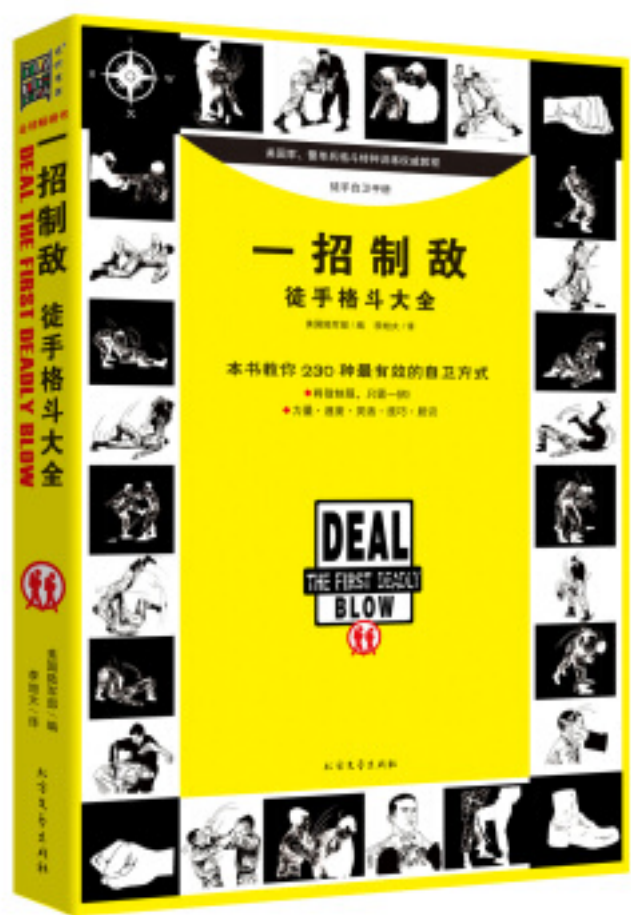


一招制敌：徒手格斗大全



[一招制敌：徒手格斗大全_下载链接1](#)

著者:美国陆军部 著

[一招制敌：徒手格斗大全_下载链接1](#)

标签

评论

这本书具有230种格斗术
若是力度控制不好可将敌人置于死地你无法挽回，所以要反复看这本书

让我纠结的问题，此书版本有4种。封面颜色黄、黑、绿、彩色。这个应该是2016版。据说比贝尔写的好（也不知道真的假的）。最近买了好多的书，得慢慢看了。一套4本封在塑料包装里，外面是JD的纸箱子。保护的很好。快递依然给力。

非常好很详细很厉害非常实用学防身没坏处很厚纸张很好没有瑕疵支持

这本书，值得一读，多多学习，善于学习。图书包装完美，质量优良，闻着纸的味道，可以让人多多思考。

前一段时间，618图书打折，购买图书非常便宜，一次买了一大箱，回家开始慢慢看，很多书都没有拆开塑料包装，这本书也不例外，再打开塑料包装之后比较郁闷，发生了错版的问题，在前20页把它和另一本书一起印在了一起，页面都是黑乎乎的一片，看不清楚具体的内容，但是买的书太多，一时又看不完，在打开的时候已经超过了15天的申诉和保修期，所以只能将就一下了，不过说实话我挺需要这本书的，如果客服能看到我这个评论，能否跟我联系，把这本书换回去呢？

优惠券买来的，绝对是物超所值。自己看可以强身健体。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the

