

食帖15：便当灵感集



[食帖15：便当灵感集_下载链接1](#)

著者:林江 著

[食帖15：便当灵感集_下载链接1](#)

标签

评论

看着不错，多图，一直喜欢日本饮食文化，希望可以借此了解下

四色彩色印刷，图文并茂，内容风度，操作实用性强，非常不错！

便当也被拿来做了文章，很新鲜有趣。

太喜欢了。
在微博上无意间关注了微博食帖，看到好多美食，比较日式风格的食派。于是就先买了这本，讲关于早餐的书 翻开都是美食，而且，很新颖，还有故事，
让我又重新有了，做早餐的冲动和欲望了

[illegible]

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩玫瑰花瓣祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

已经是第三本啦，内容很赞，比起前两期内容越来越好了，拉下了很多期一期一期慢慢买吧！

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

很喜欢大锅食，就是常常一个人吃，煮多了吃不完啊，哪里有人凑个对，轮着煮，换着吃呗，坐标杭州

食帖系列激发了人的收藏欲，独立杂志的独特选题与内容，若想“归隐山林”，或独自冒险，那么可以看这一集。

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完…有点小文艺。

一次买了四本食帖的书，觉得这几本对自己应该有帮助。书的内容不错配图也很好看，看这种书心情很愉悦。

很少买杂志，唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

宝贝收到，快递小哥超给力，图片垂涎欲滴，有待仔细研究内容，学习制作。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好
好非常好非常好非常好

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

[illegible]

差不多买全套了，很好看，质量不错！

就喜欢这种图多字少的 不过里面很多是2毫米小字 真是爱不起来 这么贵的书 应该配套赠送一个放大镜 内容还是挺好的 希望我能做饭吧 物流很好 书没有磕到

这本书就不是只讲便当做法的了，还讲了很多关于便当的小知识，比如怎么挑便当盒啊之类的，还算是比较全面的啦

好好，新书特别好，一直都支持这个系列，完美！

刚买了烤箱，特不知道能用来做什么，这本书接了燃眉之急，很全面，很容易操作

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

食帖里面的配图真的无可挑剔，很有食欲，做法写的也很详细，给不知道做什么早餐的人提供了食谱。

准备买烤箱，但除了看颜值其他什么都不懂，买来参考参考，里面的图片拍的很不错，纸质也很棒。

东西很好，很喜欢在京东商城买东东。当天买，第二天就能邮过来，不仅商品质量好，而且邮货也快。最近还办了京东会员，但是觉得优惠好像也不是很大。不过以后买东东还是回来京东啦！

很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

厨房
治愈人生的避难所，不愧称作治愈系图书，图文都很唯美。再次赞一个，京东的物流很给力！

日本菜居多，不适合国人制作。

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。很有诱惑力的一期，最爱每期附带的猫山狗海。萌爆了

物流都很快，不错不错，撑618大促收了很多

听朋友说买了一套这个书，就先买了一本打算先看看，原价买的，后来发现当当要便宜9块多，桑心。书还是挺不错的，打掃慢慢看。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再

评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

一直坚持买下来的，内容很不错，喜欢！！！！！！

5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒|白酒|黄酒|清酒|梅酒|烧酒|马格利酒|拉克酒|伏特加|苏格兰|威士忌|品乐塔吉葡萄酒|白兰地|香槟酒|葡萄酒|雪莉酒|桑格利亚酒|波特酒|苦艾酒|金酒|修道院啤酒|龙舌兰酒|啤酒|冰酒|朗姆酒|甘蔗酒|西拉子葡萄酒|长相思葡萄酒|白诗南葡萄酒|乌佐酒鸡尾酒

美好的下午茶，美好的书，看的食指大动，美物美食美好生活态度，这系列还会再买的

关于便当的各种内容，容器菜谱等等。印刷精美。

这本书我是期待了很久，只是简单看了下作者的生平，就已经能知道这本书存在于世的意义有多大了。虽微小但不寂灭，虽短暂却永恒！

这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

书很好 配上满减券更划算 满意 每年618都是屯书季

食帖出的特辑买了好多期，只要感兴趣的都会购买，这期讲的是面条，有各种面的种类

和做法介绍

中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

食帖第22弹，日本料理，很不错的MOOK书。。。

东西收到了，很不错，是正品，不错！和店里的一样，价格还很实惠，还会继续购买！

非常好，已经收到了，非常好，已经收到了，非常好，已经收到了。

很喜欢这个系列的mook，会慢慢消化，就像生活一样。

蔬菜多好吃啊!介绍了好多蔬菜的食用方法和同人的心得分享，对于喜欢出蔬菜的人来说必须要买这本!无蔬菜，不吃货!

