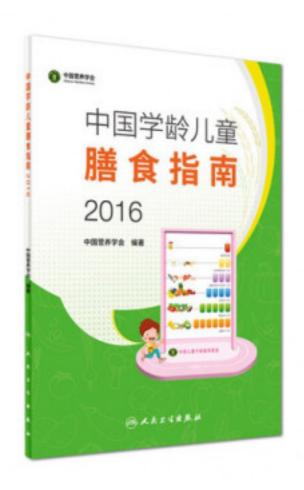
中国学龄儿童膳食指南(2016)



中国学龄儿童膳食指南(2016)_下载链接1_

著者:中国营养学会 著

中国学龄儿童膳食指南(2016) 下载链接1

标签

评论

快,20号下午下单,21号上午送到。 书的纸张和印刷不错,应该是正版,这是京东直营。 中国营养学会出的,内容应该是有保证的。看后再来评价。 非常感谢京东商城给予的优质的服务,从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时,配送员也非常的热情,有时候不方便收件的时候,也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的,以解客户忧患,排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

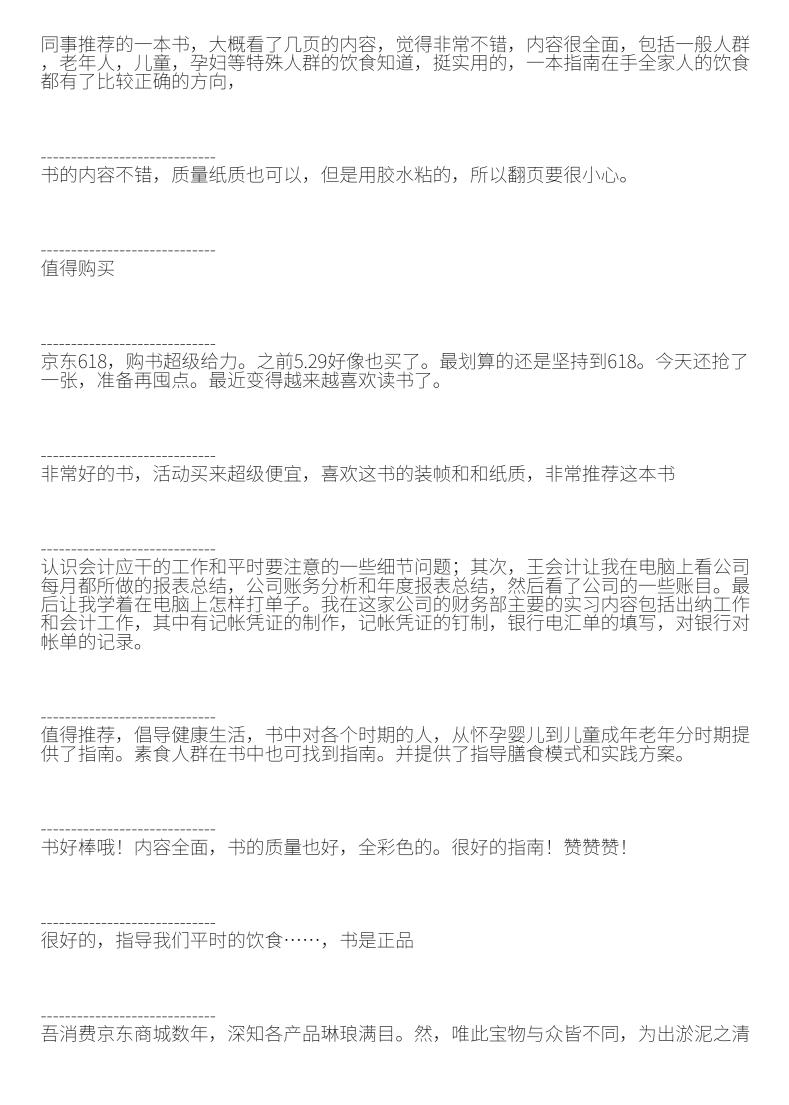
有瑕疵?

