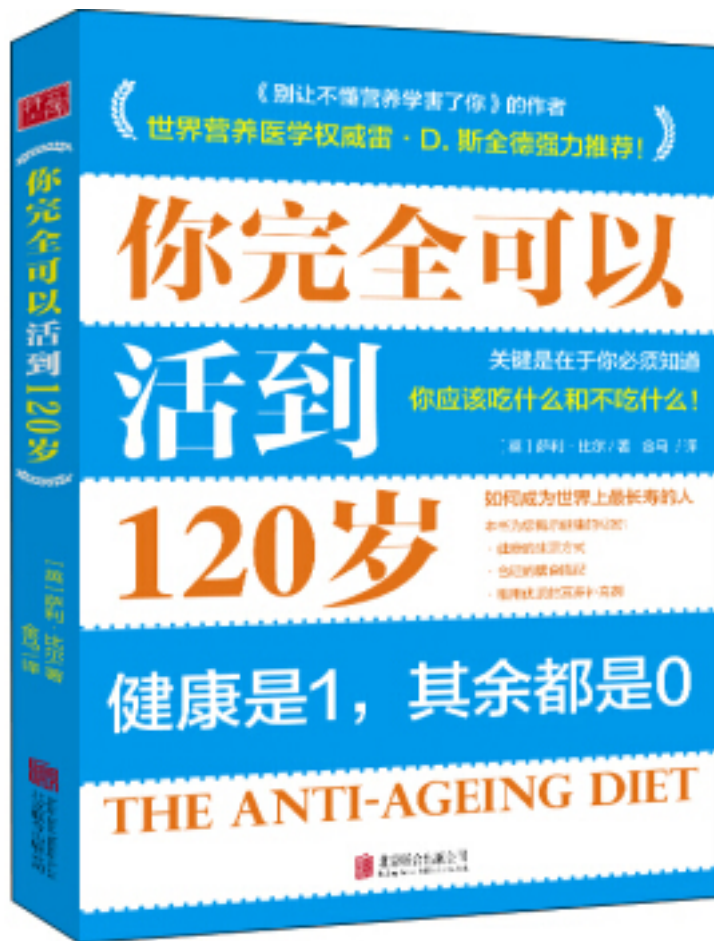


你完全可以活到120岁



[你完全可以活到120岁_下载链接1](#)

著者:[英] 萨利·比尔 著，金马 译

[你完全可以活到120岁_下载链接1](#)

标签

评论

很厚的一本书，系统介绍了国外营养学比较权威的研究成果，有些内容很专业，可以当工具书，或者随便翻翻，多了解些营养知识。

平时喜欢看书，书内容很好，值得买来看看。

书质量很好的，包装也棒棒哒，买来慢慢看咯！

大概翻了一下，纸张材质很糙，目录乍看有些繁杂，可读进去，像是一个人在讲故事，带着你跟着他重新认识一些名词，一些常识，走出一些认知误区，是我想让爹妈了解的，可能有点无味，不知道老人有没有耐性跟兴趣继续读下去

