买到便宜的图书。京东是推动全民阅读的最大功臣，真是功德无量。为京东点赞！！！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

没事和小朋友一起看书然后讨论讨论真的是极好的，遇到活动价格也是相当的给力，很满意！每次买东西快递小哥的服务态度都很好，风雨无阻！书是人的精神食粮

客户再大，不向我拿货，也等于零，客户再小，经常向我拿货，也是我的上帝。市场没有统一价，你总能遇到比我们便宜的，也会有比我们贵的。在当前市场竞争白热化的大环境下，暴利是不存在的。认准一个靠谱的合作伙伴就可以了。不要比价比一圈，谁都不相信，最后，您永远也成为不了谁家的VIP。不怕你不识货就怕货比货！感恩合作的每一位朋友！[抱拳][抱拳][爱心][爱心]

很好的一本书，让你学会生活，懂得生活。

在平凡的生活中，找到自己想要的生活

涤荡心灵，极简生活

发货快，东西不错，价格便宜

京东速度很快！第一次在这里买书，出乎意料的好。看来应该多来这里买东西！京东速度很快！第一次在这里买书，出乎意料的好。看来应该多来这里买东西！京东速度很快！第一次在这里买书，出乎意料的好。看来应该多来这里买东西！

喜欢收拾～所以买了很多极简生活的书，看完了日本人的、英国人的、专家的，再来看看这位美国朋友的！

东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠东西收到，物流很快，价钱实惠

懂生活情趣的人，定拥有其独到审美，会享受生活不代表你会生活～

图书包装完好，在京东读书月购买书籍，很愉快。

有时候，生活的简单些，心灵自然就纯净了下来。

21世纪的今天，能讲究健康，能把钱花在健康上的人，实在是智者，难能可贵，哪怕是办一张健身卡坚持运动，哪怕是买点绿色蔬菜自家生产美食也好过再外面吃，哪怕是少赚点钱多睡觉也好过加班，哪怕和家人一起家庭聚会旅游也好过沉迷于事业赚钱……而

这些“哪怕”却变成了一件奢侈的事情，当然花钱买健康的时候不要嫌“贵”，因为你没有“价”讲。

因書名購買，嚮往極簡生活！

薄膜包装。拆封完好。

物流送货超快，昨天下午下单，今天上午就到了，送货员态度也很好。拆开外包膜，书的装订完好，简单的翻阅也没发现有残页。每次在京东买东西都很放心。谢谢！

很不错正品物流快

买了非常多的书，可以用400-300的优惠券，非常的划算。

内容还不错，有意义的生活 主要是生活方式和生活理想对我触动很大

是本应该看的当代优秀图书，打开第一页，没字，第二页没字，第三页没字，第四页还是如此，我买的是书，不是本，别气我了，快点出来字吧，别别藏了我早就看到你了，六张必须有字儿没有事儿我就当擦屁股纸用。终于有字儿了来得姗姗而迟。好看，特好看，真好看，这字写的，真艺术，值得拥有。

少即是多，less is more，看看美国版的断舍离吧

生活的极致，一定是素雅与简约，书籍很赞！

好好学习，天天向上～极简是我的生活追求～

快递满意！好的！给五颗星！很好很好很好！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

书不错，值得看看，生活的技术应用。

秒杀的9.9非常划算，学会极简生活

物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。

希望不是印刷版，取之有道才能安心。

极简主义并不是最近才流行的，从最初的断舍离，到现在的极简主义，都在向人们阐述这样一个道理：拥有的越多，并不代表幸福越多。??

书是正版，装帧精美，纸张华丽，还散发着淡淡的墨香。而内容，是我想要的——没有奢华，也能生活在幸福温暖之中。这是一种美妙的生活理念、人生态度！

【墨官】婚姻真真是围城，太贴切不过。青春时期的女生，总觉得恋爱大过天，没有男朋友就会陷入恐慌，于是一切精力用在交朋友上。似乎有了男朋友就有了保障，有了婚

姻就人生完美。
等成熟到了独立的年纪，才会明白男人只是生活的一部分，能带给我们快乐的事情越来越多了。学会讨好自己才是重点。

内容可以，就是物流有点暴力，看图。包装就一个袋子。难受。

特别好的一本书，我喜欢简单的生活

封面的确的极简的，在这一个复杂的社会里，可能需要一个简单的生活态度来调节调节

一位老师推荐的，值得一读。极简的状态下，享受真实的人生。

极简生活是值得追求的生活，这本书确实不错，封皮有一点点压的变形了，还好不影响阅读。

读书读好书改变人生，感谢京东提供大量优质便宜好书！

不错，不错，不错，物有所值，不错，不错，非常好，京东值得信赖！

合网上购物商城,销售超数万品牌、4020万种商品,囊括家电、手机、服装、电脑、居家、母婴、个护、食品、旅游等13大品类。京东PLUS会员,免费体验30天。所售商品为正品行货、全国联保、机打发票。为您提供专业配送、售后服务！

先看看怎样能在拥有一切之下，发现自己想要的生活！

昨天中午下单今天中午就收到了，京东??