很不错的一次购物,非常满意,京东老顾客了,值得信耐

这部书一般,虽然说是2016年版的,但里面很多观点依然落后,比方说:膳食宝塔就值得调整;还有肥胖,是摄入的能量大于消耗的能量,就很值得商榷!适合没有健康观念的人,不适合营养学的专业人士!

很专业,很全面!看起来也易懂。这些知识能帮助个人提高健康方面的意识

由一般人群膳食指南、特定人群膳食指南和中国居民平衡膳食实践组成。一般人群膳食指南面对健康人群,共有6条核心推荐条目,在每个核心条目下设有提要、关键推荐、实践应用、科学依据、知识链接5个部分。提要是对条目中心内容、关键推荐和关键事实进行总结;关键推荐是对实现核心条目建议的具体化操作要点;科学依据总结和分析了1997—2014年对同一问题的科学研究的系统综述和荟萃分析,集中了科学界的主流观点和共识,关键事实是对科学依据内容的提炼和总结;知识链接介绍与本条目有关的一些信息资料。指南特别结合我国居民的营养现况问题,推荐了解决方案和建议。特定人群膳食指南是根据不同年龄阶段人群的生理和行为特点,在一般人群膳食指南基础上进行了补充。特定人群包括孕妇乳母膳食指南、婴幼儿膳食指南(0~24月)、儿童少年(2~6岁、7~17岁)膳食指南、老年人群膳食指南(≥65岁)和素食人群膳食指南。为了更好地传播和实践膳食指南的主要内容和思想,修订了2007版的中国居民平衡膳食宝塔、新增了中国居民平衡营养餐盘和儿童平衡膳食算盘,以突出可视性和操作性。



莲。使吾为之动容,心驰神往,以至茶饭不思,寝食难安,辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食,凑齐银两,倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切,无不让人感激涕零,可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时,顿时金光四射,屋内升起七彩祥云,处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂,呜呼哀哉!此宝乃是天上物,人间又得几回求!遂沐浴更衣,焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已,故生此宝物款型及做工,超高性价比之慨,且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范,忠义之商贾。

