

极简力



[极简力_下载链接1](#)

著者:小野 著

[极简力_下载链接1](#)

标签

评论

覆膜包装，物流很快的，不过临近春节，可能物流公司吞吐总量太大，有两本挤压痕迹比较明显，还好没有破损现象。总体都是不错的。内容还没打开看过，希望不要失望吧！

虽然国家不同，但是每一个民族都相信语言的力量，这个是日本人写的。

书不错。要吐槽京东自营，先后买了两批批书，下单时都显示有货，付完钱说无货要采购，等了几天没动静，选择有货先发，到了一部分，在等几天还是无货等待，只能退货，结果已经送货到单位的，快递员又回来取走了。。。然后又重新下单，但是优惠力度又少了，又浪费时间，又多花了钱。下次买书不会再选京东！

经常网购，总有大量包裹要收，感觉写评论花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是觉得好想去评论或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面，以示感谢和尊敬！首先，宝贝的性价比很高，每次都会先试试再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等价位里面绝对是最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能够再接再厉，做得更好更大，提供更多的好东西给大家，为京东的商品和服务点赞！

书本的沉重只是青春的背面，无言的欢乐才是她的本性。
唯书有色，艳于西子。唯文有华，秀于百卉。 感谢京东一路陪伴！

如果你什么都没有--凭借自律与众不同。
★自律力--全世界有为青年极度推崇的生活理念，乔布斯、扎克伯格、比尔·盖茨、杨丽萍等全世界成功人士都在践行的生活理念。
★【越自律的人，活得越高级】唯有持之以恒的自律和努力，才能告别浑浑噩噩、随波逐流、得过且过，学会对自己负责，为自己的人生、好好地燃一次。
★【你想要的生活，大多数时候不是做不到，而是没有去做】自律没有那么高不可攀，也许你只需要从每天坚持花一些时间做一件事开始。
★【真正的爱自己，是自律】面对生活、工作、情感、欲望、未来……克服生活的所有消极诱因，学会控制，并不意味着牺牲，而是用短暂的放弃去赢取一个更广阔的人生。
★【全彩四色，颜值甚美】四色同主题插图书签，跟随本书，迈向进阶人生。
这本书会帮助你： 培养良好的【习惯】，不断完善自己。
制定阶段性【计划】，明确每一阶段要达到的目标。
遇到困难时，避免消极的心理和行为，【积极】寻求解决办法。
了解自己真实的需求，卸下不切实际的欲望，给生活【减负】。
学会【专注】于一件事，缓解焦虑，降低自律的难度。从【坚持】一件小事做

质量很好啊 内容也不错 快递员也很有耐心（小哥哥声音好听诶）推荐推荐

已经不是第一次买了，还是京东上买书最合算。希望以后还有更多更大的活动，让读书更方便快捷。已经不是第一次买了，还是京东上买书最合算。希望以后还有更多更大的活动，让读书更方便快捷

发货及时到货很快，袋装有些凹痕问题不大。具有很强的启发性与启发性，五星好评值得推荐还会复购的。

生活中，需取舍的太多，此书让人感到眼前一亮，多学一种生活哲学是让人愉悦的，喜欢此书，非常感谢！

送了书签，字迹清晰，还不错。

鸡汤多点，干货不是很多啊！不过放在床头时不时的励志还是可以的

图书一直都是在京东买的，活动力度那是相当的大，买了不少的好书，根本停不下来。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

