

学习之道 [A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Scien]



[学习之道 \[A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Scien\]_下载链接1](#)

著者:[美] 芭芭拉·奥克利 (Barbara Oakley) 著, 教育无边界字幕组 译

[学习之道 \[A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Scien\]_下载链接1](#)

标签

评论

还没看 618活动很划算 喜欢收藏书 哈哈

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！
所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是
性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。
希望京东能再接再厉，
做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust.

刻意练习，关键是执行。

总共一共一节美术课。

本书是真正教方法的具备一定的现实运作功能，不像其他书籍那样空洞单调(请允许我说体验很差没有操作性)。

买了四本书，都是自己喜欢的，很好。

期待已久，终于有了！赞一个！

书不错，印刷质量好，京东值得幸赖

最近在京东买了很多书，基本都是专业书籍，主要是京东的物流太及时了，不用等太久，一直喜欢京东自营，不错！继续加油

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

一下子买了好多书，喜欢京东自营的速度，太给力了，好好看书

读书是一种修行！京东的图书活动很多，希望在剁手中好好逼自己多看书吧！加油！京东的书籍都是正版！赞！

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错物流一天就到了整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

还没有读，不过相信内容有可读性，可以为生活、学习增添一种思路。作为人生指南或许有些不足，但是可以解决一部分的问题。

买了一堆，京东买书就是方便，送货上门，当天晚上下单，第二天早上就到了，看了一半，的确是本好书，天才是刻意练习出来的

收到此书，太喜欢了，世界上除了神童，天才都是通过后天努力，刻意练习成为专家??有目的的练习成为成为某一个领域的奇迹，如果你想改变自己，如果你想成就自己，如果你想成为这行业的顶尖人物，我见意值得推荐这三本书。
如果你在这个领域够牛，可以去最强大脑挑战一下?

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商家。这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度！真的不错，买东西就在京东买。选自营 没有错 更多正品保障 更多售后保障 更快到货和退换速度 无人能敌. 看天下网购 发货速度谁最快 答：京东商城 售后服务谁最好 答：京东商城 配送服务谁最强：京东商城，品质保障谁最棒 答：京东商城。
正所谓：要问电商哪家强，中国网购数京东
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

有些水 内容不丰富 还是电子书看看 觉得好再买啦

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

这可能是我做的最疯狂的一件事了！一下子买这么多书，说实话，我自己也不知道自己是怎么想的，也不知道自己有没有信心读完。你问谁让我买的，那我告诉你，是抖音爸

爸让我买的。唯有健身和读书不负，希望这些书，会对我未来的生活有一些小小的改变，加油 ^ 0 ~

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

书还没看，618买了好多，屯起来，不过去年618买的还没看完呢，真是买书如山倒，看书如抽丝

在知乎上看到的推荐，在学习之道上有很深的了解。希望能够有用，特别是帮助孩子提升学习成绩。

可以一读，内容是有理论支撑的，算是励志类型的专著。可以借鉴一下思路。内容还没有仔细阅读，也没有来得及研究，不够应该是性价比可以的。

这边书粗略读了一些电子版，买本书来又不想读了，还是惰性使然啊

书已经收到了，京东活动购买的，物流快，书也很好的，屯书中。好评吧

时下，吾已浪迹网购数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此店这宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。掌柜之热心与小二之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。店主果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享

此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望网购江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

一本好书，我的导师张辉一直推荐的，值得一读。本书会告诉你我们为什么要刻意练习和刻意练习要如何去做，在大脑中留下一个种子，学会学习，学会刻意练习！

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来 非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我

趁打折一次屯书，准备年前解决完，书的质量挺好，翻纸书的感觉比电子书好很多。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。
另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。
相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！
希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。非常感谢你能看完。。

现在越来越喜欢京东了，喜欢买买买。而且每次活动之后都会感觉买的太少了。怎么办怎么办？后悔呀！

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在网购买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经

天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

很高兴的一次购物搞活动的便宜的买了好多书以后还会这样买的五分没的说。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

