

# 自我关怀 让生命强大的必经之路



[自我关怀 让生命强大的必经之路\\_下载链接1](#)

著者:[德] 克里斯汀娜·布莱勒 著

[自我关怀 让生命强大的必经之路\\_下载链接1](#)

标签

评论

价格很实惠，宝贝质量挺好的，速度也快！包装看起来很好，包得很用心，很喜欢了，忠心地感谢你，让我买到了梦寐以求的宝贝，太感谢了！京东商城就是好，好，送货速度快，售后很满意，我将一如既往的支持京东商城。希望京东越来越好。加油

-----  
书质量不错，纸质挺好的，买书一直在京东买。值得信赖，希望京东一直这么好，给顾客真的东西

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management 价格便宜

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目、然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲，使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀，于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱，待打开包裹之时顿时金光四射：屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀：哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝，人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨且赞吾独具慧眼与时尚品位，产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌，实乃大家之风范，忠义之商！家，这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度真的不错，买东西就在京东买，选自营没有错更：多正品保障更多售后保障更快到货和退换速度无人能敌，看！天下网购发货速度谁最快答京东商城售后服务谁最好答：京东商城配送服务谁最强：京东商城，品质保障谁最棒答：京东商城，正所谓：要问电商哪家强，中国网购数京东我为！什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到，抢到就是赚到

-----  
人生成长的每个阶段，这本书都可以帮到您！  
如果您符合下列情况中的任何一条，那么这本书就是写给您的：  
经常对自己、对生活都不满意？总是觉得得不到满足？  
对自己的错误或弱点思考得过多，却从未在实际行动上有过改变？害怕失败与拒绝？  
尝试着用冷酷无情的批评来激励自己，却收不到预期的效果？  
无视自己的需求与界限，并深受其害？  
陷入过度的工作、忧虑、饮食或其他让人分心的事务中，损害自己的身体与精神健康，却将欢乐拒之门外？因而，想要安心，学习好好与自己相处的智慧？  
如果是这样，那么衷心欢迎您打开这本书，与我们一同踏上自我关怀的旅程。什么是自我关怀？就是当我们面对困苦与磨难时，能够像对待所爱的人或其他陷入困境的人那样，充满善意地关怀与照料自己的能力。  
要知道，自我关怀是人类生存下去的必要条件，也是应对人生大小苦难的方式。

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品 Why do I like near the shopping, because buy today can be sent to you tomorrow. I why the evaluation of each item is the same, because the jingdong buy things too much, lead to accumulate a lot of not order of evaluation and so I unified use passage as evaluation content. Jingdong shopping so long, h e to buy good products

-----  
包装看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！漂亮，大气，档次高，质量好。  
货比三家，选的也好是辛苦啊！现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家，速度飞快！看着还行  
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买  
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了  
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。  
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳。  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，作为一个京东粉丝，在京东买的东西实在太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

-----  
我是我们村第一个网购的人我们这里的人大部分都用小灵通，只有村长家有一部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了村长跑到我家对我爸说恁儿是不是疯了，媳妇也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东上网购我相信这半年的工资不会白花。终于快递小哥穿着那红色的制服出现了小哥就像下达圣旨一样神圣。当快递小哥依依不舍得把快递交到了我的手里时，我对他说，只要你好努力，不出十年，你绝对也可以拥有。在快递小哥泛着泪花眼神的注视下，我颤抖着打开包裹，那一霎那我感觉我的眼睛都要闪瞎了。啊哦my god！此物只应天上有，只恨我读书少，无法用华丽的语词来形容他，我拿着它骄傲的站在村口，我仿佛我就是我们镇的骄傲，顿时全村沸腾了大姑娘小媳妇都拼了命的向我涌来，我不给他们摸，他们就要跳井。就连村花都红着脸要跟我回家，看着隔壁老王杀人的目光，才想起这是他花了一麻袋地瓜换来的老婆。吓得我赶紧把东西收起来，挤出人群落荒而逃