刚拿到，比平时晚了一天，毕竟春节刚结束高峰期可以理解，书还没看。

好好好好好好好好不错不错不错不错不错不错不错不错

内容很好，适合养生

包装精美，印刷经典，内容丰富，京东服务非常不错。

京东物流很快很好，宝贝包装结实，印刷精美，质量很好。

营养这个如今重视多了，书里说小孩不能依赖甜食，大人不以甜的东西作为奖励。育儿这主题真是越来越多要学习的。

一直在京东买书，质量挺好的，包装也挺不错的，送货速度很快挺满意的。

书挺不错的，包装也挺好的，送货速度很快，一直在京东买，很满意。

东西已经寄到了，京东的速度很快，很喜欢

书很好，买重复了

挺好的书籍，很喜欢读的书。

此书只献给会读书的人，打开书的目录，即将开启你的健康人生、

健康是一种选择和责任,营养疗法不能取代临床医学,但它却是现代临床医学的最佳配合和必要补充。

还没看。不便发表评论。

还不错，值得一读！！！！

是正版的，已经看了几页了，非常不错的一本营养学书，网上要比实体店便宜多啦。

看了一半了，写的通俗易懂，又不缺乏医学的严谨，即使没有医学基础也能看懂

首先服务态度很好，京东的包装盒也很好，宝贝很完整，手感不错，值得购买

前后买来十本了吧，都送人，很好的书！这次特价加优惠买的

在京东图书挑选喜欢的图书的时候，看到这本书的第一印象是，真敢说，还营养圣经，但是拿到手，仔细看了几部分之后，发现所讲内容绝对对得起这个名字，书的内容有科学性，但又不失通俗易懂的风格，绝对的营养知识干货，关注健康的人们都应该买来看看

书挺好的，内容也不错，建议大家都可以看看

行云流水 丹青妙笔 拍案叫绝 妙笔生花 笔扫千军 笔下生花惜墨如金 点石成金 笔下生辉 一气呵成 字字珠玉 酣畅淋漓淋漓尽致 栩栩如生 维妙维肖 惟妙惟肖 文笔极佳 才思敏捷博学多才 才高八斗 学富五车 言简意赅 完美...

挺好的，学习下，在现在这种食品安全很是担忧，各种不健康食品横行的时代，自己搭配好营养，对于自身排毒和增强免疫力，提高健康，很有帮助。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

? 营养圣经（最新修订版）? 营养圣经（最新修订版）? 营养圣经（最新修订版）? 营养圣经（最新修订版）

物流很快、书的包装也很不错、都是正版、一直在京东购买书籍、很不错的

京东618满减促销优惠，屯了一堆书慢慢看。京东物流真是很棒！头天晚上下单第二天

就到了。包装好，速度快，网上购物就选京东！每本书都用塑封包装，完好无损。质量不错。

营养圣经这本书不错，我最喜欢的营养学不错不错，挺好的

京东的语音识别可真厉害，今天真是开眼界了，棒棒哒，喔，太厉害了

非常好，棒棒哒。京东速度一如既往的快。

老爸买的，他就喜欢这类书，爱看就看吧。

物美价廉服务好物流快不错

包装完好，有空再看吧。。。。。。。。

很好，看了才知道营养品这么重要。

收到书后，内容很好，专业性强。需要慢慢学习。如果字体再大一些，价钱再贵些也买！

非常实用的图书，一定要看的学习

粗略看了看，书中内容还是不错，听长知识

我为什么总在京东购物？因为今天买明天到！为什么我每段评价都一样？因为买得太多，没办法一一评价！总之，物美价优，网购就在京东！

很是正版，我只要买书，都会选择在咱们京东上买书，京东经常搞优惠活动，可以省不少钱呢，而且字迹都会很清晰，最重的是京东是自建物流体系，特别重视顾客的购物体验，比如配送时效，再比如配送时送货小哥的服务态度，都很令人满意。而且，京东的包装也很用心，如果是塑料袋包装，京东考虑了重复使用这个塑料袋的效用问题，特备环保！

还没有看，看完再评哈

这两种哪个好！一样的话，为啥要卖～只是名字不一样？

努力努力努力再努力一点

书不错，对养生有指导，大概看了看。完全看完再追评。

医生告诉我们：为什么说胆固醇水平并不是预防心脏病的关键；哪些医学证据真正地指出了癌症、糖尿病、关节炎、老年痴呆症、肌肉纤维痛和许多其他疾病的发病原因；书中的种种颖的健康观念，也能使所有对健康有兴趣的人耳目一新。

很喜欢这本书，推荐给很多亲朋好友了，春节京东发货还是一样的快速，赞？

出版近20年，是全球很受欢迎、最经典的健康营养学书籍之一，已被译成20种语言全球发行。作者帕特里克·霍尔福德是国际健康和营养领域的权威，国际营养学会创始人，领衔国际营养学研究，几十年来致力于各种疾病的营养治疗。《营养圣经》是他多年研究成果的集大成之作，以通俗易懂的语言介绍了人人都应该了解的营养学知识，并提

