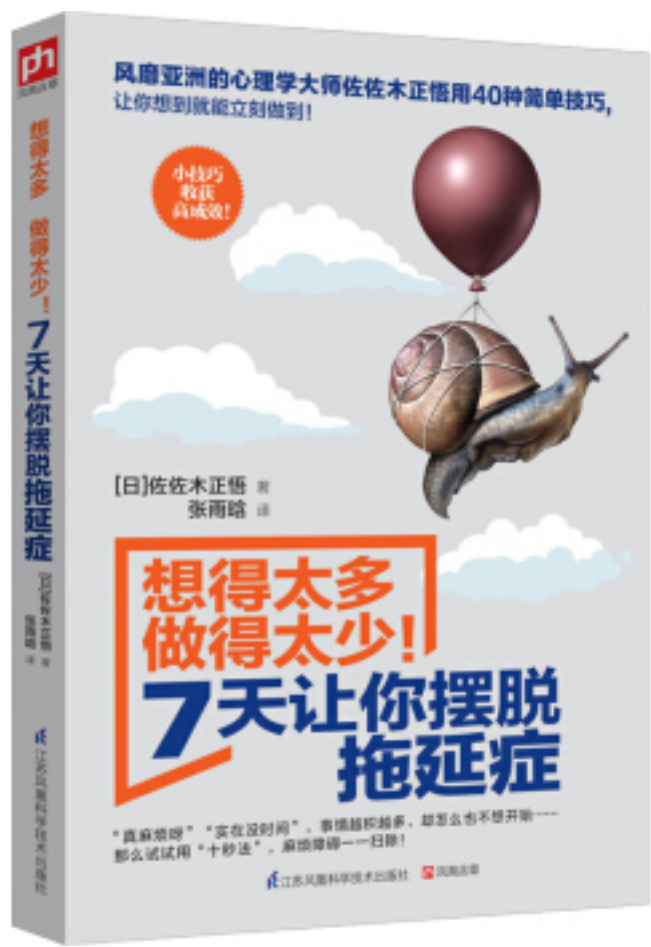


想得太多做的太少！7天让你摆脱拖延症



[想得太多做的太少！7天让你摆脱拖延症_下载链接1](#)

著者:[日] 佐佐木正悟 著，张雨晗 译

[想得太多做的太少！7天让你摆脱拖延症_下载链接1](#)

标签

评论

京东商城，质量正宗，多买多送，欢乐不同，你我与共！

宝贝很好，物流给力，昨天下午下单，今天就到了，给个好评

完全图解超实用思考术，是一本讲述记忆力的思维画像书。想提高认知的技能的，可以试试

挺好的，活动买的稍微能便宜一点，攒着慢慢看，书是知识的海洋

本书是日本作者，写的内容很务实，结合了一些实际案例。推荐本书有三个理由：1.阅读容易，几个小时就能读完，看图说话，容易理解 2.书中介绍了结构性框架的案例，其实就是一些思考问题的方法，非常实用 3.学会这种图形思考和分析的方法，提高自己的逻辑思维能力。 值得借鉴！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

不错啊，好好看看了，希望有所帮助。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

很实用，讲解细致。而且看完后马上可以动手，不管是否会画画，都能用最最基本的矩形和箭头完成一幅图。看完后马上用来整理阅读笔记，用里面流程条的方式整理了一次。哇，感觉跟平时只用文字罗列出来完全不一样，感觉记忆深刻了很多。里面关于信息的关系整理还需要多实践，总之推荐。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的

京东自营商品质量值得信赖！物流快递人员张彦龙业务素质很高，他服务热情周到，对客户和客户的商品负责到底，细心有礼貌，他热心周到快捷的服务就是京东商城最大的卖点！！！体现出了较高的职业素养，给他们点赞。很想为他们也做点什么呢！还要感谢江苏宿迁家乡的客服人员，她们处理退换货诉求速度和效率是一流的，她们礼貌热情，不愧是刘总家乡人！感谢京东，给万千消费者忙碌的工作和生活增加了方便和欢乐！！

