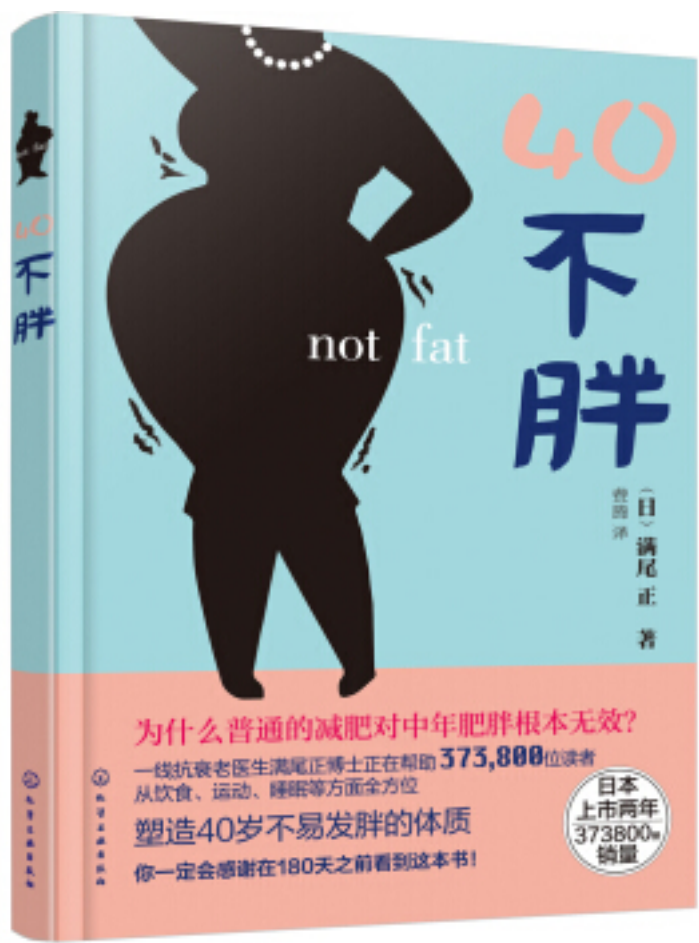


40不胖



[40不胖_下载链接1](#)

著者:[日] 满尾，正 著

[40不胖_下载链接1](#)

标签

评论

不错挺好的商品和服务质量，推荐给大家分享一下我的感受！不错挺好的商品和服务质量，推荐给大家分享一下我的感受！

还不错还不错还不错。。。

凑单买的，京东快递神速！

人过四十，身体发福，希望能有所启发。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好

最近买了好多好多书，和小孩一起学习哈，开卷有益。。。

碰到京东搞活动买的！性价比超高的！快递也很快！

适合初学者，书的可读性不强，排版不错，有种一口气看完的感觉

不错，正版图书，印刷不错，好书。

送货及时发现自己越来越多

京东自营，值得信任~

挺好的，纸张质量不错，内容也不错

书不错，电子版看过。还是纸质版不伤眼

还书用，记得不多！已看完！

多看书，开阔眼界肯定没错

送货很快，东西也不错？

赠快要40岁的朋友，祝其学以致用、瘦身成功。

好好好 信赖京东 正品 好评

不错。原来打造自己不发胖的体质，比减肥更重要！饮食、睡眠、运动、压力调节本书值得一读。

买来给老公看的，鼓励他减肥控制体重，书中的知识点浅显易懂，很好

做奖品送出去的，希望能得到大家的喜爱

活动加用券太实惠了，希望京东能多搞搞活动。

不错不错不错不错

据说在日本极其畅销，现在需要开始注意饮食健康和保持身材了，买来学习学习，希望有效果哦

这本书的内容不错。是正版。比书店便宜

不错不错哦，东西好，速度快，信赖京东。。

非常好的书，推荐，有很多帮助

商品不错，值得购买。

送货很快，服务态度也很好

有点薄，内容很少，字很大，但是很喜欢

还是保持身体的健康，养成良好的生活习惯。

东西可以，满意。

整体感觉很好，质量很好，很喜欢

质量不错，待看中！还会一如既往信赖京东！

东西不错，快递速度担当呀！

活动时买的，没事睡前翻来看一看。

质量很好，不错，很漂亮

包装完好，送货迅速！

还是不错的，对自己很有帮助的说。

非常好，很满意。

书还是不错的。

很好很好很好

一般，不推荐

好好好好好好好好好好好好

40不胖

物流快 字体特别大 适合老花眼看 真没必要买 老生常谈

不错哦

一般段

一般

不错

内容太次，不建议购买

行

又到了评价拿豆的时候了。东西一般吧，反正就是复制黏贴下一个。除了速度快，其他不好评论。

这种题材的书还真是不多见，里面的内容简单实用贴近生活，图片都很萌，不错呦。

[40不胖_下载链接1](#)

书评

[40不胖_下载链接1](#)