

# 家庭必备的产后：育儿全书+孕事一本通



[家庭必备的产后：育儿全书+孕事一本通\\_下载链接1](#)

著者:甘智荣 著

[家庭必备的产后：育儿全书+孕事一本通\\_下载链接1](#)

标签

评论

什么时候应该开始给宝宝添加辅食？应该为宝宝添加哪些辅食？辅食应该如何制作才能既有营养又安全呢？随着宝宝的成长，辅食应该有哪些相应的变化呢？  
《婴儿全程辅食添加方案》是一本为新手妈妈提供解决宝宝添加辅食过程中容易产生的

问题的工具书，内容比较全面。 第一章讲的是准备工作。  
第二章以月份为线索讲解如何逐月有针对性的给宝宝添加辅食。  
第三章开始教大家如何制作辅食。 第四章分类讲述了各种决定宝宝健康的营养素。

内容超级丰富，超级棒，非常适合新手爸妈，特别好的教材，拿到书以后同事看到了，也非常喜欢，让我推荐给她，好东西大家一起分享！

很厚的两本书，内容系统且全面，从备孕到育儿够用了，太棒了！

宝宝四个月了，该加辅食了，解释的挺详细的，还能学到很多知识，准备跟着进程做辅食

宝宝不爱吃饭，一下买了那么多书，学着做各种食物，希望宝宝能爱上吃饭。

昨天下的单，今天上午就到了！纸张很好，没异味，值！唯一一点不足就是第一页纸多了一些，剪了就好了，其他没什么问题！内容挺全面的。到时候婆婆来了，就不用说这不能吃那不能吃的話了！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。京东大商，货通天下，指日可待。

作为公司辅助教材用的 图文并茂的写的很详细

从一个月到一岁，每个月都有对应的食谱，还有很多常见问题的解答，可以很好的帮助到新妈妈们，囤着宝宝大了用很不错

书买了好多，看着呗，总会有用的，京东自营图书没得说，非常好

哈哈?，宝宝再过几天就出生了，提前买来看的，讲解透彻，新手宝马必备

书挺好的，京东商城速度也快，支持

这本书介绍很详细，仔细阅读，给宝宝好的营养

宝妈们推荐的书，刚到，里面有很多彩图辅助阅读，应该看起来不会那么枯燥。新手妈妈要好好学习

内容很全，很实用

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好  
很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好  
很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好  
很好很好很好

一直给娃买买买，这次给自己买买买，满满的干货，作为二胎妈妈，各个阶段都有

很厚，很有内容，非常好，老婆说很好！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

还可以。个人认为整体上也只是一种参考，帮助有限，育儿经验还得自己积累总结。

这本书真得很棒！解决了，准妈妈的很多疑惑！对于新手的妈妈再也不会手足无措了！

图文并茂，浅显易懂，每一页的文字大小、布局适中，看起来比较舒服，利于阅读。具体的文字内容还没有看，希望对于生活有帮助。京东快递送货超快，快递员态度棒棒哒！

提前买好，活动买比较和算，图文并茂

送货速度快上午十一点前下单下午就到货送货员都认识了包装很好书当然也是不错的

京东自营物流非常满意。书籍质量不错，内容实用，值得拥有。

图文并茂 看着弄吧 这个头回也没经验 只能一点一点的来了………

很实用的书，简单明了，图片太精美了，看着我都有食欲，给宝宝添加辅食不用愁啦，喜欢

宝宝八个月了，买这本书作为参考给宝宝添加辅食，从简到繁！容易懂！好评哦！

知识全面，通俗易懂，讲解一步到位，值得买。

第一次当妈妈，很紧张，都说坐月子很关键，所以买来学习一下，还有一个月宝宝出生，希望会有帮助。

是妈妈们的"好朋友" 哦！值得一看

内容还是比较全面的，不懂得可以适当了解一下

很好的一本辅食书，提前囤好，六个月开始按照书上做法给宝宝做辅食！

刚刚测出来怀宝宝了，现在就把书备齐了，然后到时候是看着书伺候宝宝，好幸福，现在特别开心，希望这本书有用吧，现在还没看，因为刚刚开始。

有了这两本书，宝宝添加辅食就不用发愁，也不怕手忙脚乱啦，希望宝宝健康成长

感觉还不错，媳妇挺满意的，我也需要看看！

纸张质量还可以，字体、图片较清晰，性价比算是比较高。

书质量不错，图片清晰，给宝宝试着做做，看宝宝喜欢不喜欢吃

书本到货很快，书里内容挺全面的，刚开始慢慢看，希望有用哦

-----  
非常好的一本书，有了它不必担心宝宝营养不良了，宝宝也不会偏食了，免疫力提高了宝宝少生妈妈少担心。收到就开始给宝宝做了。

-----  
写着呢，每个月都有写，从第一个月开始到12个月

-----  
印刷精美，目录分类清晰明确，需要查询什么的时候很方便，包含的内容也比较全面，满意的书

-----  
纸张质量不错，大概浏览了下内容比较全很适合新手

-----  
新生儿部分内容还比较全面，月子部份内容有点空

-----  
买了4本，送给朋友，他们和我一样生了二胎宝宝，太需要这本书了，生老大的时候买过这本，里边特别全，孩子大了找不到了，上网一看出了增强版了内容增加了不少，这一本就全ok了