不错，还没看哈工作人员婆婆一样有婆婆给我自信你自然资源与挪威与自己无语无语无语某某 my 了野咯哦咯开心开心开心

书本印刷质量不错，睡前翻两页，蛮好的！

首先纸张的质量好，本书的封面就给人一种简单、有不失精致的感觉

很划算，10本99,再凑一本减掉20的券。书有塑封，全新无损，看后追评。
京东物流一如既往的好。

书很好看，快递很快，质量也很好，都是正版！

喜欢喜欢！读书是这个时代通向自由最好的方式！考完这批再买！

啊，我在河东岸，看着那海龟

书被挤成这个样子！！！！

质量不错。看起来像正版。充电很快，玩游戏一点也不卡。

质量很好?，很喜欢

很好很好很好很好很好很好

简单就是快乐。人最难做到的就是简单

首先，京东的图书，特别便宜！动不动就是活动！所以趁活动我老是爱囤货！其次，京东的书籍都是正版，纸张质量非常的好，外面的一层塑料膜把书籍保护的什么完好！再来，京东的物流，那是杠杠的！谁用谁知道！在这个物欲横流又浮躁的时代，我们其实真应该慢下脚步来，多读读书，多学习，多踏实自己的内心世界！忙忙碌碌每天，我们需要心里营养！我们得充实！而这一切，书籍真的可以给与！大家一起来读书吧！

这次书本的包装很好，就是调货时间有点久了。

就是喜欢，一次买了好多本！很满意就是！

非常不错。看完感触挺大。以前从以为自己不正常

上联：若不撇开终是苦 下联：各能捺住即成名 横批：撇捺人生
不得不说，这副对联很有深度。“若”字的撇如果不撇出去就是“苦”字；
“各”字的捺笔只有收得住才是“名”字；一撇一捺即“人”字。
人生在世，没有永久的得到，也不会永远失去。得失总是相伴而行的。
前方是向往的将来，回首是昨天的记忆，而今天就在脚下。
有快乐就会有忧愁，两者是相对的。忧愁又何尝不是人生的宝贵经历。只有经历过的人才不会遗憾在这世上走一遭。

这本书还行，影响个人生活习惯，值得一读。

*^O^**^O^**^O^**^O^**^O^**^O^* 东西很好，东西不错，很满意!!
细致认真，关键货物快，包装细，值得信赖! 店家服务的很周到，我很满意!
赞一个，多多优惠活动啊！ 再来光顾……※

一直支持京东，没有让我失望……

这本书的书皮有点尴尬，外面的居然不是封面，内容比较水，书里的空行特别大。

此用户未填写评价内容

希望不要虎头蛇尾

还可以，印刷清晰度还不错！给孩子买的，挺好！值得购买！

自律力的书也是买过了很多本，这本也还蛮好的！

◎从本书开始：高效能说话，高情商做人！
◎本书作者川上彻也是日本知名的广告人，在说话方面有着独到的技巧。本书是他多年话术的结晶。
◎本书作者曾应东芝、NTT、日本书籍出版协会等众多知名公司与团体的邀请发表演讲和展开培训。
◎打动对方、扭转局势，只需要富有冲击力的一句话！以丰富的事例展现一句话的强大力量，总结出具体的方法，使读者也能轻易学会如何这样说话。
◎与同类图书相比，本书条理与逻辑更为清晰。本书将直截了当的表达方法——“一言力”总结为七大能力：概括力、断言力、提问力、短答力、命名力、比喻力和口号力，即便没有任何说话术经验，照着做就能在实际生活中直接应用。