京东的包装真是不忍直视，袋子很薄，还蹭破了，还好书不咋有问题，还凑合吧

性价比非常高，纸质优美，字迹清晰，包装非常细致，一点也没损坏，活动购买非常划算，孩子很喜欢。一直在京东买书，京东值得信赖。

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在京东买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

书是好书，但是作者描述过于繁冗。总结下来就四条:1有目的的练习具有定义明确的特定目标。2有目的的练习是专注的。3有目的的练习包含反馈。4有目的的练习需要走出舒适区。

一时找不到书，买了图个心安？哇咔咔

很不错的书，质量也不错。京东快递发货速度很快，送货速度很快很满意。贾森基德觉得好的宝贝好的不行不行宝贝新年你的那些不行不行不行不行不是不想念那些明星款宝贝自己想那些不行宝贝想不想念在家加班在哪里做了不行不行不行那些看那些不行吧好像有点空虚

很好，包装很完整，没破损，一点污渍都没有。书本也很好，从大到小排列，很细心！

好好练习，认真学习，大师不期待，熟练之。

书很好，质量也不错，京东的服务态度也很好，这次赶上618多买了一些，祝生意兴隆

都是好书，写作课的老师推荐的，全部买回来再说

读完一本书，却不记得讲什么？美剧看了一箩筐，英语还是没长进？
公众号、指导书、牛人帖，一个都没落，却还是没有形成自己的学习体系？
这些都是典型的低质量学习症状。
不了解学习的原理，就是在无效重复；缺乏有效的学习方法，就是在消耗天赋。
本书从脑科学和心理学的*新研究出发，跨学科解读学习的原理，提供*全面的学习方法和思维模式：
大脑如何处理图形、文字、数字等信息，不同类型的学习匹配哪种信息通路
学艺术、学语言、学音乐、学数理??各种事物的学习原理有何差异
对于你而言，为什么A方法比B方法效果更好
如果你翻开这本书，我相信你对学习是认真的。

世上无难事只怕有心人。很多能力都可以通过刻意练习而得到提高。书质不错，快递速度很快，非常满意的一次购买。

这边书主要讲的数学和自然科学的学习方法。之前还以为是用于的学习方法呢。不过，这本书买的很值。值得向大家推荐

此用户未填写评价内容

这本书经久不衰，值得反复去读。就像你每天起床睡觉一样，你还记得要吃饭，有很多事情要做，但要高效记忆，你必须要有科学的方法和合理的实战。推荐去读…

我是我们村第一个网购的人。我们这里的人大部分都用小灵通，只有村长家有一部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说恁儿是不是疯了，媳妇也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东上网购，我相信这半年的工资不会白花。终于快递小哥穿着那红色的制服出现了，小哥就像下达圣旨一样神圣。当快递小哥依依不舍得把快递交到了我的手里时，我对他说：只要你好好努力，不出十年，你绝对也可以拥有。在快递小哥泛着泪花眼神的注视下，我颤抖着打开包裹，那一霎那我感觉我的眼睛都要闪瞎了。啊哦my god！此物只应天上有，只恨我读书少，无法用华丽的语词来形容它，我拿着它骄傲的站在村口，我仿佛我就是我们村的骄傲，顿时全村沸腾了，大姑娘小媳妇都拼了命的向我涌来，我不给他们摸，他们就要跳井。就连村花都红着脸要跟我回家，看着隔壁老王杀人的目光，才想起这是他花了一麻袋地瓜换来的老婆，吓得我赶紧把东西收起来，挤出人群落荒而逃。我为什么非要在京东购物，因为当天买到喜欢的商品，最迟第二天就可以送到手上，而自营商品最有保证，售后服务只要拨打客服热线，一句话的事儿，直接上门取件退货或换新。

这次因购书多，一直在采购中，八九天才到。今天刚收到，大略翻了几页，是正版书籍。价格虽贵，内容丰富精彩，物有所值，希望对我有所帮助吧。

评分不针对本书内容 京东自营 书籍缺页很严重
我人在国外，在京东买完书后，托人带给自己。
拿到书后，发现很多页是空白，很失望。请看附图。

希望大家在重复类似的订购时，务必在出国前检查一下书籍。
我很希望京东客服给我个解释以及快捷有效的解决办法。
但我目前对此希望抱悲观态度。

挺好的 看了好多家，还*看了一下，还是这边的好，正品

呢爱伦坡带路外婆额嗲录取milk啦很牛，额你要去辣蛤蜊，基本上具备亏呢饭去了嗲。
测injure滴哦要去来哦的。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

