

人像止水：我的旅行自拍笔记（全彩）



[人像止水：我的旅行自拍笔记（全彩）_下载链接1](#)

著者:李慧妍 著

[人像止水：我的旅行自拍笔记（全彩）_下载链接1](#)

标签

评论

这是一本技法书，因为版式好看，会很像一本画册，但其实有很多干货。这里说的技法不是机身镜头，也不是光圈快门ISO，这些东西并非不重要，但显然不应成为你学习拍照的全部。这本书里，慧妍倾尽了她所有的所学和经历，写到“已经没有什么再可以教

的了”（原话），用110多张精选图片和5万多字，展示了她满满的诚意。安塞尔·亚当斯那句关于摄影的论述大概尽人皆知。而如慧妍所说，如果这本书能够成为你过往的一个小细节，如果能够带来一些“灵感”，变成你照片的一部分，就是她荣幸和快乐的事。对一个策划编辑而言，同样如是。

从相机基础讲起，但是前期的拍摄参数并没有标明，后期有调整的讲解。可以当一个参考用。

非常好，非常满意，快递员太好了

印刷很不错，内容也很好。很赞的一本书

第一次网上买书，还是石头老师的，拜读一下！

我是我们村第一个网购的人。我们这里大部分人都用小灵通，只有村长家有一部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说你儿子是不是疯了，媳妇也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东上网购，我相信这半年的工资不会白花。终于快递小哥穿着那红色的制服出现了，小哥就像下达圣旨部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说你儿子是不是疯了也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东小哥泛着泪花眼神的注视下，我颤抖着打开包裹，那一刹那我感觉我的眼瞎了。啊哦my god!此物只应天上来

一次买了几本，暑假再看，喜欢。

好喜欢的书，好喜欢的石头，终于等到你，收到书一直忘记评价了，很喜欢，谢谢石头~

东东自营和快递，包装很好，更是准时收到货，摄影图书比较贵，一般在618、双11特惠时采购一批，书的质量很好，内容丰富，对于爱好者来说帮助很大，学习无止境

内容很丰富饱满，图片都很好看。前期准备、拍摄技巧、后期技术都有涉及，对初学者帮助很大。感谢作者。

双十一力度很大，看了好多心仪的好书，书的质量很好，是新的，只管买呀买性价比太高了。很喜欢这类活动，期待下次活动。

书的内容超级好，质量也好

包装简单，书都有点坏了，

快递太j8暴力了，书角磕碰严重还沾了泥，妈的大过年的不想来回换，累的一批，早知道不在京东买了还死贵

一直在学习如何把人拍美

昨日傍晚赶在优惠最后一日下单，今晨即送到，深感京东物流之高效。此书内容可看、可学，作者心血尽在字里行间。

很喜欢的书，作者拍摄风格我非常喜欢

书很好，内容丰富易懂，正版书，好好学习学习

边看边学，把老婆和即将出生的宝宝拍得美美哒！

一位个性十足的作者，一本值得一看的好书！

物美价廉 性价比高 值得推荐

这个我给5分，人像拍的的确是好，而且调色的感觉特别柔和，有种说不出的感觉，干净、静谧、遐想。。。姑娘也漂亮，片子更漂亮，介绍了自拍的方式方法，后期的手法，很值得一学！

没来得及看，质量没问题！

活动屯书，留着慢慢看，先好评

买给我老公看的，让他学着给我拍好看照片，书很不错

买了三本书，《世界美术名作二十讲》《写给大家的西方美术史》《写真的生活 生动鲜活的人像摄影术》
这本书非常不错，总结到位，深入浅出，简明易懂，非常好看，而且是正品，纸张质量也很好，很过关，非常信赖京东，京东的商品都是正品，而且物美价廉，物流也快，配送也快，非常值得信赖。强烈推荐，大家从京东购物，点赞

还好还好哈恍恍惚惚哈哈

書香節囤書中，不錯不錯？

青春 或许真的是一条单行线 拥有过的人，正在步入中年
享受着的人也正在感受初恋的酸甜 或是难舍的热恋 而我自己，好像从没有过这种体验
回想自己的《那些年》 听着周杰伦 “最美的不是下雨天，是曾与你躲过雨的屋檐”
却哼唱跑调成了孙燕姿的《遇见》 当小虎队在春晚重新出现：
把你的心我的心串一串，串一株幸运草 串一个同心圆
我才感觉我的青春即将变成《匆匆那年》 林俊杰和金莎的那首《被风吹过的夏天》
真的很喜欢 夏天的风，已经吹乱了我的过往 我拿捏不定自己是寂寞还是忧伤
夏风已吹过，吹来了秋天的金黄 总认为青春很漫长 当走很远后回过头来
好像我青春的这条单行线 也只剩下那最后的一点点 一点点 时光，清浅 2017年10月25日