-----  
《自我关怀》人生成长的每个阶段，这本书都可以帮到您！  
如果您符合下列情况中的任何一条，那么这本书就是写给您的：  
经常对自己、对生活都不满意？总是觉得得不到满足？  
对自己的错误或弱点思考得过多，却从未在实际行动上有过改变？ 害怕失败与拒绝？

尝试着用冷酷无情的批评来激励自己，却收不到预期的效果？  
无视自己的需求与界限，并深受其害？  
陷入过度的工作、忧虑、饮食或其他让人分心的事务中,损害自己的身体与精神健康，  
却将欢乐拒之门外？因而，想要安心,学习好好与自己相处的智慧？  
如果是这样，那么衷心欢迎您打开这本书，与我们一同踏上自我关怀的旅程。什么是自我关怀？就是当我们面对困苦与磨难时，能够像对待所爱的人或其他陷入困境的人那样，充满善意地关怀与照料自己的能力。  
要知道,自我关怀是人类生存下去的必要条件，也是应对人生大小苦难的方式。

到货速度快，包装完好，内容丰富，值得一读，总体好评。

当天到达，包装严实，没有赠品，只有小书签，纸张磨砂???

心理学流派其中的一个分支，也被称作亲密关系心理学，本意是指不限性别年龄的两人之间和谐融洽的关系，现在大多数指夫妻。比如：我不会介意我的朋友有其他朋友，但我会介意我的妻子不只有一个丈夫。也可以说，亲密关系指的就是特殊的朋友，更加的要好，有依赖、信任，对于心里话会更愿意去为你而沟通。

图书很棒，是正品了。非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

此用户未填写评价内容

时下，吾已浪迹京东数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。客服之热心与小二之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物的，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。京东果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望京东江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

-----  
自从毕业以后，许久没有看过纸质的书了，直到去年年底才买的考试辅导书看了。以前也不知道买什么类型的书看，但是京东上确实方便，我这几本书都是看排行版买的，都是榜单前几名哦～做活动顺带也给暴脾气的妹妹买了两本～她确实看书太少，经常扑在手机上～也要给她沉淀一下！还有几本书在购物车里，到时候做活动了再买吧～反正这次买的书够看一段时间了～书本的质量都比较好，尤其喜欢恋爱心理学的纸质～每本书都有塑料包装封好的～读书使人进步，还是要多读书。

-----  
老实说这本书只是买来凑单的，毕竟两性关系，现在不怎么用的上，不过内容看起来还不错，这本书印刷各方面还好，有关心理方面的问题，应该不完全是两性关系的问题。值得看一下

-----  
《亲密关系》主要有以下看点：  
1?从心理学的角度分析男性和女性思维方式，性格特点的不同；  
2?会给出许多测试题来测试你的性格特点，对亲情、爱情的忠贞程度，以及对另一半的期盼； 3?用数据说明每个国家人群的恋爱观念；  
4?同性恋的产生原因以及与异性恋的对比； 5?吸引力法则；  
6?对性爱的正确引导，包括性态度，性行为以及性满足等； 7?权利与暴力；  
8?亲密关系的产生与消亡； 9?亲密关系的维持与修复；  
在我们这样悸动的年纪，都不太会处理亲情关系，特别是爱情。

-----  
无论你是只管理自己，还是领导一家《财富》500强企业 都应该杜绝这20+1个魔鬼习惯  
每个人都有这样或那样的“小习惯”，它们也许曾是你成功路上的助推剂，但当你想“更上一层楼”的时候，这些习惯却摇身一变成了阻碍你前进的“致命陷阱”：  
求胜欲太强：在任何情况下都要不惜一切代价去打败对方，无论这样做是否值得；  
太喜欢加分：不管有没有必要，每次讨论的时候总是要发表一番自己的见解，对别人进行提示或引导；  
喜欢用“不”、“但是”、“可是”来开头：对别人提出的任何建议都要唱唱反调，“你说得有一定的道理，但是……”  
古德史密斯独创“反馈→道歉→广而告之→聆听→跟进反馈”的360°反馈环，用一些看似简单的方法，就能彻底消除潜藏失败危机的“魔鬼习惯”。

