

我决定简单地生活：从断舍离到极简主义



[我决定简单地生活：从断舍离到极简主义_下载链接1](#)

著者:[日] 佐佐木典士 著

[我决定简单地生活：从断舍离到极简主义_下载链接1](#)

标签

评论

作者从自身经验出发，从役于物的糟糕人生，到逐步清理外物，作用于内心，改变生活的心德。值得一读。

国的开国元勋约翰·亚当斯早在1787年就公开宣称：美国“命中注定”要“扩张到全球的四分之一的北部（北美洲）”。1811年时他又说：“上帝似乎已经预定整个北美大陆要由一个国家的国民定居，他们说同一种语言，信奉同样的@和政治原则，习惯于相同的社会习俗”。1823年4月28日，亚当斯在致驻西班牙公使休·纳尔森

觉得很好，山下英子的书中对如何使用空间从衣食住行等等各个方面来分析，从物品的功能使用上来逐步理解物品和空间的关系，让你明白断舍离并不是简单的只丢弃物品，而是怎样物尽其用，少而精，让物品功能和空间的使用率合二为一，达到最好的效果。

很不错，昨天下单，今天就收了。京东的快递体验一向很好。一直都在这里买。

618买了8本书，迫不及待，还有一本没到…精神食粮的世界

很不错，值得推荐的一本生活方式的书。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买今天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书写的很好，我总是舍不得扔掉家里没用的东西，所以家里垃圾多的不得了，看了这本书，觉得头脑先要整理一番才行！

书将为我们打开一扇扇新的未知世界的窗户。因为书籍可穿越时空，思接千载，视通万里，是延续文化的中介，是传承文明的桥梁。在这个意义上说，每一个充实而有意义的人生，应该是伴随着读书而发展。一本好书就是尘世间的一盏明灯，照亮了人们的心灵，也照亮了人类历史的路径，每一次细细的品读，就是一次心灵的远行。

绝对简单实用，即学即用，深入浅出！物品只选必要，其余便是物欲！人生时间有限，能量有限！但求人尽其才，物尽其用！绝不闲过，绝不浪费！

现在开始，尝试简单的生活，希望能成功，需要扔掉的东西太多

强烈推荐购买，真的应该学习下，改变下自己的生活和习惯。物质太多影响了我们的正常生活。

在微博上看到的书 希望像它获得的荣誉一样好看 个人也很喜欢极简风 所以买了一本来看看

图片，插画什么的都不错，还没开始看，质量不错，h

买了好多本，一直信赖京东。下午也不耽误。

几张照片，其他全部是文字，也不出彩，叨逼叨个没完，有启发性的东西非常的少。是看过的此类书籍里很差的一本。

心仪已久的书，很好！！！！！！

东西蛮不错的，尤其是物流贼啦快。棒棒哒点赞

价格实惠，质量OK，方便快捷，一直支持京东！

要毕业了，买来参考一下，搬宿舍就省事了。

此用户未填写评价内容

买过两本这书，都送人了，真的是一本非常好的书。不要只看表面，其实内在发人深省，虽然说的都是具体甚至有些琐碎的事，但是可以引导你的想象

开始在看了 挺好的 希望进入这个圈 减少自己的购物欲(>_<)

不错，有收获的书。建议年轻人阅读。我个人认为能够断舍离的一个因素是你的收入还可以，面对未来有希望，淘汰过去，淘汰过去的不会产生新价值的东西。

还没开始看，想要好好改变一下

看了一半，可以借鉴一下的。。。。。

不错。。。。。。。。。。。

印刷质量不错，刚到手，还没看。

速度很快，还没看完，挺不错的

东西很不错，物流很快，非常不错，价格也可以

好好好好好好好好好

最近，突然丧心病狂的狂买书，这是之一，新书或经典书总要入手！！！！

还没有看~但是买了一箱书，慢慢看吧~~有满减很划算~~书籍真的很棒~
让自己不断成长~~快递员服务很好~祝大家身体健康~快乐平安

此用户未及时评价，系统默认好评。

快递很快。书看了，写的很好。

活动买的，还没开始看了喔。

嗯，书不错，挺好的，看了就知道把生活里不需要的舍不得东西都可以丢了

爱上简单以后，就开始买一些关于极简的书。这本书整体还不错。从排版到印刷，最重要是从男士的视角去说自己怎么贯彻简单生活，并因此带来的一些改变。

一口气买了很多说，做活动半价！每天拿出一小时阅读！提高自己！希望图书多做些活动，还有很多书单要买！

现在的京东商城比以前变化很大，套路也越来越深，现在买东西不是搞活动就不要买了，没活动时价格比比实体店更贵。

书的理论有的可以，有的一般，需要结合自己想法

书已收到，包装完好没有破损，书是正品，价格是做活动购买很合理，购买书籍几乎都在这里购买，遇见活动十分的划算！

好，还没看完????????????????????

