

ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册 [ACT Made Simple: An Easy-To-Read Primer on Accepta]



[ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册 \[ACT Made Simple: An Easy-To-Read Primer on Accepta\]](#) [下载链接1](#)

著者:[澳] 罗斯·哈里斯 (Russ Harris) 著

[ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册 \[ACT Made Simple: An Easy-To-Read Primer on Accepta\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

物流快，书的质量也不错，经常在京东买书，已经成了习惯。

正品，不错，稍微便宜点的，

送货超快，非常满意，好评

真的就这么简单！

首先得到act疗法创始人海耶斯的推荐，然后作者叙述通俗易懂，图文并茂，很好的阐释了这种基于正念的心理疗法

ACT值得推荐，很多可以仔细品读！

包装精美，是正版书籍，值得购买。

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

这是我的导师推荐的，这本书内容非常的不错，最关键的是最让我感动的是大年初一我就收到了快递员给送过来的，非常感谢，非常感动！

质量很高，目前正在学习了，收获颇丰，体系完整，坚强，效果的话还有待验证，毕竟刚开始学吗？明天继续继续学习

是一本非常适合用来整合各种心理治疗技巧的书。

物品很好，及时收货，推荐购买

很实用的教材，对学习有启发。

此用户未填写评价内容

好好学习一下！接纳承诺治疗！希望工作上能用到

非常不错的心理资料书籍书中的观点是用新颖有很强的实际运用价值

家里咯呢吧JS去XXOO带咯哦哦

书很不错，印刷质量也很好。

挺好的～快且印得还行

听过祝教授的讲座视频，买回来一本系统学习。质量不错

读书改变认知，提高认知水平！

祝卓宏老师授课的时候推荐的。还没读完。很好

书的质量很好！喜欢！

图书印刷很清晰，留着慢慢学习，物流很快。

还没看完，不过会坚持的！书的质量很好！

它使我很很大的改变，摆脱了许多，感谢

在京东买书买对了，一定要看多书。

书的内容很有价值，且易于理解和使用。

还好与想象中差不多用一段时间再追评

非常棒的书，作为咨询师很受益

很好的书，作者很用心。

比较通俗易懂的一本书，推荐

东西不错 配送也快

挺好的。质量不错物流快。

帮单位买的书，正版书、送货快、质量好、价格优。

非常好的书，京东的很实惠！

好。。。。。。！！

收到了，还没有看，正版没错的。

好书，质量没得说，是正品啊。

看了一半，中间有一页破了。感觉是这页纸是印刷之前就破了。不过手里有英语原版，可以对照看下。

非常好，很快的。

还没看。。。。。

非常不错，值得信赖！

很不错的，书对我有帮助

很实用的书，应该是正品。

书的质量很好，老公喜欢看

好好好很好一直买这个很好

非常好好得很

ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册

不错？

很好的书

不错

好

非常好的一本专业书!

很好的书，指导性很强，但只适合专业工作者

听过祝卓宏老师的课，他认为这是至今为止ACT最好的一本书，这本书是从实务角都来说了，深入浅出，正在阅读，很好。

[ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册 \[ACT Made Simple: An Easy-To-Read Primer on Accepta\]](#) [下载链接1](#)

书评

[ACT，就这么简单：接纳承诺疗法简明实操手册 \[ACT Made Simple: An Easy-To-Read Primer on Accepta\]](#) [下载链接1](#)