很暴力，适合末日捡瓶盖时候用。

还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了还行把，学东西我要创业了

反正一次买了30本，字纸质都不错，印刷精美，价格特别优惠，相当于打了3折，还可以用支付券，想着赶快看完。

书内容很丰富，光看不练不行

还不错！！！！！！

书很好，棒棒哒。画得很形象，里面一些要害招式无法使用，只能吸收一些类似倒地、擒拿反擒拿、夺刀夺枪和各种摔打之类的了。

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予

吾深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

自己还没有看，只是想锻炼一下，，包装还是很严密的，送货很快

体能手册，在户外生存这一套中，就算平时也可以练习使用

书的质量还不错，京东物流就是快。

挺好挺好，专属户外生存手册，一套已经凑齐了

图书质量好，内容实用，看完学到不少

小孩子喜欢，学习了解一下，增加适应能力。是不错，京东给力，有优惠就更好了。

真不错，凑齐一套了，买了也要看啊

同事推荐的，很系统，正在循序渐进地学习，效果还是不错的，适合健身初学者

任何人，只要喜爱远足、旅游、探险、行车的普通读者，都可能会被意外隔绝在地球上的任一地点：茫茫沙漠、热带雨林、无际大海……本书描述了这些突发事件发生时可能面临的各种危险，同时也揭示了相应的生存机会，提供详尽的求生方法与技巧。这本指南，补充了大量求生场景和求生案例，怀斯曼将多年实战经验倾囊相授。书中附有大量绘图，讲解具体的操作步骤，更增强了直观性与实用性。本书的宗旨是解决所有生存难题：如何装备，雨林中如何施放求救信号，怎样辨认有毒植物，用刀片制作指南针，如何蹚水过河，制作各类环、结和绳套，如何点燃潮湿的火柴，如何搭建天然帐篷，如何急救、逃生、救援等等。

不戳，有点用就是不长见，这几总

内容不错，一如既往的信赖京东，慢慢看

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

东西质量很好值得拥有下次再来赞一个好评！

博美是一种紧凑、短背、活跃的玩赏犬，学名哈多利系博美犬（俗称英系博美犬），是德国狐狸犬的一种，原产德国。它拥有柔软、浓密的底毛和粗硬的皮毛。尾根位置很高，长有浓密饰...

书蛮不错的，活动买的超划算，赚到！京东物流也给力！

很满意，比书店的便宜很多。

书不错呦 重要的是要认真学习！！！！！！？

对人有帮助，书还可以。包装很好

是正版书，物流很给力，内容跟介绍非常符合，很有思想，开拓眼界，增长知识，拿到手觉得很实用，不错的选择

送货速度快，但是书里的插图都是黑白的，感觉很粗糙

包装太简陋了，送来的时候就磕坏了一个角，不过书的质量还可以，轻型纸看起来不累眼睛，内容也很丰富，还有彩页。

物流速度快，包装精美。还没看完。

我要加倍用功勤奋好学格斗技巧基础程度

一招制敌，防身武学，擒拿

内容涉及面比较全，还有部分彩页，有一部分内容以前从来没关注过，也算是扩大视野了吧!!! 不错!!

物流速度好快，快递小哥服务周到。书籍包装完整，内容丰富。下次还会来这家店买书。

太满意了！速度快，东西便宜，感谢京东这么好的购物平台！

徒手格斗 女生利器 从此晚归不用害怕走夜路了 哈哈 色狼小心点！

我就是为了名字！但是要两个人反复练习成肌肉记忆！

如果可能沾水，最好把所有的东西都装在各种聚乙烯袋里。

挺好，非常实用，练一练很有效果，可以推荐给家人朋友

宝贝收到了，京东快递很给力，继续支持！

评价大于20字，真是麻烦的事，我很喜欢好吧，永恒之光星期好好好！！！！

66666，这本书真是牛啊，字数也多

自买自学,人一定要靠自己!

强身健体，技术指导！

孩子很喜欢，质量也很好，物有所值，下次还会再来。

户外经典，本手册解决所有生存难题，唐师曾、刘雨田、北大山鹰社、李慎之、于光远、丁聪、李锐、龚育之、钱理群等60余位知名专家推荐！行车远足旅行探险者应具备。英国皇家特种部队教官专业教程，解决所有行车难题!行车、旅行、探险者必备！一套全面的身心训练解决方案：力量 耐力 营养 心理承受力 自卫 230种有效的自卫方式，将敌制服，只需一招！美国军、警单兵格斗特种训练专业教程。

一看就是正规出版社出的，图，文字很清晰。不错，不错!