京东买书真心有诱惑，不知不觉又是一大摞，慢慢看。

书不错，在物欲横流的社会中，极简生活主义也许会改变自己。

为凑单看书名而买，希望内容有价值。

好读书！多看书总有益处！京东上买的书不错

很不错的一本书，之前只是听过这种理念，看了书才知道个中原委。不错，生活就是要简洁，好的生活理念或许源于平日思考。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

618屯了好多书，慢慢来看。 -

物流速度很快，书本比我想象中的要好，相信读完书会有所收获的

好!好!好!尽在不言中。经典

极简的生活真谛是用最少的物质发现内心最真实的渴望，人活一世最重要的是活出自己想要的样子，其他的一切不相关的物质都是多余的。

一直以来都，相信京东，绝对的正品

包装很好，好好学习一下吧，不错

挺好的！京东速度贼拉的快！信赖东哥！

乔舒亚·贝克尔揭示了一种充满创意的方法，为我们的工作日程、个人幸福、人际关系、财务状况，以及兴趣、热情方面增添了更多的意义。不要被“极简主义者”这个词吓倒。你并不需要采取过激的行动，也不必遵循固定的计划。打开这本书，你便可以卸掉生活的重负，专注于生命中真正重要的事情。

很好很好很好很好很好很好很好好的很好很好很好很好很好很好很好很好的没问题吧？

当你的才华撑不起你的野心 多读书

趁着活动买了一堆书~~~不错不错……

写的不错，受益匪浅，值得一读。

还没看，只要有一点点启发就有价值了。

抛开一切烦恼，跟着乔舒亚学习如何极简生活！希望从中可以有所得

崇的，还是其在探讨性能的同时，将数据库结构的客观方面纳入思考，这是其他书里难以看到的。此外，增补的MySQL高可用性及云特性，也让人更加欣喜。

一次买了好几本，这两个月够看了。

可以改变我们心情的一本好书。

不错。

还没看，但包装什么的很好，期待内容

书皮看着就简单，还没有开始看，书很好，很好很好很好很好很好很好很好

我为什么喜欢在京东买东西？因为今天买明天就可以送到。
我为什么每个商品的评价都一样？因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

快递速度还是很快的 谢谢

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。超棒

包装完好，物流快，书本内容不错，送货上门！值得信赖！

书很好，下次再来买。

很好的一本书，感谢京东

还没有看~但是买了一箱书，慢慢看吧~~有满减很划算~~书籍真的很棒~
让自己不断成长~~快递员服务很好~祝大家身体健康~快乐平安

生活的智慧，，，，

极简，是一种态度，希望帮助自己好好生活理顺

不错，价格实惠，最近对极简主义感兴趣，希望自己能做到极简！

这本书充满了智慧，它的及时出现使我深受鼓舞。同许多人一样，我也受到极简主义理念的吸引。但是，坦率地说，我发现，自己已经深深地陷入了杂乱无章和积累物品的恶习之中。

划算，一口气买了十几本书，慢慢看，丰富一下人生！

此用户未填写评价内容

不错，在现在复杂的生活中，找到让自己放松，休息的办法！非常好！

属于励志类型的书，在你拥有的一切之下，发现你想要的生活

风靡全球的极简主义生活方式，看了看开头，觉得内容还不错，可以看看。

胡迷宫去睡觉前吉林省男朋友家给你拍一张卡婆婆我去神经哦朋友他舍不得

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。一句话：很不错！

不同于极简工作法，这是讲生活方式的，值得阅读。

老人与海，一个人可以被消灭但不可以被打败！

咯哦们摸了几乎啦嗯女咯哦哦哦我嗯OK了咯 就咯哦哦哦默默吞恶魔娱乐默默默默
健健康康咯默默们因为我们与T恤

要搬家了，入住之前了解一下极简主义，虽然觉得自己物质主义无药可救？

书质量不错，凑单买的还没来得急看哦。

现在的京东商城比以前变化很大，套路也越来越深，现在买东西不是搞活动就不要买了，没活动时价格比比实体店更贵。

在你拥有的一切之下，发现你想要的生活

屯书很优惠哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

产品还不错，在京东买东西就是图方便，但还是有些不愉快的事情发生，就像走在路上不小心会踩到狗屎一样。但不管怎么样，不要让狗屎影响了路上看风景的心情。

应该还不错吧，还没看，看着还不错

自营商品就是速度呀快，????