-----  
宝贝与描述一致，卖家服务周到，物流迅速，是一次不错的购物体验，建议购买！～

-----  
好评，京东就是京东，质量没的说。在看完海蓝博士的公开课后，深深地被她的魅力所吸引，让自己成为那个可以24小时都能陪伴自己的朋友。书中老师也清晰地阐述自己的观点和见解，很高兴能在书中与海蓝老师畅谈人生。

看这本书的时候，我会一直反思，不断地审视自己的内心，有点恐惧有点不敢面对内心的真实想法。很好的一本书，能给很多的启发和思考。

618图书活动力度还挺大的，囤货，还没打开看，京东配送，送货上门，购物体验愉快！

这是这次购进的书，买了很多，一堆，质量很好，经常在京东买书，不错不错的，就是发票麻烦，自营的是电子的，第三方的需要收货后邮寄，希望能改进一些。

《亲密关系》是少数我读过两遍以上的书，我知道我还会再读它，因为生活当中的问题总是层出不穷，而我们又是如此健忘，常常忘了智慧和宝训其实都在我们唾手可得之处。希望阅读本书的读者都能够学习到亲密关系的真谛：当你出发去寻找真爱时，你就踏上了自我追寻的旅程。《亲密关系》能提供给读者什么？  
使您亲身感受并真正相信亲密关系的幸福开关就在自己手上：子女，成为生命的老师  
父母，成为力量的源头 人际，成为自我的镜子  
使您亲身感受并初步掌握帮助身边人走出痛苦、赢回力量的基本工具：  
如何洞察与消融情绪及情绪背后的原始信念 如何释放潜藏已久的不舒服  
如何接受当前问题并转化为欣赏 走出受害、迫害与拯救的无休止循环  
学会用“走过程”与欣赏迎回无条件的爱 连接直觉与内在的指引

一本实用的心理自助指南。我们每天都忙着应对外在的人事物，但很少有时间好好对待自己。这本书可以在人生顺意时给自己提个醒，在人生低落时给自己指引和陪伴。

现代人最缺乏自我宽恕，有多久没有从内心关怀过自己了，每天快节奏生活，灵魂都跟不上了！

京东 基本市面上有的书他们都有，京东买书实惠，快捷。书香扑鼻，周末好好看看！  
买书一直信任京东自营，买书实惠，快捷。书香扑鼻，周末好好看看！

京东网上购物服务好，送货快，在家轻轻松松就可以想买到自己想要的东西

人都是需要被关怀的，特别是自我关怀，世界那么大，我们一定要学会自我关怀！

两款书一起买的，总共36本吧。里面包装还好没受外箱的影响。

京东网上购物便宜还送货到家家，不用出门，与实体店质量相同

十八岁时打架，兄弟多，那是面子，敢惹事那叫魄力！现在打架了，悄悄的，真怕身边的朋友笑话！从前，天天喝大酒，唱歌，通宵KTV，那叫会玩。现在低调做人，约上三五知己喝喝茶，到公园跑两圈，多陪陪家人，那叫靠谱！不管你混的多牛逼，多有钱，做和你年龄匹配的事，这叫责任！也叫成熟，10年前发个脾气，牛都拉不回来。10年后生个气，转眼就觉得没必要。时间渐渐磨去了年少轻狂，也渐渐沉淀了冷暖自知。10年前，连多愁善感都要吹得惊天动地，10年后，越痛越不动声色；越苦，越保持沉默。10年前，我们本着糊涂装明白。10年后，我们本着明白装糊涂。成长就是将你的一切都变成心静如水，将一切情绪调整到静音模式！

