

力争上游：100个游泳技巧完全图解



[力争上游：100个游泳技巧完全图解_下载链接1](#)

著者:[美] 布莱斯·卢塞罗（Blythe Lucero） 著，黄海枫 译

[力争上游：100个游泳技巧完全图解_下载链接1](#)

标签

评论

好书，内容和印刷质量都好

这本书很好，适合自学或者纠正错误，比国内千篇一律的强多了

跟着书上说的练习，确实有长进

建议已经有一定基础的人购买。

[力争上游：100个游泳技巧完全图解_下载链接1](#)

书评

[力争上游：100个游泳技巧完全图解_下载链接1](#)