刚拿到这本书的时候给我的第一感觉，这本书不像是一本摄影技术类书反而更像是一本相册！但当我真正读这本书的时候，有时候我会产生一种错觉，我买的是一本摄影书还是一本故事书？小鹿给图片的配文简直太有带入感了！有时候直视图片主人公的眼睛，感觉她们像在给你倾诉她们的故事！在读的过程中有时候会有一种想要和小鹿面基的冲动！书中的配图还有两张小鹿的手绘图，从图中可以看出小鹿原有的绘画功力！读完全书我是意犹未尽！对我种摄影小白来说，能有更多的章节去讲述摄影技巧就更好了！越努力的女孩越幸运！

多看看书总是不错的。包装还行。希望京东能有更多好书券，现在买书越来越贵了。

一直很喜欢石头的照片，教程也非常实用，书里照片和文字都很多，值得购买收藏。

主要 是拍摄经验分享

同学的旅行日记，拍摄角度独特，喜欢风景那一部分

内容还可以 有空学习下

很棒的书，在苏州的诚品书店看到，果断京东买了

做活动时购入，性价比很高，很划算。

是正版，内容不错，通俗易懂，值得推荐。

非常好的一本书，非常受用。

京东618活动，囤货囤货。

内容不错，讲解还是简单了点，适合入门

收到就打开读了，图文并茂的摄影教程，每一张图片都好美，教程也非常实用，感觉很多是平时没有关注到和看到的内容，学到很多东西，迫不及待想要找个模特出门拍照了。
。

趁着搞活动，买了很多摄影方面的书籍，好书太少了，也没时间看，给个好评先吧。

装订不行，容易散，不适合初学者

宝贝收到了，很喜欢，很满意!!真的是超级好的卖家，解答疑问不厌其烦，细致认真，关键是东西好，而且货物发得超快，包装仔细，值得信赖!

非常好的书。。。。。

还不错，刚看完，有借鉴意义，包装一般，很容易散架

还好还好还好还好还好~

最近在学摄影，买了好多本。非常棒。不错，感谢?。京东快递在拉萨太慢了。呜呜，但是服务，质量，没的说。棒棒哒！

啦啦啦德玛西亚啦啦啦德玛西亚啦啦啦德玛西亚

看到蜂鸟上面推荐的 就过来买了 学摄影好烧钱啊 买书就用了800多了

书中的照片非常的唯美，叫人难以忘怀。赞一个！

美女作者，惊奇的是里面大部分美图都是自拍的，感觉好难。

一直信赖京东的服务

送货速度快，内容不错，很精美

书本还算不错，只是有些页面胶水有点问题，有些图片不是很清晰，其他还好。

发货快，书不错，内容实用，推荐给朋友了

好书，可惜技术讲的太少了

感觉用大光圈很多，应该是有人帮按快门

包装非常好看，价格公道，一分钱一分货

不错，一边看一边感受，旅拍现在很流行

这本书和期望值有差距，主要是模特太少了，这么大本书，就那单一的模特，实在没新鲜感！书开本不是大16开，封面做的保护也不行，价格比较贵！最主要缺点：再怎么也得数个模特呀。

包装精美，总体来说是非常满意的一次购物。

京东做活动的时候买比较划算，平常都比较贵。一到活动就拼命囤货。希望京东多多做活动。京东快递也比较快。喜欢在京东上剁手买东西，一买都是好几百，买的多就不一一评价了。我很满意。

不错，很唯美，线装真的超级棒！这价值了

大品牌 价格合理 性价比高 包装完好 送货及时

不错，买来收藏一下慢慢看

送货速度快，当天下午就到了。书也很好，作者很用心，让读者看一遍就懂，业界良心，行业典范！

一直信赖京东，特别是快递很快

包装非常严实，物流速度超快！

东西不错，用着试试看吧。

书很不错，印刷很好，内容也很棒。

到货好久了，最近忙，评论完了……不好意思。还没看认真看...