同学群推荐之后购买，值得一读！同学群推荐之后购买，值得一读！

在本书中，沟通与理解的主基调始终贯穿全文，作者从发现人生的痛苦多来自于与人的关系入手，深度剖析亲密关系中的夫妻关系、亲子关系，职场关系等，引领我们进行自我梳理，自我发现。使我们最终认识到：困惑和坎坷都是生命的提醒，痛苦是灵魂被困扰的呐喊，困惑是智慧的开始，这一切都让我们更加亲近真实的自己。如果能在变幻无常的生活中，学会遇到苦难和不如意时，不对抗、不逃避，改变能够改变的，接受不能改变的，那么，人生不管如何跌宕起伏，我们都能活得安心快乐。

趁着打折买了不少，这次有的看了，加油

以前一个\*\*哥们在\*\*上买手机 是HTC的一款 当时市面标价3000多元 那家店只要1000多

并承诺是正品 假一赔三 于是那个\*\*就下单了 过了几天收到快递  
打开包裹时里面躺了四部手机 哈哈哈哈哈 要不要这么守信呀掌柜  
问：“眷恋一座城市，到底是因为爱上了这座城市，还是因为爱上了这座城市的人呢？”  
答：“因为在这儿买了房，房贷还没还清…”  
我对媳妇说：“以后我是一家之主，你必须好好伺候我。”晚上她果然非常乖，亲自打了一盆水过来，先替我洗了脚，又替我擦了脸才把水倒了。  
“经理，不是你说等你方便的时候再谈我长工资的问题么？”。。。。。。“滚！你被解雇了！！！”。。。经理提起裤子冲着厕所朝我吼叫着。  
医生对一个病人说：你恐怕只剩6个月的生命了。他怕病人情绪不好，就想说点鼓励的话!安慰到：六个月，很快就过去了，坚强点!

-----  
速度很快，买的多，还没看这本了，应该很不错，一直信赖京东。

-----  
自从京东购物以来一发不可收拾，从京东买的日化，买的家电，给孩子买的奶粉，图书，给家人买的手机。一件件的品质保障，快速送达。感谢京东，非常满意，希望京东能一直给我们提供更优质的货物。

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

-----  
好看，学习了很多知识！！

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好……………

-----  
京东送货速度真快！  
9本书原价344，折后195，感觉很值！一次入手多本，都是自己喜欢的类别！

-----

书都收到了，特别快，本来下订单的时候提醒是明天早晨到，结果今天下午就给送来了，真解渴呀，最后一张图片就是那个劳什子什么书签，是什么大家自己看吧

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

还好，等有空时看看

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物 2. 质量很好，希望更多的朋友信赖。店主态度特好，我会再次光顾的。可不可以再便宜点。我带朋友来你家买。 3. 不好意思评价晚了，非常好的店家，东西很喜欢！买来这个是送人的她很喜欢卖家的贴心让我感到很温暖。 4. 很热情的卖家，下次还来希望下次还有机会合作祝你生意兴隆质量非常好真出乎我的意料包装非常仔细非常感谢。祝生意兴隆

京东购物就是很愉快，物流快，次日达，商品不错，值得购买

今天参加幼儿园活动，我提前告诉他，如果一个地方玩太长时间，就会有好多项目体验不到。然后我跟他说五分钟到了我会提醒你，最多提醒三次，你不走我就不提醒了。他说好，最终十个项目，玩了六项，有一项特别感兴趣的没玩上。我就跟他讲了我们提前约定的，他什么时候没做到，哪个地方做到了，并且跟他计算了如果这些地方遵守了约定他可以多玩几个。最后他不沮丧了，说下次接受妈妈的提醒。

是正品 满意

第二次在京东购书了，书的包装质量都很好，而且京东活动多优惠多，一下子买好几本

有活动就又买了几本书，家里还囤了不少书还没来得及拆封呢，买书如山倒，看书如抽

丝。

首先，京东的图书，特别便宜！动不动就是活动！所以趁活动我老是爱囤货！其次，京东的书籍都是正版，纸张质量非常的好，外面的一层塑料膜把书籍保护的什么完好！再来，京东的物流，那是杠杠的！谁用谁知道！在这个物欲横流又浮躁的时代，我们其实真应该慢下脚步来，多读读书，多学习，多踏实自己的内心世界！忙忙碌碌每天，我们需要心里营养！我们得充实！而这一切，书籍真的可以给与！大家一起来读书吧！