经常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

讲的比较概念化，可以知道一下作为指导，操作性不是很强

京东每半年一次的图书特大活动太棒了，每次都会屯，价格好，书是正品

因为京东对于10元以上的书籍，如果你评价了，系统会根据你的回答的数字给你相应的

积分。但是会有系统判定，比如你的评价如果存在多少的相似度，那么算你作弊。这样的话，有的人就抄一些网文上去。凑够字数可以获得相应的积分。积分的作用是可以京东换现金券。我是银牌，可以200积分兑换20元，这样的话，基本上抄一段话算2元钱。最好的是，购物的时候，这个现金券是可以叠加的。很多人这样做，京东也没有人工审核去判定是否合适。所以很多人钻空子。以前我是很不在意这些的，觉得无所谓小钱。但是后来我发现错了！！试了之后才发现可以差不多评价出1000分出来。我大概在京东陆陆续续买了快6,7百元左右的书，都是在满200-100的时候买的，基本上折合一本原价40元的书不到15元可以买到，然后再继续这样可以通过返券的形式，相当于一本再减少2元，折扣相当可观了。不过现在似乎都变了，因为出台了京豆说明-消费者帮助中心对于评价这一块变成了只要超过100字就会有资格获得豆，似乎京东也发现了大家没人去写那么多的评价，改成100字说不定有人就会认真点写了，毕竟几分钟的事情。

要知道，金钱、权力、名望都是自己的福报，都是压自己的物啊，您能承载的了吗？靠什么承载，靠你的德行，靠你给社会创造的价值。我们所能享受的一切，也都是自己的福报。譬如我吃得好，我穿得好，这些都叫福报。中国人讲惜食、惜衣，你要珍惜它，人贵惜福，你得珍惜自己的福报，而不要轻易去消耗它。《了凡四训》上有一句话，我们一定要记得：百金财富必是百金人物，千金财富必定是千金人物。一个人如果无故享受福报，或者无限制的消耗自己的福报，总有一天福报会殆尽，于是祸患就会到来。为什么很多富豪都穿的那么简单？你看**几乎永远是一双布鞋，扎克伯格也喜欢穿很简单的衣服，这些人的内心太谦逊了，他们越用简朴的东西，内心越踏实，越安心。相反，很多资历尚浅的年轻人，喜欢动辄就是名牌包包，动辄豪宅/豪车，在享受这些之前，你必须问自己一个问题：你给社会的贡献，撑得起这些享受吗？如果不，那就是在消耗自己的福报。你给社会做了多少贡献，你就可以安心的享受多少福报。人，千万不要被胜利冲昏了头，成功的时候认为自己无所不能了。越成功，越要如履薄冰，慎言慎行。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强

最近因为618活动，比平时便宜一些，所以下了很多单，都评价不过来了，商品大多数都是很好的，没有问题，送货很快，最近京东快递小哥晚上很晚了都在上门送货，辛苦了！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好子好好子好好子好好子好好子好好子好好子好好子

种草很久的书，多学@是没错的

书籍很棒，京东价格便宜，大赞京东

书籍非常不错，价格实惠，很不错

快递服务很满意，书还没看。但我看了赞誉，他们赞誉这部书，并加以评价，让我有了初步的印象。不管是你还在上学，或者已经步入社会，都适合这本书。最后这本书都纸质很好，里面还赠了一个书签。

