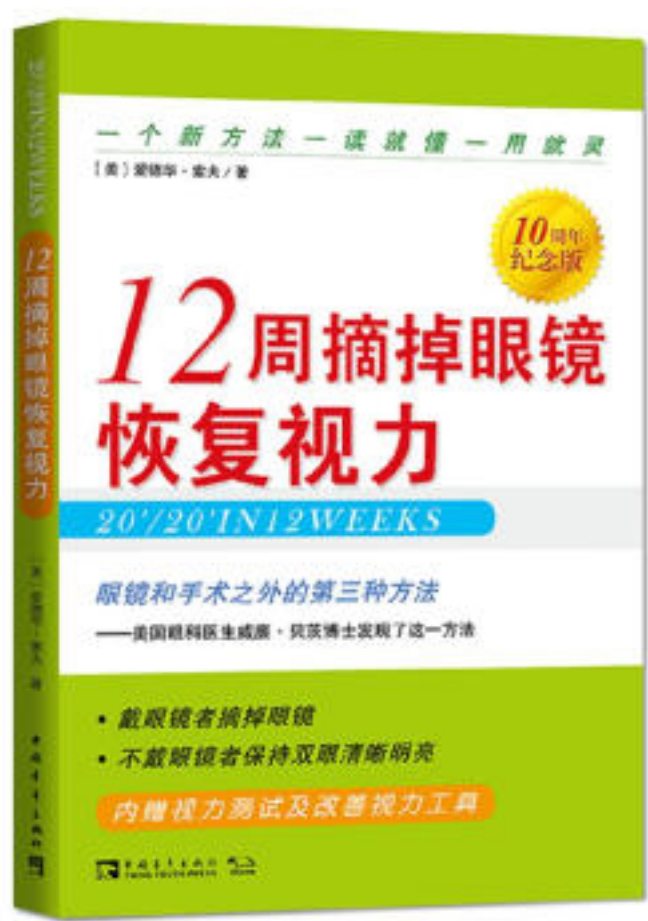


12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）



[12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）_下载链接1](#)

著者:[美] 爱德华·索夫 著

[12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）_下载链接1](#)

标签

评论

在图书馆看到这本书 觉得很好 就买了一本回家给弟弟看这本书的方法
对于缓解眼睛疲劳 有很大的帮助 但是对于降低视力是否有帮助 还在实践中

这本书的排版...嗯，我只能说太浪费纸张了。书里的方法还没开始学着做

老婆满意，质量很好

刚开始看，跟着做了一些小游戏，摘掉了眼镜，与模糊交朋友，开始还真不习惯。现在除了用电脑，几乎不戴眼镜了。玩手机也比较克制，几乎就看个时间就完了。多亲近大自然，坐在院子里晒太阳，心情也平和了。

希望有用吧，送过来的书有点被刮花了

小哥态度杠杠好，送货快，包装一般，没塑封，不开心。

是阅读贝茨疗法的作者个人读书笔记和实践方法 感觉内容挺少
于我而言实操起来不能像作者那般怡然自乐 不过我认同一点 视力可以改善
so下次得买个贝茨的自然疗法瞄瞄
看能否摸索出适合自己的眼部体操&心理精神如何活动来调节视力