可口可乐了了泸州医学院我默默哦哦哦分开了我在考虑考虑铜模哦哦YY巴黎夜雨我啊路看看咯谢谢元宵节快乐

上午下单，下午送达，京东的物流非常快。快递小哥服务非常到位，包裹完好无损，而且书的外包装没有破损，也不脏。这书非常好，电子版看过一部分，还是买纸质书，要多读几遍。

有塑封包装，无破损，字体清晰，之前简读过，感觉内容不错，这才买纸质书好好看看！

正版，，挺好，喜欢

书的质量不错 是正版包装很好

印刷清晰，纸张质量不错，看了两页，未发现错别字，值得购买阅读！

买了一堆的书，有的看了，评价很高，准备深读。

自我关怀，爱自己多一点！

自我关怀，自我关怀，这本书是在读书会上别的老师推荐的非常好，书还没有来得及看，感谢卖家，感谢老板，感谢快递。

在京东购物体验一向都很好，快递服务热情，速度快，送货上门，商品都是正品，包装质量好，看得出发货的人很用心，应该给五星好评。

看完第一章，虽然不能完全理解认同成就感只是给人带来短暂的幸福感，大多时候我也不知道人一生究竟是为了什么，努力工作，拼命挣钱，不敢有任何的懈怠，不就是想要过上富裕满足的生活，提高我们的幸福感？

本书所讲的是一种生活态度，也是一种文化观念。人们感到沮丧，自暴自弃最重要的原因其实就是因为没有认清生命对于自身的意义。现代生活的高节奏高压，加之中国传统文化的影响，使得中国人经常不为自己而活。

质量多很好，值得阅读，本本经典！一次买了好多！

好好 买来看看 长点知识不错不错

包装精美、字迹清晰、排版合理、价格实惠

期待的一本书，包装很好，纸质不错，希望可以从中学习到知识

正版书，京东当当都买过书，可以放心买，纸张不错买的放心

-----  
种草已久，购买了还没看。

-----  
纸张质感，内容有一点点深奥，对生活和自己经常反思的人读起来可能容易一些。这本书刚看了一章，价值体现在我们如何看待自己的信念，它们一定是正确的么？

-----  
经常网购，比较懒于写评价，浪费太多时间，今日早早起，把之前的都补上，这个不错。

-----  
这本书收到很好,没有挤压，在你们简陋的包装，运输下能拿到这样的书，非常幸运，希望你们以后有可能改进。

-----  
不错，正版。还没看，人不能一日无书。

-----  
质量挺好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----  
从自我关怀开始，学会，去关怀别人，人只有自己强大了，才能够关心周遭的人，所以学着爱自己，让自己强大，爱别人

-----  
经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

-----  
我认为无故限制和歧视正常消费的部分客户参与优惠活动，无法领取大部分优惠券，即

使资格符合；但是换一个不被京东限制的账号，马上可以领取；这是歧视客户的行为。我不抗议黑号系统，但我认为黑号制度必须要公开公正，而不是正常使用的用户被黑号后都是被客服敷衍了事，甚至比较有趣的是x宝等一些商家了解通过一些渠道了解这些规则，可以在不被黑号的情况下，大量刷取优惠券的售卖。没登录帐号是显示有优惠券，帐号登录了就显示没有，或者有优惠券每次都是十分抱歉，领券失败了哟，感谢您的参与~我一没在京东刷单，二没在京东退单，客服说帐号正常，正常了为什么不能领取优惠券，欺骗我吗？我要求京东恢复我的账号正常，可以正常领取京东平台优惠券，不要无理由私下限制我消费，歧视消费者。

质量没得说了，和描述的一样。。。上门取货的，非常满意。。卖家MM的水平很高,人也很有耐心,很热情,没想到真的是这样的.像这样的卖家,在网上已经很少见了.卖家服务好，价格公道，一次愉快的购物!哈哈，不谦虚了，想看更多，就来吧，已经收藏了店铺哦，下次再来!!!!