非常满意的一次购物一次买了很多书。
-----书的内容很一般,书的内容很一般,没什么干货
-----物流超快,印刷好,正版。

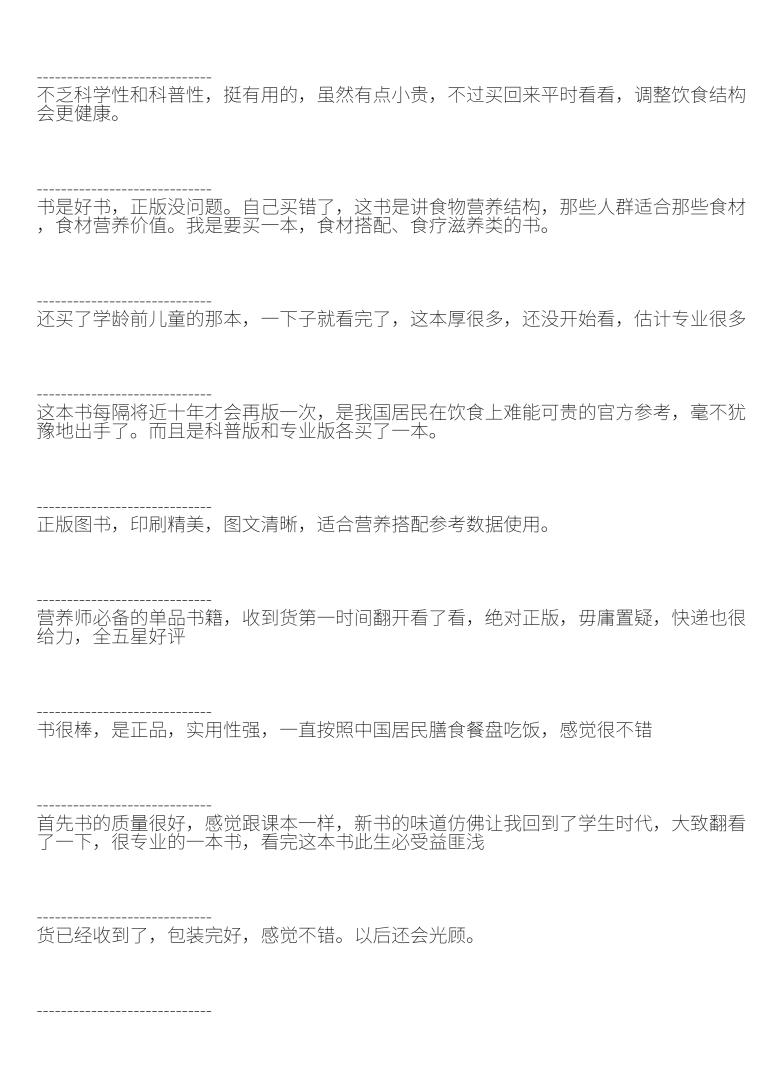
书本编写得很好,描写详细

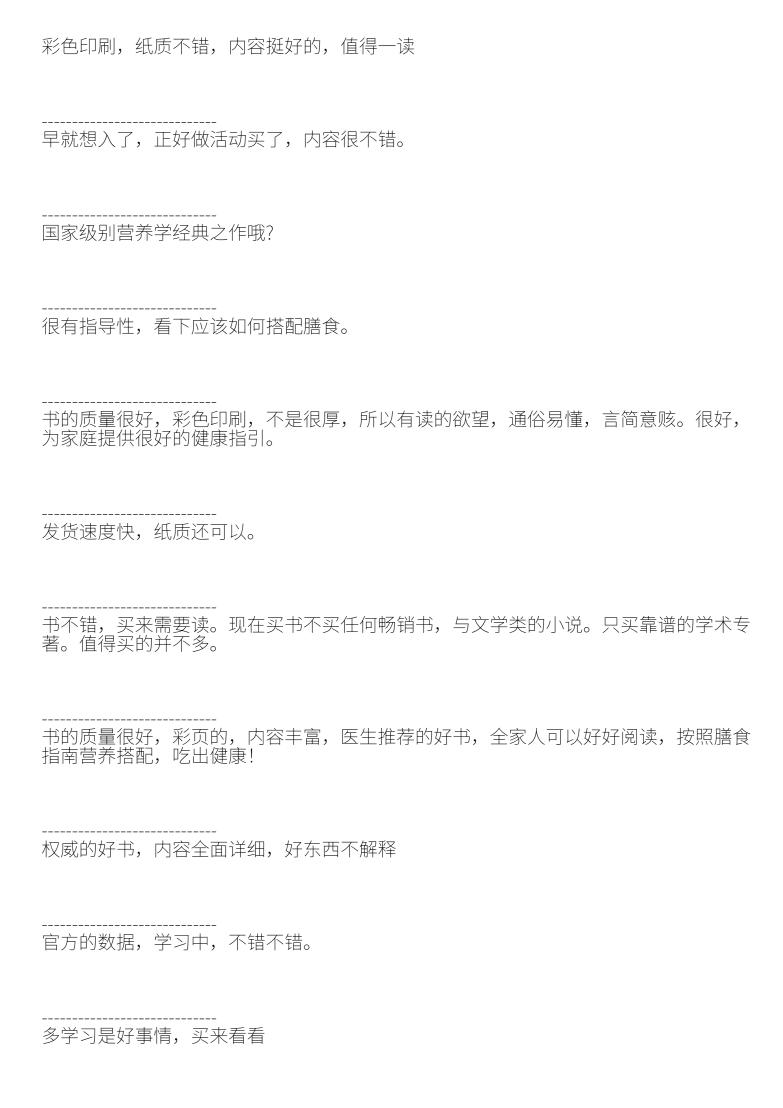
经常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

一百多块钱,就买了五本书。看着书的原价,我的买入价,不高。但我记得前几年买书,不是这个价!

我的营养师推荐我看的书,我看完了,总结说来就是要嗯,一天吃七种菜,贾伟要多吃几种,东街说来就是每一种要少吃,但是每一天要吃很多种,这样才会有营养。

京东快递不送上楼!打京东客服,客服说他们的快递标准就是不送上楼,第一次见到有快递企业声称自己服务标准就是不送上楼的,尽量少买京东的东西吧!
官方膳食指南,彩色印刷质量很好。





宝贝回来了,还不错哦

质量还行,就是有一本是二手货,一套两本,一本有包装膜,一本无,不知有无问题!

