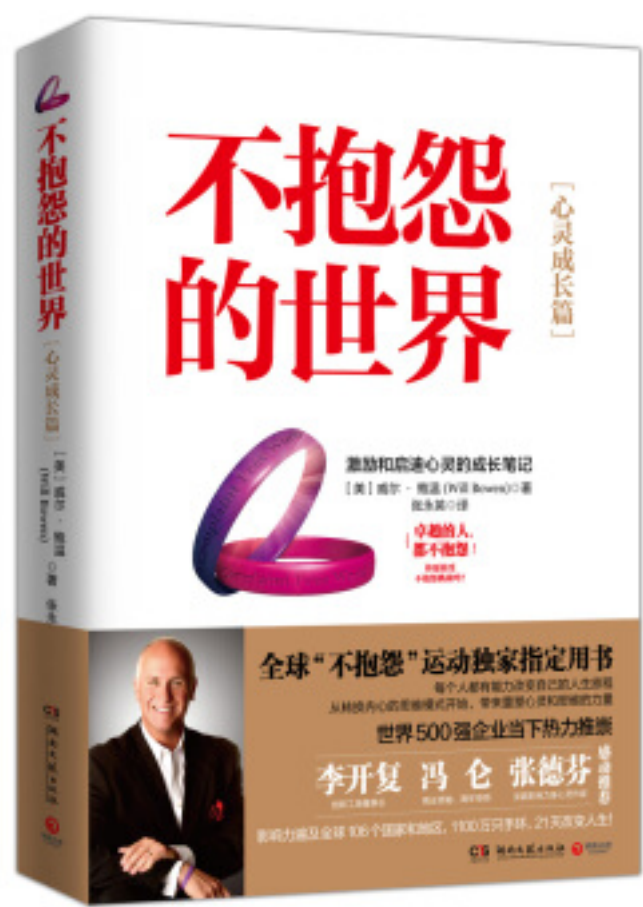


不抱怨的世界·心灵成长篇：激励和启迪心灵的成长笔记



[不抱怨的世界·心灵成长篇：激励和启迪心灵的成长笔记_下载链接1](#)

著者:威尔·鲍温 著，张永英 译

[不抱怨的世界·心灵成长篇：激励和启迪心灵的成长笔记_下载链接1](#)

标签

评论

很好的书推荐给大家

书都收到了，原本以为618快递会很忙，计划也是第三天送来的，没想到第二天就送来了。真心快啊！京东买书就是放心，都是正版书，看着很舒服，这些书大部分都是我看过后觉得很不错的书，刚好趁618做活动都一起买了，买得很值，我计划继续看书，然后每年的618来时，再一起买好书！

臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。后值倾覆，受任于败军之际，奉命于危难之间，尔来二十有一年矣。
先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤先帝之明，故五月渡泸，深入不毛。今南方已定，兵甲已足，当奖率三军，北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都。此臣所以报先帝而忠陛下之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则攸之、祗、允之任也。
愿陛下托臣以讨贼兴复之效，不效则治臣之罪，以告先帝之灵。若无兴德之言，则责攸之、祗、允等之慢，以彰其咎；陛下亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追先帝遗诏。臣不胜受恩感激。今当远离，临表涕零，不知所言。

很好的书，买来自己看，学习学习学习

一个人去买鹦鹉，看到一只鹦鹉前标：此鹦鹉会两门语言，售价二百元。另一只鹦鹉前则标道：此鹦鹉会四门语言，售价四百元。该买哪只呢？两只都毛色光鲜，非常灵活可爱。这人~，拿不定主意。结果突然发现一只老掉了牙的鹦鹉，毛色暗淡散乱，标价八百元。这人赶紧将老板叫来：这只鹦鹉是不是会说八门语言？店主说：不。这人奇怪了：那为什么又老又丑，又没有能力，会值这个数呢？店主回答：因为另外两只鹦鹉叫这只鹦鹉老板。这故事告诉我们，真正的@，不一定自己能力有多强，只要懂信任，懂放权，懂珍惜，就能团结比自己更强的力量，从而提升自己的身价。相反许多能力非常强的人却因为过于完美主义，事必躬亲，什么人都不如自己，最后只能做最好的攻关人员，销售代表，成不了优秀的@。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验！

