

心若放宽，处处是晴天



[心若放宽，处处是晴天_下载链接1](#)

著者:夏沫 著

[心若放宽，处处是晴天_下载链接1](#)

标签

评论

在人的这一生中所遭遇的困境和不解，在当下或许是如此难以接受。但在过后某一时刻会突然觉得，这是最好的安排。

不要总是去和别人比，因为这个世界总会有人比你快，只要将注意力放在自己的上一秒，每天进步一点点就好！

不是一个人把所有的苦都藏起来一个人慢慢承受，而是真正的放下，是一种释然。值得一读的自我疗愈著作。

很好很好很好很好很好很好

喜欢这本书~封面很精美，质量很好~~~我每天习惯睡前看几章，非常励志，陪我度过这段灰暗的日子

品质一如既往的好 值得购买

如果没有人依靠，就弯起臂膀，给自己一个港湾。如果没有人给予解答，就自己给自己解答。

快快乐乐的追求自我，上帝再给我们关上一扇窗的时候，会给我们打开了另一扇门

是正版书，性价比很高呢，非常喜欢，很暖心的小故事，每天读一点，生活充满希望和美好.

人的一生总会遇到几次反省和转型的成熟时机而现在，认清自己，才能活的更好

在我们目光不及的远方，有不一样星空，不一样的人，不一样的心境，这或许就是行走

的意义。

放下爱恨情仇，就是让自己享受人生。放下生老病死，就是让自己活在当下。

在这个世界上，一定有另一个你，在做着你不敢做的事，在过着你想过的生活。

不错，帮朋友买的，书质量不错，，，。。

孕前期总爱钻牛角尖，买一本鸡汤书，希望能看看书放松一下心情。书皮不错，纸业比较粗糙，字体大小还可以，就是有味，太太太太味了

拒绝咯哦now寂寞吗

青春是一本太过仓促的书，使你痛苦的人，必将令你强大。

一个人的成功，不是因为拥有多，而是因为心态好。

我自己的生命，需要更多真实的刹那。

信赖京东，满意的一次购物！

有人不曾受伤，或多或少，或大或小，都可能伤得我们措手不及，但当我们四处诉求，渴望同情，渴望理解，但没有人真正在乎你是多么无助，多么悲痛，也没有人真正知道如何治愈你的悲伤。如何才能真正放下伤痛，完成治愈？你最终会明白，真正能治愈自

己的，只有自己。

新的，旧的，缘深缘浅；爱过往所经之事，酸甜，苦辣，咸淡相宜；爱念之所及之物，流年，新岁，意味绵长；还爱那些懵懂的期冀，花样的理想，惯常的安适，长情的陪伴……

好书好书好书

非常满意.下次继续购买

纸质不错

[illegible][illegible]

什么是幸福？没有烦恼的自在。都市人于感情里糊涂，生活中忙碌，职场中沉浮，人生中迷茫，皆因放不下那颗“执著”心。

心若放宽，处处是晴天_下载链接1

书评

心若放宽，处处是晴天_下载链接1