京东物流真的很不错 书可以

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

一本书而已，有什么好评论的，凑够十五个字就成了。

最近补充版。全球畅销户外经典，本手册解决所有生存难题！
英国最近原版全球畅销书，行销数百万册。
入选1999年中国十大好书，连续24个月荣登全国畅销书排行榜，被列为中国畅销周期最长的书。唐师曾、刘雨田、北大山鹰社等推荐
李慎之、于光远、丁聪、李锐、龚育之、钱理群等60余位知名专家推荐
英国皇家特种部队教官教程，行车、远足、旅行、探险者必备。

这套书应该是一套很新很新出版的，然后我看到有朋友介绍，然后正好也有，然后就买回来，想看一下里面的提醒啊内容啊，是不是对孩子有一定的帮助

内容不错，值得推荐！！！就是字体有点小！

递不错 快递不错
快递不错|掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错。太喜欢了，谢谢！

书是正品的，我觉得实用。

招式不错，有一些过于暴力了，防身可以。平常不建议玩

真快早上拍的晚上就到！好评！

此用户未填写评价内容

不错，满意的一次购物，值得购买，下次还会再来购买，很喜欢，很满意

书籍与商家描述完全一样…非常好！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

年轻时 意气盛 群魔乱舞塔难镇；头悬梁 锥刺股 风霜雪雨来助阵；小时候 爹说过
莫失光阴空留恨；莫虚度 何所惧 青春如驹再难乘；但有惧 思此悔
便知前路又一春；路有尽 命有时 生当燎原向天问；理虽简 意难得
年岁见长自知恩；夜长长 路漫漫 燃情岁月新无尘。

书不错，就是发货太慢。我13号付款下单18号才给发货。还号称京东直营！！！！

京东图书自营的没得说的，买了好多，有的看了。

很好，只不过我买了两本230招制敌的，没想到这两个居然一样，另外一本只不过比他大。

这书封面挺好看的，也一直想学散打

现如今测工哦婆婆宋婆婆通融

这个书确实不错，配合另外几本防身绰绰有余

好书，价格超实惠，从此不用去书店，值得一看。

发货还挺快 还没有开始看 就是包装太简陋 就一个袋子都破裂了

挺好的，京东的服务是还可以

非常不错，实用。

好好好好好好好好好好好好

这本书有电子版，看过后还是买了纸质版收藏了。

内容看着还可以吧

书非常精美，内容排版非常精致，讲解清楚，易学，准备好好学习苦练

挺好 适合部队的一本书 两个人配合会更好

书不错，趁活动的时候囤了不少书，以后慢慢看

活动价格购买很超值！值得够买！！！

质量不错，送货快，服务态度好

可以，应该是正品吧！希望对我们的训练有用！

图文并茂，讲述了很多求生的知识。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

交话费食发鬼还回家酷狗跟那弄

本书内容通俗易懂，图文结合的讲解还是很容易看懂的。

可以，京东自营产品送货就是快！我喜欢！

很不错的书，送货快，很实用。

还不错 用着方便 资料很有用

东西收到了。不错的书，物流也给力！

生存技能，急救常识。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

学完我要当武林盟主。。。

很好，基本功大全

很好很强大，好好驾驶。

不错挺好的我很喜欢

看了，没人跟我实战，唉

很好，下次换车再买

挺好的，挺实用的，没买错，给你点赞

和漫画差不多吧，学了可以防身

我，都不知道怎么买了这本书

这些书都非常得好，送货也很快！喜欢.

招数太致命，慎用

原厂正品 ,价格实惠,物流快捷!

看看内容再评论，快递小哥服务态度很好

物流很快，很喜欢不用促单

包装完整，图文并茂，内容丰富。

看完之后回班，把全班打瞌睡了

很不错，不过大部分都是夺刀、夺枪的。

还没来得及看，希望越来越好

20年前的回忆。

收到，包装完好，内容不错，值得一读。

学这个专业的，买来学习学习

害人之心不可有，防人之心不可无！

好，，，，，，，，，

很好，包装得很精美，执杖也很不错。

非常满意可以

这书很实用慢慢练习呀

非常满意！！！！

挺好的，感觉这样

书很快就到了，实战性强

让我学到了很多知识。

还可以，正在阅读

跟在实体店买的一样，速度也快

不错就是收割之类的招式少了点

不错的书，值得看看。

书漂亮，包装好。

好内容很不错值得购买

质量很好，送货很快，我很喜欢。

今天早上起床发现自己真的变好了

不错，自营品牌放心。

还没有看??????