原装正品,纸张质量很好,气味不大。

受国家卫生计生委委托,2014年中国营养学会组织了《中国居民膳食指南》修订专家委员会,依据近期我国居民膳食营养问题和膳食模式分析以及食物与健康科学证据报告,参考国际组织和其他国家膳食指南修订的经验,对我国第三版《中国居民膳食指南》(2007)进行修订。经过专家委员会和技术工作组百余专家两年来的工作,并在广泛征求相关领域专家、政策研究者、管理者、食品行业、消费者的意见的基础上,最终形成了《中国居民膳食指南(2016)》系列指导性文件和最终修订版。

此用户未填写评价内容

很好的一本书,各类人群吃什么,怎么吃,吃多少!建议大家都看看

很好,这才是科学饮食,记下了几个重点:主食一定要吃够且保证三分之一粗粮,蔬菜一天得吃一斤,肉多吃鱼禽。看完带回老家给父母看了,让他们参考这个,少去听电视里的中医的话,瞎吃各种生东西,科普任重道远。

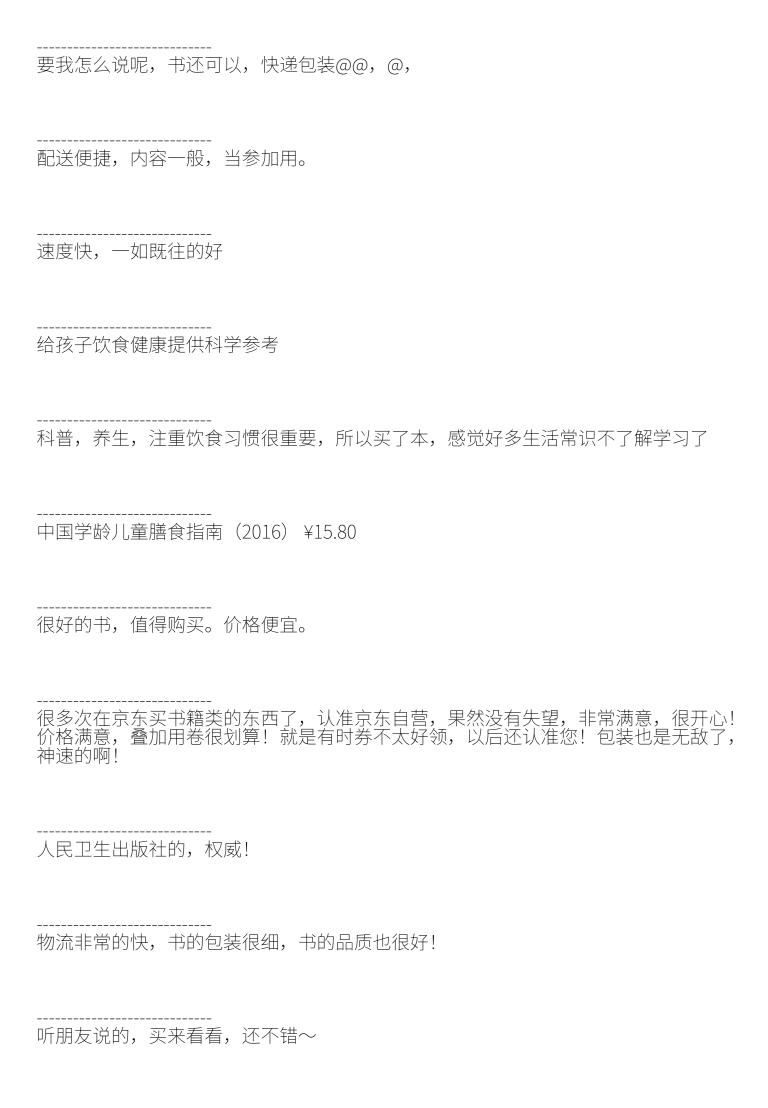
京东商城买书就是特别放心,放心,放心,重要的事说三遍! 自营正版!