不错，下次再来.....

不论什么时候都不能放弃自己，关怀自己，让自己更强大

诚品看到～京东下单～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

书已经收到了，还没拆封啦，包装没得说，快递也不错，买书只认京东咯……

好好学习，天天向上！在书的海洋里努力提高自己的能力！

围绕幸福主题，这本书涉及诸多人生问题，包括事业选择和自我实现、情感生活和人际关系、苦难和逆境等，我读了很有共鸣。幸福是一种能力，这个能力要靠人生觉悟来开发。然而，如果心理咨询只是在给受众上哲学课，其效果便堪忧。心理咨询师的本事在于把宏大的哲学细化为精彩的心理学剧本，在每一具体情境中查知心结的成因和解开的方法，这本书中举的许多案例便是例证。所以，世上不能只有哲学家，还必须要有海蓝博士。

-----  
不错的图书，还没有看，等看了与大家分享.

-----  
书还可以，送货快，京东买书很划算

-----  
非常不错，嗯，赶上京东的世界读书日满100-50，活动非常好，正好囤一些书，大人孩子都可以美美的看书

-----  
给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

-----  
很好的一本书，自己爱自己最靠谱

-----  
趁做活动，手跟心都没忍住买了一堆，钱包全贡献给这了，估摸着至少能看两年。书柜满了还想买怎么办？京东买书已经成为我的小癖好了。

-----  
看看纸张和字迹，整体感觉是正版哦。京东购物真快捷方便，昨晚下订单，今天上午就送来了。

-----  
最困扰人的一个字“情”，最让我们纠结的“亲密关系”，究竟如何是好，且听他娓娓道来

-----  
最爱京东，多快好省，质量杠杠滴！

-----  
生活如水，如花，如雨，如茶.面对生活的多彩，我们选择了人生；  
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏

，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。  
阅读，是一种享受——享受鸟语花香，轻风流水；享受历练，深邃。阅读，是一种情怀——敞开心扉，亲近自然，聆听生命。

好，适合中学的同学阅读

特别特别特别特别特别特别好

京东活动，屯了16本，慢慢看。活动真是给力，以后就在京东买书了。感觉书太多了，看不过来

送货快，价格合理，质量合格！我也没有太多的要求了!希望京东越来越好！最好把运费免了！

不错的书，适合自我成长！

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

今年的必读书籍，开始学习。

比较浅显易懂，前面部分基本上都是经历过也自发有了书中的觉悟，后半部分需要消化一下，不错，值得一看

和老婆打了一泡，内射，水水的，爽上天了。zzzzzz和老婆打了一泡，内射，水水的，爽上天了。zzzzzz和老婆打了一泡，内射，水水的，爽上天了。zzzzzz和老婆打了一泡，内射，水水的，爽上天了。zzzzzz和老婆打了一泡，内射，水水的，爽上天了。zzzzzz

-----  
心灵成长必备 心灵成长必备

-----  
书好，送货快。|一位真正的作家永远只为内心写作，只有内心才会真实地告诉他，他的自私、他的高尚是多么突出。内心让他真实地了解自己，一旦了解了自己也就了解了世界。很多年前我就明白了这个原则，可是要捍卫这个原则必须付出艰辛的劳动和长时期的痛苦，因为内心并非时时刻刻都是敞开的，它更多的时候倒是封闭起来，于是只有写作、不停地写作才能使内心敞开，才能使自己置身于发现之中，就像日出的光芒照亮了黑暗，灵感这时候才会突然来到。