讲的都是些摄影理念和拍摄时候引导模特的小技巧。适合有一定摄影基础的爱好者。后期讲的比较少，只有几页。

好书，是我想要的，一切都好，就是有点小贵，

现在全彩的书真是越来越便宜了

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

包装精美， 很不错， 也很有用

书非常棒， 内容实用， 装帧美观。

很好的书， 但是装订有待加强

书还不错， 有点干货， 能学到点东西。

这次送货不快， 当然书都是正品～

人美景美意境美完美的书

作品集讲解， 可以学到套路

弟弟要学摄影， 给他买了一堆摄影书， 全都翻了翻， 就这本基本上全部浏览了一遍；
这本书比较特别， 几乎没提器材， 因为真正喜欢摄影的都晓得佳能尼康索尼都能出大片， 机器成分不大关键是看人（小经验： 专设篇幅介绍器材的书不要抱太大希望）；
作者应该是个有实战经验的人， 从“拍摄+化妆+构图+后期”四个方面进行说明， 看似简单， 但是详细且实用， 而且用词易懂， 因为日常拍摄确实就是这几个环节， 做好了， 出片的几率就会比较高； 书里面还有一点比较赞同的就是， 拍照， 随意自然才能出好片；
这书非常适合摄影初学者由浅入深的学习， 也很适合男生学习， 日后给女友、 老婆、 孩子拍片真的是必须要有的技能。

好好自拍， 好好学

很多拍摄要点， 各种数据和图， 适合我这种初学者

昨晚下的单，很快就收到了！等了好久的书啊，一直关注牛老师的课程，一直等这书出来。牛老师是我最喜欢的人像摄影老师。优秀，摄影技术很棒。调色风格特别。我会一直关注的。

人像摄影的干货很多。有启发灵感的作用。

图片精美 学习人像拍摄必备

挺好的，很不错，意境挺美

还好。。。。。。，，

拍女孩必备，服装、构图、姿势等都有讲解，多多实践会有收获，当然你要有个毛豆~

学习摆姿和大场面构图，为了拍好照片~

超喜欢，第一次网上买书~

活动买了很多书，京东很给力，图书肯定正版，物流又是超级快，京东的工作人员态度好好哦，特别积极。老顾客了，好评依旧。，，，。。。

这次送货比较慢……当然书都是正品~

商品到货速度很快，东西质量也还算不错，推荐！

关注了石头摄影师的微博，终于买到手了，穷粉丝一枚

挺好的，非常适合初学者的一本书

20几岁的你，人生还那么长，千万别压抑自己的欲望，也别用你现在的眼界和格局去打量未来；别在该奋斗的年纪谈岁月静好，也别在最该买买买的年纪谈省钱。去买买买，去赚赚赚，去感受年轻生命的丰富和鲜活。

在苏州诚品看到了这本书，也一直关注着这个摄影师，DS 如我网上下单

收到小鹿女神的力作新书《青春是条单行线》 千言万语就4个字-大爱大爱??
细看了快一下午 可以学到你所想不到的 非常走心的一步力作 力挺??
邂逅人像摄影是大学阶段最大的幸运[太阳]