买了这么多书，希望自己能够看完。

与已经购买的《刻意练习》相呼应，培养自己的练习心态——耐心、专注、自律。字迹清晰。

该书从脑科学和心理学的最新研究出发，跨学科解读学习的原理。提供最全面的学习方法和思维模式。

还没看，书不错的。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。好好学

送货速度很快，书籍很好

不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！不错！

有时间可以读一读，作者总结了10个学习法则 1 运用回想 2 自我测试 3 多问题进行组块 4 间隔开重复动作 5 在练习中交替使用不同解题技巧 6 注意休息 7 使用解释性提问和简单类比 8 专注 9 困难事情先做 10 心理对照 总之就是要注意学习和休息时间，书中提到番茄工作法，然后就是无论干什么，兴趣和努力是最重要的，把知识分为组块，一次学习一个小零件，最后组装。就介绍这些吧，感觉看完了有一些用处，有兴趣的可以买去看看。

杰出不是一种天赋 而是一种人人可以学会的技巧 希望大家都能学会

京东的图书，多数质量没有问题，正品保障，价格适中，发货快速，服务态度好。只是这次包装太简陋了，只有一层塑料袋。？

好的书书，女儿喜欢的。好的书书，女儿喜欢的。

还没看，喜欢就买，收藏也好，有时间就会看的；一次买了5本，在京东买了几十本书了，赞；

臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。后值倾覆，受任于败军之际，奉命于危难之间，尔来二十有一年矣。

先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤先帝之明，故五月渡泸，深入不毛。今南方已定，兵甲已足，当奖率三军，北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都。此臣所以报先帝而忠陛下之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则攸之、祗、允之任也。

愿陛下托臣以讨贼兴复之效，不效则治臣之罪，以告先帝之灵。若无兴德之言，则责攸之、祗、允等之慢，以彰其咎；陛下亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追先帝遗诏。臣不胜受恩感激。今当远离，临表涕零，不知所言。

这是一次非常愉快的购物，除专业练习册外，其它都是塑封包装，超好，信赖京东。

活动的时候买的，真心合适啊。希望以后多搞这样的活动

有点鸡汤的味道，真正的学习之道不具有普遍性，关键是自己领悟的学习之道。

一口气买了很多书，就不一一评价了，618囤书季，物流质量都没得说？

学习之道，听名字就让人很有购买欲。我自小学习成绩不好，希望可以靠这本书提高一下。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货。上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务

希望看了此书能治好我的懒癌症。??

本着良心评论，书材料的质量不错，内容是教你怎么学数学，物理，化学等理科学科的，虽然我没看多少，但是我感觉，如果说这本书的用途的话，对大学生的帮助应该不小。。而我目的，是买一本教我如何读书的一本书????这就尴尬了。本来想退，虽然我大plus会员退货无忧，但思前想后，我是个小码农，估计这本书对我的编程思想会有所帮助。况且家里还有高中的弟弟妹妹，看完了送给他们就是了，重要的事情说三遍：本书是教你如何学习理科的，想学习怎么看书的人不要买，想学习理科的人买！本书是教你如何学习理科的，想学习怎么看书的人不要买，想学习理科的人买！

本书是教你如何学习理科的，想学习怎么看书的人不要买，想学习理科的人买！

之前看到过，有电子版的，但是还是觉得纸质的书感觉才能读下去。

多人推荐，买来看看学习学习。

包装太烂了，灰尘都进来了，要是遇上下雨，这雨水一定会渗进书里，望改进！

书包装严密，物流快速，搞活动时买了好几批，特别公道的价格，把持不住，虽然之前购买的好多也还没有看完，还是喜欢不停的在京东上屯书…

内容不错通俗易懂值得一看收获多快递给力包装好实用分析到位

线性阅读，但不是字字阅读，感觉是脑表层过了下内容但没有走逻辑和深度存档，主要以快速获取浅层快感为目的，适合小说;略读，选择性段落或仅阅读段落首句，适合开卷做题和技术类杂志;扫读就是getkeyword，find函数，是标准的开卷题核心技巧，以前在看普通杂志中就是找下有没有想要的词句再决定是否阅读;视读，有点像看沉重的政务文章，对于结论性不强的句子进行过滤。读书得带着目的，根据作者笔锋而定，即便略读、扫读也是合理的选择，因为只要详读是痛苦的就可能放弃阅读，不如试着不包任何期望去试着“发现”点什么就是赚了的心里去过滤去迈进。