没有什么好说的它

不错的书，内容具有一定可操作性，希望练习一段时间可以摘掉眼镜

这本书给广大近视爱好人员提供了一种恢复视力的路径。

图书纸张正版，印刷精美，价格实惠。

畅销书籍应该有一定的作用。

内容比较全面，书的印刷质量和包装都是一流的，幸好一下子拍了下来。

这是改善视力的第三种方法，需要坚持，一定会有效果的

书是正版，纸质很好，字迹清晰

正在看，看上去不错。

搞活动买的书，划算，一直在京东买书，从来没失望过~

感觉很不错，书的质量很好，物流也很快

京东商城的快递速度很快，不错哦

很不错的书，不只是改善视力，还可以改变生活态度

书还没看 但是 这个角到是看懂了

嗯(☺_☺)，不错。

好视力，好心情，终身受益，如

网上说有用，试试看吧！

还没看希望管用

这本书的内容非常充实，对我的帮助很大，有空要仔细阅读，拓宽自己的知识面。京东送货很快，价钱也非常合适，所以我经常在京东淘书。

快递贼快，好好好。

关于视力恢复方法的一套理论，虽不期待但仍愿意了解一下。

不错，书中的方法很实用，值得一试！

挺不错的！商品也很完好！速度还可以！

到了给叶哦，好像是一个美国的教授写的内容应该不错吧，嗯，都是大医院的额，教刷推荐的，嗯，还没有看完，看完了再写详细的评价吧。

我在这里等你们回来我给你打电话给我的电话号发我的电话号给你打电话了，我

方法不少，就是很难坚持，没有超强毅力，就不要买了。

物流速度快，客服服务好，书买了后没怎么看。

正版图书，一直在京东买书，质量有保证，物流更没的说。送货员的态度也很好，收到后第一时间就翻开看了，挺不错，书中内容很有价值，令人期待

还没看，看了再说

发货速度很快，送货速度很快，当天下单就到了

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

现在买图书，京东是首选喽。又便宜又快，正版保证。

不错，一不小心买了两本，唉

书质量很不错，内容丰富可读性强！

还没有看到，不过京东的书大部分都还是正版。其它东西不好说京东的书真的不错特别是搞活动的时候

12周摘掉眼镜儿恢复视力这本书对人们保护视力多么重要希望大家读书有保护

12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）。12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）
。

正在看，希望能对视力提高有帮助

感觉不错，试了一下，第二天起来眼睛明亮些了，感觉有用

书是正版，使用，戴眼镜的可以看看

仅用于成年人的纠正，小朋友不适合

该产品非常满意，不错不错！，

东西非常不错要是物流很快我喜欢京东自营的商品

很好的宝贝，孩子拿到后就开始实践学习了？

今天下雨，快递依然到达，非常感谢。

相信自己，相信这本书，摘掉眼镜。

、好好好好得很

本书中引入了中国的气功，也类似老外的催眠，就是激发人体潜能的部分，对于青少年来说太不容易，需要大人陪着玩，花费大量的精力。如果家长最初花费这样的精力去引导孩子良好的用眼习惯，完全可以不成为假性近视的。读书学习，电脑手机，以及用眼卫生

一直从京东上买书，值得信赖，搞活动买的话很优惠！

我家宝宝眼睛有点近视，买来看有没有什么办法治宝宝的近视，学习中。

此用户未填写评价内容

京东品质！好！很棒！给个好评！分享一下！

送货快捷，质量不错，价钱公道，，买了又买，，，，，，，，，，凑字点赞

送货快捷，质量不错，价钱公道，，，再买了，，，，，，，，，，凑字点赞

囤货用的，京东成我家超市了，几乎所有的东西都在这里买，方便

之前买过一本，那是十年前了，看到赠送了新工具好奇又买了一本。新旧版本还是有一些差别的

正版，送货速度快，质量不错值得购买

这是什么书啊，简直就是蛊惑人心，还什么用内心力量来治疗，太假了…

质量很多正版，不是盗版，物流很快，满意度高下次还会选京东

快递好快，一天就到了，快递小哥态度很好，书暂时还没看，希望有用，

书是正品，价格超级便宜，一直信任京东，会一直支持京东

朋友推荐的商品，包装精美，质量不错！

物流很快，给孩子买的书，还没有看，希望看这本书对孩子有所帮助

还没看希望能有用啊以后看

这书里写的不知道管不管用

书本身是很好的，印刷好，插图清晰，准备照这个方法试试

十一点多睡醒了吗宝贝(??ω??)??