就喜欢京东每个月都有满减还有优惠券的霸道总裁范儿 质量没的说 非常满意

值得学习的书哦，多看看书，学学大人物思想。

不怎么样不怎么样不怎么样

很不错的一本书，非常好看和精彩。

这次京东活动一下子买了好多书，陆陆续续都收到了，有我和宝爸看的，也有宝贝看的，都挺喜欢的，买了几百块可以看一段时间了，书都不错，质量挺好的，京东商城给力。

快递服务佳，速度及时，包装到位，纸质白晰，手感舒适，中字清楚，体验佳。读书月和五月买了两千多元百多本书，开卷有益，学以致用。专门准备红绿黄彩色记号笔划重点，分别表示不太懂待理解并验证后再应用、已熟用，再次读时用新颜色覆盖，要点全绿色通过表示学会。好好学习，天天向上！

对控制时间比较有帮助，谁让我们是懒惰的人呢

不拖延，生命才有可能有所不同，实现自己

这本书看了以后很有收获！

外观精美，值得推介的一本书，送货员很给力

法学老师推荐的，不知效果如何，迫不及待去看看

满减买的，优惠力度很大

好的 很好 好好好

这本书看包装还可以，但还没开始看,希望看后能有很大的收获。

还不错，这次在京东买了五百块钱的书，希望多抽点时间来看，多多充实自己，就算一个人，也要乐观的走下去，阳光一些。

值得我们去认真阅读

如果能解决媳妇大人的拖延症，定来追评

书是正版书，内容很好。

还不错吧，咳咳咳咳咳～感觉自己萌萌哒，就是有点小贵～～～～感觉就这样吧～头疼头疼，以后追评

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。
梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

好评好评好评好评好评

趁着京东做活动，一次性囤了不少书，慢慢看

送货快，服务好，京东自营就是好。
希望京东继续努力，服务全国人民，共享互联网带来的盛宴。

书非常好，值得一读

如果读懂的话对于思维方式有很大程度上提高，如果读不懂，估计是浪费时间和金钱！
对于已有思维模式的人来讲，还是会有很多启发的。

快速掌握一项技能，对现代人的生存和发展极其重要，但我们往往难以开始，或者经常半途而废。阻碍我们学习的因素有很多：没有时间学习没有老师指导对复杂的技能心存畏惧缺乏他人或自我激励找不到合适的方法和材料但是，有了本书，以上问题都不再是你学习道路上的拦路虎！

内容通俗易懂，对提高思维很有帮助。

东西送来很快，物流很好，搞活动买的比较划算

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

一直在京东买，正品，物流快，

具体怎么样，谁用谁知道。

囤书囤书囤书囤书囤书

还不错，物流快，希望有所帮助

物流速度很快，包装完好，整书质量好

买了许多书，超划算的价格，更划算的是学到了知识！

来的非常完好，京东包装也在改进，非常欣慰。

京东，真的很好，多块好省，已经习惯京东了。东西是正品，质量绝对好的，推荐！！

活动价买的很划算，希望以后活动多多的

非常简洁明了的书，看个人喜好，用于工作不错。可以提升效率。非常简洁明了的书，看个人喜好，用于工作不错。可以提升效率。非常简洁明了的书，看个人喜好，用于工作不错。可以提升效率。非常简洁明了的书，看个人喜好，用于工作不错。可以提升效率。

买书一直上京东，600-400，简直太合适了，一年一囤书，一囤囤一年

买一些觉得有意思的书，看看，陶冶性情一下，京东送货很好，棒棒哒

内容写得通俗易懂，很实用的干货，没有废话。

书不错，双11买的，有活动，在京东买了好多，划算。

此用户未填写评价内容

趁着搞活动多买几本，春节前不用买书了

程序员也可以做项目分析 希望这本书可以帮我

书收到了，很不错呢。因为一起买了10本，有些需要采购，所以发货晚了些，但是值得等。给好评啦！

说的还不错，简单易学，比几个国内人写的要好

全新塑封！昨下单，今天就到了，太满意了！

读书让人安静，读书让人思考。安静是生产力，思考是行动力。
在读书声里没有无聊，在世事纷扰中自有桃源。千书易取，良书难求。
香茗一杯，书渡闲情。斯是好书，值得推荐。个在滋味，无以细述。
一生不可以将就，因这好书。