当今世界，网络的盛行是知识储备变得没有意义，因此也更突出了学习能力的重要，必须用时现学学了就会

一口气买了好几本书，品相上品，物流超快，体验非常好，大赞，全五分

一口气买了好多书，之前看好的书在京东购物车里放了足有近半年，终于等到618，满

减活动还是很划算的！书到的很快，包装也还不错，质量有待验证！应该是正品，在京东买书，还没遇见过盗版之类的问题！

一口气买了4大本，都是满满的干货，够看一阵子了，绝对正版，绝对实用，如果你是老师，买来看看吧，如果您想让自己的孩子更优秀，成长的更健康，也买来看看吧！

想学习又老是看完就忘 学习方法

内容还没有细看，应该还不错，感觉这书没有打折前有点小贵，毕竟这么小本

重复和坚持是学习之王道，没有重复、没有坚持，就没有毅力与习惯的形成，就没有质的改变，其他的努力都没有意义！人和树一样，越想向上生长，就越需要向下扎根。

内容还可以，就是废话太多，感觉像是在为了写书而故意在堆砌文字，而且价格还死贵！

4岁就会弹奏小提琴，童年时代写出多部名曲，只用一根弦也能弹完一首曲子，瞬间记住几百个随机数字，开平方比计算器还快，一秒内说出某个日子是周几，入行1年就获得世界跳高冠军，同时和26人下盲棋，14岁即成为世界象棋大师
所有人都以为“杰出”源于“天赋”，
“天才”却说：我的成就源于“正确的练习”！
著名心理学家艾利克森在“专业特长科学”领域潜心几十年，研究了一系列行业或领域中的专家级人物：国际象棋大师、顶*小提琴家、运动明星、记忆高手、拼字冠军、杰出医生等。
他发现，不论在什么行业或领域，提高技能与能力的*有效方法全都遵循一系列普遍原则，他将这种通用方法命名为“刻意练习”。
对于在任何行业或领域中希望提升自己的每个人，刻意练习是黄金标准，是迄今为止发现的*强大的学习方法。

看目录感觉值得细读，希望能学到新知，对大人孩子都有帮助。印刷很好，很清晰。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好！

达·芬奇一生勤于记录，写下了数以万计页的手稿，而现存的手稿则有5000多页。在他那卷帙浩繁但疏于整理的手稿里，达·芬奇就像一个被神秘的欲望激动得左冲右突而最终无所斩获的孩子。这些经过诸多波折分散于世界各地的草稿很少注明日期，事实上人们已经习惯于将达·芬奇手稿称作“含义模糊的纸片”。它不仅包括未寄出的信件、各式表格、不同语言的读书笔记、机械和工程草图等，而且即使同一张纸上也往往会有其不同研究领域的痕迹，一篇关于光学的文章旁边可能是一幅人脸素描、一种关于特别颜料的配制方法或者是关于某篇医药配方的论文。鉴于此，他的米兰时书写的连续72页的《哈默手稿》则更见得弥足珍贵。手稿当中包含大量对水力学、天文学、建筑学、岩石和化石的阐述文字和手稿草图。当1994年微软总裁比尔·盖茨以3080万美元的价格购买了《哈默手稿》时，传记作家麦克尔·怀特问他为什么要这样做，盖茨苦笑道：“因为我需要它。”并说“《哈默手稿》属于全世界”。

买了一堆的书，都是一些经典的作者，慢慢的消化，细细的品味。

个人觉得这是一本简单实用的工具书，教会我们如何平衡学习与生活的关系，高效学习。不局限于理论，而是通过现实生活中会遇到的问题的举例，并提出切实可行的解决方法。当我们确定了一个学习目标后，需要抛开一切杂念，保持忍者般的平静，摒除外物的诱惑。不仅如此，我们还要学会把时间用在有用的事物上，而不仅仅为了考试而学习，要想明白自己是为了什么学习，告别拖延症，这样才有可能成为一个真正的学习忍者。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。*之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此

宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

书籍不错，价格厚道，大赞

这本书还不错哟，值得一看

书很好，双12买的，不像以前书有泡沫保护，书只是塑封了一下，回来的时候，快递箱也烂了，有本书也烂了，希望下次能包装好！

讲学习方法的一本书，对于需改进或者学习学习方法的人，非常有好处

好书。很值得仔细阅读。印刷也好，可惜留边不大，笔记不好记。总体满意。

一起凑单150-50，还用了一个120-20的券。新学期开学书都打折了，都是自己喜欢的书，每天读一点书，很有帮助啊！！

收到书很开心，真的很不错的一本书，京东快递很好，速度快服务态度好！！

字迹清晰，装订质量不错。内容不错，用忍者的方法训练自己坚持学习。

给力很好的一次购物

挺好的抢到的，很实惠，还没有用先看看再说吧啊

一天读完。可惜记忆的不多。大概是专注思维和发散思维的运用，信息组块化以及克服拖延症。信息——反应——奖罚——信念，要有办法小改变，进而具有大影响。保持一天专注力太不容易，如此说明思维训练的迫切性和重要性。

4岁就会弹奏小提琴，童年时代写出多部名曲，只用一根弦也能弹完一首曲子，瞬间记住几百个随机数字，开平方比计算器还快，一秒内说出某个日子是周几，入行1年就获得世界跳高冠军，同时和26人下盲棋，14岁即成为世界象棋大师
所有人都以为“杰出”源于“天赋”，
“天才”却说：我的成就源于“正确的练习”！
著名心理学家艾利克森在“专业特长科学”领域潜心几十年，研究了一系列行业或领域中的专家级人物：国际象棋大师、顶*小提琴家、运动明星、记忆高手、拼字冠军、杰出医生等。
他发现，不论在什么行业或领域，提高技能与能力的*有效方法全都遵循一系列普遍原则，他将这种通用方法命名为“刻意练习”。
对于在任何行业或领域中希望提升自己的每个人，刻意练习是黄金标准，是迄今为止发现的*强大的学习方法。

刚好需要刚好有，很好啊，很值得，很优惠，服务好了，速度还是很好，满意度提升了不少

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物只有不断超越才有不断进步，在人生道路上，最大的敌人莫过于自己，战胜自己的胆怯就坚强，任何浮躁心态，都会给成功带来巨大的祸害。拓展自己的领域，产生全新自我，最强的对手，不一定是敌人，而可能是我们自己，在超越别人之前先得超越自己，脚踏实地，成功就在眼前

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

这是一本很好的书 不光是提供了一种提高学习能力 培养耐心 专注和自律的方法 更多是一种面对现实面对自我负面情绪的一种冷静的思考的做法 作者从冥想的角度从客观的冷静观察者的角度去思考 字里行间也体现出作者超然的一种人生态度

实在值得一读 尽管只是匆匆一读 但不知不觉已然用上了书上的方法 感觉很美妙
就如书中所说 进步是对做任何事情的过程保持专注的一种自然而然的结果
读书过程中内心很平和很舒服 我会推荐给自己亲朋好友
唯一的遗憾就是作者的思绪有点杂乱 章节的联系似乎有点小问题
后面几章更是偏向于哲学冥想 理解起来很费劲 所以打算过一段时间再多读几遍
个人感觉作者想写一本给读者的书 但有些内容却变成写给自己看的 但瑕不掩瑜
核心思想价值千金 书也不厚 适合碎片化时间阅读 五星推荐

读书让人安静，读书让人思考。安静是生产力，思考是行动力。
在读书声里没有无聊，在世事纷扰中自有桃源。千书易取，良书难求。
香茗一杯，书渡闲情。斯是好书，值得推荐。个在滋味，无以细述。
一生不可以将就，因这好书。

无意中发现这本书，无意发现了新世界，闲时看看，学习之道。

不错，是正版.....

