

简单断舍离生活：东西越少，内心越丰盛



[简单断舍离生活：东西越少，内心越丰盛_下载链接1](#)

著者:[日] 山下英子 著，纪鑫 译

[简单断舍离生活：东西越少，内心越丰盛_下载链接1](#)

标签

评论

纸质光滑 书内容从衣食住行上谈精简 阐述很全面

物流很快，第二天就到货了，书很不错。

买的二十多本，最先读完的一本书，还是有些收获的，就是内容太少了，再就是有些内容不适合自己的，及格吧！京东发货还可以，也没有破损！

这本书是在实体店看到的，估计是解决我今后人生许多问题的开端。
简单生活，需要断舍离

看完了，本来想从书中学会如何收纳的，读完发现作者说的都是如何教舍弃旧物，多余物品，家里的物品要简而精，能不要的就不要，能买贵的就买贵的自己喜欢的，感觉还是学点东西，但是还是有一些观点并不适用。

薄薄的一本，内容一般般吧。送货快。

618大促 囤书的大日子 超级多书 不知道明年618之前能不能读完

终于收到了，盼望着看这本书已经很久了，希望我可以学以致用。

的确，东西越少越简单，也觉得生活又美好，学学会取舍

送货速度很快。喜欢看这类生活品质的书，学习人家的生活理念提高自己的生活品质。

东西越少，内心越丰富，简单的生活，书不是很厚

最近买了不少书，物流很快，书的质量也很好，是正版。一边看书一边喝茶。

非常好看，划算，还会再来的。

断舍离还是买买买，这是一个问题

东西越少，内心越丰盛

收藏了很久的书，遇上活动了，还是下手了…

还好还好好好好好好好好好好好好，，

看了一本断舍离，受益匪浅，再来本其他作者的试读。

书很快就到了，还没有开始看，要认真地看看

京东给力，到货真快。包装完好，好评。

开始给生活做减法

家里的东西都是在京东买，方便快捷！

照着书上的方法，把不穿的衣服都理掉，感觉整个房间都干净了，自己的心情也很轻松！适当的学习收纳和整理对女性真的很有必要！因为内心很满足，很轻松！

质量不错，值得信赖，阿拉密斯热水器是啊！。，我也不会说你不理我我就不会让你知道知道知道知道知道你现在干嘛呢你好

此用户未填写评价内容

印刷很清晰，纸质也很轻薄，一直在生活理念上不断改进，希望自己的生活可以简约，内心更丰富，对我来说影响很大的一本书。

是我想要的，不错哦

图片不错，生活中要求质量数量越少越好

包装完整，是正品，物流很快，快递小哥也会及时打电话给我，活动时正是囤书的好时节。书还没来得及看。

这个月在京东买了好多书了 京东包装好 发货速度很快 买的很放心 打开盒子想马上迫不及待的看呢 购物车里还有好多 下此再买

京东正版，印刷精美，插图精致，装帧优秀，超值特惠。

值得推荐，极简生活

现在工作压力大，迷上了断舍离类的书，开始清理所有的物品，物尽其用，不用的送人，养成不浪费的习惯

喜欢断舍离和简单的生活。因为家里东西很多，决心按照书中介绍的去改善。很快读完，蛮有收获

替别人买的，也不知道他看没看。社会社会|?ω?`)