发货挺快的，书的印刷质量也不错，方法是否有效有待验证

真的特别好物流特别快昨天订的今天就到了

京东商城的东西质量和价钱都可以。

一直在京东购物，相信京东，好品质，值得信赖

我在喜马拉雅听这个书，感觉挺好的，所以来买这个书了。

给侄女买的，非常喜欢

一直使用京东，感觉很不错。

还不知道内容如何，看后分享经验吧

东西还是比较可以的，物流也是比较可以的！

不错的书，刚开始看，可见很有逻辑。

买来就看了一周，写的不错，就是不容易坚持下来，更不知道有没有效果！

还不清楚，这个是需要坚持，时间长了应该有效果吧。

学习学习，希望能对儿子的眼睛有帮助。

写得好，女儿在用，希望见效果！

但愿对女儿的眼睛有帮助！

不错的选择 不错的选择 不错的选择

保健指导，日常照着锻炼下

不知道是否有用，就当长知识了

先看看，有效果再说，看书学习吧

东西收到了，还没来的急看

沒堅持。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不知道，有没有效果

快递员服务态度很好，速度很快！赞！

快递员态度很好，速度很快，书本很新，翻看了一下内容，还不错，有时间慢慢看，下次还来京东购物。

帮朋友买的，应该没有什么问题

并没用，几乎都是文字，一本书图片都不多张

还不错吧，还没看?谁知道呢?话说20个字真难凑

书非常好，物流快，非常满意。

版本正宗，物流很快，服务周全，包装靠谱。

京东值得信耐，可以可以！！！！

东西很不错 值得大家入手 快快行动吧！价格也很实惠 包装很好

看着好像很有用的样子，现在有一点效果了

东西很好，价格便宜，物流快捷。给孩子买的

没有太强的实用性，是正版

年中国书，价格实惠，希望618还能有一波

搞活动买的，实惠，多看书好！

看包装还不错，价格合理

正在看，还不知道有没有效果

买来放着，以后再看，希望有帮助。

还不错，希望有用。

用Python写网络爬虫

不错，快递员态度很好，书保存的也挺好，继续努力！

物流很快，东西不错

认真的领会书中的方法，大有益处

一如既往的好~~一如既往的好~~

我只能说神速，速度太快了

太深奥了，哪位大神来买吧

效果还是不错的，居家必备

京东优惠券，备货中。

看了几页，不知道怎么样，

还可以快递员，这本书

不知道有没有效果 会试一试

书已拿到了，看上去还不错，非常合适，一直信赖京东！

我觉得不太有用，还是要注意自己保护好自己的眼睛

不错，送货很快，包装也很仔细，纸张字迹也很清晰，好评

差差差差差差差差太垃圾

还没有事，应该有什么作用吧

快递很快。书怎么样式了才行。期待。。

没有收到此货心塞(????)

书不错，给孩子坚持按摩一下

书里面写的很好,从中获益不少。

感觉不错！希望能像说的那么好！好了还会买。

收到了，还没好好看看呢？期待

死马当活马医，学习一下

书很好，也很有用

希望有用，哪怕有一点点用呢

商品很好！已经买过很多次了。

很好，可以试试用

买来看看，不知道是否有效果

坚持下去，视力得到提升。

看看书。希望能有作用

非常好！我喜欢！

刚看！行不行不知道！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

书本纸张印刷一般，效果待考证。

东西很好，是正品呢！下次还来。

很好很好很好很好很好很好

其他还行，没有包装膜

价格实惠，书比较实用，值得购买

还没怎么看，抽时间看看，希望管用，

这个还不错！

给孩子买的，还没看

速度很快，包装非常好，并且也是最新版，值得一买。

商品不错，服务态度也好，只不过就是送货太慢，需要改进

非常不错的一本书，值得购买

挺好的，希望有效果

随便看看，希望有效果

还没看，哈哈哈，

还不错，对眼睛有帮助

试试用用，希望有帮助，再评

不是我买的 不清楚好看不

好，很好，非常好

书挺挺，内容丰富，希望对孩子能有所帮助。

书很实用！ 希望有效果

正在学习中，好评！

内容很好。介绍的小方法小技巧很实用。

太棒的书本，很实用，快递也闪电般

不知道有效果没有。我要看看。看完再说

正版书，支持你们。

不错，速度很快

孩子也近视，不知道跟着书做有啥效果

物美价廉，不错。

最喜欢京东送货，又快又好！！

发货速度很快，物流配送也及时！

好好好好好好，表扬张龙

帮同事买的！还可以！

正在看，不知有没有效果。

还没用，但愿能帮上忙

可以，非常好，建议买

总的来说还可以吧。

看过了，值得实践。进行中

好好好好好好好好好好好好好好

还没看，看着还不错

没毛线用。。。

很不错，比较喜欢

[12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）_下载链接1](#)

书评

[12周摘掉眼镜恢复视力（10周年纪念版）_下载链接1](#)