介绍的学习方法很好，值得一读，京东服务很好很快

送货快，包装好，印刷很好，质量精美，很好的书，值得一看！

感谢京东高效的快递服务，快递小哥辛苦了。送货快，价格公道，包装好，效率高。

一次买的太多了，不一一评论了，书的质量很好，也是别人推荐了的买来的，还没正式看

还没看了，京东买书还是不错的，赶上活动价格优惠

一下子买了一大堆精神食粮，慢慢消化

好！（此评论虽然才1个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙，琅琅上口，可谓言简意赅，足见评论人扎实的文字功底，以及信手拈来的写作技巧和巧夺天工的创造能力，令人佩服佩服，再加上以感叹号收尾，实在是点睛之笔）

这本书是在逻辑思维得到里面听书推荐的。之前买过了刻意练习、学习之道两本书，加上这一本，重塑自己学习方法，提升学习技能技巧。

感觉还不错，会认真拜读。

赶上活动屯一波书籍，价格实惠，自营商品质量让人放心，正品无误。

京的服务没的说，买书就是划算，如果不是没地方了，我还要买点。

这件商品非常好，符合我的要求，京东自营的物流也很快，基本都是第二天到，快递小哥也非常好，服务一流，一直在京东买东西，作为中国第一的电商平台，我非常喜欢京东，希望京东越办越好，越办越大。

书是好书。是一本教人如何学习的书，可以检视自己学习活动中的不足，然后想想怎么改进。

质量很好，准备先从这本看起，再看其它10本。给送货速度点赞？

不错满意，非常好。

还没有开始看，最近学习遇到了瓶颈期！

一次屯了很多的书。接下来就剩慢慢看了。 京东物流很快，包装完好。赞\\(≥▽≤)/

真的是方便快捷啊啊！全五分了，东西不是我买的，我也没看到呢，但是买的人没说什么，应该还不错吧，看外观还挺精致的呢，但愿用久了不会出毛病吧～

还行吧，没上手，不过快递还是依旧快啊

买来自身提高的，还没看，感觉不错！

一位培训老师推荐，直到今年才买来看。我们的练习，真得做到刻意了吗

新书，纸质好，应该是正品！共280页。还未看。

赶618，凑单买了好多书，都很不错！

物流很快，包装不错，大体翻看了一下，还不错

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配

送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。
ThankyouverymuchfortheexcellentserviceprovidedbyJingdongmall

好奇，有还几个版本，最终买了这版，京东比*当网的还合适，毫不犹豫就下手了，类似的买了好几种。京东配送的速度很快！很满意！

同时介绍的一大批好书哈哈 京东快递很快很迅速

着急用的东西，都会在京东买，因为速度最快，书外包有薄膜，送人的，没打开。

书没拆开,版面偏小,活动囤货,十元入手,值得拥有.

看着书评不错买了，京东的服务很好，拍了两天就到了，包装很好，书是正版，还没读完，这本书相当于一本我们大脑的使用手册，可以在这本书里找到学习技巧的新方法，对以后的学习还是很有帮助的。

正在学习中，正版图书不错很好。

书的质量很好，孩子知道要学习了，很欣慰。

买了那么多书，就懒得一本一本评价了，喜欢就看，别人说多了也没用，哈哈，618的确便宜不少，不废话啦，看书啦

很不错，看了几章，非常nice.这本书里面内容，绝对受益。

快递很快，但是包装太随便了，书外面都磨烂了

毫无疑问，生活当中，你几乎每天都会面对来自四面八方的信息轰炸。
本书首次提供了一种全新的自学模式，让你在简单易学的练习与训练中获得革命性阅读技巧。有了这些新方法，你将成为世界上阅读速度zui快的人之一。
这本书能为你带来什么？
· 以你不敢想象的速度阅读，并以更清晰的方式思考。
· 快速吸收微信朋友圈、微博、订阅号中的信息。
· 在别人费劲读完一则新闻报道的时间里轻松浏览整份报纸。
· 用闲暇时间速读更多zui喜爱的书籍，得到更多愉悦。
· 商务信件、专业资料、技术性与通信类图书不再堆积如山。
· 几个月后还能轻松回忆起阅读内容的大部分细节。
· 快速阅读几个小时后眼睛不疲劳、精神不疲倦。
· 节省参加正式速读课程所需的上千元费用。

图书节买的书 超级划算超级喜欢

包装良好，暂时还没有看，翻了几页感觉不错

[学习之道 \[A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Scien\]_下载链接1](#)

书评

[学习之道 \[A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Scien\]_下载链接1](#)