很好很快，经济实惠。

京东威武！ 京东威武！ 京东威武！ 京东威武！ 京东威武！ 京东威武！

挺好的，很全面，连核爆的都有

有塑料封包，感觉不错

实用 全面 一套好书

非常好，服务太饿

好好好好好好好好好

嗯 很好 很喜欢

这本也不错。

还可以纸张不错

非常经典值得学习

印刷和纸质都不错，内容很实用，发货也迅速，很满意！

收到了，蛮好

618活动叠加满减券买的，相当实惠，书的质量也很高

非常实用的一套书，活动价买的价格也不错

慢慢练吧！

质量很好，之前买过三本，一套四本齐了

初步翻看了一下，非常值得，购买。很好

很好的一本书。

很棒的一本书，我超级喜欢。但是，为什么这么便宜

纸张很厚，质量还不错。应该是正版。

这本不是怀斯曼的，放在一起卖的。还是要有师傅教

印刷质量不错

一直在京东买书，挺好的印刷很清晰是正版，活动挺给力的很划算，京东买东西就是放心送货快，服务好

非常实用的技巧

一次买了好几本 还是不错的 就是得从其他地方转过来

可以，购物快捷

太喜欢京东卖书啦！每次只要京东活动领到券的话，就一定毫不犹豫下手买。里面有详细的计划表格，顿时觉得信心满满，很出名的书，希望有帮助！

京东购物使我们的生活更便捷了！京东商品丰富，无所不有，自营商品更是价格优惠，童叟无欺。快递给力，包装实在。体验足不出户购物的感觉，就在京东！购物就上京东，有京东，足够！

书已收到，发货迅速，描述相符，正版新书，仔细研读。

经典手绘皇家特种部队体能训练手册 比较全面吧

不错 内容很好 懂得了一下天然草药 和一些技巧(,, · ? . · ?,,) 就是包装不行 就拿一个破袋子包装 收到的时候袋子还破了 搞得书有一点邹了。

买了很多书，物美价廉，还会再买

不是第一次在京东买书了，书的纸张质量不错，还会再买！

物流很快，第二天就到了，包装也特别到位，喜欢呢，狂吃书中ing~~嘿嘿……

实用性很强。

东西包装可以，毕竟距离远，包装不好的话，东西很容易就破损。

多读书，读好书，每天再忙也要静下来读一读，书质量很好，快递小哥给力。

好好好好好好

京东买书非常不错，优惠活动很给力，从前经常当当亚马逊，现在首选京东，售后也很方便。

挺好的，买了一套，看看长知识，少玩手机多看书，京东不错，快递员服务也相当的到位，希望京东越来越好。

春天来了，夏天快到了，脂肪要减了？
怀斯曼体能训练手册，专业训练。减肥锻炼！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

在京东购物很久了，东西很全，价格实惠，很方便。很久没去超市买东西了。一般都挺好的，但是现在运费门槛比较高，单买不划算，总是要买很多不太有用的东西。屯了很多书，本本喜欢，偶尔有破损的，可以接受，够看好久。

书挺好，老久就想买了，看看，学习学习。。

市面上，谈论野外生存的书，当然非常非常的多，但我还是独钟这个版本，之前我买过旧版，但这新版看起来更加的精致，而且不会那么的厚重，内容呢，相对来说也差不多.....

继续搜集，好书推荐。外皮破损

给小朋友上课用的，自己再次看看

书蛮不错的，原来有个老版本的，现在又把新的买来，活动买的超划算，赚到！京东物流也给力！

正品图书，学习一下野外生存技能，为以后出去徒步爬山做准备！

番号：MUM-260 OP-210人物：高桥しょう子 DMDG-014人物：浜崎真緒
GVG-256人物：卯水咲流 STAR-717人物：市川まさみ SDDE-451 SCPX-160

久闻大名，野外生存必看指南，好好学习一下，感觉还是很不错的

定期购物车清仓，把存在购物车太久的东东买了，刚好做活动，买了不少。虽然因为一本书需要采购，等了一段时间，但是书还是挺不错，支持。

纸质没有太好 内容还不错

为什么我用京东，因为今天买明天到。为什么我每个评价都一样，因为买的东西太多。
为什么…不知道…

[一招制敌：徒手格斗大全_下载链接1](#)

书评

[一招制敌：徒手格斗大全_下载链接1](#)