对于这本书，如果只论实际效果，可以排在我所看过的书中前三，甚至第一，我有推荐给有轻度心理问题的朋友，如果她有真的阅读，我想可能可能还不错。

很好很好很好很好

独立包装，非常不错。和图片描述一致。文字较多，感觉排版一般，主要的干货都在标题，有点遗憾。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

京东促销时买的一次买了10多本，都是朋友推荐买的，纸张不错，还没看，看了再来追评。

以前总是不评论 现在知道20个字以上送豆子 后悔这么久都没有评论，以后都要评论。

书很好看，写的不错，是本好书，慢慢的看，一杯咖啡一个午后！要看书，别买回来放着！

书本很漂亮，包装也很好.在京东买很多次书了，每一次都不会失望

趁着活动一下买了三十多本，质量没得说，不过得慢慢看了

一次买了好多本书，印刷不错，都是朋友推荐的，慢慢看，相信一定会有收获的。

多读书少说话，做一个正直健康的人，是我的宗旨，我要一直坚持下去。

很好，没有破损，京东配送很快，很满意，信任京东

不错不错，价格优惠，内容翔实，插图精美，赞一个！

最近看到挺多推荐的，又找不到电子版，只能买个实体书回来看看

一直在京东买书！很快很好！希望一直便宜些！

买来与爱人一起看的，是我想要的好书，值得珍藏希望越来越好！

简单地生活：从断舍离到极简主义 ¥28.40

好的购物体验，相信京东自营的品质，快递小哥棒棒的。

产品很新，包装精致，是正品，物流超快，给个赞。

跟闺蜜遛弯无意间看到的书，听名字就很静心所以买了。包装非常好，物流快。推荐。

挺好的一本书，闲暇的时候，可以看看消遣

极简单的生活是我这辈子最大的愿望人性的弱点之一就是充满了焦虑。

包装好，纸张质量也不错，物流很快

东西质量不错，送货快，价格实惠，感谢京东。

正品，好用，购物便宜，送货快！

京东买书，方便，快，开始学习吧

下了很多次决心，买了扔，扔了买，希望在这样的循环中渐渐有所改善

很好的购物体验，京东送货很快。。

书不错就是中间出了点状况，书皮破了，立刻给我换了货

还没看的，期待这本书的内容。

京东购书已成习惯，价格实惠，书目齐全，方便快捷。

内容不错，比较喜欢！！！！

宝贝不错发货速度快，下次还来京东

非常满意。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

书是正版，看后受益很大，物流挺快的，值得购买

现在生活中大部分东西都在京东买了，方便快捷还放心，好评好评

京东快递很给力，一天内送达。不过包装很简陋没有防护，希望加强。

了了了了邕邕了可乐旅客特

京东的优惠幅度很好，多多收藏书籍，努力阅读

还不错。还不错。还不错。还不错。还不错。还不错。还不错。

在书店看到这本书决定自己也买一本

读完本书受益匪浅，写出了我想要的东西，给个五星好评

质量可以，挺划算的，一直相信京东，做活动买划算，配送到家方便。

昨天买的，今天就到了，物流很快，快递小哥打了两次电话，很尽心

京东快递很好，价格可以继续降低

开卷有益，先拿10分

我们都需要简单点生活，断舍离，加油

很不错的一本书，正在研读中。

书有一个角折了，但我怕反就不退了，主要看内容

还没看，，，，可以的吧，，，，

经常在京东买书，相信京东，应该是正品！

很好的书，不过还没有来得及看！ 很好的书，不过还没有来得及看！

看完这本书 让我把我的桌面收拾的很干净

已经多次购买了，送货很快，非常方便。

单位开展活动需要，买了一大批极简主义和断舍离的书籍，希望有用

发货很快，第二天就收到了，买的时候是从不同的书店买的，没想到发货还能这么快。

很好用。用完了下次再买。

还没看。封面设计精美，喜欢。

书看了一遍，感觉学到很多东西

好书趁有活动的时候买最划算，虽没抢到神券，也还算满意。简单生活，有节制的生活，希望家里能有新面貌。

非常满意，还会再次光临。。