-----  
非常有帮助，特别是对夫妻之间。它能帮我们解决很多很多的问题，特别值得一读。

-----  
书很好，内容很好，读了很有收获，不管你对人生还有没有追求，都要读一读。

-----  
还没开始阅读，书的质量很好

-----  
装帧精美，内容丰富，价格实惠，值得推荐！

-----  
拍版不紧凑，浪费纸张。

-----  
京东自营图书物流快，品质好。

-----  
一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。毕竟不是书评。

-----  
京东自营图书，物流配送快。

-----  
学心理的同学推荐的，应该不错，自我关怀，早应如此，相见恨晚

-----  
在这个繁杂的社会里，我们需要自我关怀，自我调节，没有最好，只有更好。

-----  
发货很快，就是包装太简陋了，收到货袋子都烂开了，还好书没弄坏。活动买了好几本，慢慢看吧！

-----  
72015293047订单号

-----  
一想到你呀 就让我快乐 就好比蜻蜓呀看见绿草的油亮 像妈妈轻柔的歌唱 一想到你呀  
情不自禁的笑 天上的云 地上的野花 古老的活力都等着一触而爆发 像爸爸终年的奔忙  
一想到你呀 人间似天堂 轻一点却多一些 张开你的心与眼 多一点但轻一些  
收起你的苦与泪 一想到你呀 就让我快乐 就好比猕猴呀穿梭树林的轻松  
像阿妈牵起了童年 牵起了我呀和一整个世界 啦啦啦啦啦啦许下你的心愿  
丢一枚钱币等月儿圆

-----  
实用！多看书多思考，保持良好的习惯让生活更加美好！

-----  
书看完了，确实小书不错，如果还需要更多的了解，多看看其他书

-----  
京东购物优惠又便利，活动囤了很多，京东多、快、好、省

-----  
文章很理性，学到了很多。读书大有裨益呀。很喜欢喜欢喜欢喜欢

-----  
活动抢书 当藏书 活动抢书 当藏书

-----  
断货断的太厉害了.实体店也是一本难求.这里也是等了几天.到货了很开心!

-----  
人人都需要学点心理学，对爱人，对孩子，为自己。文字平和，值得拜读。知易行难…  
…

-----  
正在开始看第一本，写的很好。。。。坚持看完才是硬道理

-----  
要想生活好，就要好好对待生活，多学习通往灵魂的路。

-----  
一本特别好的书，打开我的心结，让我放下一切心痛。

-----  
质量非常好，描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，  
完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严  
实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一 次购物!!!

-----  
包装精美。比其他地方买的包装好多了。大大的赞。

-----  
每个人都应该读的一本书，学习亲密关系。  
  
-----

锤炼强大的内心，对抗这个并不如意额世界。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

人与人的交往是最复杂的事情，学一些善意的“套路”，是爱自己所爱的秘籍

发货快，包装完好，而且还很实惠，快递小哥特别负责

不错不错，值得一看，书质量也很好

值得购买，可以没事多看看书，陶冶情操

刚买的书，有点贵，但是快捷，还没开封！

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，

图书内容丰富，价格也很实惠，快递送货很负责。

-----  
疗愈自我，希望越来越好。好书，京东，给力

-----  
书是人类的好朋友?多结识朋友我们的才好走?

-----  
京东的速度，就是快！书很赞，希望通过阅读增加对宝贝的理解

-----  
好书！值得拥有！

-----  
闲着没事的多看书还是不错的选择

-----  
不错哦，朋友推荐的，值得看的好书。

-----  
准备改变自己的生活习惯。每天晚上看看书。

-----  
期待好久的书，终于有活动，毫不犹豫就买了！！

-----  
这个时候绝不允许任何人打扰我看书

-----  
换个角度认识自己，学习对自己的关心

-----  
哈哈哈哈哈，哈哈哈哈哈，真好看

-----  
闺蜜推荐的，很不错，送货真快！

-----  
自我关怀，读完后分享感受

-----  
凑单购买的应该还不错。

-----  
心灵的成长，包装很好！

-----  
终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我~购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。

-----  
人与人之间的关系质量很关键地决定着生活质量。学习使我快乐

-----  
看了很受启发 睡前喜欢翻一下 一会儿就睡着了 哈哈哈哈哈

-----  
书很好，信赖京东的质量，物流快，服务到家

-----  
刚开始看觉得一种浓浓的鸡汤文的感觉，有点看不进去……看到很多人推荐，心理学类的书籍是不是要反复读才能有所悟？于是重新再看，作者想要表达的看法确实比较深刻，认真看会有所启发~

