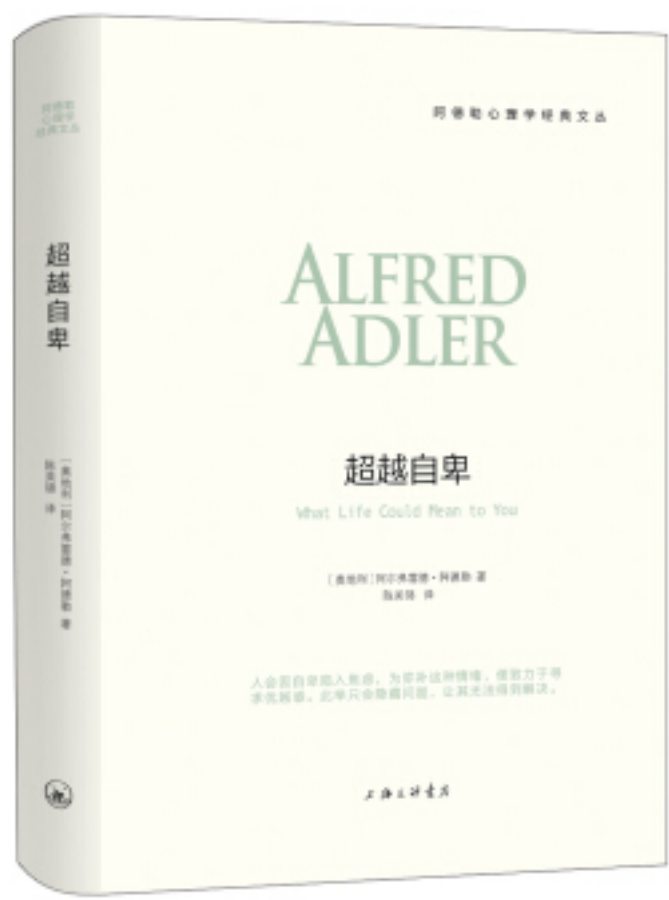


阿德勒心理学经典文丛：超越自卑



[阿德勒心理学经典文丛：超越自卑_下载链接1](#)

著者:[奥] 阿尔弗雷德·阿德勒 著，陈美锦 译

[阿德勒心理学经典文丛：超越自卑_下载链接1](#)

标签

评论

这本书的作者阿德勒一生著作丰富。这本书成书于阿德勒思想最为成熟的时期。自从心理分析大师弗洛伊德以泛性论为基础，主张人类的一切行为均可溯源于“性”以来，便有许多继起的精神分析家纷纷提出不同的意见，对弗氏的泛性论作种种修正。这些新

的观念统称为“新心理分析学派”，A?阿德勒却以“自卑情结”为中心思想，创立了“个体心理学”，并成为一个学派的创始人。他认为人类的行为都是出于自卑感及对自卑感的克服与超越。这就是本书的主要思想内容。在该书里，作者以平易轻松的笔调，描写了自卑感的形象、对个人行为的影响。以及个人如何克服自卑感，将其转变为对优越地位的追求，以获取光辉灿烂的成就。

一些文字写的比较极端，买了三本阿德勒的书，只是为了了解自己。

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

信赖京东，速度依然神速，书质量很不错。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，
送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞!

很不错的一本书，还没有拆封，朋友推荐买的，物流很快

搞活动入手一套共4本，希望能有所收获吧……

看看心理学，送货很快，正好活动买了

这本书本来已经买了电子书，看了一遍之后，觉得还得再买本实体书看看，对孩子的成长绝对有帮助，尤其是心理方面

非常的精美，性价比超高

质量不错，物流速度也挺快的书是一笔不错的投资，你值得投资，慢慢品尝吧！

买了一套关于书册 4本 很好

心里自助学里比较经典的书了

一个人都可以的、一个人一次也可以用它帮助他是你最重要你还是自己

物流速度很快！现在正在看书呢

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，大家可以放心购买。

质地不错，价格挺合适的，挺有名的书慢慢看，快递挺给力的。

每个人都骄傲的自卑着，看看为什么

从京东淘了好多书了，屯着慢慢看，总的来说搞活动的时候确实很便宜。这次有本书包装不好，再加上外包装盒子也不是很好，所以折损的比较厉害，希望用其他的书压一段时间能好一点。

得二十年没正经买书了——多看书，少看报，不看新闻与头条，才能有深入的思考与真正的收获。有得看了。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