出了改善饮食的可行性建议；对不同年龄人群，防止心脏病、高血压、关节炎等疾病，防癌、抗癌，提高免疫力，摆脱失眠、抑郁等有直接帮助。

东西很好，给同事买的她很喜欢，自营的书还是在有满减券的时候买更合适

京东买东西真的很方便，东西都是正品，物流速度也快，非常满意。

营养圣经，名符其实。病分详细，营养治疗。前因后果，聊的明白。具体用量，一一说明。实操无碍，效果彰显。不买后悔，不读枉买。读用结合，康体健心。

买来对比看看中医和西医的具体不同，书里很多讲的是分子类的，但是不同于传统西医书里也讲整体观。

挺好的挺好的挺好的挺好的~~~~~

初次购买，还在阅读中

买回来还没看呢，作为收藏先拿下！

我就是要吃的健康吃的安全，拼了！

质量挺好的，挺不错的，满意

京东满减，用券，买书很便宜。纸张不错，正版书籍。

特别好，这次买了好多书啊！

京东商城网购物流服务非常满意

上午买下午到 非常快 推荐购买

还没仔细看，但大致翻了一下内容应该不错，好好学习。

买来送人。据说是很好的一本书，就是太强调维生素的用途了。未读，不评价。

京东购买的，很放心。京东绝对正品！物流也非常好！

好好好！好好好！

包装完好，准时到达，东西满意

京东物流超级给力，昨晚半夜拍的今天就到了。活动买的超值了，好好学习吧。

经典之作，有营养学老师范志红等翻译，这本书应该是重量级的作品。认真学习阅读。

挺好的，正版

书中的观念很新颖，通过营养学可以预防和控制疾病，内容浅显易懂，学习中。

书和值得看，是正品，京东放心

之前仔细研究过这本书，内容不错。不过送人了，所以自己再来买一本。

昨天买的今天就收到了，太给力了，而且书的质量真心不错哦

本商品是前段时间买的，因为本人一直在外面出差无时间评价，本次统一回复，本次购买的商品质量很好/口感很好/内容非常好，外包装完好无损显得很有档次/里面的内容很精彩给了本人很多有益的启发，且时间方面均在保质期内，无临期品，很棒的一次购物体验，下次还会再来光顾的！！

内容丰富，居家必备和健康书籍

纸盒子装过来的，有改善。

这本书真的建议所有的女性来学习

在京东买东西真的是一不小心就爱上了，活动特别给力，价格划算，关键不用担心是不是正品问题，这次活动一下子囤了好多口粮，特别特别给力，比超市划算太多了！一如既往的支持！
发货速度不是一般的快！活动特别给力，价格划算，关键不用担心是不是正品问题，这次活动一下子囤了好多，比超市划算太多了！太满

买左几本营养书籍比家里的营养师看

中国人很注重所谓的养生，然而都是瞎子摸象，乱搞。而本书很科学，希望国人可以好好学学，远离中医，远离伪科学。

书本质量很好。内容丰富，受益匪浅。

京东真是一个很好的购物平台.赞赞赞.....

知识很全面，书本纸张很厚，物流配送速度快，值得购买！

很好的书，物流很快 书的质量很好，内容丰富，通俗易懂

书还不错，搞活动买的，价格给力！

棒棒哒棒棒哒棒棒哒棒棒哒棒棒哒送了券好划算，喜欢京东

很不错的一本书，推荐大家都看一看

很快很便宜 非常好 赞

不生病，不衰老，道医学，武医学。

书名挺吸引人，现在讲究营养养生，多看些这类书挺好！支持一下！质量不错，应该是正版，相信京东！赞！

朋友推荐的，很好看！

为了家人的健康买来研读！太爱京东了！书价格便宜，快递太快了！上午下单下午送到手，就问问还有谁？书看完来追评。买的多减的多，简直太值了！哈哈

看了一下还不错的样子

非常推荐这本书，相信能够通过这本书对营养学有更深层次的认识，同时主动改善自己的饮食环境，进而改善身体状况，让营养助你一臂之力

帮朋友买的，非常棒。不错，感谢?。京东快递在拉萨太慢了。呜呜，但是服务，质量，没的说。棒棒哒！

正版，后悔死了买少了

此书我购了多本送给朋友们，作者力主预防为主很对！值得关心预防疾病者阅读！西化饮食让中国人民富贵病，癌症高发病率！如何预防疾病，作者书中有介绍。我是医者，年已80，病多，从中获益良多。33种文字，多年前已发行1200万册，广受欢迎。

