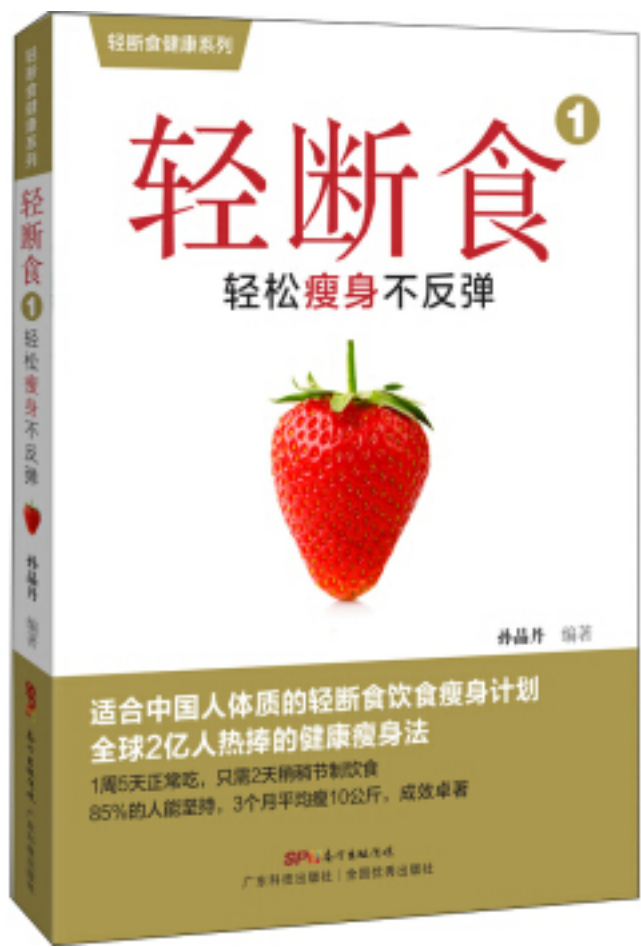


轻断食1 轻松瘦身不反弹



[轻断食1 轻松瘦身不反弹_下载链接1](#)

著者:孙晶丹 著

[轻断食1 轻松瘦身不反弹_下载链接1](#)

标签

评论

书本纸质不错。

朋友推荐 多次购买 好评 值得入手

买点书增值下自己！书还没看哦！？

书本质量没问题，但是不是我想要的。先前是看了那个英国医生的“轻断食”，所以就想着那是适合国外人的，那么我们有没有适合我们本土人的书，所以我一次把两册都买了。但是这个和那本书还是有区别的，操作起来难度有点大，没有谁有那么多时间放在膳食上吧，这个仅代表个人观点。

不错的书，讲的很清楚，上面有很多食谱。。

听说轻断食减肥有效果，买来这本书准备研究一下希望能够健康瘦下去不反弹

内容还是不错的，对国外盛行的轻断食的国内食材调整。

一次性买的7本书，为什么非要诸葛评论，这不是给用户带来麻烦么》真讨厌！

正版书，在京东！！喜欢

正在看 希望能瘦下来

内容丰富，值得推荐。

很不错，正牌，下次还在京东买(?´?`?)*??*

正在看，简单易懂

价格实惠，送货快

我本着真心买来看的，可惜坚持不下来呢，书还是不错的，

冲动消费啊，买完就后悔了，翻看了一下食谱很多。

一般的书，内容太少，一半一半

非常不错，下次一定再来买的

看起来不错，用了再评价

内容一般，可操作性不高

价格合理，做工不错。

正版 购买方便 质量好

好好好好好好好好

不错，挺好用的，推荐大家

是不是非要打好多字才能评价啊？

我老婆非常喜欢！非常好……

与另一本配套看，很不错的减脂食谱。

快速速度快，服务态度良好！

不错～加油减肥～

物流超快，书不错。

搞活动买的～便宜

好评，非常满意

就是本菜谱。

挺好的

一本看图说话，适合完全没基础的人

不错

挺好

好！

好

很好哦，我是在书店看到这本书的，看了下挺不错的，就在京东上买了，跟书店的一模一样

[轻断食1 轻松瘦身不反弹_下载链接1_](#)

书评

[轻断食1 轻松瘦身不反弹_下载链接1_](#)