不错的系列，喜欢这个小文艺的感觉，会一直支持下去

痴迷烤箱好久了。喜欢食贴的书也很久了，入了好几本呢。内容丰富。

促销买的，价格合适，非常满意。

《食帖01
Brunch吧！没那么赶时间》，是食帖品牌的一本纸质出版物。通过呈现世界各国早午餐文化、分享各国经典早午餐食谱、专访国内外人气早午餐餐厅及美食家、设计师、摄

影师、作家、生活美学家等，来探讨跨越国界、跨越行业的人与食物之间的关系。作为新生活方式之一的早午餐，令都市人放慢脚步，体会如何温暖日益疏离的情感关系，并赋予人们一段回归自我、轻松聊天的珍稀时光。

好书好书，中信的好书，值得推介

不错的系列，书越来越厚，但是价钱也上去了

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完……

不错不错，经常在京东买东西，送货员态度挺好的，还送到家。先试试吧，好的话还会回购。

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊好喜欢 好美的书

内容很好，物有所值，下一期还会买

把做饭这件事提升到养生的高度，这一系列图书紧随国民生活的新追求

最爱食帖，最爱美食。不是简单的食谱，而是文化与美食的结合，图片也好吸引人

这个系列就是不买想买，买了看看又觉得没什么内容的书，不过看看图片放松放松也挺好。

挺薄的但是内容做的比较精致，是个还不错的书

甜的东西就是会让人觉得幸福，仿佛看着书都闻到了甜味儿，真心喜欢。支持食帖。

经典作品，内容精彩，值得购买。

京东品质值得信赖，买书，生活用品上京东，快递员小苏人好，服务好

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~书后有一些面的做法，但是感觉不够详细，不如单买一本做面条的食谱~

棒物流及时，价格实惠，质量不差。就酱紫?虽然买了发现并不能做的起来哈哈哈哈哈

内容好，很不错！热爱厨房

吃面、看书，食帖完全停不下来~

为公司买的书，送货速度还是。挺快的，质量也不错，看上去。

不错，用券很划算…

6.1叠券拔草买买买，这个系列还是又好看又好吃。吧唧吧唧

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

一直在京东买这类东西，物流快，质量有保障！

价钱很好一直都在这买还会再来

烘焙的兴趣爱好。很好很好。

吃蔬菜这件事，是需要想象力的。

包装有塑膜 非常好 物流速度也快 支持京东

配送速度快，配送小哥服务好，书当然也是很喜欢！

一碗面，就是一个宇宙。《面的奥义》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第20本书，也是一本超实用制面指南书。书中盘点了面条的数千年历史与发展，以及中国 / 日本 / 意大利 / 泰国 / 越南 / 马来西亚 / 新加坡 / 印度尼西亚 / 菲律宾等各国经典面条300种图解。另附100个制面秘诀、20种家常面条料理法。

书很好，物流速度快，快递员服务到家。

一?日?之?计?在?于?晨?，学?习?学?习?

此用户未填写评价内容

蛮好的，物流很棒，基本都在京东买。

超级实用的一本好书……超赞！！！

京东购物多快好省，好好好好好好，不错啊不错啊，非常好，很好，好的很，可以的

书很好看，孩子爱不释手，以后就可以有人做饭了，快哉快哉啊哈哈哈哈哈哈

很久没买了，感觉还是不错的

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

这又是一本生意，会让你看饿的书，看着里面的面，想每样都吃一下，幸好*很多都有。

看杂书是必须的生活乐趣，买了放那，看与不看，何时看，随心而欲

食帖15：便当灵感集

我一定要集齐食帖的一套完整的

非常好，图文并茂，很耐看

还没看，包装跟纸质都不错！

食帖.酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

帮朋友订的哦，质量不太清楚

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅
承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