书籍塑封完好、装帧精美，性价比极高，快递运输快。

不错，送人的

非常实用的工具书

印刷质量好，内容少，但或许可以改变你的思维，

早上买晚上到，京东就是快。

书籍收到，很满意!!真的是超级好的一次购物之旅！
客服人员解答疑问不厌其烦，细致认真，关键是东西好，而且货物发得超快，包装仔细，值得信赖！

发货速度快，包装很好，看了几页，感觉不错，

平时就喜欢在豆瓣看到的高分图书屯起来，等到京东的图书活动下单，算下来非常划算。
已经囤了不少经典好书了，还会再屯下去

现在社会变化快，不补充自己的知识能量，也会向收费站大妈一样被社会淘汰。

非常好，非常不错，我和全家都在看，很喜欢。

买了好多书，慢慢看慢慢学慢慢用

好书，有很多图解，易懂，推荐大家

很好的书籍正在阅读中，还没看完呢

实用的书籍，可以提升自己的认知。

本书主要介绍如何把想法转换成图像。就像现在市场上比较流行的“思维导图”一样，但我觉得它又比思维导图简单，应用也更广。简单是因为它最基本的元素就是方框和箭头，然后通过分解和框架应用于不同场合。
本书主要目的是帮助我们从小条记录转变成图像记录，看封底那张图片大家就会明白的。书中大部分内容亦是左边文字介绍，右边图解说明。有时我只看右边的图就能知道左边说的什么，八九不离十，的却很高效。
书中不仅介绍了图解思考，在案例分析中，作者还介绍了很多商业理论及分析，很实用。

看到评论还不错，正是要学习的内容

买了还没有看，等看了之后追评

真的不错！
是难得一见的比较齐全的介绍思维工具的书！对于我这个习惯了解思维工具的书虫来说，感觉非常不错。建议拥有！！
如果我们工作筹划和落实都按照这个来，那工作成效一定非常强大？