-----  
很好的一本书，我要仔细阅读，加油京东！

-----  
最近跟老公在冷战，买本书好好了解了解婚姻怎么经营，怎么读懂男人，希望对我那固执木讷的老公能起作用

-----  
神圣的人生价值 意义又何在

-----  
不错，是我要的 很喜欢

-----  
看上这款宝贝已经很久了，终于到手了，挑来挑去挑了这家，事实证明我的眼光还是很好的哟，没有让我失望，做工和质量都很好，发货快，物流快，正品，质量好，价格低，性比价高，物美价廉，物有所值，东西收到了，包装完整。质量好，款式好看，做工精细，性价比不错。

-----  
自我关怀，正在看，用心看完，加油吧

-----  
书一般，太过浅显，适合涉世未深的年轻人

-----  
花露水定义为MSN上最土

-----  
很有价值的一套心理学书籍

-----  
一本书如果能改善夫妻关系，也是值了

-----  
订期购书，知识储蓄，坚持阅读！

-----  
这书是买来送给妹妹的，老师假期布置的阅读作业，听说买书我是最乐意效劳的，因为读书是一生中投资最小回报却最大的事情，读书是要坚持一生的事业。

-----  
不错的一套书，短短三天全部看完！用你另一种思维方式生活，生活一定会不同的！

-----  
蜗居的挺好我觉得挺好还没有看但是应该是不错的(\*?´ ∪ `?)?复习考试之余也要看看书嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻哦洗澡感觉书不是精装版的

-----  
正版图书，方便快捷。|网购已成习惯!正版，便宜，快捷，非常满意闲暇之余，有人乐于下棋、玩@；有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水；余独爱书。为消遣而读书，常见于独处退居之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。

-----  
绚丽/月晕→幻灭(觉察)→内省(指引)→启示(突破)；亲密关系是修行的道场，通过这些亲友来更加认识自己——疗伤、学习、成长。

-----  
包装的很好，不错

-----  
★国际演说家、生命教练和咨询师克里斯多福·孟经典作品。  
★华语世界深具影响力身心灵作家张德芬翻译并全力推荐。  
★《亲密关系》让你掌握所有人际关系包括温暖浪漫的亲密关系的本质。  
★持续十六年畅销经典、知见领袖专业的亲密关系指导方案，美国、加拿大、日本、马来西亚、中国的数十万家庭受益。

-----  
十年树木，百年树人。|教育就在生活的点滴中，点点滴滴都是学问。  
你懂了多少？一般人往往对燃眉之急立即反应，而对当务之急却不尽然。这里据说的当务之急是相对于个人目标来说的。我们判断一件事重要与否的出发点是什么？就是要看它与个人目标的关联重要。与目标的关联程度越高，那他就越重要；反之，则越不重

要。但是，重要的事情并非紧急之事。

-----  
不错很快书很好

-----  
喜欢在jd买买买，因为方便快捷，质量也挺好的。小到生活日用品、食品，大到手机数码大家电都在jd买买买。每天逛京东就像逛市场由于经常买，订单多，就不一一评价了，好评都统一用此评语……

-----  
京东做活动又买了一大堆的书，看到好书就想买，而且还便宜，就是看完了不知道放哪，要是京东有旧书回收就好了。

-----  
使您亲身感受并初步掌握帮助身边人走出痛苦、赢回力量的基本工具：  
如何洞察与消融情绪及情绪背后的原始信念 如何释放潜藏已久的不舒服  
如何接受当前问题并转化为欣赏 走出受害、迫害与拯救的无休止循环  
学会用“走过程”与欣赏迎回无条件的爱 连接直觉与内在的指引

-----  
[自我关怀 让生命强大的必经之路\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

[自我关怀 让生命强大的必经之路\\_下载链接1\\_](#)