有些看不懂，书的商品质量很不错，书的内容，都是中文字，怎么凑在一起我就看不懂了呢，哈哈哈哈哈

要求实现人与人的结合是人内心最强烈的追求。这是人类的最基本的要求，是一股把人类、部落、家庭和社会集合在一起的力量。没有实现这一要求就意味着要疯狂或者毁灭——毁灭自己或毁灭他人。没有爱，人类一天也不可能生存。但是如果我们把人与人的结合称为“爱情”的话，我们就会遇到一个严重的问题。可以通过不同的方式达到结合——这些方式之间的区别同各种爱情形式的共同点几乎一样的重要。那么我们是否应该把所有的方式都称为“爱情”呢？还是认为爱情只是一种特殊的结合形式，这种形式在近四千年来的东方和西方的历史中被所有的人道主义@和哲学体系看作是最高的准则呢？

就像同所有的字义讨论一样，对此问题会得出不同的回答。但重要的只有一点，那就是我们在谈到爱情的时候，应该知道我们所认为的是哪种形式的结合。我们是把爱情看作是对人类生存问题的成熟回答，还是指爱情的不成熟形式，也就是人们称为共生有机体的结合呢？下面我只是把前者看作是爱情，但我们的讨论却要从后者开始。

书的质量很好，绝对的正版。快递小哥也是一如既往的热情，京东的服务没话说

给家里领导买的，还不错，挺实用的，正面管教实用教材

评价甚至高于弗洛伊德的心理学家，准备看完他的系列书籍。

内容丰富多彩，值得推荐大家去看看。从中学到很多东西。

个体心理学，给我的启发很大，很喜欢这个作者

和佛洛伊德齐名的，必须得学一学。取众家之长。

非常好，很喜欢这本书，还没看完，期待剧情

大学时候看过一遍，现在有了孩子，重新温习一遍。

经典的书就是无论过了多久都是可以启发我们的！

一位善于化繁为简的管理专家，一部开启领导秘诀的商业之作，一个事关所有人的成功寓言。

《新版一分钟经理人》是对经典畅销管理读物《一分钟经理人》的全新修订，世界一流管理大师在37年管理咨询公司的案例实践基础上，以寓言的形式阐述了有效实用的一分钟管理法，被奉为企业管理速成经典，成为世界500强企业高管的必读书。本书轻松易读简单实用，能让读者从被管理到自我管理，成功掌握自己的职业、生活和人生！

别人推荐的 买来看看 希望有所帮助

生活的不确定性正是我们希望的来源。

所说是心理学的讲义，但是描写的可读性很强，用了许多的案例，让人懂了许多心理学的知识。如自卑感，自卑情结优越情结的。也让人更注重儿童早期的人生风格的养成，对于性的理解。

一如既往地好，不错的书，值得推荐！

好书，京东一如既往的好服务！

非常好的心理学书籍，看了一本，果断补齐

学习起来，让宝贝健康快乐成长

书很好，一次买了不少，有够看很长一段时间了，支持京东，支持强哥。

书很好，非常好，有点小贵

正版，京东物流还是很有保障的。

老师推荐，有点看不懂，还是龟速继续看着

此用户未填写评价内容

还没来得及看 不过包装很好 就是快递有点慢

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

印刷精美，悦读舒适，内容经典，不错的选择

心理学名著，对孩子的人格及三观培养有益。

非常不错的书，非常有价值

希望对我有所帮助，我太自卑了。太内向了。

东西不错，是好东西，物美价廉

活动买的很划算，以后还会买书的

心理学经典，留着慢慢看，似乎有好几个人的译本

快递很快 非常满意

经典名著 长销书 个体心理学创始人、现代自我心理学之父阿德勒经典之作。
很好的人性读本，帮助身陷困境的现代人更好地认识自己和他人，走出家庭和社会关系的迷宫，找到与自己、他人和社会和谐相处的方法。
真实案例分析与心理学理论相结合，给你通俗易懂的心理

书是正品，包装完好。

看网上推荐的买来看看吧

好书，很值得一看。

治学严谨的基础心理学书籍，内容丰富，逻辑性强，需要研读！

很好的书！推荐大家看看！

个性、人格、人性，这些问题了解，对于每个人更好地做自己，成为自己，至关重要的

计算机就是今生今世看看那就是看看书看看时间就是今生今世家

同时买两本阿德勒的书

挺好的 现阶段看看阿德勒的书还挺受益的

买了三本阿德勒的书，只是为了了解自己。

好！！！！！！！！！！

一本比较贴近实际的书，尤其是对个体心理学的初步了解，很不错

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好

在忙的时候，我们说太忙，一个人闲暇的时候，又显得有些空虚，我们渴望是看，又惧怕时间，常常在思考如何去度过无聊、寂寞的时间。那就多读书吧，去思考、去学习、去提升，去拓宽生命的纬度，不那么狭隘，遇到更好的自己。