-----  
买了好多坐月子护理的书，多学习一些知识

-----  
对于新手妈妈很有用，讲解的很细致，并且有配图，图文并茂更容易看进去。

-----  
还可以吧！不懂的查查书也挺好！

-----  
感觉是盗版，有错别字，难道是我看错了，发过来的书本角角那里少了一部分

-----  
这本书是从请月嫂话题开始的，感觉没其他评论说的那么没用，个人感觉还是不错的，新手妈妈需要多了解这些理论。待娃娃出生以后可以更好的上手。

-----  
家里两个宝贝了去超市不方便，上京东基本都能买齐了，很方便，很好

-----  
超级好这个东西，真的非常棒棒哒，好评好评好评啊啊啊啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
麻麻表示没有空看，理想丰满，现实很忙呀。宝贝健康成长。

-----  
包装特别差，盒子太小了书都装不下，最后胶带和订单还贴在了书的封面上，用了半天劲才撕下来，撕下来之后整个书封面非常粘！京东就不肯用一个大一点的盒子来包装么？！简直不能更差！

-----  
挺全面的，就是感觉有点弄皱了

-----  
看了电子版的图书 觉得内容写得很好 就买了纸质的书

-----  
东西还行，给个好评很有必要

-----  
很好的书，令我增长不少知识。

-----  
是正版，纸张质量不错，字迹清晰，活动力度大，价廉物美。

我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要京豆我要  
京豆我要京豆我要京豆

很好的书，图片也很清晰，没有刺鼻的味道。

现在二胎又得回笼这些知识了，挺好的。

买来学给孩子做辅食的，新时代的奶爸不好当啊，这里边食谱挺多，步骤也全，挺好的，推荐给各位跟我一样的奶爸

书本收到就派上用场了，给宝宝加辅食很好的参考，期待能发挥的更好

增强版的确实不错，看评价也好的，买来看看，具体还没操作过，不过快递真心快啊，  
点赞

不错! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

好看，质量OK，下次再来京东购买！！

本来计划请月嫂的，但是家里老人总是不放心外人，熬不过他们，只好放弃。。跟老人讲好了，不请月嫂可以，但要科学坐月子。于是订了这本书回来，大家一起提前学习。大致翻了一下，内容还是很丰富实用。

宝贝收到了，内容非常的好。

-----  
印刷和纸质量不错，看了一部分内容，有收获

-----  
还没细看，大致翻了下，很不错，内容齐全丰富，对我和我的宝宝肯定有很大帮助

-----  
闺蜜推荐的辅食参考书，看起来不错，很厚的一本书，图片也清楚，回家仔细看一看

-----  
一本就搞定的书，有问题随时查询

-----  
不错，一直在京东买东西，质量可靠，服务好

-----  
质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----  
快递速度快得很，书拿到手也很新，确实是增强版哈，挺厚重，图片也好看，推荐吧

-----  
买了一本，说实话没什么指导意义，彩图的，质量不错

-----  
送货一如既往的快！印刷质量很好！不错！

-----  
页面精美。方便阅读，内容全面，适合新手阅读

-----  
为宝宝做辅食，全靠它了，不错不错

-----  
虽然在京东上买的，但是说实话是个盗版书

-----  
还不错，买了三本不一样的，多学一点，看看都怎么讲的…

-----  
书很好，从待产包的准备，到新生婴儿护理到坐月子子一应俱全

-----  
非常适用，涨知识，给孙子做好吃的有老师了。

-----  
整体便宜。但是纸箱很一般，包装薄膜塑封的，

-----  
书不错，图文并茂，唯一的缺点就是蓝色背景导致字看起来比较吃力

-----  
买来试试看，不过小孩还小，还不能添加辅食

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
不错的选择！我想说我喜欢

-----  
增强版婴儿全程辅食添加方案增强版婴儿全程辅食添加方案增强版婴儿全程辅食添加方案增强版婴儿全程辅食添加方案

-----  
非常实用，让新手妈妈更加自信做个好妈妈

-----  
不错哦，坚持在看，确实对新手妈妈很有用呢

-----  
书非常好，值得拥有

-----  
好评好评好评好评好评好评好评

-----  
挺好的 里面讲解很全面。。。。。。。。

-----  
写的特别好，详细，特别实用，帮助所有人

-----  
有帮助，要学习，对孩子有益

-----  
在京东上卖几次书这次是最满意了

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，这个就是其中一个，好评！

-----  
宝贝不错，蛮好用的，经济实惠，非常愉快的一次购物！

-----  
现在可以学着做辅食，有本书确实很方便

-----  
书的质量还可以，不是塑封包装，全书彩印！

-----  
宝宝到了吃辅食的时候了，可是每天的菜谱就是米粥过于单一，也不好把控营养，有了这本书简直是每位宝妈的福音，感谢！

-----  
一本书解决了我关于对我的宝贝护理方面困扰，很满意！！书页是彩色的，纸质也很厚，是正版的书籍！趁着京东有图书类的促销打折活动买的，很实惠～把它推荐给大家