东西收到了，很好，是自己想要的

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

看完啦！边看边扔扔扔！虽然作者观点比较偏激，但还是激励着我扔扔扔

个人表示没多大意义的一本书，

真正的自我价值，自我认可，来源内在和自己

好东西要说好，真的是这样

支持正版，内容丰富，值得购买

支持正版，内容丰富，值得一看

自营的书又打折物流又快

很多人推荐的书，还没有读。

不错的书，服务好，质量好。

极简生活，参考一下

东西非常不错 性价比超高

朋友推荐的书，买回家就迫不及待看，受益匪浅

简单的社会，复杂的是人心！

京东活动期间购买京东活动期间购买

挺好，物流也很快，京东值得信赖

不错，送货速度快，质量好

图文并茂，就是内容不是很全，看看再说吧。

书很不错！物流也很快

简约而不简单

这本书不错，适合物欲横流时代的人看一看

还没看 封面不错

很喜欢。最近比较关注极简主义。

好东西啊，值得向大家推荐！

老婆很喜欢这本书，买来给我和孩子看的。

是很棒，对人生又有新的认识。确实，平时牵绊自己的事物太多了，经历过于分散。

京东的产品质量值得信赖

东西不错，很喜欢的。快递很及时

正在看，凑满十个字的说

还没看不过排版似乎挺多空白的

京东买书又快又好，活动多特别赞

这本书很不错，有很多实用的建议

又快又实在！爽歪歪！

读了以后整个人仿佛患上了洁癖，哈哈，很好的书，让人生活从简，灵魂轻灵。

极简主义，确实是一种生活态度，去除干扰，专注聚焦。

买回来后两天就看完了，这种题材的书红过一阵子，有一定的道理，因人而异吧！

简单生活，我决定简单地生活：从断舍离到极简主义

觉得还可以吧 字大 这个价钱3本 还可以啦！！有空无聊的时候看看挺好的

小说青春暗恋八月长安橘生淮南洛枳盛淮南小说青春暗恋八月长安橘生淮南洛枳盛淮南

坚持阅读好处多。

很好不错正品不错

很好很强大，东西不错

, , , , , , , , , , , 黑犬黑犬, ○, , , , , , , , ,

王小波文集：沉默的大多数

真的是非常喜欢，认认真真看完的一本书。

咯悟空呢落幕龙某他杜郎口与

一年多的断舍离了，应该有些效果吧！其实，我们这~代人真的是痛并快乐着！

最喜欢在京东买自营的商品，送货速度有保障！

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

不错不错不错不错不错 很好很好很好

帮姐姐买的，质量不错，下次再来

评价得积分，不去评价不知道浪费多少积分，我评价，我快乐，得积分！

十分受用，好书。

相当不错的一本生活方式

不想做事要好多种很久以前开始看一遍一个人也投一次我l

我已经开始简单的生活

有借鉴意义，简单生活，净化环境，物为我用

发货速度挺快的图书不错，没事可以看看

超赞的一本书 会改变自己的一生！

在物欲和外界冲击下，简单的生活是一种境界和态度

我决定简单地生活：从断舍离到极简主义

还不错，速度快

啥意思就是什么时候就不知道什么情况下可以了吧

不错不错，还不错不错不错不错不错不错

学习一下。精简一下生活。

书中自有黄金屋~!

书质量很好，还没来得及看，先好评了，那么便宜

书还不错，看看翻翻还可以!

是啊我们一起的日子我都

不错书是正版的质量很好很喜欢

不错不错不错不错不错不错

最近在研究极简主义，还是有一定的收获

不错不错不错不错不错不错??

简单生活！ 从我做起!

简单生活方式应该是我们追求的

挺好的挺好的挺好的挺好的。

好好好好好好好

好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书

我决定简单的生活 嗯 很不错很不错

[我决定简单地生活：从断舍离到极简主义_下载链接1_](#)

书评

[我决定简单地生活：从断舍离到极简主义_下载链接1_](#)