这本书质量挺好的

之前网上总是看到这本书刷屏，对于现在越来越注重生活质量和营养均衡的生活来说，来一本有益无害。正版。

最近京东大促，买了好多书，觉得真的是超级划算，我表示剁手停不下来啊，期待618大促，以后买书认准京东。

才知道是老外写的，原本以为和失传的营养学是一个作者

在京东买了很多书，就不一一评价了，总的来说，这些事印刷好，字体清晰，纸张也不错。全都是正版书。

朋友介绍这本书不错，赶紧买来学习一下。

好东东真实惠!!!

京东就是快啊，书的纸质挺好的，应该是正版

这个版本，纸质很差，很像盗版。。。

支持正版，内容丰富，值得一看

这本书有很多内容都是养生的很不错

不错不错不错不错不错不错不错

京东速度很快，不错不错不错

书质量很好，是一本不错的养生书。

健康生活新开始\内容精典丰富\通俗易懂,服务也很好

这本书要看看看下，应该有收货

不错的书，能知道自己身体哪儿差补哪里！多补营养素有好处没坏处吧！这书看看不错！

下单到手非常快，正版哦

卖家服务态度好，书本质量好

最近在学习营养及养生知识，618活动买了几本中医养生方面的书籍，希望看后有所收获。。

看了后，受益匪浅

此用户未填写评价内容

.....

.....

好好好好好好好好好好好好好好

很好 很好 非常好 很好 很好 非常好

呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵

养生，别让不懂营养学的害了你。完整中文版。

明敏我只是想睡觉睡觉前吓吓耳朵婆婆一生一世一生一世完整性哦

这本书很重要，大家都需要看看，应该让营养学普及全民生活

老师推荐家长看的书 平衡营养和膳食

价格实惠，发货速递很快，比店里的价格便宜不少呢，快递送货速度很快，服务态度很好，非常满意的一次网购。

跟在实体店新华店买回来的书对比了一下纸质 一模一样 价格却优惠很多 非常好 无印刷错误 字也很清晰。

简单的文字高深的学问，很有意思的一本书，每天都会看一些，值得推荐给大家

我要健康生活！

不错不错不错不错不错哦不错不错不错不错不错哟

本书对于营养这一块，讲的很详细。同时，京东一直是我信任的平台。都非常棒，京东加油！！

这些书还是很不错的，都是关于健康养生方面的

好好好好好好好好好好好！

当雨与雪齐飘，当风与累静止，花开花落又是一季；梦想不变，笑容依然，放开双手，拥抱春天的美好。

物美价廉，纸张很好，养成好习惯，坚持看书，还没来的及看

棒棒哒棒棒哒棒棒哒棒棒哒

对保持健康很有用的一本书，值得拥有！

书还可以，值得买

别让不懂营养学害了你（完整中文版 最新修订版）

健康生活从新开始，希望了解新的健康生活

名字很霸气具体内容还没来的及看

质量好，物美价廉，当然好评！！希望服务上能再接再厉，也希望这个网络平台越办越好！！

书收到了、还没看

好好好好好好好好好好

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

10个字，10个字，够了吧

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

心静的时候可以翻一下。

希望不让不懂营养学害了人，能有得

内容是通俗了一点，没有去科学论证，不过有些还是有道理的

满200减100 非常的实惠 几本营养关于的书籍 几本健身书籍

很好 非常满意 是正版 还会再来

送货速度快，服务态度好，愉快的购物，支持我京东。

本来是想买临床运动营养学的，自营没货！先来本这个将就看吧。

很不错的书，对健康生活很有帮助，物流也很快

这个书看起来还不错，买来看一看怎么样？

不可多得的好书，值得一看

呵呵，那算了，你看你还不接电话，我们都清楚，生活也很方便

[你完全可以活到120岁_下载链接1](#)

书评

[你完全可以活到120岁_下载链接1](#)