适合午餐自带自食很好满意实用

食物设计的前沿领域。

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

随便看看，有的菜谱倒是值得借鉴，有的就是欣赏一下别人的作品。

可以可以可以可以可以可以

这个系列的书都买过

差不多买全套了，很好看，值得入手！！！！！！

差不多买全套了，很好看，有教程！！！！

书不错，一直坚持看食帖，内容丰富。赞一个

跟想的不一樣，算是一本烤箱菜谱，可以实践实践。

《食帖10：早餐，真的太重要了》，不只包含50种早餐解决方案，也分享了来自30位晨间生活家度过早晨的方法，以及他们享受早晨的理由。怎样度过早晨，就怎样度过一生，好好利用清晨30分钟，原来真的可以改变至今为止的生活。如果仍不知道为什么应该享受早晨，怎样才能有动力早起，怎样才能用几分钟搞定一顿营养美味的健康早餐，早晨除了吃早餐还适合做些什么……这些答案，都能在这本有关晨间生活的灵感全书中找到。

不错不错很OK很喜欢很赞

图文并茂，就是介绍便当饭盒的内容有点多，便当就是门艺术

这套书让人有种降落的感觉，很地气很踏实。

得厨房 得女人心 无论如何 当你主动并热情饱满地拿起锅铲
就已经绍章了一种爱的能力！厨房和大丈夫更配哦

日本料理完全保存本，食帖出品，必收

除了菜谱 还有 文化类 以及食材的介绍 挺好

618拿券累加，价格太实惠了

公司食堂开业了，我要这书来有何用！

活生生看餓人的一本書

灵感的便当浮想联翩

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

食帖不错，相当喜欢

习惯性地收藏，如果能便宜些就好了。

还不错，还不错！

书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴！

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

让你产生灵感的书.

好很好?好得不得了

料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

我本来就要按揭期内饮食 现在生产的东​​西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调 京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

便当灵感集，一种健康生活

每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

探索有关食物的生活方式

一直在京东购物不错。

咖啡的乐趣，买本书来学学

食帖君的书不错啊！

把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

下午茶的时间是一天最幸福的时间

对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错的

。 。 。 。 。 。 。 。

食帖推荐书本 下午茶时间到

文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

书的内容超级喜欢啊啊！就是有一个角儿被磕了qwq

京东自营图书京东快递都是质量的保证。没说的。这次购买的书籍都没有任何的边角磕碰。包装和发货都很是迅速。非常的便捷快速。

京东但凡有点图书活动就忍不住买书，家里都买了满满一面墙，没地方放了，还是忍不住买买买！

《下午茶时间到！》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第19本书，也是一本下午茶享用方式灵感手册。书中盘点了英式 / 法式 / 日式 / 中式 / 意式 / 德式 / 印度式等各国下午茶文化，同时解读全球下午茶的新浪潮。

我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

帮朋友买的，非常好用，送货很快，价钱很便宜，还会选择京东。多快好省。支持京东。

这本节气食桌讲述了24节气代表性的食材 向大家展示了劳动智慧的成果 看着书能从中了解每个节气神奇 当中寓含了很大的哲理 值得一看的一本好书

一直关注着食帖的微博微信，每天睡前必刷他们更新形式多样的美食和新番热点。Brunch对我来说是热爱生活的态度的表达，任何一餐都值得好好享用。书中的内容不仅仅是实用，也感受到了食帖十足的诚意，为他们的粉丝奉上这样一本内容丰满的书。

京东物流真快，昨天下单今天晚上就收到东西了。很快就读了两本书。读完再买，正好特价。

京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！

对外卖很有用

知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢的风格，打算入全套了

上京东买东西就是日常，买了很多次书了，便宜质量也好，还有好多没看呢

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

超级喜欢食帖系列 可惜是尾货了 京东很不错 爱上早餐系列

精美的插画 向人传达世界各地人如何在各自的居住坏境内 通过自己的劳动和智慧 为自己创造出不一样的美食美味 也是对生活的一种致敬

非常实用的一本美食书，全彩的装帧看着就很有食欲，值得推荐购买。

[食帖15：便当灵感集_下载链接1](#)

书评

[食帖15：便当灵感集_下载链接1](#)