包装好，送货快，对科普心理学很有帮助，很不错的一本书

在我心里，阿德勒如恒星般闪耀

还行还行还行还行还行还行还行还行还行还行还行

哈哈哈哈哈

解决自卑感，超越梦想，起飞！

很好很好很好很好

这本书的作者阿尔弗莱德·阿德勒 著名的心理学家 这本书主要讲的是 自卑情结
优越情结 生活风格 早期记忆 态度与行为 梦及其解释 问题儿童及其教育
社交问题与社会适应 社会感、常识与自卑情结 恋爱与婚姻 性欲及性问题 等
建议大家读读看

希望对我有帮助

这本书很值得推荐~~~~~

啊哈哈，我的人

这本书的书名和目录都很吸引我，因为我想理解孩子，想通过学习避开教育的歧途。不过我很遗憾，因为这本书我真心的读的好累好累。首先是长长的段落和较长的语句，其次是好学术，虽然每章后面都有一个总结，但是总结又太概念太笼统。我不是说书内容不好，可能是这本书与我的阅读习惯太不相符，我比较能接受简明一些阐述。读了三章我决定先把这本书收起来。我现在的感觉是头昏脑胀，等自己更轻松的时候再拿来看吧！书是正版，纸张印刷都很好。

这本书都脏的不行了。《超越自卑》这本书就像盗版一样，印刷模糊不清，就是塑封也是草草了事。每年这这里买这么多的书籍，这次最操蛋的。

期待很久的书，终于在发工资后，第一时间下单了。京东快递还是一如既往的快速，快递小哥还是一如既往的热情！

在618搞活动买了九本书，最后花了一百多，京东搞起来活动挺吓人，书的纸张也不错。

大爱京东 就是优惠券太难抢了！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！ 大爱京东
就是优惠券太难抢了！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

阿德勒心理学经典系列：洞察人性，阿尔弗雷德阿德勒著，包装完好，送货快

优惠买到的，质量是正品。快递员送货很快，服务态度极好！唯独有一点，有时候不方便收货或与提前预定的配送时间有冲突时，不能安排时间另行配送。
希望京东商城在售后配送时间上能够更多样化，以解客户忧患，排除万难。给予客户更好的购物体验。

每年京东618图书活动都很给力啊，每次都会屯不少书，书的质量不错，应该是正版！

喜欢，618活动力度很大，让人控制不住败家，买了好几批书了！

还在试读阶段

看起来还可以还可以还可以，速度快包装好。送货及时服务到位。

实惠价199-100@继续屯书中，好书值得拥有值得珍藏

搞活动买的，物美价廉，非常满意，下次还会再买的。

适合静心品味

这本书很好，我都快看完啦，感觉自己收获特别大，明白啦儿童的一些特性。

阿德勒，奥地利精神病学家。个体心理学的创始人，人本主义心理学先驱，现代自我心理学之父。代表作有《生活的科学》、《神经病的形成》、《自卑感》等，他将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学的发展具有重要意义。

选的是16开版本啊？怎么到手以后差这么多？包装完好物流也比较满意。

快递给力，印刷质量很好，包装满意，内容很好！开卷有益！

看看心理学，送货很快，正好活动买的

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

性价比还可以，总体很满意

一本不错的育儿书，需要多学习！

很喜欢的书，期待阅读它

心理学最精华部分 绝对支持

非常好的心理学丛书，集齐全套

京东快递送货快，包装完好，价格合理。

买了一批书，都很不错，准备好好研究～

趁满100减50收藏了

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

包装精美，物流专业，活动购买很划算

一直想买，终于下定决心买了

东西收到，物流也很快

看了介绍应该是非常好的书

因为买了日本作者的《被讨厌的勇气》吕克对阿德勒的心理学生出了无限好感，虽然里面也有一些bug，但对人生的修行还是非常有助力的，这本讲义更详细的论著了阿德勒的一些思想，比被讨厌的勇气更加具体。

