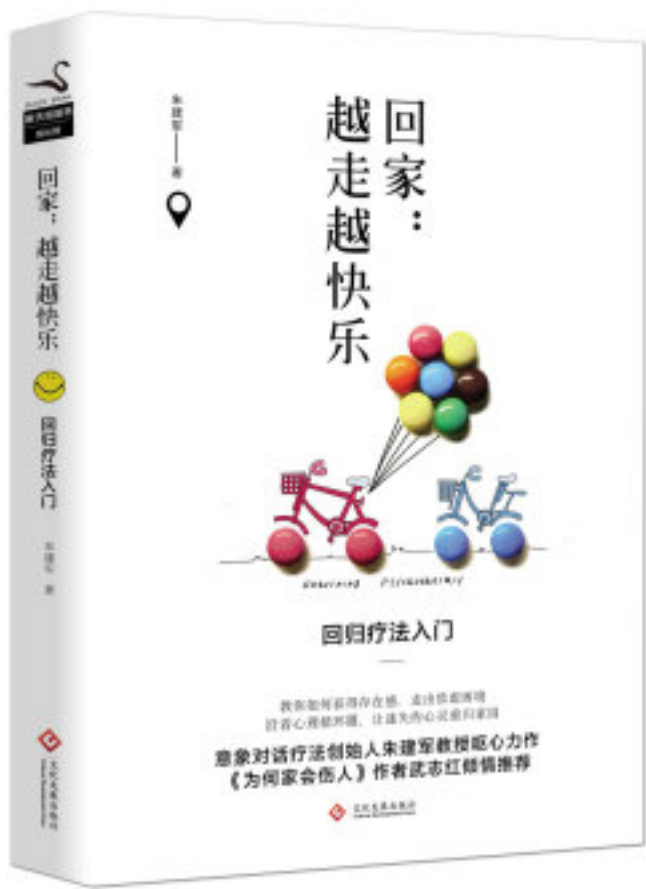


回家：越走越快乐 回归疗法入门



[回家：越走越快乐 回归疗法入门_下载链接1](#)

著者:朱建军 著

[回家：越走越快乐 回归疗法入门_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

这本书很好，心理咨询有意思

质量很好！内容很棒！

内容丰富 非常值得阅读 启发很多

商品很好，十分满意，和介绍的一样。

越走越快乐，回归疗法入门，买了还没有看呢，不知道怎么评价

还没怎么看，感觉很不错的。。。

物流很给力，第二天就到了

在长期的心理咨询实践和相关思考中，作者渐渐发现焦虑不仅仅是“一种”心理问题，而是人类所有心理问题的根本，而对焦虑的解决也关系到人生根本的处境。通过与合作者、来访者越来越充分的讨论，作者在本书中详细分析焦虑问题的层级和种类，以心理圈为中心，六步循环圈为架构，成就理论模型，即回归疗法模型。
回归疗法，就是探索我们生活中所有这些烦恼的本质原因和解决方法，是不同层级上走向一个共同目标的方法。因此，回归疗法也对所有各种方法的利弊好坏有一个统一的尺度，并指出了通向快乐的方法。

很喜欢他的书 可以慢慢看啦

回家：越走越快乐 回归疗法入门

很快的速度，很好的书

趁活动购买的，2.5折拿下，给娃屯绘本

一个好的治疗方法，让心变的统一和谐

很不错的商品，下次再来买吧。

还没有静下心来来看！！

送货很快，一直都在京东买书，很放心

越走越快乐看起来很不错，我慢慢看

内容充实，质量也很好，是正版，值得推荐，有需要再买

非常满意！！！！

促销活动购买的，价格优惠，好评！

北京发货，没想到挺快的，不错

给妈妈买的书~~~~~妈妈好喜欢的！不错不错

促销活动用了券，价格还便宜

书的翻动的质感不错

专业书籍，不错

不错的书

好书。

挺好的

何

好

[回家：越走越快乐 回归疗法入门_下载链接1_](#)

书评

[回家：越走越快乐 回归疗法入门_下载链接1](#)