排版不错，还有精美插图，语言直达内心

这是最好的一部鸡汤！愿天下有缘人皆能想此书一样生活！愿世界安宁！

我在购书中心见过这本书，但不能拆开看，所以不知道两者内容是不是一致。纸质不错

，光滑。

速度快，包装好，放在公司的书架区刚刚好。

经典好书，助我一路前行！

马克思充分研究了人类的历史、经济和科技的发展，发现人类社会是以物质生产为基础的，现有生产力所决定的分工造成的不同人的经济地位决定了不同人的社会地位，人们之间的经济关系决定了整个社会的形态，法律、道德等上层建筑只是由经济地位占统治地位的群体而决定的。
简易地说，人类社会是一个群体的社会，在群体社会的管理过程中人们对社会资源占有(或社会分配)的方式，大概可以分成三种形式：『两极分化』即一小撮人占有社会的绝大部分资源，也就是人们的贫富差距很大，占有绝大部分社会资源的一小撮人就是统治阶级；『相对平等』即整个社会的人们贫富差距不大，仍旧是私有制社会，人们各自的财产被限制在社会相对均匀的数量里，控制社会财富分配的是统治阶级；『按需所取』即人们共同占有社会资源并根据自己的需求而提取，既社会资源已成为人们共享资源，没有私有制后也就没有统治阶级。共产主义就是人们对社会资源整体占有形式的一种，或者是属于社会整体上分配形式的一种，既它是一种人们共同占有社会资源、共同劳动、共同分享劳动成果的公有制形式，从而达到人民当家做主的目标。本质
共产主义的本质特征就是人民能够当家做主，也就是说民主、自由

这本书是非常喜欢，有人束缚着，非常喜欢，他其他系列的两本也非常好

在京东买了很多次了，质量当然不错了，相信京东，更相信店家的品质！

很好看的书，受益匪浅，隔三差五就在京东上买点书，不仅方便赶上活动时还实惠，不错

书的质量是真没得挑，来的时候每个单本都有塑料密封包装，以防运输途中有意外，这是一个朋友的推荐购买的，看过后再做评论

?不错不错不错不错不错不错

买三本书，只送来一本，然后告诉我都送到了。等补发。

一直在京东上买书。凑单买的。99块10本书。非常划算。买了一些自己喜欢的。希望这种活动越来越多。

一般来说，传统企业的目标就是长期利润最大化，追求做大做强。当你做到行业第一或者前三，别人就没法跟你抗衡，或者垂直整合，比如做钢铁的把矿山、煤炭也买进来，把铁道也控制了，那就没人能跟你竞争。所谓的规模与范围说到底，一个是做大，一个是做强。你只想企业应该做大做强，但是从来没有人想过把企业里的每个人做大做强，而人单合一的本质就是，不仅仅我企业要做大做强，更重要的是让我企业里面的每个人做大做强。

纸质质量好，印刷质量好，是正版。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

网上药店很方便，比实体店便宜多了。

书不嫌多，买了囤起来慢慢看

书收到的时候包装很好，应该是正版。

还没读完呢，但整体给人感觉不错

比书店买便宜很多，以后都网上买书。

活动力度大，又买了不少，慢慢看了，够几年了都，京东买书就是方便

我在购书中心稍微瞄了一下这本书，价格比在这店铺购买的贵，还有感觉排版和这个的不一样，还不知道两者的内容是否一致了。

还可以，没看呢，这评论赚京豆，写评论赚京豆。。。看后啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

不错。。。。。。。。。。

今天早上刚收到，不错，最近在京东买了好多书，还没来得及看！

物以类菊，物美价廉。一本书，一点钱。让我们学到一生可以用的。

一到满减还有优惠券的时候我就控制不住我继鸡了
只有买买买才能表达我对阿书君的喜爱 质量棒棒哒 留着慢慢看

喜欢的一本书

红红火火个共和国哈哈

嗯，书还没看，大致翻了一下还可以。

语言真的很重要 不会说话会吃亏的 好好学习下

给媳妇的礼物，还不错，希望能有所得

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

质量不错，值得购买！！

不错，很满意，很好很满意

内容不错，虽然是凑单买的，但算是一本好书

京东618活动很给力，听说之前读书节活动也很给力，没赶上，挺可惜的。京东图书都是正版，而且快递很快，买了两千多元的书，可以慢慢看了，准备双十一继续支持京东。
。

很经典的观点，非常适合纷繁的放下！

哼好的一本书都好都好好的好的好的都好都好

喜欢看，我是个极简主义者，大道至简

不错不错，纸和印刷也都超级棒

好好好好好好。

不错多看书 多学习

这本书让你更会生活 享受生活

语言的力量不可小觑，很不错的书值得拥有

提好的，很不错的书!