-----  
提前买来学习 过过给孩子添辅食 不错的书

-----  
介绍的很详细，适合没经验的新妈妈。

-----  
非常好 非常好非常好 非常好非常好 非常好非常好 非常好非常好 非常好非常好 非常好非常好 非常好

-----  
很好，不错。很好，不错。很好，不错。很好，不错。很好，不错。

-----  
非常全面，内容详实，通俗易懂

-----  
京东商城购物很方便，适合懒人

-----  
非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好  
常安好非常好

-----  
看了评论说此书不错，努力学习中

-----  
配合一起买的，做的方便点

-----  
很实用看了学了不少，推荐购买

-----  
还没有拆，等生完宝宝再看

-----  
东西很好物流很快，活动很给力

-----  
多学的东西，用得着！！

-----  
还可以，速度快，

-----  
还没开始制作不知道怎么样

-----  
不错，家人跟我一齐再看了

-----  
真的是很实用，而且很全面。

-----  
七七八八买了好几本书 提前买来备着 还没看感觉还行

-----  
估计比较实用，这样的书不在多，而在简单通俗易懂！

-----  
发货快，质量非常好，女友们都说好喜欢？，好棒

-----  
挺好

-----  
书还不错，内容有用，学到了很多知识。

-----  
质量很好，京东物流一如既往的快

-----  
宝贝比较划算，物流给力，不错

-----  
还没到时候，看起来不错，存着等可以加辅食的时候，来看。

-----  
一起买了很多本，很实惠，也很实用

-----  
书中内容写的比较详细，过段时间要给宝宝加辅食了，所以要提前学习一下！

-----  
有点意思吧，参考参考，还不错吧。

-----  
纸张质量非常好，趁活动买书囤货，为准妈妈准爸爸准备。现在的书都是纸箱包装了，比口袋包装好。

-----  
书的质量不错，很好，很满意！ 京东购买真实惠方便！

-----  
好，很好，非常好，支持京东。

-----  
呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈

-----  
希望有用 听人推荐的

-----  
如何做月子和新生儿的护理，书中讲得很好，比较符合实际，强烈推荐！

-----  
啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

-----  
老公，婆婆，都在很努力的看书呢

-----  
东西不错啦啦啦啦啦啦啦啦

-----  
打折买的，海椒还可以吧，拿豆豆豆豆

-----  
为孩子出生准备的。。。

-----  
新生儿护理，准妈妈们可以学习，不错

-----  
发货很快，东西好用，很方便。

-----  
好好，讲解的还不错，好好好

-----  
不错，挺好的，很好啊~不错呢~

-----  
图文并茂，内容详细，绝对是新手爸妈的育儿好帮手，我觉得很好。

-----  
留着孩子大了以后用，知道该吃什么了

-----  
书是给别人购买的，不知道里面内容怎么样，等问好了再来评价

-----  
确实好，果真好，的确好，棒！

-----  
价格优惠划算，配送及时，东西物美价廉，还会一如既往的支持京东

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错吧

还不错不错表现不错不错不错不错

很好很好很好很好很好

马上就要生了，我和妈妈用来学习的

好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好

6哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦

书挺好的，制作方法也挺详细的，超值哦

不错不错不错不错不错不错

书不错，但质量有问题，好在京东售后积极处理搞定了，满意

哈哈哈哈哈  
哈哈哈哈哈

挺好的一本书，可以学习怎么帮助孩子的身體更健康

-----  
囤货中，还没有开始看。

-----  
内容很丰富 应该早点买 很多事情就不会瞎担心

-----  
。。。。。。好好~~~~。

-----  
讲的很好很有用，强烈推荐购买

-----  
挺好的，可是还没用呢，嘿嘿

-----  
内?容?很?丰?富?挺?好?

-----  
书质量很好，很划算，值得购买

-----  
好书，图文并茂便于操作，好好好。

-----  
好用好用好用好用好用好用好用好用

-----  
不错，价格合理，通俗易懂，喜欢在京东购物

-----

肯来咯我啦嗯呢嗯

可以可以可以可以

很好很给力很好很好很给力

一直在京东买书，又方便又好价格还便宜

还不错还不错还不错还不错还不错

好厚一本，看了好久，干货挺多的

aaaaa aaa

育儿书，从中学到不少东西，价格也便宜

内容从孕前到孕后，很全面很丰富

内容大有用处！好好取经

好，不错，喜欢，支持

-----  
给家人买来看一看，很全面。

-----  
比较全面，认真阅读学习中……

-----  
现在大批，还应该还应该不错

-----  
书质量很好，内容也不错

-----  
挺好的，老婆拿到办公室去看了，没事了就可以看看

-----  
图文并茂，还有辅食图谱

-----  
[家庭必备的产后：育儿全书+孕事一本通\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

[家庭必备的产后：育儿全书+孕事一本通\\_下载链接1\\_](#)