搞活动买的，囤货，价格合适。

这些论述放到现在还是很实用。

的确是正版书，印刷很好，本书堪称经典。

送货很快，书的质量也好，就是内容差点

物流很快。还没有拆开。后面慢慢看吧

都不错 估计会越来越棒……………！

好，很喜欢这个系列的装帧

没有小孩，但也早做下准备吧！先研究了

书本的词语通俗易懂，主题对于人认识心理问题非常有用。

包装很好，纸张不错，习惯好评！

物流给力，书喜欢

看了日剧被讨厌的勇气对阿德勒心理学

一起买入，看个痛快，2018继续走在学习的路上

阿德勒的书，现代自我心理学之父，了解自我，实现自我

可以和挑战一起读

大师出品，不会失望的

朋友推荐买来看看。之间不错。

还没看---感觉应该还行

最近买了不少阿德勒的书，希望籍此了解自我

人的一生很短暂，生命很脆弱，我们还需要不断地克服困难，完善自己，绝不能放弃努力寻求生命的意义。

对别人不感兴趣的人，他一生中遇到的困难最多，对别人的伤害也最大。所有人类的失败，都出于这种人。

好好学习，天天向上~~good study

阿德勒的书必收，之前买了儿童心理学觉得真的很赞，不同于一般的心灵鸡汤类心理学，个人心理学讲的实在，深入剖析个人，似乎对于自我提高更加有用

名字翻译得很大，实际就是讲儿童教育，有一些心里教育理论，关于论据只是泛泛而谈，不过这本就是作者关于自己研究结论的书，不可较真，总的来说，能够给家长一些启发。

我们每个人都有不同程度的自卑感，因为我们都想让自己更优秀，让自己过更好的生活。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

喜欢三联出版的书，这本书有很多出版社曾经出版过，但是我还是想买翻译较好的，这一本，然后价格也挺划算。

了解自己，与自己和解。大师们的作品在我们心灵扎根，诗人们的佳句在我们血管中运行。我们年轻时读了书，年老了又把它们记起。京东快递迅速，活动给力，值得表扬！

洞察人性～其实不像自己刚开始以为的那样，不是在讲人性的弱点或者人性的优点。而是从更宏观的角度，阐述了人的种种心理动机、来源等等。总体还不错

很好看。对于教育孩子的父母很有帮助。很不错的一本书。物流也很快。

每月一定的文化支出配额，来京东活动价淘点书看看，多读书多回味内心自然丰沛

绝逼正版！！！！

这本书买的非常合适。启发了我的人生，明白了人性，也了解了自己，为今后的人生之路做好铺垫。

好好学习????!(? · ?? · ?)??天天向上

假期好好研读，加油(? · ?_ · ?)?

心理学专著，买来闲时充实一下自己吧，六一八活动很开心，不买对不起自己啊！

京东买书就是个速度啊，速度那是相当的快啊！京东图书正在慢慢超越当当，只不过没有当当的齐全！

非常好看的一本书，视频看了很多次，但总不如自己看书来劲

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

了解自己是每个人一生的任务,多看点心理学没有坏处

很不错的书

618店庆超级优惠，虽然不是很想买，但是不买就好像亏了，还是买买买

包装完整，物流速度很快，早晨购下午到。其他如印刷及质量等看后评价

在京东买书比当当还划算，速度又快，赞赞赞。

阿德勒有些书甚好，如人言多必失，此书还可以

喜欢~~~~~ 《个~~~~~

东西的质量很好，不错，京东购物放心，省心

阿德勒，本身就无比的励志人物，个体心理学奠基人

记得是某一个博主推荐的，挺经典的一些心理理论的

刚看了第一章就不释手，建议家长们都看看。

静好听书上听到，我情商太低了，买来看看

永远不要试图用战术上的勤奋，掩饰战略上的懒惰

不错 大量囤书 活动真的很划算 慢慢看

618年中大促，购物好选择，又要剁手了！

经典老书，值得一读，多读，常读的书哦？

物流快，购书上京东，正版书籍！不错的选择，京东值得信赖！

学习中！，？。。！！。。？？。。！。。????？！。。？！。。？。。。

很不错的一本书，讲的很详细，解决了我的大问题！

感兴趣，想了解一下，就是不知道什么时候\(\◎o◎)/！会翻来这本书呀～

已经习惯了在京东买书，送货快而且是正版，一如既往。

[阿德勒心理学经典文丛：超越自卑_下载链接1](#)

书评

[阿德勒心理学经典文丛：超越自卑_下载链接1](#)