一本好看的书不错。。。。

首先，这个商品是满意的！！！！！！
后面都是废话：我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。 京东购物这么久，有买到很好的产品

不错不错不错不错不错

好评！好评！好评！

提升生活质量，把生活过得简单快乐，是一种心态

应该还不错吧，有大致看过了，希望能有所收获！

人做人做事，要极简

还可以，买的有点多，知识就是力量

快递超快，希望能从书中吸收养分。

京东商城还可以吧，就是有的地方不够

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

简而精。。。。。。读完感想。。。。

你有多自律，就有多自由！很好的一本书，值得推荐

很好很满意很好很满意很好

好好好好好好好好好好好好好好好好

这是一本非常不错不错不错不错的好书，要简洁

不错的书，一种生活方式！

一次性在京东买了这么多书，包装也很好，物流也特别给力！买的多还有活动，比较划算，以后还会继续坚持购买！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

很划算，书籍是无价的，但是在京东买是便宜的，一下子精神很丰富的感觉，然而什么时候看呢

学习学习知识，人就是该在说话这个层面继续提高。书的包装很好，快递很给力。

一口气在京东花了300买了很多书！！还没看。我估计未来一年都不用买书了？

唯有自律，使我们与众不同，令我们活得更高级
真正的爱自己，是自律，是管得住自己，然后把自己变成那个想要的人。

好了很多，就不一一评价了。买了四十来本，估计可以看好久好久好久了。

书的质量很好，很喜欢，

别问我如何，我只是习惯好评，说了这么多，我只是为了能拿个京豆豆。

买了一百多本就不一一评价了 检查了一下都不错 京东这个平台太棒了

京东活动购书，书质满分，非常优惠，买了很多慢慢看，点赞京东正品

一言一行都必须掌握，书看起来不错，刚到货找个时间看完它！??

送货很快，包装的也不错，一如既往的好评，有需要还会再来的。

参与10本99元买的，相信京东的品质，感觉收获很多。坚持阅读。

有点小失望，有几本没有包装，看着像样本书，不过不要紧，美容没问题

京东图书活动，真是促进了全民读书，以后没事少刷手机多阅读

包装完整，还没拆，买了10本，看一本拆一本，早上买，晚上就到了，喜欢京东购物。

书面字看起来不错×，希望内容也不错，继续努力

日本翻译过来的书、内容还是不错的。当然也可能不接地气。但是看起来很舒服。

好好，好好好好好

属于入门级别书籍。

我的网购生涯是在16年前买书开始的，现在依然网购，但已转移到京东了，主要是因为这里活动多送货快，对我来说超满意。

很适合刚出来工作一段时间，但是没有找到自己的方向，自己很是迷茫，但自己逃避问题，逃避面对，这本书或许能给人指引。

一口气看完 舒心

正好遇上活动，囤书正当时，很开心有京东这个平台，一直在这里买书，品种齐全，保真，以后会继续支持下去。

不错不错不错不错

买了好多书，都是京东买的

慢慢学会极简生活

特别好????特别好????特别好????特别好????特别好????特别好???特别好?????

购买的图书质量很好，大部分都有塑封。物流稍微慢一点。

推荐有思想的人看看，真的很不错的，很容易感同身受的

618屯了好多书，慢慢来看。。

买了很多书，不一一评价了都不错

书是正版，很便宜，闲暇时看看挺好！

做活动买的。非常实惠。希望内容不错。

闲暇时间看看书，学习一些知识，对提高认识开阔眼界都有好处！

太超值了，99元十本，希望坚持读下去，支持京东

非常好非常好

这本书内容还是不错的，还搞了不错的优惠活动。

OK！！！！

一直都在关注着，这次搞活动，下手还算及时！

有活动买回来看看，希望可以提高自己的自律力

一言以兴邦，一言以丧邦

当你的才华撑不起你的野心 多读书

书很好，内容也很好，值得买

发货快！服务好！就是速度！

书的质量很好，送货速度快

讲解的太详细了，，看完之后茅塞顿开

[极简力_下载链接1](#)

书评

[极简力_下载链接1](#)