我的极简主张，或许书中另有新意。

磨练琴呢、不会飞的更好的人是我

还行还行还行还行还行还行还行还行

不错不错，很棒很棒，好好学习。

??极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活
??极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活
??极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活 全五分好评

未来的生活方式，买一本看看。

好吃好吃，棒棒棒。好吃好吃，棒棒棒。

以前就看过西方关于极简主义的文章！以为就是扔东西！

理论很强，全是文字，

在你拥有的一切之下，发现你想要的生活！

好评，不错的图书，内容丰富，喜欢，好评

正品正品正品正品正品正品正品

看着评价写得不错，买了一本拿回来，看了一下，大概的看了一下，写的还不错，非常好

好书，值得分享的东西！

新的生活理念，不错的书！

不错不错不错不错不错，为了凑十个字真不容易

简单的生活 该断取舍

诗和远方！！！！！！！！！！！！！！！！！！

.你要和我说话？你真的要和我说话？你确定自己想说吗？你一定非说不可吗？那你说吧，这是自动回复。我去吃饭 如你再来骚扰

购买《预见人力资源》的书凑单时候买的，还没有来得及看，书本的包装，纸质都不错

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错11

很好看的一本书，是一本倡导 " 极简主义生活 " 的励志佳作。能够使人们认识到了极简生活带来的乐趣。值得推荐。

极好的书，赞赞赞！

不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家

发现自己想要的生活！！！！

现在忙碌的工作生活，极简可以提升效率～

欧美版断离舍

正版！才开始看，看完评价书的内容

(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)(亲亲)

不错，不错，不错，不错，不错

想把房间收拾好，极简能帮到我吗

极简是一种生活态度，更是一种修行！繁杂的社会如何化繁为简，寻求简单的通道？这本书能够告诉我们答案！虽然是美国人写的书单内容充满了中国哲学和@的韵味！

由简入繁易，由繁入简难。极简人人都在谈，但真正有几个人能做到。人人做到了，经济肯定差一大节。不过控制一下自己的购买欲望还是有必要的。推荐！

生活中必不可少的一本书

这本书真的特别好，说出了好多的人生哲理，希望大家有时间的话买回来多读几遍，把

这本书读懂

物流给力 包装没毛病 看完再说具体的 活动价买了一堆 每次都成箱买

很喜欢这本书，电子版看了五六遍了，还是想买本收藏，就是建议用纸盒包装，书有点磕到了，挺心疼的

一起买了好几本，书收到了，包装很好，纸张印刷都没得说，就是还没时间读！

????????

犹太人的致富典籍《塔木德（Talmud）》中有段名言：「上帝把钱作为礼物送给我们，目的是让我们购买这世间的欢乐，而不是让我们攒起来还给祂

极简主义好书

好好好好好好好好

我们往往祈求很多，却不知不觉的迷失了自己还让生活很混乱，真正的生活俞简愈好！

不错不脆bucuo.....不错
为什么要限制字数了,自作主张休息休息下

书不错，质量挺好的，发货也很快很满意，包装也挺好，购买多次了

很好 不错 很好 不错

还没看应该不错是很不错的书，外包装不太好拿到手都破了

送货的师傅很辛苦，烈日炎炎还在送货上门，感谢

京东自营还有什么说的 五星好评 搞得我都不想去实体店了 购物只选京东

在我说看完了《人类简史》的时候，一个同事推荐了《极简主义》，购买的时候发现两个极简，一个说工作的，一个说生活的，好吧，都买回家。

赶上活动时买了这两大箱书，个人感觉还是非常人满意的。六一儿童节快乐！

紧紧跟随作者的思路脉络，亦步亦趋，意趣和发现！

书不错，极简生活，少买没用的东西，房间里东西越少越好。

不错，京东出品，就是精品！不错，京东出品，就是精品！

给公司买的书，还没看。总体包装不错。但优惠力度不大。

正品保证，京东品质，一直信赖京东，好书在京东！

8句不服诺扣女木墩口头木木建设路噜噜噜噜噜噜建设路不饿蓝色第二破壳日哦蓝色蓝色蓝色蓝色绝交

发货快快递也飞快，老公喜欢的书立马下单。还是京东速度！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

趁着有优惠，比较划算，迫不及待去看。

这本书是之前的上司推荐的，正在看，很不错！

京东快递超快，纸张白晰，字清晰，手感佳，包装精致。内容待阅！

非常好，读起来很不错，见证奇迹的时刻到了。赞！继续努力！加油！

物流飞快 质量不错 支持京东

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

好书，字迹清晰，趁着读书季买的，优惠力度很大，超抵。

书质量挺不错的，京东物流速度就是快

这本书是奉为经典的教材，还不错

在你拥有的一切之下，发现你想要的生活，还没有看呢。

包装很好。书很正品。好评好评。

期待快点读完，真心需要好好读读

看完第一页就开始扔东西，改变从扔开始

在你拥有的一切之下，过你想要的生活

好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书

非常满意，信赖京东，继续光顾。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

挺好的吧，送货也快，应该是正品。

极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活

第二本了，买来送人的，值得推荐

书很棒，非常喜欢，大爱十年~好评！！！物流也很给力啊哈哈~下次还来d(`?ω??)b赞

[极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活_下载链接1](#)

书评

[极简：在你拥有的一切之下，发现你想要的生活_下载链接1](#)