质量还可以，新书的味道，送给员工看，希望受用。自己再抽时间看看

发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

还没看 但从印刷 纸张 装订来说很不错 满意

看了前一章节，很好看，就买一本看完后做收藏，值得入手

书非常好，非常值得一读。送货速度快.书也是我需要的那种.很好哦！真心喜欢

公司每月的生日会图书，均是领导阅遍万书的最好推荐！

好好好，一次买了几本，书还是不错的！以后有需要应该还会来买的！

印刷特别精美，质量也好。很厚重。期待给我更大的惊喜，收获满满

如饥似渴的感觉，吸引力法则不管是否立竿见影，但却可以改变思维常模，会让人变得积极主动乐观

我觉得人生最幸福的两种过法：一个是有家人友情人的陪伴，可以在一起谈谈心，散散步，钓钓鱼，偶尔出去爬山，旅游……另一个是独自窝着，听听轻松浪漫优雅的音乐，再配上一杯白开水或者果汁或者是一杯咖啡，捧着本书沉浸于书海，对周遭浑然不知，直至抬头发现已夜幕降临……

很好看的书，绝对是正版的。

买书一直是京东，但是很郁闷这次有好几本没有密封包装

最深的喜欢就是总想在一起，然而活着的人总离不开现实…现实让两个彼此喜欢的人永远都走不到一起！沉默、冷漠、放手…因为喜欢所以放手！愿你拥有最好的幸福。好想抱你一下，可是你离我很远…这段话说明对商品是满意的。

抱怨一次，我只想问问这是怎么回事？刚打开书发现184.185页这个样子，心里很不爽

给公司买的，员工的奖品，采购一直从京东买，快还方便

好漂亮的版本，相信京东，值得信赖

京东图书正版。买书方便。送货快包装好。书的内容丰富有收获。

正版书，快递快，快递员辛苦啦。

送货快，品质有保障，永远是我们全家购书的第一选择，每本书都没有让我失望过。

还不错，休息的时候学习学习

此用户未填写评价内容

非常满意，送货速度也快

书还没有看多少，但是刚看的内容就已经吸引我了，朋友很多都给我推荐，我感觉挺好的，也推荐这本书给大家

书不错，送了手环，介绍给了学生看，挺好的纸质

~要的?，哈哈，还没有悟热就备拿走了

物流非常快，品质也不错

邮寄速度快，原装正版

到货速度没的说，质量也非常好，个人感觉是正版的，价格比实体店便宜很多。一下买了二十本，公司集体看，内容满满的正能量。五星好评。

可以，正版，字体跟纸张都挺好，

我是在艾力的书里看到了这本书，所以决定买来读读，值得一看，每次自己想抱怨的时候就看看手上紫色手环（书中赠送），就默默地平静下来，不要把这本书只当成一种休闲消遣，而是当成一本生活指南，应用于实际生活，你会越来越掌控自己。学会和自己相处。希望这本书也能成为你的好朋友

京东正版热卖畅销读者好评读者推荐年度重磅装帧优秀印刷精美超值特惠插图精致值得推荐

物流一如既往的快一次愉快的购物体验，支持京东

不抱怨的世界，这本书真的可以改变自己。加油！

买到了，感觉质量还是不错的，希望能学会不抱怨。两个建筑工人坐下来一起吃午餐，其中一个打开快餐盒就抱怨，天哪，肉卷三明治……我讨厌肉卷三明治。他的朋友什么话也没说。隔天两人又碰到一起吃午餐。同样，第一个工人打开快餐盒往里面一看，更火大了，说，怎么又是肉卷三明治！我讨厌肉卷三明治！他的同事一如既往，仍然保持沉默。第三天，两人又准备吃午餐，第一个工人打开快餐盒，又大叫起来，我受够了！日复一日都是一样的东西！
他的朋友问他，你为什么干脆叫你的太太帮你做点别的？
第一个人（那个天天抱怨的人）满脸疑惑，答道，你在讲什么啊？我都是自己做午餐的。我们往往是生活在枷锁之下，却从不知道钥匙就在我们自己手中。