希望京东引进出一些写真书,进口书,丰富种类

自己已经被日系摄影深深的迷恋了。

不错的，三本书都没破损 就书角有一点磨痕 满意

这本书与其说是一本教程书，不如说是一本故事书
在里面能看到小鹿的各个照片的拍摄的故事以及思考

作为一只风光狗现在在努力向人像方面努力 读了这本书 我对人像方面也有些思考
受益匪浅

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买了这么多，挺有用的，我要看完这些书，

非常好用，感谢京东的快递，每次不辞辛苦帮我送到六楼。非常感谢。好评好评好评好评。非常好用，感谢京东的快递，每次不辞辛苦帮我送到六楼。非常感谢。好评好评好评好评。

速度快，作品好，非常推荐！

我觉得蛮好的，内容挺详细的，但不是我想要的那种写真集，这个侧重教程吧

还没看呢，趁着双十一优惠买的，有空再看。。。

感觉一般吧，没啥实质性的内容，不是特别满意。但是图片还是很好看的。

很不错 京东的东西都是正品 刚上架我就买了 很好的 谢谢。

书册质量很精美，教程很值得学习，搞活动时买的，很划算，五星

京东的快递速度全国第一，这应该是大家都知道的，超快速度，售后服务也好，包装也好，促销价格也好，哪都好，天天促销就更好

一次买了好几本，书本质量不错，图片印刷也好，希望多做活动，还会再来的。

哇，纸张好棒，内容也喜欢。人像摄影是自己一直喜欢的。大爱。

小清新的图书小清新的图书小清新的图书

完美，双十一打折，努力购书。另加一句，付老师的书不错

正在慢慢看，内容挺好的。希望自己跟作者一样，能拍好妹纸。

一直信赖京东，现在买东西基本就是京东，服务好，送货快，而且还有发票，出了问题都可以及时解决，希望京东越办越好！

马上双十一了，发货速度略有延迟，书还是不错的

看着就喜欢，希望能多学一些知识，一如既往的支持石头

服务真的很好

看了作者微博上的节选后买的，与其他人像书不同的是，书中讨论了基于中国人的审美

，怎样拍摄显脸小，不用脸型如何选发型等等，涨知识了～

书不错，很喜欢，有活动买很值得。

挺不错的，到货也很快，里面讲的也很细致，跟别的摄影书不一样的地方在于作者是自己对摄影的理解都放在里面了，受到了一些启发

京东自营商品就是给力，包装完好无损，东西也不错，一直购买京东自营的商品，还有京东超市和商城的商品，值得信赖

又屯一波，可以看到明年了吧？

非常好的一本书，顶鹿神，大爱！

微信认识这个作者，美女摄影师一枚，经常看她的作品，买了这本书看了一部分，确实写的不错，尤其从女性视角出发看看人家的用光和构图，极力推荐此书

有幸出现在石头书中，很开心。谢谢你。

书不错哦 实惠

精美。。。。。。。。

喜欢京东的购物体验，现在缺任何东西第一时间京东来买，特别好的商品！

超级好的一本书，里边讲了很多，构图，光线，后期等等都有涉及。

是在是太喜欢牛牛的作品了，所以买了这本书。不过要说干货的话，这本书一般。我是当作半本画册买的。

一次买的书太多。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

嘿嘿，快递很好，昨天买今天到，小鹿女神也很认真，说有不明白的可以和她沟通，非常走心

书，不错，很喜欢很满意，活动价格也实惠！！！！

摄影很漂亮，喜欢

本来想了解一下日系风格的，结果书中没把日系当重点，但书的品质还是很好，照片很给力

封面吸引了我，试读了觉得还不错就买了

很好，有故事感

活动买的，价格很实惠，书的内容也不错。

很好，不错，到货迅速，质量也不错

书籍不错，几本放在一起很便宜。

不错的人像画册，略有启发！

书很好是正版，买来学习一下

应该很快就能看完，里面要是再多说一些后期就好了

被推荐的作者，小贵，但厚度还不错的说。期待能有所收获吧

好，非常好，很好的一次构物。下次还来

印刷质量不错，不断学习中

内容很好，讲述很多细节方面的，后期也是讲究思路而不是一味放参数，学习了，要是能有资源下载就更好了

拿到看了点，书是好书，只是装订欠佳。

书都收到了，但是需要慢慢看，不做评价

讲解的特别详细，图片也很清晰

挺好，讲解细致，适合新手，里面的配图也挺有感觉。

内容一般，价格小贵，印刷不错

女神奔着封面去

好好好好好好好好好好

很有趣实用的书，会有帮助的呀

书内页纸质很好，但感觉并不能学到什么东西

里面的妹子倒是挺漂亮的

这本书所写的正是我现在所需要的，不懂的，很干，很给力

不错 办公用品都是在京东购买的 质量好 东西全 送货速度快。

看了一半，感觉还不错，适合新手看

还没来得及看 希望是一本值得看的书啊哈哈 反正外观颜值很高

书很好，真品，多读书还是很好的，读完了继续买。

很不错，印刷质量很好，内容也就那样儿吧

很好的一本书，看了获益很多。

这本就非常一般了，不推荐买，注意是编著

还好吧，文字内容有点少，图片拍照水平也是有起有伏哈

趁着做活动买的书，挺划算的

好！！！！！！！！！！

产品质优价廉，是一本摄影爱好者的启蒙书籍。

质量非常高，教的东西也很在点上，很不错，值得安利

特别喜欢牛牛的照片，可以有本书，系统的讲讲照片的前期后期，很开心，有种心灵的沟通

摄影集收藏控。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

可以说很不错了，内容相当干货。和同类的书比实用性高出不少，强烈推荐。

好好好!!! 微博上看的, 详细有意思。而且这个价格买到, 真心不错!

很不错的书。学习了。

主要被封面吸引了，还是很不错的。

做活动买的 送货很快 里面的内容比较实用

干货超多，太棒了，忍不住，这是我在京东上的第一次评论

质量不错，发货速度快，包装完好，服务态度好

还没拆封 摆着吧 反正这类书 看看总是没坏处

还不错，适合学摄影的基础理论

[人像止水：我的旅行自拍笔记（全彩）_下载链接1](#)

书评

[人像止水：我的旅行自拍笔记（全彩）_下载链接1](#)