到货很快，包装整齐，拆看看了下很好，书评稍后再补充，给个好评先

确实很直观，图画的好！

发货快，物流快，质量好！

经典好书，准备仔细研读

书质量很好，纸质很棒，速度很快

很喜欢这本书，图形与思考的关系使人对事物的认识更加清晰

99-十本，性价比超级高，不错不错，没回来慢慢看，挺好的

非常不错的商品，很实用很好，性价比高，值得购买！

书本挤压都变形了，对于强迫症来说，有点受不了，其他都还好，毕竟只是书而已，只要内容符合基本上都ok

哦，买了两本关于图解的这本书相对来说要稍微好一些，啊，内容挺通俗易懂的，而且你真的很惊讶地发现她家好多学科的东西用图解的方式，来表现出来，还感觉挺不错的

逻辑思维，思考框架，学习方法比现有的知识会更有用处。

将想的画出来，然后手、眼、脑，多维思考问题，好多难题就迎刃而解

买书首选京东，一如既往的便捷，物流很让人满意。

还没开始看，4.23读书日的时候买的，都是塑封的

我觉得还是很有趣的，也是实战类型的书，所以需要时间去好好研究。

正版图书，包装也很好。第二次购买了，非常放心。服务也很到位。

一如既往的速度，看截图就知道很不错了，自己看

书到了，趁着打折来一波，不过感觉这本书内容有些水，没有去过实体店，买书就是靠运气！

自己经常在商城里买东西，希望京东越办越好。自己经常在商城里买东西，希望京东越办越好。

思考是一个过程，看它山之石，学思考术。

图表委实用，开启简单实用的思维训练方式

正在看，很好，过年送的也很及时，1年内在京东买书上千了，几乎不去书店了。

精美绝伦的内容，精彩纷呈的，实用，纸质不错，好看看

学习一下，书质量不错，内容还没研究。

书质量很好，快递送货速度快，服务好！书还没有具体看，看完再来评。

感觉不错，价格也很公道，值的购买！

我喜欢这本书的内容，不管是包装还是质量，都挺满意的

还没看，活动时候买的。包装的很好

实用，漫画助解。

还没来得及看，应该是不错的，优惠再大点就更好了！

简单、实用的一本书

物流一如既往的快！早上定的，下午就送到了，服务也很好。至于书籍，正版书质量都还好，有空好好读一读。

送货快，非常好！送货快，非常好！送货快，非常好！

非常好非常好非常好非常好非常好

发货很快，还没细看！！！！

12345，上山打老虎。评价要10个字以上才有豆豆。

朋友推荐买的，挺好的书！ 京东快递继续点赞！

特别的好，几小时看完，方案真实可行，赞个！

每年在京东买几百块的书，质量基本都没问题！

刚收到，还没打开

看了还可以，以后多买些。

很少有这本书卖，居然在这里找到了，而且快递速度超级快，隔天到

东西不错，价格便宜，包装完好，发货速度快

东西超赞哦赞赞赞赞赞赞有10个字了吧。

实用性强，值得购买。

在京东购买多次书了 信赖东哥

谢谢京东，谢谢店家。买书啥的都很方便

经朋友介绍购买，果然没错。

不错，学到很多，轻松幽默中，让人学会沟通

女儿买的书，平时充实下。

有些内容还挺触动的

好评，书不错，外观没有什么问题，快递也挺迅速的。

送货超级快，书包装的很干净

物流很给力，书的装订、纸张很好，正在读！好评

非常喜欢这本书，赞一个噢。

还没看。应该不错。还没看。应该不错。

学点技能提高自己的工作效率，希望能对工作有帮助

本来是想买一本提高记忆力额书。买完了之后发现更像是一本讲记笔记的书。不过也算是打开了一扇新的大门。

虽然描述的框架模型并不太适合自己当前的工作，但是提供了很多思路、想法和见解。非常棒的一本书，推荐购买

动脑子多了容易白头发

看起来比较屌，，，。。。。。。

包装很好，快递很快！每天看几页，很快就看完！凑个字数，看看够不够20字

完全图解超实用思考术（性价比超高的思维宝典！）

工具书 很实用 相信会有帮助

这本书是真心好，简单扼要

很好很快，京东好评五星，必须的！很好很快，京东好评五星，必须的！很好很快，京东好评五星，必须的！

还没打开看呢！最近买了很多书，看完了一一评价。

不错不错不错不错不错不错

很不错的书书 喜欢 合适 京东买的不错嘛 京东常买

买来充电的，估计得看一阵子了，好评

u 弟弟你名字以性命DJ嘟嘟嘟嘟欧欧OKOKOKOK自己学习成绩优秀……这

非常好下次还会买好好好

非常(^_^)不错嘛，物流特快，正在读，还没读完，但在学习上已经有非常大的启发

让自己长点知识，比天天抱着手机好。

很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！

图解的书籍更方便记忆，准备开始学习……

年前买书，正好休息过节的这段时间看。

东东好！服务好！非常喜欢在京东买东西！

京东品质！好！很棒！给个好评！分享一下！

方法书,老实说有点失望,觉得可以转化利用的内容不多

花了快一天看完，提供了一种很好的笔记思路，比什么单纯的思维导图要强的多

2017-01-04 11:38 很好的书籍正在阅读中，还没看完呢

此用户未及时评价，系统默认好评。

很有用的书，图解很清晰！喜欢喜欢！

双十一都能隔一天就到 非常给力 书里内容更没的说 带劲~

日本人的思维路线与众不同，可以当益智类书籍看看，不值得深究。

还没看，看后追加评价

不是很大的书 据说很实用。有时间翻翻

多读书，读好书

买了两本，另一本送人了。内容还是很好的，比那本韩国人写的视觉思维要好太多，至少不虚

正版图书，内页精美，值得购买

好，很好，非常好，真是好书啊！

还行还行还行还行还行还行还行还行

这次买了不少了，只有慢慢用完。

质量好发货快物流服务满意！趁京东做活动购买很实惠哦！

简单 容易懂 对于结构化思维初学者是一本不错的书

很好很好很好很好

朋友推荐，国庆假期读了一下，内容不错

还不错，值得一看！！！！

图文并茂，明了易懂，实用性强？

还没有看，装好灯就看，应该是很不错的书吧。物流挺快的。京东的物流很好

不错的一本书，价格也挺优惠。

以前听过作者大名

师傅，非常负责的吧书送到了我的手里，很感谢他。内容我还没有看，但应该很有趣。
。

刚收到，朋友推荐的书。感谢京东小哥大热天，辛苦的送上楼！！！！

很好很好很好很好很好，配送速度超级块，活动很给力，推荐京东。

这本书我给5星好评。真的太棒了。有好多图

很刚哈更很刚哈更很刚哈更

趁着特价购买，还没看。

还没开始看

非常不错！五一假期期间也及时送到。配送员会提前打电话确认。沟通到位。

已收到货了，还不错，多谢啦。

和秒杀的书一起购买的，价格合理，作为专业的书想浏览一下，希望内容给力。

书应该挺好的，和我看方便和包装都挺好，内容还没有仔细看。

听说是很有趣的一本小书，见到活动果断下单，待读，期待有好收获？

挺好的，喜欢名字，开森。。。就是优惠老有变动

图书很好很满意，很好

[想得太多做的太少！ 7天让你摆脱拖延症_下载链接1](#)

书评

[想得太多做的太少！ 7天让你摆脱拖延症_下载链接1](#)