很好的图书，是正品，值得购买，美滋滋

喜欢在京东购物，服务好，物流一如既往地快，很满意！

很好很强大，质感很好，高大上呢，信赖京东，一如既往！

京东的东西越做越好了，无论快递还是售后服务都一流了，值得信赖！

推荐购买，一直觉得自己不是个爱抱怨的人，紫手环试验半天后发现我还是高估自己了
.....

多读书！读好书！老师推荐的书很好让烦躁不安的心冷静下来

多元化的信息社会，能抽空静下来看看书对自我价值的提升和心灵的放空有很大的帮助！活动给力，屯了以后慢慢看

个人不是很喜欢，也能看看。

买了好多书，都挺好的，慢慢的看……

书的包装很好，纸张很不错，很是喜欢。

包装严实没有损坏，价格实惠字迹清晰，物流很给力，赞一个？

价格很划算 是正版书 还会来回购的

不抱怨的世界 很好看 很有哲理 还送手环

书是一本好书，希望自己也能够成为一个不抱怨的人。手环已经戴上，从今天开始21天不抱怨的养成

少抱怨，不抱怨，通过改变自己的角度和态度，调整处理问题的方式方法

不抱怨的世界给了我动力 让我更加明确了方向 值得学习 相互交流vx: RJC740890

送给新员工培训学员的礼物

好(▽?)好(▽?)好(▽?)

这是一套震惊世界的心灵励志书，它用一只手环向我们传递了“抱怨不如改变”的生活理念，据不完全统计，该书上市不到一个月，就有600万人参与了“不抱怨”活动，并迅速蔓延到全球80多个国家（现累计已达106个国家和地区、1800万人口）。在美国《时代周刊》与《纽约时报》联合美国NBC电视台发起的“影响你一生重要的一本书”投票中，它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推荐这本书时说：没有人能拒绝这样一本书，除非你拒绝所有的书。

书很棒，下次还会来。

比较高端 这个价格很物超所值 我很喜欢

价格优惠，别超市便宜，特别给力！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

书很不错，装帧完美，送货服务也很快！

对自己来说很有用，一首冠时刻提醒自己 不抱怨 不讽刺 不批评…… 已经看完了 最好学会总结！ 才会收获颇多

送朋友了 不过觉的朋友挺喜欢的

好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

已经很久没有看过书了，这次一次性买了这么多，有些看了一部分，该是有很多感慨的，想更加提升自己，物流和书的质量都很赞劲，还会光顾的！

大师级著作！值得细细品读！顺便赞一下物流，确实神速！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来 非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