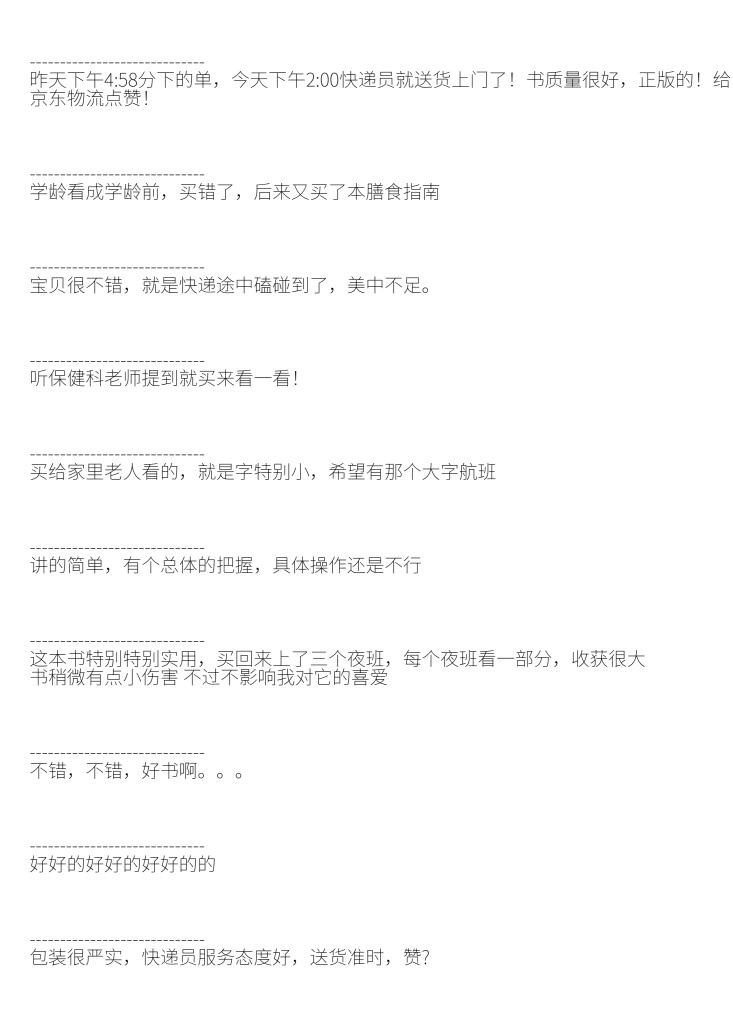
伤心!父母总是喜欢大盘炒菜一次炒很多,吃不完就剩着第二天第三天继续吃,买菜也是喜欢买很多很多,放冰箱里吃了一天又一天,今天炒了一个香菇炒肉,香菇气味已经不正常了肉也臭了,但是他们就是要这么吃,就是不肯少买一些少炒一些,天天吃不新

鲜的菜,又不好吃又不健康,用心良苦买这本好书想让他们看,结果他们不看,还是大学生加医生,难道过去老一辈的大学生和医生都不读书的吗!唉伤心啊!
书已经收到,为宝宝准备的,相信该书会给我带来很大帮助。
量大优惠性能好,宝宝妈妈都说好。量大优惠性能好,宝宝妈妈都说好。

 认真阅读拥有健康
女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
 质量不错,送货速度很快!
 非常非常非常非常好!
 好评! 非常有用! 没有白买,哈哈哈哈

质量很好,应该是正版,自己没事时看着玩,给孩子做点简单实惠的好吃的





营养膳食是我们维持健康的重要保证之一,同时是我们老师的强烈推荐。充电学习中!
宝贝应该是正版的很实用!
速度真快,还好不贵,下暴雨小哥送来的,还好没湿

 轻微破损,其他都很好
 质量很好,送货速度快 下次再来

38元的书价实在是太值了! 对健康的生活很有帮助!
为了让孩子吃的健康些,值得购买
 非常满意。速度很快

科普版内容相对简单,还不错。看完再考虑全版本的。

书评

中国学龄儿童膳食指南(2016)_下载链接1_