快递非常及时。快递小哥很负责，马上过年了，辛苦给大家送快递。非常感谢！书看了一部分，觉得很实用。

不错挺好喜欢推荐大家不错挺好喜欢推荐大家不错挺好喜欢推荐大家不错挺好喜欢推荐大家

质量还不错，操作简单，使用方便，推荐购买，价格公道实惠！

早就想入手的一本书籍，终于降价入手了，喜欢日本风格的一定要入

不错 大品牌 很好 不错 大品牌 很好 不错 大品牌 很好 不错 大品牌 很好

在喜马拉雅上听了一版语音版的，现在又来买文字版的说嗯挺佩服山下英子老师的，现在的人，真的需要给生活做一些减法

在京东购物已经成了习惯！所以趁打折多入货！支持京东！

学习收拾屋子！

很励志的一本书。很喜欢也很好。京东快又好。快递小哥很好。满意一百分。好的没话说

已收到！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

京东购书已成习惯，价格实惠，书目齐全，方便快捷。

两个小时看完了，就是介绍自己的家

单位买的，应该不错，回来看看！！！！！！

挺好的一本书值得入手买还没看，种草容易拔草难啊

非常满意。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

一直信赖京东商城，经常购物，送货快，服务好，还会继续回购的，好评，好评，好评！

书本内容丰富，京东物流很好，值得推荐

做活动时买的，很划算！

整整看了2遍，很喜欢作者的风格，喜欢

东西不错，会继续购买。

京东快递很给力，一天内送达。但本书没有塑封，感觉像二手的。

后悔买了??介紹的太好了??名不符实. 内容不值这个价

不错。多了，又想简化

值得一读的好书！提升下自己，谢谢店家！

这本断舍离更多的着眼于分享生活小窍门。

送货速度一如既往地快，非常不错。

还没有读，看起来应该不错哦。

非常满意，还会再次光临。。

蛮好的，实用性强，指导你断舍离

看到客厅不需要沙发吸引购买的，想要把小户型客厅收拾好，看书学习能收获很多

很好的一部书，提升自己的生活品质，简洁舒适的生活方式。

最近迷恋断舍离，很解渴，满意

支持正版，内容丰富，值得购买

老婆看的，觉得写的还行吧。

不错。。。..。。。

还行吧，还可以吧，好的，不错，火车西站。

很喜欢的书籍，2018年给自己的精神食粮。

封皮与内页的设计都很好。

好评，书不是给我买的

质量不错，性价比不错，尤其京东配送速度快，我这个片区的师傅特别好

最近迷上了极简生活，一下子买了好几本同类型的书，要好好实践下。

很好的东西，不错的购物体验

山下英子，断舍离元祖。学习

特别好是我想要的棒棒棒

京东快递速度很快，第二天就到了，纸质很好，京东自营很不错。

书的排版跟纸质都很好，感觉还是不是很适合中国这样子的家庭。

送货速度实在是太快了，上午下单下午到。

非常高兴能够买到这么好的东西

发货很快，包装得非常好，没有破损。

书不错，认真读一下还是有很大收获的

给家人买的，还没看到，看到追加评论。

特别喜欢这本书，适合适用于生活中。

装订精美，写得也很好，喜欢

很好的商品，活动时买的，划算

内容简单，实用，可以

非常的便宜，非常的好用

不错正品不错正品

比较满意?，不错

我是个极简主义者，大道至简，不错的书

书不错，正版。内容很有启发。大小携带方便。

断离舍，生活，精神世界都需要

看看人家 看看还可以 看完后就丢了吧!

好好好好好好好好好好好好好好好好

不错。。。。。。好好好好好好好好好好。还便宜

这个很好，很好用啊吧啊?就考虑

不错不错不错不错不错不错

一本值得看的书

很好很好很好很好很好

宝贝很好很喜欢

不错还没细看！

这本书很实用

还没看，期待

断舍离实操款

好看的书啊

东西还可以……………

不太认同这本书的观念。极简不是应该减轻物欲，不被物质所困吗，但作者讲究买东西

要买贵的买好的，衣服要经常更新换代，这只是种不囤积的“快时尚”吧。而且推荐了不少品牌，有广告嫌疑。作者还晒了她的贵锅，讲真我不算是极简主义者，都无法容忍家里有这么多锅。相比之下更喜欢《怦然心动的人生整理魔法》。

极简主义

good

挺好的

非常好

还不错

收到会有点失望的一本书，我觉得应该是内心越丰满，东西才会越少，所以我们要改变的
的不是生活上的东西减少，更需要的是内心的丰满，就像我买这本书来看，除掉不需要的
的杂念，装入更多的坦然。但书中的生活理念不太现实，需要很多条件去支持下才能做到

书内容太简单，彩图不清晰，油墨味种，会呛喉咙，不知道是不是正品，京东快递无法
送货上门，自己扛，累觉不爱京东快递，东西贵伤不起

不错

好

有空多看看这些书，其实真的很好，对生活有帮助

有点启发？感觉一般

哦哦哦可哦可哦可哦可哦可哦可哦看哦看哦看哦

这本书是我个人比较喜欢的，日本人对家对设计本身就做的还不错，书本简单明了，小本包装，纸张也不错。

帮别人买的，送货速度快，书的质量不做评价，因为没看到。

希望能够过简约时尚的生活啊谢谢

物美价廉

之前书店买的断舍离，没找到这本简单断舍离生活，刚刚看完断舍离，继续看这本，希望屋子里能变得更加简约干净

内容比较简单 但仍偶有句子让自己突然顿悟 便值

喜欢山下英子老师的书。有插图，很有意境

内容比较简单，通俗易懂。

京东买东西方便，希望价格再实惠点。

书很好，图片多，

物美价廉，质量还不错的。喜欢

给家人买的，满意，买过好几次了都满意，感谢快递大哥每次都态度特别好的送货上门
(京东快递和其他快递素质真不一样)

好书值得拥有

好书，价格适中

断舍离很重要，家里东西太多了，都舍不得

很好的商品，活动也很给力。

很好的一本书。很喜欢。必读。

收拾房间会变得很有动力！

日式图解..通俗易懂

正品，不错！！！！！！

这是一本想多次的好书，学习、借鉴、消化、吸收！

看着还可以啊。。。

谢谢快递小哥送到家门口

这个作家的一系列书都值得推荐！ 京东好书不少？

希冀许久的一套书?，本来要百余元， 结果和一个什么节不期而遇，
JD左一个满减，右一个满减， 就这样不到一百元，搬到家这么一大盒子？

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此纸巾与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句
实言，毫无夸大欺瞒之嫌。吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！

断舍离！！！！！！！！！！

书店里翻了下感觉不错，京东上买物美价廉！

物流快，第二天就到了，应该是正版，印刷纸张不错?一起买了好多本，150元减50元活动。

京东快递一如既往的快～很多东西都在京东买的，大都不错，好评～

东西还不错，性价比高，快递服务很好，方便快捷，赞

凑单书，也不知道讲些啥

好看，很好看

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，经常买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的

很喜欢，不错的书，棒棒哒。

断舍离，很好，已经开始实施了

很一般 没有想象中的惊喜 个人觉得意义不大

看了才知道原来可以这样收拾

好书，价格好实在

东西很好，会继续光顾。

感受到了一种新的生活方式 简单而精致 一口气看完 但是还是喜欢没事就翻翻看
教你好好认识自己认识生活

还可以.....

这么便宜的书，就不需要什么点评了。

囤书等于卖废纸，囤书等于卖废纸，囤书等于卖废纸，我还是读书吧.....

包装很好，快递特别快，送货的小哥服务态度特别好

比较喜欢这本，不枯燥，图片多，断舍离的书我基本都看了，学到很多

买了好多书，包装好，送货快。以后买书就靠京东啦。赞！

[简单断舍离生活：东西越少，内心越丰盛 下载链接1](#)

书评

[简单断舍离生活：东西越少，内心越丰盛 下载链接1](#)