一直等618的图书活动，确实很实惠！家里的书都是在京东买的！赞！！！！不过现在京东的包装有待加强，用个塑料袋容易损坏书籍，尤其是精装书，边角损坏看到心疼啊

还没看呢，好像买错了，哎呀呀

优秀的人都不抱怨哈哈，送的紫手环意义很大！

不错一直在这里那个价格也便宜，值得信赖，好好好好好

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

真的速度好快！昨天晚上下单今天下午就到了！比图书馆里卖的便宜?好评哟~~~~
~~~~~.....

-----  
可以的了 不错了

-----  
京东自营送货超快，昨晚睡前定的，今早就收到了。非常方便快捷

-----  
昨晚看电视介绍这本书就马上来买了，今天一大早收到，可以好好看看了

-----  
京东自营，快递没得说，书的质量和价格都很划算。

-----  
快递给力，速度很快。包装精美。赞

-----  
带上紫手环 看不抱怨。我要进步了哈哈

-----  
包装的很精美，有塑封的膜子，里面还附送了一个项圈，书面整洁又美观，京东物流又很快！very good

-----  
书真的是很好的，新新的，还带一个手环，一拿到就马上戴在手上了。

-----  
没有手环，只有一本书，送给朋友了，么么哒

-----  
渠道这本书非常不错，由浅入深。容易懂。

-----  
很喜欢紫手环，书的质量也不错。

-----  
买来给孩子读下，凡事不要抱怨，不要找各种理由，坦然面对一切

-----  
包装得不错，快递速度很快。有赠手环。

-----  
书包装完好，质量不错。内容多看看，开阔心胸～

-----  
京东速度真心一流，好书值得拥有。

-----  
书很好，就是不带这样玩的，刚收到了23本书，就告知降价了，心里很失落，早知道晚一天买就好了，不过发票为什么没有呢？是忘记了寄过来还是怎么回事？

-----  
正品，多快好省！就信京东！

-----  
多年前把这本书读过后推荐给了姐姐 重新拿起这本书 再读 ^\_^ 店主细心地包装 书完好无损 开心满意 谢谢～也推荐给大家

-----  
抱怨没有用，是真没用。还是开卷有益，多读读书，开阔眼界。

-----  
加油京东 很喜欢不抱怨的世界这几本书 读书让人进步 读书让人提高 买书 上京东  
不一样的服务 不一样的保障

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

-----  
京东自营物流快，服务好，质量有保证，下次还来京东

-----  
我的保鲜锡纸已经收到可以做一次烧烤吃吃夜宵两圈才二十米不知道发不发算可以做蛋挞烤鸡翅吃了京东快递就是给力2天就到货好的话下次再买.

-----  
当时凑单买的，看了一部分，感觉也就那样吧，基本上属于心灵鸡汤类的。

-----  
活动力度不算大，还可以吧，书的质量是不错的。

-----  
这些书放在身边，都有价值

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。

-----  
总的来说还算比较满意，京东的配送一直还是比较迅速的。但是我希望负责配送服务的工作人员对顾客的物品可以更加爱惜一点。试想如果是咱们自己购买的新的物件，通过物流到自己手上出现了损坏，多少还是有些遗憾的。

-----  
儿子上大三了，看了好多书，我们家就在京东商城上买书，到货快，商品包装好。以后还是要在这里购物、买书什么的。没办法习惯了！

-----  
买给妈妈看的，包装很好，质量超棒！妈妈说好！值得了！！

-----  
非常有价值的书，看完很有收获，在这个浮躁的信息化时代还是需要书来慰藉心灵，强烈推荐，京东自营，值得信赖！

-----  
快递速度很快，第二天就到了，快递员态度很好，还一口一个哥叫着?哈哈?。书籍有密封包裹处理，是新书，没有损坏！

-----  
书不错?，孩子和家长都适合看的一本好书！

-----  
书内容倒没什么，就是畅销书。但是带手环这个简单的方法真的很好。虽然还没有能够挑战成功，但是抱怨减少了，带上手环这10天一次也没有对孩子吼过，亲子关系改善不少。

-----  
正在观看中，哈哈哈

-----  
书不错，希望能帮助自己更好的自律，成长自己。

-----  
买了10本书就这本书有问题，看图，第二本右边侧面还是有一点，但是售后服务态度很好，直接再发一本过来，所以将就一下了

-----

听说这本书还挺不错的，希望对自己有帮助，书的质量还是非常好的

-----  
给女朋友买的 她喜欢就好 一切事情听她的

-----  
书质量不错，价格也不贵。快递也快，当天就到了。

-----  
物流速度非常快，物美价廉，品质值得信赖

-----  
包装完整，挺好的

-----  
618活动满160减60元，很划算，京东什么时候有更多的优惠，还有很多书要买的，不断的充实自己，京东就是很快，大赞

-----  
世界上为什么有不公平，世界上为什么有黑暗，世界很大也很小，世界很和平也很动荡。  
。

-----  
给力，这次购买书籍体验不错，可以收支票。

-----  
物流给力，书是正品，书中自有颜如玉。品读

-----  
好好好，值得购买

-----  
按预定时间到货，超200-80，特别优惠！

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
一共买了八十本，这是其中一本，还有满减活动很划算

-----  
一如既往的好，这次是帮朋友买的，我也希望人人都能做到不抱怨，快递真不容易，这么冷的天都晚上9点了还在派送。真心好评！

-----  
看了一部分很不错，纸张和封面和书店的一样，价格也优惠，值得购买！一直中意京东信赖京东

-----  
一次性买了一堆书，活动用。划算。就是发票弄错了。不过京东售后还算可以的，不像~~的。

-----  
宝贝已经收到啦，贴心的店家包装的特别精美，拆开包装大大超出了期望值，质量特别好，比预想的要好很多，这个价格真是太划算了，有需要再来，哈哈，快递也很给力哦！已经推荐给有需要的小伙伴了，祝店家生意兴隆，多多上新哦！

-----  
一本很好的书，纸质也不错无错字，相信是正版。谢谢京东和快递小哥的热心服务。

-----  
当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；  
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。  
梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

-----  
第一次从京东商城上买书，第二天就到了，真心很不错，书的质量也是棒棒的。我想这本书可以引导我，成为更加优秀的自己！

-----  
公司老板指定的书，是为了丰富公司读书角，希望能提升大家的能力！

-----  
不错，书质量包装都很好

-----  
您好！我买了这套书总共27本，不知道是我点错了导致没有开发票过来，还是你们这边忘记发票了，今天送书过来的时候没有收到发票，可以补开发票吗？13926277150我的电话，希望可以尽快回复我一下

-----  
书买了，手环也戴了，但是，不抱怨的习惯，没有那么容易养成。

-----  
包装特别好，物流也很快，昨天十一点多下单的，今天就到了，这本书挺火的

-----  
看看书是有好处的。质量什么的都还行吧。哈哈，活动买的很合适，京东物流就是快，喜欢快递小哥。满满的微笑。开心爆了。

-----  
好好好好2年好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
质量有保障，送货也很快，京东的物流系统值得称赞，但是电子发票太繁琐了，还要自行打印，浪费纸浪费墨，建议改进或有所补偿。

-----  
分两批定的，老板看到特别喜欢，还要求增订，数额有点多，希望议价！请尽快回复！  
谢谢

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。在京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，



至少95分以上。硬！！！！

内容还可以。毕竟是外国人写的，语句自然不可能像汉语那样优美（即使是翻译成中文）。买了这么久，才看几十页，而且我没真正地行动过，就是三分钟热度嘞，不知道你们有没有开始不抱怨的运动。

[illegible]

这本书很好。爱抱怨的人会影响下一代。这是实践中总结出来的。

包装好，送货快

已经拿到书了，就是四角有些褶皱，扫描二维码是真品，很期待

拿到手立刻打开就开始阅读，改变不了别人就改变自己，希望对自己有用，手环都带到手上了。很期待

到货速度很快，书的质量也好，书是我们的好朋友，支持多购书

这本书，还没拆，不知道内容怎么样，看完后追评。

不错，送货特别的快。一直在京东买的东西，，特别的喜欢

应该是正版，刚拿到，还没来得及看，希望能有所收获。

-----  
速度很快，包装很好，很喜欢，很实惠，还会继续关注的一百块钱够半年看的了

-----  
满减比较优惠，物流配送又及时，以后都不用去书店买书了！真方便！

-----  
非常棒，下次还购买！支持京东商城！真棒！

-----  
不错的书还可以，不错不错

-----  
一口气买了好几本书 每本都特别好看 是正版吧 除了那个聪明宝宝没有塑胶 其它都有  
不过也还好吧

-----  
一起买了好几百块钱的书，满减再叠加券真心划算，希望京东一直亲民下去！

-----  
优秀的人，都不抱怨！这个书很好

-----  
书是正品还这么便宜物流也很快 很满意

-----  
书还没看，那段时间买太多，慢慢消化

-----  
[不抱怨的世界·心灵成长篇：激励和启迪心灵的成长笔记\\_下载链接1](#)

书评

[不抱怨的世界·心灵成长篇：激励和启迪心灵的成长笔记\\_下载链接1](#)